

# 1 陸 上 競 技

**大会名称** 第51回宮崎県高等学校総合体育大会第77回陸上競技大会  
兼全国高校総体県予選会・国民体育大会選考会

**主 催** 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会・一般財団法人宮崎陸上競技協会  
**後 援** 公益財団法人宮崎県スポーツ協会

**主 管** 宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部

**1 期 日** 令和6年5月25日（土）～5月28日（火）（4日間）

競技開始 1日目～4日目 9:30～

閉会式 4日目 15:30～

**2 会 場** ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

**3 種 目** (男子) 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m,  
5000m, 110mハードル, 400mハードル,  
3000m障害, 5000m競歩, 4×100mリレー, 4×400mリレー,  
八種競技, 走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投, やり投、ハンマー投  
(21種目)  
(女子) 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m,  
100mハードル, 400mハードル, 5000m競歩, 4×100mリレー,  
4×400mリレー, 七種競技, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投, 円盤投, やり投  
三段跳、棒高跳、ハンマー投 (20種目)

**4 競技規則** 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国高校陸上競技大会要項ならびに本大会実施要項による。

## 5 競技方法

- (1) 学校対抗とする。
- (2) 得点は各種目1位8点、2位7点、3位6点……8位1点とする。

## 6 引率・監督

- (1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。なお、職員とは、校長・教頭・助教諭・常勤講師等とする。
- (2) 監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険）に必ず加入することを条件とする。  
ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。

## 7 参加資格

- (1) 宮崎県高等学校体育連盟校の在学生徒であること。
- (2) 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
- (3) 年齢は平成17年4月2日以後に生まれた者とする。ただし、出場回数は、同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) 全日制の課程と、定時制の課程の生徒の混成は認めない。
- (5) 参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。
- (6) 転入後6ヶ月未満の者は参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の認可があればこの限りではない。
- (7) その他、全国高校総体・県高校総体の大会要項に準ずる。
- (8) 参加資格の特例  
上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

## 8 参加制限

- (1) 1種目1校3名以内。リレーは1校1チーム6名以内とし、同一人は3種目以内（リレー、オープン種目を除く）とする。また、マネージャーは2名以内とする。
- (2) 外国人留学生については、1校男女ともに4名以内とし、1種目1校1名の出場とする。（この種目にはリレーも含む）但し、リレーに出場する場合には個人種目と合わせて男女ともに1校最大4種目とする。

## 9 参加料

- (1) 1人400円とする。
- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

## 10 表彰

- (1) 男女とも総合得点、トラック、フィールドの各得点第3位まで表彰する。
- (2) 競技種目第3位まで表彰する。

## 11 申し込み

- (1) 規定の申し込み用紙に必要事項を記入し、1部作成し下記要領で申し込むこと。
- (2) 申込書類 各学校参加申込書1部を規定の様式で、郵送とメール添付をすること。
- (3) 申込締切日 令和6年4月26日（金）必着とする。
- (4) 送付先

〒885-0053 都城市上東町31-25  
宮崎県立都城商業高等学校 今村 修  
mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp

## 12 取得資格

- (1) この大会は全国大会の県予選を兼ねているので、各種目6位までの入賞者は、南九州地区予選会（宮崎県）（6月13日～16日）への出場資格を得る。  
ただし、走高跳・棒高跳については6位までの入賞者6名、  
男女競歩については5位まで  
女子ハンマー投・女子三段跳・混成競技については4位まで  
女子棒高跳については4位までの入賞者4名  
がその出場資格を得ることとする。

## 13 連絡事項

- (1) プログラムは各校に1部無料配布する。
- (2) 参加者は保険証を持参すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主管者側ですが、その後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
- (4) アスリートビブスは各自登録番号で作成（16cm×24cm以内の布に男子黒字、女子赤字で規定の大きさで印刷）し、胸背部に確実に縫いつけること。
- (5) 走路、助走路はすべて全天候舗装なので、スパイクのピンは9mm以下を使用すること。
- (6) 申し込み後の変更は、競技開始1時間前までに選手変更用紙により本部に提出すること。
- (7) 不明な点は陸上競技専門委員長宛に連絡すること。
- (8) 練習はすべてサブグランド、投げ練習場を使用すること。
- (9) この大会の成績は国民体育大会選手選考資料となる。

※高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。

令和6年度 第51回宮崎県高等学校総合体育大会  
 第77回宮崎県高等学校陸上競技対校選手権大会  
 兼 秩父宮賜杯第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会宮崎県予選会

競技順序

第1日 5月25日(土曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	9:00	男	5000mW	決勝		1	8:30	8:40	
2	10:00	男	八種 100m		4組	1~4	9:30	9:40	
3	10:15	女	400m	予選	6×1+10	1~4	9:45	9:55	
						5~6	10:00	10:10	
4	10:45	男	400m	予選	10×1+14	1~4	10:15	10:25	
						5~8	10:30	10:40	
						9~10	10:45	10:55	
5	11:35	女	1500m	予選	3×3+6	1~2	11:05	11:15	
						3	11:10	11:20	
6	12:05	男	1500m	予選	5×2+5	1~2	11:35	11:45	
						3~4	11:50	12:00	
						5	12:05	12:15	
7	12:55	女	400m	準決勝	2×3+2	1~2	12:25	12:35	
8	13:05	男	400m	準決勝	3×2+2	1~3	12:35	12:45	
9	14:00	女	4×100mR	予選	3×1+5	1~3	13:30	13:40	
10	14:20	男	4×100mR	予選	4×1+4	1~3	13:50	14:00	
						4	14:05	14:15	
11	15:30	女	1500m	決勝		1	15:00	15:10	
12	15:40	男	1500m	決勝		1	15:10	15:20	
13	15:50	男	八種 400m		4組	1~4			
14	16:10	女	400m	決勝		1	15:40	15:50	
15	16:20	男	400m	決勝		1	15:50	16:00	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	砲丸投	決勝		1	9:10	9:20	
2	10:30	男	走高跳	決勝		1	9:30	9:40	
3	11:00	女	棒高跳	決勝		1	9:30	9:40	
4	11:30	男	八種 走幅跳			2			
5	13:30	男	八種 砲丸投			1			
6	14:30	女	走幅跳	予選	4m70	2	13:30	13:40	測定記録 4m20
7	14:30	女	円盤投	決勝		1	13:40	13:50	

第2日 5月26日(日曜日)

競技順	競技時刻	性別	種 目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	9:00	男	5000m	決 勝	3組タイムレース	1	8:30	8:40	
						2	8:50	9:00	
						3	9:10	9:20	
2	10:15	女	七種100mH		2組	1~2	9:45	9:55	
3	10:30	男	八種110mH		4組	1~4	10:00	10:10	
4	10:50	女	100m	予 選	11×1+13	1~5	10:20	10:30	
						6~11	10:35	10:45	
5	11:25	男	100m	予 選	15×1+9	1~5	10:55	11:05	
						6~10	11:10	11:20	
						11~15	11:25	11:35	
6	12:15	女	400mH	予 選	3×1+5	1~3	11:45	11:55	
7	12:30	男	400mH	予 選	5×0+8	1~3	12:00	12:10	
						4~5	12:15	12:25	
8	13:05	女	100m	準決勝	3×2+2	1~3	12:35	12:45	
9	13:25	男	100m	準決勝	3×2+2	1~3	12:55	13:05	
10	13:45	女	800m	予 選	8×1+16	1~3	13:15	13:25	
						4~6	13:30	13:40	
						7~8	13:45	13:55	
11	14:25	男	800m	予 選	11×1+13	1~3	13:55	14:05	
						4~6	14:10	14:20	
						7~9	14:25	14:35	
						10~11	14:40	14:50	
12	15:30	女	400mH	決 勝		1	15:00	15:10	
13	15:40	男	400mH	決 勝		1	15:10	15:20	
14	15:50	女	100m	決 勝		1	15:20	15:30	
15	16:00	男	100m	決 勝		1	15:30	15:40	
16	16:20	女	七種 200m		2組	1~3			
17	16:35	男	八種1500m		1組	1			
18	16:55	女	4×100mR	決 勝		1	16:25	16:35	
19	17:05	男	4×100mR	決 勝		1	16:35	16:45	

競技順	競技時刻	性別	種 目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	ハンマー投	決 勝		1	9:10	9:20	
2	10:00	男	走幅跳	予 選	6m00	2	9:00	9:10	測定記録 5m50
3	10:30	男	棒高跳	決 勝		1	9:00	9:10	
4	11:10	女	七種 走高跳			1			
5	11:45	男	八種 やり投			1			
6	13:30	女	走幅跳	決 勝		1	12:30	12:40	
7	13:50	女	七種 砲丸投			1			
8	14:00	男	八種 走高跳			1			
9	15:00	男	ハンマー投	決 勝		1	14:10	14:20	

第3日 5月27日(月曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	9:00	女	5000mW	決勝		1	8:30	8:40	
2	10:00	女	800m	準決勝	3×2+2	1~3	9:30	9:40	
3	10:20	男	800m	準決勝	3×2+2	1~3	9:50	10:00	
4	10:40	女	200m	予選	9×1+15	1~5	10:10	10:20	
						6~9	10:25	10:35	
5	11:25	男	200m	予選	14×1+10	1~5	10:55	11:05	
						6~10	11:10	11:20	
						11~14	11:25	11:35	
6	13:30	女	800m	決勝		1	13:00	13:10	
7	13:40	男	800m	決勝		1	13:10	13:20	
8	14:00	女	200m	準決勝	3×2+2	1~3	13:30	13:40	
9	14:20	男	200m	準決勝	3×2+2	1~3	13:50	14:00	
10	14:50	女	七種 800m		2組	2			
11	15:30	男	3000mSC	決勝	2組タイムレース	1	15:00	15:10	
						2	15:20	15:30	
12	16:25	女	4×400mR	予選	3×1+5	1~2	15:55	16:05	
						3	16:10	16:20	
13	16:50	男	4×400mR	予選	4×1+4	1~2	16:20	16:30	
						3~4	16:35	16:45	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		
							開始	完了	
1	9:30	男	やり投	決勝		1	8:40	8:50	
2	10:00	女	七種 走幅跳			2	9:00	9:10	
3	11:30	女	三段跳	決勝		1	10:30	10:40	9m 1ピット
4	12:30	女	七種 やり投			1			
5	14:30	男	走幅跳	決勝		1	13:30	13:40	
6	14:40	女	やり投	決勝		1	13:50	14:00	

第4日 5月28日(火曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	9:00	女	3000m	決勝	2組タイムレース	1	8:30	8:40	
						2	8:45	8:55	
2	9:50	女	100mH	予選	4×0+8	1~4	9:20	9:30	
3	10:10	男	110mH	予選	5×0+8	1~5	9:40	9:50	
4	10:30	女	200m	決勝		1	10:00	10:10	
5	10:40	男	200m	決勝		1	10:10	10:20	
6	12:00	女	100mH	決勝		1	11:30	11:40	
7	12:10	男	110mH	決勝		1	11:40	11:50	
8	13:50	女	4×400mR	決勝		1	13:20	13:30	
9	14:05	男	4×400mR	決勝		1	13:35	13:45	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	9:30	男	円盤投	決勝		1	8:40	8:50	
2	10:00	男	三段跳	決勝		2	9:00	9:10	11m 2ピット
3	10:00	女	走高跳	決勝		1	9:00	9:10	
4	11:00	女	砲丸投	決勝		1	10:10	10:20	