

# 令和6年度長野県高等学校新人体育大会陸上競技会 競技日程

◆第1日目 9月20日 (金)						審判主任会 7:45		開始式 8:55			
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	女 4×100mR	予 27 4組3着+4	9:30	1,2組 9:10	9:00	18	400m	決 8	15:25	15:05	14:55
2	4×100mR	予 32 4組3着+4	9:50	3,4組 9:20	9:10	19	1500m	決 12	15:35	15:15	15:05
				1,2組 9:30	9:20	20	女 4×100mR	準 16 2組3着+2	15:50	15:30	15:20
3	1500m	予 32 3組3着+3	10:15	9:55	9:45	21	4×100mR	準 16 2組3着+2	16:00	15:40	15:30
4	⑧ 100m	17 2組	10:40	10:20	10:10	22	⑧ 400m	17 2組	16:15	15:55	15:45
5	女 400m	予 32 4組3着+4	10:55	10:35	10:25	23	女 1500m	決 12	16:30	16:10	16:00
6	400m	予 32 4組3着+4	11:15	10:55	10:45	24	女 100m	予 32 4組3着+4	16:45	16:25	16:15
7	女 100mH	予 28 4組3着+4	11:45	11:25	11:15	25	100m	予 32 4組3着+4	17:05	16:45	16:35
8	110mH	予 30 4組3着+4	12:10	11:50	11:40	【フィールド種目】					
9	女 1500m	予 27 2組4着+4	12:35	12:15	12:05	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
10	女 400m	準 16 2組3着+2	13:00	12:40	12:30	1	女 棒高跳	決 11 Bゾーン	10:00	9:00	8:50
11	400m	準 16 2組3着+2	13:10	12:50	12:40	2	女 走幅跳	決 32 メイン	10:15	9:35	9:25
12	女 100mH	準 16 2組3着+2	13:25	13:05	12:55	3	⑧ 走幅跳	17 バック	11:45	11:15	11:05
13	110mH	準 16 2組3着+2	13:40	13:20	13:10	4	走幅跳	決 32 メイン	13:25	12:45	12:35
14	女 5000mW	決 11	14:00	13:40	13:30	1	ハンマー投	決 19	9:25	8:45	8:35
15	女 100mH	決 8	15:00	14:40	14:30	2	やり投	決 32	11:50	11:10	11:00
16	110mH	決 8	15:10	14:50	14:40	3	⑧ 砲丸投	17	13:55	13:25	13:15
17	女 400m	決 8	15:20	15:00	14:50	4	女 やり投	決 28	14:55	14:15	14:05

◆第2日目 9月21日 (土)						審判主任会 7:45		顧問会議 8:30					
【トラック種目】													
順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	⑧ 110mH	17	2組	9:20	9:00	8:50	21	3000mSC	決 12		15:30	15:10	15:00
2	⑦ 100mH	14	2組	9:35	9:15	9:05	22	女 4×400mR	予 24 3組2着+2		15:50	1組15:30	15:20
3	3000mSC	予 27	2組5着+2	9:50	9:30	9:20						2組15:35	15:25
4	女 400mH	予 20	3組2着+2	10:25	10:05	9:55						3組15:40	15:30
5	400mH	予 30	4組3着+4	10:45	10:25	10:15	23	4×400mR	予 31 4組3着+4		16:15	1組15:55	15:45
6	女 100m	準 16	2組3着+2	11:15	10:55	10:45						2組16:00	15:50
7	100m	準 16	2組3着+2	11:25	11:05	10:55						3組16:05	15:55
8	女 800m	予 30	4組3着+4	11:40	11:20	11:10						4組16:10	16:00
9	800m	予 32	4組3着+4	12:00	11:40	11:30	【フィールド種目】						
10	400mH	準 16	2組3着+2	12:25	12:05	11:55	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
11	女 100m	決 8		12:45	12:25	12:15	1	棒高跳	決 20	バック	10:00	9:00	8:50
12	100m	決 8		12:50	12:30	12:20	2	⑦ 走高跳	14	A・Bピット	10:30	10:00	9:50
13	女 800m	準 16	2組3着+2	14:00	13:40	13:30	3	⑧ 走高跳	17	A・Bピット	12:20	11:50	11:40
14	800m	準 16	2組3着+2	14:10	13:50	13:40	4	走高跳	決 29		14:20	13:40	13:30
15	女 400mH	決 8		14:25	14:05	13:55	1	砲丸投	決 32		9:20	8:40	8:30
16	400mH	決 8		14:35	14:15	14:05	2	⑧ やり投	17		10:40	10:10	10:00
17	女 4×100mR	決 8		14:45	14:25	14:15	3	女 砲丸投	決 19		11:50	11:10	11:00
18	4×100mR	決 8		14:50	14:30	14:20	4	⑦ 砲丸投	14		13:40	13:10	13:00
19	⑧ 1500m	17	1組	15:00	14:40	14:30	5	女 ハンマー投	決 19		13:50	13:10	13:00
20	⑦ 200m	14	2組	15:15	14:55	14:45							

◆第3日目 9月22日 (日)						審判主任会 7:45		閉会式 15:30			
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	4×400mR	準 16 2組3着+2	9:30	1組 9:10 2組 9:15	9:00 9:05	14	女 4×400mR	決 8	14:30	14:10	14:00
2	5000mW	決 13	9:50	9:30	9:20	15	4×400mR	決 8	14:40	14:20	14:10
3	女 200m	予 32 4組3着+4	10:35	10:15	10:05	【フィールド種目】					
4	200m	予 32 4組3着+4	10:55	10:35	10:25						
5	女 3000m	決 24	11:15	10:55	10:45	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
6	女 200m	準 16 2組3着+2	12:00	11:40	11:30	1	⑦ 走幅跳	14 バック	9:20	8:50	8:40
7	200m	準 16 2組3着+2	12:10	11:50	11:40	2	女 三段跳	決 19 メイン	9:30	8:50	8:40
8	5000m	決 31	12:20	12:00	11:50	3	女 走高跳	決 24	12:00	11:20	11:10
9	女 800m	決 8	12:55	12:35	12:25	4	三段跳	決 27 メイン	12:10	11:30	11:20
10	800m	決 8	13:05	12:45	12:35	1	円盤投	決 32	9:20	8:40	8:30
11	女 200m	決 8	13:15	12:55	12:45	2	⑦ やり投	14	11:20	10:50	10:40
12	200m	決 8	13:20	13:00	12:50	3	女 円盤投	決 26	12:50	12:10	12:00
13	⑦ 800m	14 2組	13:30	13:10	13:00						

招集完了 トラック競技 20分前 ※競技日程変更の可能性があります。当日のアナウンスを確認してください。  
フィールド競技 40分前(棒高跳は60分前、混成は30分前)

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項に基づいて実施する。

## 2 競技者案内所(TIC)

競技者案内所を競技場正面入り口に置き、次の業務を行う。

- ① 競技者、チーム関係者の受付（受付は3日間とも7:45から行う）
- ② 各種 問い合わせ、落し物等の取扱い
- ③ 抗議、上訴の受付
- ④ プログラム配布・販売(1冊500円)
- ⑤ リレーオーダー用紙・プログラム訂正用紙配布
- ⑥ 撮影許可の受付

## 3 練習について

メイン競技場の練習時間は、7:00～8:50とする。砲丸投の練習は補助競技場で行うこと。円盤・ハンマー・やり投の練習は、アクアウィング横の多目的運動広場にて行うこと。ウォームアップ場係の指示に従い、決められた場所以外での練習は絶対にしてはならない。投てき練習を行う際は、必ず付き添い者をつけて安全を確認する。

## 4 競技場について

競技場（含補助競技場）は全天候舗装のためスパイクのピンはすべて9mm以下の専用ピンとする。ただし、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。

## 5 招集について

- ① 100m スタート付近（トレーニング室内）に招集所を設ける。招集開始時間、招集完了時間は、プログラム競技日程記載の通りとし、時間に遅れないようにすること。
- ② 種目を欠場する場合は、本人または代理人が招集所に申し出る。
- ③ 他の種目と兼ねて、同時に競技する者は、招集所の競技者係とその種目の審判員に申し出て、競技進行に支障のないようにすること。
- ④ リレー種目に出場するチームは、各ラウンドともオーダー用紙に必要事項を記入し、各組の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。オーダー提出後の変更は、招集完了時刻までに主催者が任命した医務員の判断がない限り認められない。
- ⑤ 八種競技の100m、110mH、七種競技の100mH、走幅跳については招集所で招集を行い、その他の種目についてはプログラム記載の時刻に混成控室にて招集を行う。また、最終種目（男子1500m・女子800m）はその際、混成競技係よりレーンナンバー標識と腰ナンバー標識を受け取ること。

## 6 競技について

- ① アスリートビブスは、胸・背各部に取り付ける。ただし、跳躍種目は胸・背のどちらかでよい。アスリートビブスのない者は出場できない。
- ② 4×400mRのアンカーおよび800m以上の種目は腰ナンバー標識を、3000m以上の種目は胸と背につけるレーンナンバー標識を事前に招集所で受け取ること。
- ③ シューズの靴底（ソール）の厚さについてはTR5.2の通りである。
- ④ 棒高跳用のポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。競技場内へは練習用といえども個人の器具を持ち込んではいけない。
- ⑤ 走高跳は、Aピット（第2曲走路内側100mスタート側）・Bピット（第2曲走路内側200mスタート側）の2か所で行う。棒高跳は女子Bゾーン、男子バックピットで行う。また、走幅跳はメインピット（ホームストレート側）・バックピット（バックストレート側）の2か所で行う。
- ⑥ 出場する選手、競技役員、補助員以外は競技場内へ入らないこと。また、出場する選手が競技場所を離れる場合は必ず競技役員に申し出ること。
- ⑦ リレー、走高跳用のマーカーは各競技者で用意をすること。それ以外のフィールド種目のマーカーは主催者が用意する。終了後は撤去すること。
- ⑧ リレー出場者は各チーム同一色・同デザインのユニフォームを着用するものとする。同一のチームと判別可能であれば、形状が異なるユニフォームを着用してもよい（例：セパレートとランニングシャツなど）。
- ⑨ 混成競技は、控室を設ける。
- ⑩ 三段跳の踏切板は砂場より男子は11m、女子は9mの位置に設置する。
- ⑪ 混成競技において各レースの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とする。
- ⑫ 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は、優勝が決まって最後の一人となるまでは以下のとおりとする。ただし

天候等の状況により練習の高さを含め、変更することもある。

【男子】 練習

走高跳 任意(3段階) 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 1.85 1.90 1.93 1.96 . . .

走高跳 (混成A・B) 任意(3段階) 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.73 . . .

棒高跳 任意(4段階) 2.40 2.60 2.80 3.00 3.20 3.30 3.40 . . .

【女子】 練習

走高跳 任意(3段階) 1.35 1.40 1.45 1.50 1.53 1.56 . . .

走高跳 (混成A・B) 任意(3段階) 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.38 . . .

棒高跳 任意(4段階) 2.00 2.20 2.40 2.60 2.70 2.80 . . .

・同記録で順位決定 (ジャンプオフ) の必要がある場合 (1 位と北信越大会への出場権) は、バーの上げ下げを走高跳は 2cm、棒高跳は 5cm で実施する。

・棒高跳の招集完了後の流れは、競技開始 40 分前 (厳守) から公式練習を行うので、それまでは足合わせの時間とする。公式練習は競技役員が選手と相談し決定した 4 段階の高さを、制限時間内で実施する。

7 助力について

- ① 競技者は、ビデオ・ラジオ・音楽プレーヤー・トランシーバー・スマートフォン・タブレット等を競技場内に持ち込むことはできない。
- ② コーチ等からの助言やビデオ等の視聴についてはコーチングエリアを設け、そのエリア内で行うこととする。ただし、メインスタンドからのビデオのつりさげや手渡し、競技者が視聴の為に当該競技エリアから離脱することは認められない。招集所や競技場内でこれらが明らかになった場合は、主催者で預かり競技終了後返却する。

8 抗議・上訴について

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内(同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内) にその競技者所属の顧問が TIC まで申し出る。その抗議に対する審判長の裁定に納得ができない場合は、 Jury に上訴することができる。その手続きは「上訴申立書」を記入の上、委託金(1 万円)を添えて、TIC へ申し出ることとする。

9 学校対校について

- ① 男女別学校対校とし、男女別種目の合計点によって学校順位を決定する。(同点の場合は上位入賞者の多い学校を上位とする。)
- ② 入賞者の得点は 1 位 8 点、2 位 7 点、以下 6、5、4、3、2、1 点とする。

10 競技結果発表と表彰について

- ① 競技結果は、記録速報サイト(表紙 QR コード)にて発表する。会場内の密集を避けるため、掲示は行わない。なお、準決勝以上のスタートリストは、招集所にも掲示するのでよく確認すること。
- ② 各種目 8 位までの入賞者に賞状を授与する。8 位までの入賞者は競技終了後に表彰を行うので、競技役員の誘導に従い競技役員室横の表彰控室まで来ること。尚、チームジャージ等で出席すること。(ユニフォーム禁止とする)。
- ③ 男女共、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3 位の高校には賞状を授与する。

11 北信越新人大会への出場について

- ① 上位 4 名 (4 チーム) の者は北信越新人大会への出場資格を得る。ただし、1 人 2 種目以内とする (リレーは別)。辞退者がした場合 8 位以内から順次繰り上げをする。競技終了後、競技役員の指示に従い参加の意志を確認する。
- ② 北信越新人大会出場権取得者は、大会終了日までに本部へ参加料 1 人 2,000 円・プログラム代 800 円を添えて各校まとめて申し込む。

12 応急処置について

大会期間中の事故については、本競技場医務室にて応急処置のみ行う。その後の処置については、各学校の引率者の責任において対処すること。

13 その他

- ① 競技者の服装・身なり・態度は、高体連の競技者の心得に準ずるものとし、高校生らしい態度で臨むこと。
- ② 貴重品は各自保管すること。
- ③ 各校選手休憩場所の確保は、顧問申し合わせ事項に従い実施する。競技場は、3 日間とも 7:00 に開場する。
- ④ 競技場内での撮影は参加校部員及び該当選手の保護者がその該当を対象にしたもののみ許可し、それ以外の撮影は一切認めない。撮影希望者は、TIC にて撮影許可証を受け取り、撮影時は身につけること。
- ⑤ プログラムの記載ミスについてはプログラム訂正用紙を TIC に提出すること。
- ⑥ 横断幕はメイン、芝生スタンド共に最上段のみとする。

14 競技者動線について

競技役員・補助員は 1 階正面入口より競技場内へ入場する。なお、更衣室へ行く場合のみ、競技者も 1 階正面入口より進入することができる。競技場内の競技者の動線については、次頁の別紙のとおりとする。