

**第68回兵庫県高等学校総合体育大会  
第77回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会要項**

主催 兵庫県高等学校体育連盟 兵庫県陸上競技協会 兵庫県教育委員会  
主管 兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部  
後援 神戸新聞社 ラジオ関西 サンテレビジョン

- 1 期 日 2024年5月31日（金）～6月2日（日） 荒天時順延
- 2 場 所 神戸総合運動公園ユニバー記念陸上競技場 神戸市須磨区緑台 （電）078（793）6150
- 3 種 目 男子（21種目）  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW  
4×100m 4×400m  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
八種競技  
女子（20種目）  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW  
4×100m 4×400m  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
七種競技
- 4 競技規定 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定による。
- 5 競技方法 (1) 男女別学校対抗とする。  
(2) 各種目の得点は、1位8点～8位1点とする。
- 6 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。  
(2) 兵庫県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、当該競技要項により参加資格を得た者に限る。  
(3) 2005年（平成17年）4月2日以降に生まれた者。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。  
学年の区別を設けない課程に在籍する生徒は3回限りとする。  
(4) チーム編成する場合は、全日制課程・定時制課程・通信制課程との生徒による混成は認めない。  
(5) 転校後6ヶ月未満の者は出場を認めない。ただし、一家転住等やむを得ない場合は、兵庫県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。  
(6) 日本陸上競技連盟の登録競技者であること。  
(7) 参加資格の特例  
大会参加資格の別途に定める規定（別紙）
- 7 参加制限 (1) 1種目3名以内、1人3種目以内（ただし、リレーは除く）。  
(2) 外国人留学生については、全国高等学校体育連盟の申し合わせ事項に準ずる。  
(3) 地区予選会の結果、次の通り出場することができる。リレー種目は自由参加とし各校1チームとする。

	種目別・地区別出場者数 ( )内は混成競技・5000mW	+αの増員	+αの決定	出場者数 (特別枠を除く)
男子	阪神 神戸 東播 西播 7(2)名 丹有 但馬 淡路 4(1)名	8(7)名	地区予選会の記録により、常任委員会で決定する。	48(18)名
	棒高跳は標準記録3m00を突破した者に限る。 ハンマー投は標準記録35m00を突破した者に限る。 ただし、両種目とも最低12名とする。			
女子	阪神 神戸 東播 西播 6(2)名 丹有 但馬 淡路 3(1)名	7(7)名	地区予選会の記録により、常任委員会で決定する。	40(18)名
	ただし、三段跳は10m以上の者に限る。 棒高跳は標準記録2m00を突破した者に限る。 ハンマー投は標準記録30m00を突破した者に限る。 ただし、両種目とも最低12名とする。			

+αによる県大会出場者については、地区責任者から該当校に通知される。  
地区の実情により実施不可能な種目については、定められた人数を地区より推薦することを認める。

- (4) 前年度、全国高校総体（北海道）出場者及び近畿ユース大会優勝者（共にリレーは除く）については、その種目にかぎり県大会の出場権を特別枠で与える。（+α枠とは別枠）参加申込は規定に従い各校で行う。ただし、地区予選会において該当種目に正式出場した場合は、資格を放棄したものとする。
- 8 参加申込 (1) 県大会参加申込書（様式1）・推薦審判員名簿（様式2）に必要事項を記入し、5月13日（月）までに地区責任者に申し込むこと。  
(2) 地区責任者は、地区内の申込書を取りまとめて、5月15日（水）の常任委員会に持参する。
- 9 参加料 1人 1,800円
- 10 表彰 下記の賞典を授与して表彰する。  
(1) 男子総合優勝・・・兵庫県高等学校体育連盟優勝盾  
兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部優勝旗  
(2) 女子総合優勝・・・兵庫県高等学校体育連盟優勝盾  
兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部優勝旗  
(3) 男子・女子とも総合成績第8位まで、トラック競技の部・フィールド競技の部は第3位まで、種目別競技は第8位までに賞状  
(4) 優秀選手賞・・・男子・女子優秀選手に、神戸新聞社より盾  
(5) 優勝監督賞・・・男子・女子総合優勝校の監督に、兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部より盾
- 11 連絡事項 (1) 出場者は、2024年度の登録番号と一致するビブスを使用すること。  
(2) レーンを使用する競技者の腰ナンバーは、各校で準備する。（両腰に着用）  
(3) 1校1名以上の審判員を推薦すること。  
(4) 本大会種目別6位、男女5000mW5位（男女混成競技・・・女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は4位）までに、全国高校近畿地区予選会の出場資格が与えられる。ただし、男女走高跳・男子棒高跳は上位6名、女子棒高跳は上位4名とする。  
6月13日（木）～16日（日） 大阪・長居  
(5) スパイクピンの長さは9mm以内を使用すること。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。  
(6) 競技場の清掃については、各地区持ち回りとする。  
(7) 個人情報の取扱について  
(ア) 本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用することはありません。  
(イ) 参加申込書（様式1）の提出により、上記（ア）の取扱に承諾を得たものとみなし、名前・学校名・学年・記録を紹介や掲示板に掲載し、本大会が認めた報道機関にも公表します。また、入賞者は取材を受けることがあります。  
(ウ) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真が、新聞・雑誌等で公開されることがあります。  
(エ) 本大会が認めた報道機関が撮影した映像が、中継・録画放映されることがあります。

# 競技日程 (第1日)

5 月 3 1 日 (金)

開 会 式 .....  
競 技 開 始 .....

8 : 5 0 (旗手・主将集合 8 : 4 0)  
9 : 3 0 (招 集 開 始 9 : 0 0)

## (競 走)

開 始 時 刻	種 目	予 準 決	組一着	招 集 時 刻		
				組	開 始	完 了
9:30	男 (八) 100m		2	1~2	9:05	9:15
9:40	女 1500m	予	3-4+3	1~3	9:15	9:25
10:00	男 1500m	予	3-4+3	1~3	9:35	9:45
10:25	女 400m	予	5-2+6	1~3	10:00	10:10
				4~5	10:10	10:20
10:40	男 400m	予	6-2+4	1~3	10:15	10:25
				4~6	10:25	10:35
11:10	女 100mH	予	5-2+6	1~5	10:45	10:55
11:35	男 110mH	予	6-2+4	1~6	11:10	11:20
12:05	男 3000mSC	予	3-4+3	1	11:40	11:50
				2	11:50	12:00
				3	12:00	12:10
12:55	女 100mH	準	2-3+2	1~2	12:30	12:40
13:05	男 110mH	準	2-3+2	1~2	12:40	12:50
13:20	女 400m	準	2-3+2	1~2	12:55	13:05
13:30	男 400m	準	2-3+2	1~2	13:05	13:15
13:55	女 4×100m	予	12-0+24	1~3	13:30	13:40
				4~6	13:40	13:50
				7~9	13:50	14:00
14:45	男 4×100m	予	15-0+24	10~12	14:00	14:10
				1~3	14:20	14:30
				4~6	14:30	14:40
				7~9	14:40	14:50
15:55	女 1500m	決		10~12	14:50	15:00
				13~15	15:00	15:10
15:55	女 1500m	決			15:30	15:40
16:05	男 1500m	決			15:40	15:50
16:25	女 100mH	決			16:00	16:10
16:35	男 110mH	決			16:10	16:20
16:45	女 400m	決			16:20	16:30
16:50	男 400m	決			16:25	16:35
16:55	男 (八) 400m		2			
17:10	女 4×100m	準	3-2+2	1~3	16:45	16:55
17:25	男 4×100m	準	3-2+2	1~3	17:00	17:10

## (跳 躍)

開 始 時 刻	種 目	予・決 組	招 集 時 刻	
			集 合	完 了
10:00	女 走幅跳	予1,2組	9:15	9:25
10:10	男 走高跳	予1,2組	9:25	9:35
10:50	男 棒高跳	決	9:20	9:30
11:50	男 (八) 走幅跳			
14:00	男 走高跳	決	13:20	13:30
15:00	女 棒高跳	決	13:30	13:40
15:00	女 走幅跳	決	14:20	14:30

## (投てき)

開 始 時 刻	種 目	予・決 組	招 集 時 刻	
			集 合	完 了
9:40	女 やり投	予1組	9:00	9:10
10:00	男 砲丸投	予1組	9:20	9:30
10:50	女 やり投	予2組	10:10	10:20
11:20	男 砲丸投	予2組	10:40	10:50
12:20	男 ハンマー投	決	11:25	11:35
14:00	男 (八) 砲丸投			
14:30	女 ハンマー投	決	13:35	13:45
15:20	男 砲丸投	決	14:45	14:55
16:10	女 やり投	決	15:30	15:40

競 技 終 了 予 定 1 7 : 3 5

競技開始 ..... 9:00（招集開始 8:20）

（競 走）

開始時刻	種 目	予 準 決	組一着	招 集 時 刻		
				組	開 始	完 了
9:00	女（七）100mH		3	1～3	8:35	8:45
9:15	男（八）110mH		2	1～2	8:50	9:00
9:25	女 200m	予	5-2+6	1～3	9:00	9:10
				4～5	9:05	9:15
9:40	男 200m	予	6-2+4	1～3	9:15	9:25
				4～6	9:20	9:30
10:05	女 400mH	予	5-2+6	1～5	9:40	9:50
10:25	男 400mH	予	6-2+4	1～6	10:00	10:10
10:50	女 800m	予	5-2+6	1～3	10:25	10:35
				4～5	10:35	10:45
11:15	男 800m	予	6-2+4	1～3	10:50	11:00
				4～6	11:00	11:10
11:40	女 200m	準	2-3+2	1～2	11:15	11:25
11:50	男 200m	準	2-3+2	1～2	11:25	11:35
12:05	女 400mH	準	2-3+2	1～2	11:40	11:50
12:20	男 400mH	準	2-3+2	1～2	11:55	12:05
12:35	男 3000mSC	決			12:10	12:20
13:00	女 200m	決			12:35	12:45
13:05	男 200m	決			12:40	12:50
13:50	女 400mH	決			13:25	13:35
14:00	男 400mH	決			13:35	13:45
14:15	女 4×100m	決			13:50	14:00
14:20	男 4×100m	決			13:55	14:05
14:30	女（七）200m		3			
14:40	男（八）1500m		1		14:15	14:25
14:45	女 4×400m	予	11-0+24	1～2	14:20	14:30
				3～4	14:30	14:40
				5～6	14:45	14:55
				7～8	15:00	15:10
				9～11	15:15	15:25
16:15	男 4×400m	予	15-0+24	1～2	15:50	16:00
				3～4	16:05	16:15
				5～6	16:20	16:30
				7～8	16:30	16:40
				9～10	16:45	16:55
				11～12	16:55	17:05
				13～15	17:10	17:20

（跳 躍）

開始時刻	種 目	予・決 組	招 集 時 刻	
			集 合	完 了
9:20	女 走高跳	予1,2組	8:35	8:45
10:00	男 走幅跳	予1,2組	9:15	9:25
11:00	女（七）走高跳	1,2組		
12:30	女 三段跳	予1,2組	11:45	11:55
12:50	男（八）走高跳	1,2組		
15:00	女 走高跳	決	14:20	14:30
15:00	男 走幅跳	決	14:20	14:30

（投てき）

開始時刻	種 目	予・決 組	招 集 時 刻	
			集 合	完 了
9:00	女 円盤投	予1組	8:20	8:30
10:10	女 円盤投	予2組	9:30	9:40
11:10	男（八）やり投			
12:20	男 やり投	予1組	11:35	11:45
13:00	女（七）砲丸投			
13:40	男 やり投	予2組	12:55	13:05
15:00	女 円盤投	決	14:25	14:35
16:30	男 やり投	決	15:50	16:00

競技終了予定 17:55

# 競技日程（第3日）

6月2日（日）

競技開始 ..... 9:00（招集開始 8:15）

## （競走）

開始時刻	種目	予 準 決	組一着	招 集 時 刻		
				組	開始	完了
9:00	女 100m	予	5-2+6	1〜3	8:35	8:45
				4〜5	8:45	8:55
9:15	男 100m	予	6-2+4	1〜3	8:50	9:00
				4〜6	9:00	9:10
9:40	女 800m	準	2-3+2	1〜2	9:15	9:25
9:50	男 800m	準	2-3+2	1〜2	9:25	9:35
10:00	男 5000mW	決			9:25	9:45
10:35	女 4×400m	準	3-2+2	1〜2	10:10	10:20
				3	10:20	10:30
11:00	男 4×400m	準	3-2+2	1〜2	10:35	10:45
				3	10:45	10:55
11:30	女 3000m	決	2組タイムレース	1	10:55	11:15
				2	11:10	11:30
12:00	女 100m	準	2-3+2	1〜2	11:35	11:45
12:10	男 100m	準	2-3+2	1〜2	11:45	11:55
12:25	女 800m	決			12:00	12:10
12:30	男 800m	決			12:05	12:15
12:40	男 5000m	決	2組タイムレース	1	12:05	12:25
				2	12:25	12:45
13:25	女 5000mW	決			12:50	13:10
14:00	女 100m	決			13:35	13:45
14:05	男 100m	決			13:40	13:50
14:15	女 (七)800m		2	1〜2	13:50	14:00
14:35	女 4×400m	決			14:10	14:20
14:45	男 4×400m	決			14:20	14:30

## （跳躍）

開始時刻	種目	予・決 組	招 集 時 刻	
			集 合	完 了
9:00	男 三段跳	予1,2組	8:15	8:25
9:20	女 (七)走幅跳		8:35	8:45
11:00	女 三段跳	決	10:20	10:30
13:00	男 三段跳	決	12:20	12:30

## （投てき）

開始時刻	種目	予・決 組	招 集 時 刻	
			集 合	完 了
9:00	男 円盤投	予1組	8:20	8:30
9:30	女 砲丸投	予1組	8:50	9:00
10:10	男 円盤投	予2組	9:30	9:40
10:40	女 砲丸投	予2組	10:00	10:10
11:30	女 (七)やり投			
12:30	女 砲丸投	決	11:55	12:05
13:00	男 円盤投	決	12:25	12:35

競技終了予定 14:50

閉 会 式 ..... 15:30（選手集合 15:20）

全国大会近畿地区予選会打合わせ ..... 15:50

## 競技注意事項

### 1 競技規則について

本大会に適用する規則は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および大会規定である。  
※競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。ただし、フィールド競技用シューズについては TR5.2 の適用を除外する。

### 2 練習について

練習はすべてサブトラックを使用する。また、サブトラック及び競技場外での投てき物を持つての練習、ゴムチューブ、ミニハードル、ラダー等を用いてのウォーミングアップについては一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについてはサブトラック横の指定された場所で下記の時間に限り認める。

第1日 7:45～15:30      第2日 7:30～15:50      第3日 7:30～12:25

### 3 招集について

- (1) 場所は雨天練習場に設ける。
- (2) 種目別の招集開始時刻、完了時刻はプログラムの競技日程欄に記載されている。
- (3) 手順
  - ①招集開始時刻に競技者係の点呼を受ける。その際、アスリートビブス（縦16cm×横24cm）・腰ナンバーカード・スパイク・ランニングシューズの確認・点検を受ける。
  - ②点呼の代理は認めない。ただし、2種目以上にわたって同時刻に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係へ多種目同時出場届（プログラムの末尾に綴込み）を提出し、あわせて招集に来ることが出来ない種目の点呼（アスリートビブス・腰ナンバーカード・スパイク・ランニングシューズなどの確認・点検）を受けておくこと。その場合に限り、招集時刻の点呼に代理を認める。
  - ③混成競技については、1日目・2日目ともに第1種目は競技者係にて行う。以降の種目については、招集所北側の混成競技者控え場所に、トラック種目は競技開始の20分前、フィールド種目は35分前までに集合すること。ただし、最終種目については競技者係にて行う。なお、途中で棄権する場合は必ず混成競技係に申し出ること。
- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、出場する意思がないものとみなし処理する。
- (5) 当該種目を欠場する者（チーム）は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出すること。

### 4 競技について

- (1) レーン順、試技順はすべてプログラム記載の番号順とする。決勝の組合せは競技規則 TR20.4.3～20.4.5 を適用しすべて番組編成員が行い、場内スクリーンに表示するとともに WEB ページ上に掲載する。（掲示板への掲示は行わない）
- (2) 競技結果については、場内アナウンスおよびスクリーンで発表するとともに WEB ページに掲載する。（掲示は行わない）なお、競技結果が場内スクリーンに確定表示された時点を正式発表とする。
- (3) リレーオーダー用紙の提出について  
各リレー種目のオーダー用紙は、すべて1日目の学校受付時に配付する。

ラウンド	提出先	提出時刻
予選	招集所入り口付近の競技者係	1組目の招集完了時刻の2時間30分前から1時間30分前まで
準決勝・決勝	同上	招集完了時刻の1時間10分前から40分前まで

準決勝・決勝のオーダー用紙は競技者係で受け取り、必要事項を記入し必ず提出すること。  
なお、リレーオーダー用紙の記入例をプログラム巻末に掲載しているので、参考のうえ間違いのないように記入すること。

- (4) トラック競技においては、左右両腰に腰ナンバーをつけること。（リレー種目の第4走者を含む）なお、4×400mにおいては、第2・3走者は右腰にのみつけること。5000m、3000m、5000m競歩は別（胸、腰）ナンバーを使用する。また、1500m、3000mSCは別（腰）ナンバーを使用する。  
5000m、3000mはグループスタートで行う。
- (5) トラック競技における次のラウンドへの進出について
  - ①（+α）を決めるとき、その最下位で同タイム（1/100単位）が出た場合、1/1000秒単位で優劣の判定をする。  
（ア）レーンに余裕がある場合・・・同タイム（1/1000秒単位）の選手の進出を認める。  
（イ）レーンに余裕がない場合・・・本人または代理人により抽選する。
  - ②同着により着取りによる進出者が増えた場合は、+αでの進出者数を減らす。

- (6) 競技運営の都合上、5000m競歩では、男子25分、女子28分で競技を打ち切る場合がある。  
(打ち切り時間を超えて最終周回には入れない)
- (7) 走高跳・棒高跳で6位同順位の場合、近畿地区予選会出場資格決定戦を行う。
- (8) 混成競技の最終種目では、男子は第7種目、女子は第6種目終了時点の合計得点による順位をあらわす別ナンバーをつける。
- (9) リレー競走においては、出場者は同一のユニフォームを着用する。ただし、デザイン・配色が同一であれば、形は問わない。

## 5 競技用具について

- (1) 棒高跳用ポール・やり以外の競技用具は、主催者が用意したものを使用する。
- (2) 棒高跳用ポールは自己のものを使用する。
- (3) やりは競技場備え付けのものを用意するが、検査をうけて自己のものを使用してもよい。その際の検査場所および検査時刻は下記のとおりとする。

検査場所・・・フィニッシュ側器具庫

検査時刻・・・男子 = 第2日 11:00～11:20      女子 = 第1日 8:20～8:40  
八種 = 第2日 9:50～10:10      七種 = 第3日 10:10～10:30

## 6 フィールド競技の予選通過標準記録は下記のとおりとする。

種目	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	やり投
男子	1m85	6m70	13m60	12m00	36m00	49m00
女子	1m53	5m25	10m75	9m20	29m00	34m00

## 7 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。（天候により変更する場合がある）

男子	予	練習	1m75	1m79－82－85
走高跳	決	練習	1m75	1m80－85－88－91－94－97－2m00－2m03 ..... 3cmきざみ
女子	予	練習	1m45	1m47－50－53
走高跳	決	練習	1m45	1m47－50－53－56－59－62－65－68－71 ..... 3cmきざみ
八種 走高跳	1m55までは5cmきざみ 以降は3cmきざみ			最初の高さが異なる2グループで実施
七種 走高跳	1m35までは5cmきざみ 以降は3cmきざみ			最初の高さが異なる2グループで実施
男子棒高跳	決	練習	2m60 3m80	2m60－80－3m00－20－40－60－70－80－90－4m00－10－20－30 －4m40－50－60－65－70－75 ..... 5cmきざみ
女子棒高跳	決	練習	1m90 2m80	2m00－20－40－60－70－80－90－3m00－10－20－30－40－50 －3m60－65－70－75 ..... 5cmきざみ

※ 1位決定・近畿地区予選会出場資格決定のバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

## 8 種目別表彰について

- (1) 種目別3位までの表彰を行うので、成績発表後直ちにロビーの受賞者席に集合すること。  
(他種目に出場中の場合は代理人を出す。) 4位～8位は賞状を表彰係まで受け取りに来ること。  
(近畿地区予選会申込みの自己最高記録確認用紙及びリレーメンバー記入用紙を受け取ること。)
- (2) 優勝者の栄誉を讃えて部旗を掲揚するので、部旗を表彰係まで持参し、係の指示に従うこと。

## 9 その他

- (1) 競技中、競技区域内に携帯電話・スマートフォン・タブレット等の機器を持ち込むことはできない。  
また、競技区域内で助力を与えたり受けたりしている競技者は失格の対象となる。なお、フィールド種目に出場している競技者が、それ以前の試技の映像をコーチ席付近の場所で見ると、危険の無いように録画再生機器等をスタンドから手渡しなどによりコーチ席付近の競技エリア内に持ち込むことは認める。
- (2) 競技エリアに日傘、折りたたみ椅子、大型クーラーボックス等、競技運営や他の競技者に支障をきたす恐れのある物を持ち込むことはできない。
- (3) 写真撮影を希望する学校は学校名入りの腕章を準備し、総務の許可を得て1校1名に限りスタンド下通路での撮影を認める。

## 競技注意事項

- (4) 競技場内での応援・横断幕については申し合わせ事項による。
- (5) スタンド、更衣室は常に清潔保持につとめ、ゴミ等は必ず持ち帰ること。  
更衣室の利用は短時間とし、シャワーの使用は禁止する。
- (6) 競技終了後、すみやかに競技場から退場すること。
- (7) 競技場内、サブトラック内では日傘の移動しながらの使用は安全確保の観点から禁止する。
- (8) 表彰式後、全国高等学校陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会の出場校顧問打合せを行う。

## 撮影に関するお願い 各校で保護者に周知をお願いいたします。

本大会における撮影は、保護者、学校・チーム関係者及び主催者が認めた報道関係者に限らせていただきます。なお係員が身分証明書などの提示や競技場内で撮影したすべての写真・動画を確認させていただきます場合がありますのでご了承ください。

下記撮影禁止エリアでの撮影はご遠慮ください。



### <保護者の皆様へ>

一眼レフカメラ等で撮影を希望される方は、各校、顧問に申し出て、お子様の日本陸連登録会員証を受け取り、来場された際提出し、大会本部で撮影許可ビブスを受け取ってください。ビブス着用がない場合は係の競技役員もしくはガードマンからお声を掛けさせていただく場合があります。

スマホ、タブレットでの撮影には必要ありません。

### <学校関係者の皆様へ>

総務から許可を得てビブスを着用してください。各校1名のみ認めます。

## 盗撮防止の観点からご協力お願いいたします。

### 撮影禁止エリア

