



令和6年度関東高等学校陸上競技大会

秩父宮賜杯第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

北関東・南関東地区予選会要項

主 催 関東高等学校体育連盟・関東陸上競技協会・(公財)東京陸上競技協会・東京都教育委員会
主 管 関東高等学校体育連盟陸上競技専門部・東京都高等学校体育連盟
後 援 (公財)東京都スポーツ協会

1. 期 日 2024年6月14日(金) 午前 9時00分 開会式 10時00分 競技開始(雨天決行)
15日(土) 午前 9時30分 競技開始(雨天決行)
16日(日) 午前 9時30分 競技開始(雨天決行)
17日(月) 午前 9時30分 競技開始(雨天決行)

2. 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL03-3421-6199
最寄り駅:東急田園都市線駒沢大学駅徒歩15分
大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森陸上競技場(ハンマー投)
〒140-0003 品川区八潮4-1-19 TEL03-3790-2378
最寄り駅:東京モノレール大井競馬場駅徒歩10分

3. 競技種目 ◆男子(21種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技
◆女子(20種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技

4. 競技規定 2024年度日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項による。また、本大会はWRk対象競技会として申請しており、WRk申請種目はトラック種目(リレー種目を除く)と跳躍種目とする。投てき種目全てと混成競技(男子八種競技・女子七種競技)及びリレー種目は申請除外とする。

5. 競技方法

- (1) 学校対抗とする。
- (2) 男子及び女子別の合計得点によって、学校順位を決定する。
- (3) 各種目の得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。

6. 引率・監督

- (1) 出場校チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
また、校長から引率を委託された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示されたもの)も可とする。ただし、「部活動指導員」に引率を委託する校長は都県高体連会長に事前に届け出ること。
- (2) 引率責任者は、団体の場合は校長が定める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。
- (3) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。ただし、各都県における規定が定められ、引率・監督者がこの基準により限定された範囲内であればその規程に従うことを原則とする。

7. 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校（中等教育学校後期課程を含む）に在籍する生徒であること。ただし、休学中、留学中の生徒を除く。
 - (2) 選手は、各都県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、当該競技専門部に登録し、当該競技要項により参加資格を得たものに限る。また、都県陸上競技協会を経て日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
 - (3) 2005年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
 - (4) チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
 - (5) 以下の場合に限り、複数校合同チームの大会参加を認める。
 - ア. 部員不足に伴う合同チーム
(全国高等学校体育連盟が定める「部員不足に伴う複数校合同チーム参加規程」と同専門部が定める「競技別部員不足に伴う複数校合同チーム参加ガイドライン」に基づき、都県高等学校体育連盟会長により予選会から参加が認められた場合)
 - イ. 統廃合対象校による合同チーム
(統廃合完了前の2年間に限る)
 - (6) 転校（転籍）後6か月未満のものは参加を認めない。（外国人留学生もこれに準ずる）ただし、一家転住等やむを得ない場合は、各都県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。
 - (7) 出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長及び所属高等学校体育連盟会長の承認を必要とする。
 - (8) 全国高等学校総合体育大会の予選会を兼ねるものについては、（公財）全国高等学校体育連盟で定めたものによる。
 - (9) 参加資格の特例
 - ア、上記（1）（2）に定める生徒以外で、当該競技要項により、大会参加資格を満たすと判断され、各都県高等学校体育連盟が推薦した生徒について、別途に定める規定※ に従い大会参加を認める。
 - イ、上記（3）のただし書きについては、学年の区分を設けない課程に在学する生徒の出場は、同一競技3回限りとする。
- ※大会参加資格の別途に定める規定
- 1 学校教育法第72条、115条、124条及び134条の学校に在籍し、都県高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
 - 2 以下の条件を具備すること。
 - (1) 大会参加を認める条件
 - ア、関東高等学校体育連盟の目的を理解し、それを尊重すること。
 - イ、参加を希望する専修学校及び各種学校にあっては、学齢、修業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
 - ウ、各学校にあっては、都県高等学校体育連盟の予選会から出場が認められ、関東大会への出場条件が満たされていること。
 - エ、各学校にあっては、部活動が教育活動の一環として、日常継続的に責任ある顧問教員の指導のもとに適切に行われており、活動時間等が高等学校に比べて著しく均衡を失することなく、運営が適切であること。
 - (2) 大会参加に際して守るべき条件
 - ア、関東高等学校体育大会開催基準要項を厳守し、競技種目大会申し合わせ事項等に従うとともに大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ、大会参加に際しては、責任ある教員が引率するとともに、万一の事故の発生に備えて傷害・賠償責任保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
 - ウ、大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。
- (10) 関東高等学校体育大会参加制限
(外国人留学生の出場枠について)
 - ①学校教育法第1条に規定する高等学校卒業を目的として入学している生徒であること。
 - ②在籍校が、都県高等学校体育連盟に加盟していること。
 - ③年齢は2005年4月2日以降に生まれたもの。
 - ④短期留学は除く。

⑤人数については、次の「8. 参加制限」(3)に記す。

8. 参加制限

- (1) 出場は各種目とも都県予選会の6位までの入賞者とする。但し、男女走高跳、男子棒高跳は6位までの入賞者6名、女子棒高跳は4位までの入賞者4名、男女5000mWは5位までの入賞者、女子三段跳・女子ハンマー投、男女混成競技は4位までの入賞者とする。
- (2) 1種目1校3名以内とする。ただし、リレーは1校1チーム6名以内とし、同一人は3種目以内（リレーは除く）とする。
- (3) 外国人留学生については、1校4名以内とし、1種目1校1名以内（この種目には、リレーを含む）とする。ただし、リレーに出場する場合には、個人種目と合わせて、1校最大4種目とする。

9. 安全管理

大会期間中に安全対策及び緊急時の対応については、関東高体連作成の「危機管理マニュアル」に則り、適切に対応する。

10. 参加申込

- (1) 申込書類（参加校は東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部HPより必要書類をダウンロードし提出）
 - ア、様式1・・・選手並びに役員参加申込書・・・・・・・・・・都県別男女 各1通
 - イ、様式2・・・大会参加申込書・・・・・・・・・・学校別男女 各1通
 - ・「日本陸連エントリーシステム」よりダウンロードしたExcelファイル「印刷」シート
 - ウ、様式3・・・各都県予選会成績表・・・・・・・・・・都県別男女 各1通
 - エ、様式4・・・学校別宿泊、弁当申込書（1部はコピー）・・・学校別 2通
 - オ、様式5・・・参加料納入一覧表・・・・・・・・・・都県別 1通
 - カ、様式6・・・プログラム申込一覧表・・・・・・・・・・都県別 1通
 - キ、その他・・・プログラムと記録集(予選ラウンドからの記録一覧)・・・ 1部

(2) 申込方法

所定の様式により、各都県高等学校体育連盟陸上競技専門部でまとめて下記に申し込む。

〒186-0002 東京都国立市東4-25-1
東京都立国立高等学校内 梶田 茂 宛
TEL 042-575-0126 FAX 042-573-9609

(3) 申込期日

2024年5月24日（金）必着

※個人情報の取り扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。（詳しくは、別紙「関東高等学校体育大会参加における個人情報及び肖像権に関する取り扱いについて」をご参照ください。）

11. 参加料

- (1) 参加料 1人 3,000円
- (2) 納入方法 各都県高体連陸上競技専門部でまとめて、下記の口座番号に振り込む。
振込先 多摩信用金庫（金融機関コード1360）日野支店（店番号011）
口座番号：普通 0000654
口座名：都高体連陸上関東大会 会計 宮本 克子
(トコウタイレンリクジヨウカントウタイカイ カイケイ ミヤモトカツコ)
連絡先 〒179-0071 東京都練馬区旭町2-1-35 東京都立光丘高等学校内 宮本 克子
TEL 03-3977-1501 FAX 03-3977-3749
- (3) 参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

12. 宿 泊

- (1) 本大会参加者の宿泊は、必ず実行委員会事務局で斡旋した宿舎とする。
- (2) 宿泊費（諸税込）は、下記のA・B・Cとする。
【1泊2食付】A：14,000円、B：13,000円、C：12,000円
【昼食弁当】1食：972円（税込み）お茶付き
- (3) 宿泊予納金は徴収しない。
- (4) 申込方法は各都県高等学校体育連盟陸上競技専門部で一括し、別紙「令和6年度関東高等学校陸上競技大会宿泊要項」に記載の申込先に申し込むこと。

13. 表 彰

- (1) 学校対抗男女別8位まで表彰する。
- (2) 種目別8位まで賞状を授与する。表彰式への参加は6位（男女走高跳、男子棒高跳は6位6名、女子棒高跳は4位4名、男女5000mWは5位、女子三段跳・女子ハンマー投は4位、男女混成競技は3位）までとする。
- (3) 種目別優勝者にはメダルを授与する。

14. 学校受付

- (1) 2024年6月13日（木）12時00分から競技場正面入口付近で行う。（6月14日以降も同所で行う）
- (2) アスリートビブス（主催者作成）・プログラム・領収証（参加料・プログラム代）を学校別に配付する。

15. 競技場

主競技場は全天候舗装であり、スパイクシューズのピンの長さは、トラック競技9mm以下・フィールド競技12mm以下とする。また、スパイクピンの直径は4mm以内、数は11本以内とする。

16. 競技用具

棒高跳用ポールは各校で準備すること。競技場に備え付けていない投てき用具については、検査を受け、承認されたものに限り使用できる。その他の競技用具は、すべて大会事務局で用意したものを使用すること。競技用シューズの靴底については、WA規則（TR5：シューズ）を守ること。フィールド競技用シューズの規定は適応除外とはならない。

17. 優勝杯返還

令和5年度総合優勝校（男・女、北・南）は、優勝杯を監督会議時に大会事務局に返還する。

18. 全国大会出場権

本大会の各種目6位（男女走高跳・男子棒高跳は6位6名、女子棒高跳は4位4名、男女5000mWは5位、女子三段跳・ハンマー投は4位）までが、全国大会の出場権を得る。ただし、男女混成競技は3位までと各地区4位から6位の選手の中から全国上位5位が出場権を得る。

19. 応急手当

競技中に発生した疾病・傷害などの応急手当については大会事務局で行うが、以降の手当は行わない。

20. 諸会議

- | | | | | |
|----------------|---------------|--------|-----------------|-------|
| (1) 各都県委員長会議 | 2024年6月13日（木） | 11時00分 | 駒沢オリンピック公園陸上競技場 | 第1会議室 |
| (2) 監督会議 | 2024年6月13日（木） | 13時00分 | 駒沢オリンピック公園陸上競技場 | 会議室A |
| (3) 競技力向上委員長会議 | 2024年6月13日（木） | 14時00分 | 駒沢オリンピック公園陸上競技場 | 会議室A |
| (4) 記録情報担当者会議 | 2024年6月13日（木） | 14時00分 | 駒沢オリンピック公園陸上競技場 | 第2会議室 |

令和6年度 関東高等学校陸上競技大会 競技日程

2024.05.04

〈第1日目〉 6月14日(金)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	10:00	北	男	100m	8種	2組	9:35	9:45	
2	10:10	南	男	100m	8種	2組	9:45	9:55	
3	10:20	北	女	400m	予選	3-2+2	9:55	10:05	
4	10:35	南	女	400m	予選	3-2+2	10:10	10:20	
5	10:50	北	男	400m	予選	3-2+2	10:25	10:35	
6	11:05	南	男	400m	予選	3-2+2	10:40	10:50	
7	11:20	北	男	1500m	予選	2-5+2	10:55	11:05	
8	11:40	南	男	1500m	予選	2-5+2	11:15	11:25	
9	12:00	北	女	1500m	予選	2-5+2	11:35	11:45	
10	12:20	南	女	1500m	予選	2-5+2	11:55	12:05	
11	12:45	北	女	5000mW	決勝		12:20	12:30	
12	13:35	北	女	400m	決勝		13:10	13:20	
13	13:45	南	女	400m	決勝		13:20	13:30	
14	13:55	北	男	400m	決勝		13:30	13:40	
15	14:05	南	男	400m	決勝		13:40	13:50	
16	14:20	南	女	5000mW	決勝		13:55	14:05	
17	15:10	北	男	1500m	決勝		14:45	14:55	オーダー
18	15:20	南	男	1500m	決勝		14:55	15:05	提出締切
19	15:35	北	女	4x100mR	予選	3-2+2	15:10	15:20	14:20
20	15:55	南	女	4x100mR	予選	3-2+2	15:30	15:40	14:40
21	16:15	北	男	4x100mR	予選	3-2+2	15:50	16:00	15:00
22	16:35	南	男	4x100mR	予選	3-2+2	16:10	16:20	15:20
23	16:55	北	男	400m	8種	2組	16:25	16:35	
24	17:05	南	男	400m	8種	2組	16:35	16:45	

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	男	棒高跳	決勝	棒高跳ピット	8:20	8:30
2	10:00	北	女	走高跳	決勝	AゾーンA	9:05	9:15
3	10:00	南	女	走高跳	決勝	AゾーンB	9:05	9:15
4	11:30	北	男	走幅跳	8種	A	10:40	10:50
5	11:30	南	男	走幅跳	8種	B	10:40	10:50
6	13:30	北	男	走幅跳	決勝	A	12:35	12:45
7	13:30	南	男	走幅跳	決勝	B	12:35	12:45
8	14:30	北	女	棒高跳	決勝	棒高跳ピット	12:50	13:00

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	男	ハンマー投	決勝	大井	8:40	8:50
2	10:00	南	女	やり投	決勝	Bゾーン	9:05	9:15
3	14:00	北	男	砲丸投	8種	砲丸投ピット	13:10	13:20
4	14:00	南	男	砲丸投	8種		13:10	13:20
5	14:30	南	男	ハンマー投	決勝	大井	13:10	13:20
6	14:30	北	女	やり投	決勝	Bゾーン	13:35	13:45

〈第2日目〉 6月15日(土)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	男	110mH	8種	2組	9:35	9:45
2	10:10	南	男	110mH	8種	2組	9:45	9:55
3	10:25	北	女	100m	予選	4-3+4	10:00	10:10
4	10:40	南	女	100m	予選	4-3+4	10:15	10:25
5	10:55	北	男	100m	予選	4-3+4	10:30	10:40
6	11:10	南	男	100m	予選	4-3+4	10:45	10:55
7	11:30	北	女	400mH	予選	3-2+2	11:05	11:15
8	11:45	南	女	400mH	予選	3-2+2	11:20	11:30
9	12:05	北	男	400mH	予選	3-2+2	11:40	11:50
10	12:20	南	男	400mH	予選	3-2+2	11:55	12:05
11	12:40	北	女	100m	準決	2-4	12:15	12:25
12	12:50	南	女	100m	準決	2-4	12:25	12:35
13	13:00	北	男	100m	準決	2-4	12:35	12:45
14	13:10	南	男	100m	準決	2-4	12:45	12:55
15	13:20	北	女	1500m	決勝		12:55	13:05
16	13:30	南	女	1500m	決勝		13:05	13:15
17	13:40	北	男	5000m	決勝		13:15	13:25
18	14:05	南	男	5000m	決勝		13:40	13:50
19	14:30	北	女	100m	決勝		14:05	14:15
20	14:40	南	女	100m	決勝		14:15	14:25
21	14:50	北	男	100m	決勝		14:25	14:35
22	15:00	南	男	100m	決勝		14:35	14:45
23	15:15	北	女	400mH	決勝		14:50	15:00
24	15:25	南	女	400mH	決勝		15:00	15:10
25	15:35	北	男	400mH	決勝		15:10	15:20
26	15:45	南	男	400mH	決勝		15:20	15:30
27	16:20	北	女	4x100mR	決勝		15:55	16:05
28	16:30	南	女	4x100mR	決勝		16:05	16:15
29	16:40	北	男	4x100mR	決勝		16:15	16:25
30	16:50	南	男	4x100mR	決勝		16:25	16:35
31	17:00	北	男	1500m	8種	1組	16:30	16:40
32	17:10	南	男	1500m	8種	1組	16:40	16:50

オーダー
提出締切
15:00
15:15
15:25
15:35

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	南	男	棒高跳	決勝	棒高跳ピット	8:20	8:30
2	14:30	北	男	走高跳	8種	AゾーンA	13:40	13:50
3	14:30	南	男	走高跳	8種	AゾーンB	13:40	13:50
4	14:30	南	女	棒高跳	決勝	棒高跳ピット	12:50	13:00

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	南	女	円盤投	決勝	Bゾーン	8:20	8:30
2	10:00	北	男	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	9:05	9:15
3	12:00	北	男	やり投	8種	Bゾーン	11:10	11:20
4	12:00	南	男	やり投	8種		11:10	11:20
5	14:00	南	男	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	13:05	13:15
6	15:00	北	女	円盤投	決勝	Bゾーン	13:50	14:00

〈第3日目〉 6月16日(日)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	9:30	北	女	100mH	7種	2組	9:05	9:15	
2	9:40	南	女	100mH	7種	2組	9:15	9:25	
3	9:55	北	女	800m	予選	3-2+2	9:30	9:40	
4	10:10	南	女	800m	予選	3-2+2	9:45	9:55	
5	10:25	北	男	800m	予選	3-2+2	10:00	10:10	
6	10:40	南	男	800m	予選	3-2+2	10:15	10:25	
7	10:55	北	女	200m	予選	3-2+2	10:30	10:40	
8	11:05	南	女	200m	予選	3-2+2	10:40	10:50	
9	11:20	北	男	200m	予選	3-2+2	10:55	11:05	
10	11:30	南	男	200m	予選	3-2+2	11:05	11:15	
11	11:45	北	男	5000mW	決勝		11:20	11:30	
12	12:20	北	女	800m	決勝		11:55	12:05	
13	12:30	南	女	800m	決勝		12:05	12:15	
14	12:40	北	男	800m	決勝		12:15	12:25	
15	12:50	南	男	800m	決勝		12:25	12:35	
16	13:05	南	男	5000mW	決勝		12:40	12:50	
17	13:40	北	女	200m	決勝		13:15	13:25	
18	13:50	南	女	200m	決勝		13:25	13:35	
19	14:00	北	男	200m	決勝		13:35	13:45	
20	14:10	南	男	200m	決勝		13:45	13:55	
21	14:20	北	男	3000mSC	予選	2-5+2	13:55	14:05	オーダー
22	14:55	南	男	3000mSC	予選	2-5+2	14:30	14:40	提出締切
23	15:30	北	女	4x400mR	予選	3-2+2	15:05	15:15	14:15
24	15:55	南	女	4x400mR	予選	3-2+2	15:30	15:40	14:40
25	16:20	北	男	4x400mR	予選	3-2+2	15:55	16:05	15:05
26	16:45	南	男	4x400mR	予選	3-2+2	16:20	16:30	15:30
27	17:10	北	女	200m	7種	2組	16:40	16:50	
28	17:20	南	女	200m	7種	2組	16:50	17:00	

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	女	走幅跳	決勝	A	9:05	9:15
2	10:00	南	女	走幅跳	決勝	B	9:05	9:15
3	11:00	北	女	走高跳	7種	AゾーンA	10:10	10:20
4	11:00	南	女	走高跳	7種	AゾーンB	10:10	10:20
5	14:30	北	男	走高跳	決勝	AゾーンA	13:35	13:45
6	14:30	南	男	走高跳	決勝	AゾーンB	13:35	13:45

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	北南	女	ハンマー投	決勝	大井	8:10	8:20
2	13:00	北	男	やり投	決勝	Bゾーン	12:05	12:15
3	14:30	北	女	砲丸投	7種	砲丸投ピット	13:40	13:50
4	14:30	南	女	砲丸投	7種		13:40	13:50
5	15:30	南	男	やり投	決勝	Bゾーン	14:35	14:45

〈第4日目〉 6月17日(月)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	10:00	北	女	100mH	予選	4-3+4	9:35	9:45	
2	10:20	南	女	100mH	予選	4-3+4	9:55	10:05	
3	10:45	北	男	110mH	予選	4-3+4	10:20	10:30	
4	11:05	南	男	110mH	予選	4-3+4	10:40	10:50	
5	11:30	北	女	3000m	決勝		11:05	11:15	
6	11:45	南	女	3000m	決勝		11:20	11:30	
7	12:05	北	女	100mH	準決	2-4	11:40	11:50	
8	12:15	南	女	100mH	準決	2-4	11:50	12:00	
9	12:30	北	男	110mH	準決	2-4	12:05	12:15	
10	12:40	南	男	110mH	準決	2-4	12:15	12:25	
11	12:55	北	男	3000mSC	決勝		12:30	12:40	
12	13:10	南	男	3000mSC	決勝		12:45	12:55	
13	13:40	北	女	100mH	決勝		13:15	13:25	
14	13:50	南	女	100mH	決勝		13:25	13:35	
15	14:05	北	男	110mH	決勝		13:40	13:50	
16	14:15	南	男	110mH	決勝		13:50	14:00	
17	14:30	北	女	800m	7種	2組	14:00	14:10	オーダー
18	14:45	南	女	800m	7種	2組	14:15	14:25	提出締切
19	15:00	北	女	4x400mR	決勝		14:35	14:45	13:45
20	15:10	南	女	4x400mR	決勝		14:45	14:55	13:55
21	15:20	北	男	4x400mR	決勝		14:55	15:05	14:05
22	15:30	南	男	4x400mR	決勝		15:05	15:15	14:15

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	北	女	走幅跳	7種	A	8:35	8:45
2	9:30	南	女	走幅跳	7種	B	8:35	8:45
3	11:30	北	女	三段跳	決勝	A	10:35	10:45
4	11:30	南	女	三段跳	決勝	B	10:35	10:45
5	14:00	北	男	三段跳	決勝	A	13:05	13:15
6	14:00	南	男	三段跳	決勝	B	13:05	13:15

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	北	男	円盤投	決勝	Bゾーン	8:20	8:30
2	10:00	南	女	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	9:05	9:15
3	12:00	北	女	やり投	7種	Aゾーン	11:10	11:20
4	12:00	南	女	やり投	7種		11:10	11:20
5	12:30	北	女	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	11:35	11:45
6	14:00	南	男	円盤投	決勝	Bゾーン	12:50	13:00