

競 技 日 程

☆本競技会は2024年度日本陸上競技規則により実施する。

第1日目 [5月22日(水)]

★トラック競技

順序	性別	種目	種別	組着	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	400m	予	9組2着+6	1~2組	13:30	13:00	13:10
					3~4組	13:40	13:10	13:20
					5~6組	13:50	13:20	13:30
					7~8組	14:00	13:30	13:40
					9組	14:10	13:40	13:50
2	女	400m	予	4組1着+4	1~2組	14:20	13:50	14:00
					3~4組	14:30	14:00	14:10
3	男	1500m	予	4組3着+4	1組	14:45	14:15	14:25
					2組	14:55	14:25	14:35
					3組	15:05	14:35	14:45
					4組	15:15	14:45	14:55
4	女	1500m	予	2組6着+4	1組	15:25	14:55	15:05
					2組	15:35	15:05	15:15
5	男	400m	準	3組2着+2	1~2組	15:50	15:20	15:30
					3組	16:00	15:30	15:40

★フィールド競技

順序	性別	種目	種別	人数	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男女	ハンマー投	決	男 13名 女 15名	A	14:15	13:15	13:25
2	男	走幅跳	決	60名	メインピット	14:15	13:15	13:25

競 技 日 程

第2日目 [5月23日(木)]

★トラック競技

順序	性別	種 目	種別	組 着	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	4×100mR	予	2組2着+4	1~2組	10:00	9:30	9:40
2	男	4×100mR	予	4組1着+4	1~2組	10:15	9:45	9:55
					3~4組	10:25	9:55	10:05
4	女	5000mW	決			10:40	10:10	10:20
3	男	八種100m		3組		11:20	10:50	11:00
5	女	100mH	予	3組1着+5	1~2組	11:40	11:10	11:20
					3組	11:50	11:20	11:30
6	男	110mH	予	2組2着+4	1~2組	12:00	11:30	11:40
7	女	400m	決			12:25	11:55	12:15
8	男	400m	決			12:35	12:05	12:25
9	女	1500m	決			12:50	12:20	12:40
10	男	1500m	決			13:05	12:35	12:55
11	女	100mH	決			13:20	12:50	13:10
12	男	110mH	決			13:30	13:00	13:20
13	女	100m	予	9組2着+6	1~3組	13:45	13:15	13:25
					4~6組	13:55	13:25	13:35
					7~9組	14:05	13:35	13:45
14	男	100m	予	14組1着+10	1~3組	14:20	13:50	14:00
					4~6組	14:30	14:00	14:10
					7~9組	14:40	14:10	14:20
					10~12組	14:50	14:20	14:30
					13~14組	15:00	14:30	14:40
15	女	400mH	予	2組2着+4	1~2組	15:15	14:45	14:55
16	男	400mH	予	3組1着+5	1~2組	15:30	15:00	15:10
					3組	15:40	15:10	15:20
17	男	3000m S C	予	2組6着+4	1組	15:55	15:25	15:35
					2組	16:10	15:40	15:50
18	男	八種400m		3組		16:25	15:55	16:05

★フィールド競技

順序	性別	種 目	種別	人数	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	やり投	決	36名	A	10:00	9:00	9:10
2	女	走幅跳	決	34名	メイン2ピット	11:00	10:10	10:20
3	女	棒高跳	決	5名	バック	11:00	9:50	10:00
4	女	やり投	決	23名	A	13:00	12:10	12:20
5	男	八種 走幅跳		20名	メイン	13:30		(13:00)
6	男	棒高跳	決	8名	バック	14:00	12:50	13:00
7	男	八種 砲丸投		20名	A	15:15		(14:45)

競 技 日 程

第3日目 [5月24日(金)]

★トラック競技

順序	性別	種 目	種別	組 着	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	七種100mH		1組		10:00	9:30	9:40
2	男	八種110mH		3組		10:10	9:40	9:50
3	女	100m	準	3組2着+2		10:35	10:05	10:15
4	男	100m	準	3組2着+2		10:50	10:20	10:30
5	男	800m	予	9組2着+6	1~2組	11:10	10:40	10:50
					3~4組	11:20	10:50	11:00
					5~6組	11:30	11:00	11:10
					7~9組	11:40	11:10	11:20
6	女	400mH	決			12:10	11:40	11:50
7	男	400mH	決			12:20	11:50	12:00
8	女	100m	決			12:35	12:05	12:15
9	男	100m	決			12:45	12:15	12:25
10	女	800m	予	4組1着+4	1~2組	12:55	12:25	12:35
					3~4組	13:05	12:35	12:45
11	男	800m	準	3組2着+2	1~2組	13:20	12:50	13:00
					3組	13:30	13:00	13:10
12	女	4×100mR	決			13:50	13:20	13:30
13	男	4×100mR	決			14:00	13:30	13:40
14	男	3000mSC	決			14:20	13:50	14:00
15	男	八種1500m		1組		15:10		(14:50)
16	女	4×400mR	予	2組2着+4	1~2組	15:40	15:10	15:20
17	男	4×400mR	予	3組1着+5	1~2組	15:55	15:25	15:35
					3組	16:10	15:40	15:50
18	女	七種200m		1組		16:20		(16:00)

★フィールド競技

順序	性別	種 目	種別	人数	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	砲丸投	決	50名	A	10:00	9:00	9:10
2	女	七種 走高跳		6名	B	11:20		(10:50)
3	男	八種 やり投		20名	A	11:20		(10:50)
4	女	砲丸投	決	29名	A	12:30	11:40	11:50
5	男	八種 走高跳		20名	B2ピット	13:00		(12:30)
6	女	七種 砲丸投		6名	A	14:30		(14:00)
7	男	走高跳	決	29名	B	15:00	14:10	14:20
8	女	三段跳	決	20名	メイン	15:00	14:10	14:20

日 程

第4日目 [5月25日(土)]

★トラック競技

順序	性別	種 目	種別	組 着	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	200m	予	6組3着+6	1~3組	10:00	9:30	9:40
					4~6組	10:10	9:40	9:50
2	男	200m	予	12組1着+12	1~3組	10:25	9:55	10:05
					4~6組	10:35	10:05	10:15
					7~9組	10:45	10:15	10:25
					10~12組	10:55	10:25	10:35
3	男	5000mW	決			11:15	10:45	10:55
4	女	3000m	決			11:55	11:25	11:35
5	女	200m	準	3組2着+2		12:40	12:10	12:20
6	男	200m	準	3組2着+2		12:55	12:25	12:35
7	男	5000m	決	2組タイムレース	1組	13:10	12:40	12:50
					2組	13:35	13:05	13:15
8	女	800m	決			14:00	13:30	13:40
9	男	800m	決			14:10	13:40	13:50
10	女	200m	決			14:20	13:50	14:00
11	男	200m	決			14:30	14:00	14:10
12	女	七種800m		1組		14:40	14:10	14:20
13	女	4×400m R	決			15:10	14:40	14:50
14	男	4×400m R	決			15:20	14:50	15:00

★フィールド競技

順序	性別	種 目	種別	人数	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	円盤投	決	36名	A	10:00	9:00	9:10
2	女	七種 走幅跳		6名	メイン	10:00	9:20	9:30
3	男	三段跳	決	23名	メイン	12:00	11:10	11:20
4	女	七種 やり投		6名	A	12:30		(12:00)
5	女	走高跳	決	23名	B	13:00	12:10	12:20
6	女	円盤投	決	25名	A	14:00	13:10	13:20