

第76回兵庫県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会要項

主催	兵庫県高等学校体育連盟	兵庫陸上競技協会
主管	兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部	
後援	神戸新聞社	
1 期	日 2024年8月20日(火)～8月22日(木)	荒天時順延
2 場 所	神戸総合運動公園ユニバーカ記念陸上競技場	神戸市須磨区緑台 (電) 078(793)6150
3 種 目	男子(20種目) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110m JH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100m 4×400m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 女子(19種目) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100m YH 400mH 5000mW 4×100m 4×400m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投	
4 競技規定	2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定による。	
5 競技方法	(1) 各学年男女別、学校対抗とする。 (2) 男女リレー種目は、学年を問わない。 (3) 各種目の得点は、1位8点～8位1点とする。リレー種目の得点は、総合の部のみ加算する。	
6 参加資格	(1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。 (2) 兵庫県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、当該競技要項により参加資格を得た者に限る。 (3) 2025年3月卒業予定者を除く第1、2学年生徒であること。ただし、定時制・通信制1、2学年生徒は1学年の部へ、3学年生徒は2学年の部へ参加することができる (4) 同一学年の部への出場は1回限りとする。学年の区別を設けない課程に在籍する生徒は2回限りとする。 (5) チーム編成する場合は、全日制課程・定時制課程・通信制課程との生徒による混成は認めない。 (6) 転校後6ヶ月未満の者は出場を認めない。ただし、一家転住等やむを得ない場合は、兵庫県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。 (7) 日本陸上競技連盟の登録競技者であること。 (8) 参加資格の特例 大会参加資格の別途に定める規定(別紙)	
7 参加制限	(1) 1種目2名以内、1人2種目以内(ただし、リレーは除く)。 (2) 外国人留学生については全国高等学校体育連盟の申し合わせ事項に準ずる。 (3) 地区予選会の結果、次の通り出場することができる。リレー種目は、自由参加とし各校1チームとする。	

	種目別・地区別出場者数	+αの増員	+αの決定	出場者数
男 子	阪神 神戸 東播 西播 7名 丹有 但馬 淡路 4名 ただし三段跳は1, 2学年とも11m50以上者の者に限る。 5000mW・ハンマー投は標準記録を突破した者に限る。 5000mW 1学年33分00秒 2学年31分00秒 ハンマー 1学年23m00 2学年30m00 ただし、最低12名とする。	8名		48名
女 子	阪神 神戸 東播 西播 6名 丹有 但馬 淡路 3名 ただし、三段跳は1, 2学年とも9m50以上者の者に限る。 5000mW・ハンマー投は標準記録を突破した者に限る。 5000mW 1学年38分00秒 2学年36分00秒 ハンマー 1学年20m00 2学年23m00 ただし、最低12名とする。	7名	地区予選会の記録により、常任委員会で決定する	40名

+αによる県大会出場者については、地区責任者から該当校に通知される。

地区の実情により実施不可能な種目については、定められた人数を地区より推薦することを認める。

(4) 本年度、全国総体出場者（リレー種目は除く）は、その種目に限り、県大会の出場権を特別枠で与える。（+ α 枠とは別枠）全国総体混成協議出場者は、混成種目のうち2種目まで出場できる。参加申込は、規定に従い各校で行う。ただし、地区予選会または県大会において該当種目に正式出場した場合は、資格を放棄したものとする。

8 参加申込 (1) 県大会参加申込書（様式1）・推薦審判員名簿（様式2）に必要事項を記入し、7月25日（木）までに地区責任者に申し込むこと。
(2) 地区責任者は、地区内の申込書をとりまとめて、7月26日（金）の常任委員会に持参すること。

9 参加料 1人 1,900円

10 表彰 下記の賞典を授与して表彰する。
(1) 男子総合優勝・・・・兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部優勝旗
(2) 女子総合優勝・・・・兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部優勝旗
(3) 男子・女子とも総合成績、各学年男女別と種目別競技の第3位までに賞状
(リレー種目は第6位まで)
(4) 優秀選手賞・・・・学年別男子・女子優秀選手に、神戸新聞社より盾
(5) 優勝監督賞・・・・男子・女子総合優勝校の監督に、兵庫県高等学校体育連盟陸上競技部より盾

11 連絡事項 (1) リレーの申し込みは、学年を問わず6名以内記すこと。
(2) レーンを使用する競技者の腰ナンバーは、各校で準備すること。（両腰に着用）
(3) 1校1名以上の審判員を推薦すること。
(4) 本大会学年別、種目別3位（リレー種目は6位）までに、近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権会の出場資格が与えられる。ただし、走高跳・棒高跳は上位3名とする。
9月13日（金）～15日（日） 滋賀彦根・平和堂HATO
(5) スパイクピンの長さは9mm以内を使用すること。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
(6) 競技場の清掃については、各地区持ち回りとする。
(7) 個人情報の取扱について
(ア) 本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用することはありません。
(イ) 参加申込書（様式1）の提出により上記（ア）の取扱に承諾を得たものとみなし
名前・学校名・学年・記録を紹介や掲示板に掲載し、本大会が認めた報道機関に
も公表します。また、入賞者は取材を受けることがあります。
(ウ) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真が、新聞・雑誌等で公開されることが
あります。
(エ) 本大会が認めた報道機関が撮影した映像が、中継・録画放映されることがありま
す。

開会式 ----- 9:00 (旗手・主将集合 8:50)

競技開始 ----- 9:30 (招集開始 9:05)

(トラック)

開始時刻	種別	種目	区分	組一着	招集時刻			
					組	開始	完了	
9:30	1女	400m	予	5-0+8	1~3	9:05	9:15	
					4~5	9:10	9:20	
	2女	400m		5-0+8	1~3	9:20	9:30	
					4~5	9:25	9:35	
10:05	1男	400m	予	6-0+8	1~3	9:40	9:50	
					4~6	9:50	10:00	
	2男	400m		6-0+8	1~3	10:00	10:10	
					4~6	10:10	10:20	
10:50	1女	1500m	予	2-5+5	1~2	10:25	10:35	
11:05	2女	1500m	予	2-5+5	1~2	10:40	10:50	
11:20	1男	1500m	予	3-4+3	1~3	10:55	11:05	
11:40	2男	1500m	予	3-4+3	1~3	11:15	11:25	
12:05	女	4×100m	予	11-0+8	1~3	11:35	11:45	
					4~6	11:45	11:55	
					7~9	11:55	12:05	
					10~11	12:05	12:15	
12:45	男	4×100m	予	14-0+8	1~3	12:15	12:25	
					4~6	12:25	12:35	
					7~9	12:35	12:45	
					10~12	12:45	12:55	
					13~14	12:55	13:05	
13:55	1男	3000mSC	決	3組 タイム レース	1	13:30	13:40	
					2	13:40	13:50	
					3	13:50	14:00	
14:40	2男	3000mSC	決	3組 タイム レース	1	14:15	14:25	
					2	14:25	14:35	
					3	14:35	14:45	
15:30	1女	400m	決	8名		15:05	15:15	
	2女	400m	決	8名				
15:40	1男	400m	決	8名		15:15	15:25	
	2男	400m	決	8名				
15:55	1女	1500m	決	15名		15:30	15:40	
	2女	1500m	決	15名				
16:15	1男	1500m	決	15名		15:50	16:00	
	2男	1500m	決	15名				
17:00	1男	5000mW	決	12名		16:25	16:45	
	2男	5000mW		14名				
17:40	女	4×100m	決	8チーム		17:15	17:25	
17:45	男	4×100m	決	8チーム		17:20	17:30	

(跳躍)

開始時刻	種別	種目	区分	人數	招集時刻	
					開始	完了
9:50	1男	走幅跳	決	24	9:10	9:20
				24		
10:30	1男 2男	棒高跳	決	6	9:00	9:10
				7		
12:20	2男	走幅跳	決	25	11:40	11:50
				24		
14:30	1女 2女	棒高跳	決	7	13:00	13:10
				11		
15:30	1女 2女	三段跳	決	21	14:50	15:00
				22		

(投げ)

開始時刻	種別	種目	区分	人數	招集時刻	
					開始	完了
10:00	1男	やり投	決	40	9:05	9:10
12:25	2男	やり投	決	48	11:25	11:35
12:50	1男	砲丸投	決	41	12:00	12:10
14:45	2女	やり投	決	37	13:55	14:05
15:20	2男	砲丸投	決	48	14:30	14:40
16:20	1女	やり投	決	33	15:30	15:40

競技開始 ----- 8:40 (招集開始 8:05)

(トラック)

開始時刻	種別	種目	区分	組一着	招集時刻		
					組	開始	完了
8:40	1女	5000mW	決	5名		8:05	8:25
	2女			5名			
9:25	1男	100m	予	6-2+4	1~3	9:00	9:10
	2男				4~6	9:10	9:20
	1女	100m	予	5-2+6	1~3	9:20	9:30
	2女				4~6	9:25	9:35
10:00	1女	100m	予	5-2+6	1~3	9:35	9:45
	2女				4~5	9:45	9:55
	1男	400mH	予	5-0+8	1~5	10:10	10:20
	2男				6-0+8	1~6	10:40
11:10	1女	400mH	予	4-0+8	1~4	11:10	11:20
12:05	2女	400mH	予	5-0+8	1~5	11:35	11:45
12:30	1男	100m	準	2-3+2	1~2	12:05	12:15
	2男	100m	準	2-3+2	1~2		
12:40	1女	100m	準	2-3+2	1~2	12:15	12:25
	2女	100m	準	2-3+2	1~2		
13:00	1男	800m	予	6-0+8	1~3	12:35	12:45
					4~6	12:45	12:55
13:20	2男	800m	予	6-0+8	1~3	12:55	13:05
					4~6	13:05	13:15
13:45	1女	800m	予	5-0+8	1~3	13:20	13:30
					4~5	13:30	13:40
14:05	2女	800m	予	5-0+8	1~3	13:35	13:45
					4~5	13:50	14:00
14:35	1男	400mH	決	8名		14:10	14:20
	2男	400mH	決	8名			
14:50	1女	400mH	決	8名		14:25	14:35
	2女	400mH	決	8名			
15:05	1男	100m	決	8名		14:40	14:50
	2男	100m	決	8名			
15:15	1女	100m	決	8名		14:50	15:00
	2女	100m	決	8名			
15:30	男	4×400m	予	14-0+8	1~2	15:05	15:15
					3~4	15:15	15:25
					5~6	15:30	15:40
					7~8	15:40	15:50
					9~10	15:55	16:05
					11~12	16:05	16:15
					13~14	16:20	16:30
17:10	女	4×400m	予	11-0+8	1~2	16:45	16:55
					3~4	16:55	17:05
					5~6	17:10	17:20
					7~8	17:20	17:30
					9~11	17:30	17:40

(跳躍)

開始時刻	種別	種目	区分	人數	招集時刻	
					開始	完了
9:50	1男	走高跳	決A	17	9:10	9:20
				17		
10:40	1女	走幅跳	決A	20	10:00	10:10
				20		
12:40	2男	走高跳	決A	19	12:00	12:10
				19		
13:30	2女	走幅跳	決A	20	12:50	13:00
				20		

(投げ)

開始時刻	種別	種目	区分	人數	招集時刻	
					開始	完了
9:40	1女	円盤投	決	35	9:00	9:10
11:50	2女	円盤投	決	37	11:10	11:20
14:00	1男	円盤投	決	45	13:20	13:30
16:30	2男	円盤投	決	48	15:50	16:00

第3日(8月22日)

競技日程

競技開始 ----- 8:40 (招集開始 8:05)

(トラック)

開始時刻	種別	種目	区分	組一着	招集時刻		
					組	開始	完了
8:40	1男	5000m	決	48名		8:05	8:25
9:00	2男	5000m	決	49名		8:25	8:45
9:20	1女	3000m	決	40名		8:45	9:05
9:35	2女	3000m	決	42名		9:00	9:20
10:05	1女	100mYH	予	5-2+6	1~5	9:35	9:45
	2女	100mYH	予	5-2+6	1~5	9:50	10:00
10:50	1男	110mJH	予	5-2+6	1~5	10:20	10:30
	2男	110mJH	予	5-2+6	1~5	10:35	10:45
11:35	1女	200m	予	5-0+8	1~3	11:10	11:20
					4~5	11:15	11:25
	2女	200m	予	5-0+8	1~3	11:25	11:35
					4~5	11:30	11:40
12:05	1男	200m	予	6-0+8	1~3	11:40	11:50
					4~6	11:45	11:55
	2男	200m	予	6-0+8	1~3	11:55	12:05
					4~6	12:00	12:10
12:55	1女	100mYH	準	2-3+2	1~2	12:25	12:35
	2女	100mYH	準	2-3+2	1~2		
13:15	1男	110mJH	準	2-3+2	1~2	12:45	12:55
	2男	110mJH	準	2-3+2	1~2		
13:35	1女	800m	決	8名		13:10	13:20
	2女	800m	決	8名			
13:50	1男	800m	決	8名		13:25	13:35
	2男	800m	決	8名			
14:10	1女	200m	決	8名		13:45	13:55
	2女	200m	決	8名			
14:20	1男	200m	決	8名		13:55	14:05
	2男	200m	決	8名			
14:40	1女	100mYH	決	8名		14:15	14:25
	2女	100mYH	決	8名			
14:55	1男	110mJH	決	8名		14:30	14:40
	2男	110mJH	決	8名			
15:10	女	4×400m	決	8チーム		14:45	14:55
15:20	男	4×400m	決	8チーム		14:55	15:05

(跳躍)

開始時刻	種別	種目	区分	人數	招集時刻	
					開始	完了
9:30	1女	走高跳	決A	18	8:50	9:00
				17		
9:40	1男	三段跳	決A	19	9:00	9:10
				19		
11:50	2女	走高跳	決A	17	11:10	11:20
				17		
12:10	2男	三段跳	決A	23	11:30	11:40
				22		

(投げ)

開始時刻	種別	種目	区分	人數	招集時刻	
					開始	完了
9:40	1男	ハマ投	決	12	9:00	9:10
10:20	1女	砲丸投	決	36	9:40	9:50
11:10	1女	ハマ投	決	6	10:30	10:40
12:20	2女	砲丸投	決	29	11:40	11:50
12:30	2男	ハマ投	決	12	11:50	12:00
14:00	2女	ハマ投	決	12	13:20	13:30

競技終了 ----- 15:25

近畿大会打ち合わせは表彰式終了後行う

閉会式 ----- 16:05

競技注記事項

1 競技規則について

本大会に適用する規則は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および大会規定である。

※競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。ただし、踵より前底部の靴底が厚いフィールド競技用シューズについては TR5.2 の適用を除外する。

2 練習について

練習はすべてサブトラックを使用する。また、サブトラック及び競技場外での投てき物を持っての練習、ゴムチューブ、ミニハードル、ラダー等を用いてのウォーミングアップについては一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについてはサブトラック横の指定された場所で下記の時間に限り認める。

第1日 7:45～15:30 第2日 7:30～15:50 第3日 7:30～13:20

3 招集について

- (1) 場所は雨天練習場に設ける。
- (2) 種目別の開始時刻、完了時刻はプログラムの競技日程欄に記載されている。
- (3) 手順
 - ① 招集開始時刻に競技者係の点呼を受ける。その際、アスリートビブス（縦16cm×横24cm）・腰ナンバー（左右両腰につける）・スパイク・ランニングシューズの確認・点検を受ける。
 - ② 点呼の代理は認めない。ただし、2種目以上にわたりて同時刻に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係へ多種目同時出場届（プログラムの末尾に綴込み）を提出し、あわせて招集に来ることが出来ない種目の点呼を（アスリートビブス・腰ナンバー・スパイク・ランニングシューズなどの確認）を受けておくこと。その場合に限り、招集時刻の点呼に代理を認める。
- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、出場する意思がないものとみなし処理する。
- (5) 当該種目を欠場する者（チーム）は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出すること。

4 競技について

- (1) レーン順、試技順はすべてプログラム記載の番号順とする。決勝の組合せは競技規則 TR20.4.3～20.4.5 を適用しすべて番組編成員が行い、場内スクリーンに表示するとともに WEB ページ上に掲載する。（掲示板への掲示は行わない）
- (2) 競技結果については場内アナウンスおよびスクリーンで発表するとともに WEB ページに掲載する。（掲示は行わない）なお、競技結果が場内スクリーンに確定表示された時点を正式発表とする。
- (3) リレオーダー用紙の提出について

各リレー種目のオーダー用紙は、すべて1日目の学校受付時に配付する。

ラウンド	提出先	提出時刻
予選	招集所入り口付近の競技者係	1組目の招集完了時刻の2時間30分前から1時間30分前まで
決勝	同上	招集完了時刻の1時間10分前から40分前まで

決勝のオーダー用紙は競技者係で受け取り、必要事項を記入し必ず提出すること。

なお、リレオーダー用紙の記入例をプログラム巻末に掲載しているので、参考のうえ間違いないように記入すること。

- (4) トラック競技においては、左右両腰に腰ナンバーをつけること。（リレー種目の第4走者を含む）なお、4×400mにおいては、第2・3走者は右腰にのみつけること。5000m、3000m、500m競歩は別（胸、腰）ナンバーを使用する。また、1500m、3000mSCは別（腰）ナンバーを使用する。
5000m、3000m、男子5000mWはグループスタートで行う場合がある。
- (5) トラック競技における次のラウンドへの進出について
 - ① $(+\alpha)$ を決めるとき、その最下位で同タイム(1/100 単位)が出た場合、1/1000 秒単位で優劣の判定をする。
(ア) レーンに余裕がある場合・・・同タイム (1/1000 秒単位) の競技者の進出を認める。
(イ) レーンに余裕がない場合・・・本人または代理人により抽選する。
 - ② 同着により着取りによる進出者が増えた場合は、 $+\alpha$ での進出者数を減らす。

競技注意事項

- (6) 競技運営の都合上、5000m競歩では、男子は30分、女子は35分で競技を打ち切る場合がある。
(打ち切り時間を超えて残りの周回には入れない場合がある)
- (7) 各種目3位まで(走高跳・棒高跳は上位3名、リレーは6位まで)に近畿大会出場資格が与えられる。ただし、走高跳・棒高跳において3位が2名以上の場合は、近畿大会への出場資格決定戦を行う。
- (8) リレー競走においては、出場者は同一のユニフォームを着用する。ただし、デザイン・配色が同一であれば、形は問わない。
- (9) フィールド種目において競技運営の都合上、計測ラインを設ける。(ハンマー投を除く)

5 競技用具について

- (1) 棒高跳用ポール・やり以外の競技用具は、主催者が用意したものを使用する。
- (2) 棒高跳用ポールは、自己のものを使用する。
- (3) やりは競技場備え付けのものを用意するが、検査を受けて自己のものを使用してもよい。その際の検査場所および検査時刻は下記のとおりとする。

検査場所…南側(フィニッシュ側)用器具庫

検査時刻…1年男 第1日 8:10~8:25 1年女 第1日 14:40~14:55
2年男 第1日 10:35~10:50 2年女 第1日 13:05~13:20

6 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。

走高跳	1年 男子	決勝	(練)1m50	1m53-58-63-66-69-72-75-78……3cm きざみ
	2年 男子	決勝	(練)1m60	1m63-68-73-76-79-82-85-88……3cm きざみ
	1年 女子	決勝	(練)1m25	1m28-33-38-41-44-47-50-53……3cm きざみ
	2年 女子	決勝	(練)1m30	1m33-38-43-46-49-52-55-58……3cm きざみ
棒高跳	1・2年 男子	決勝	(練)2m00 ~4m50	2m00-10-20-30-40-50-60-70-80-90-3m00-10 -3m20-30-40-50-60-70-80……10cm きざみ
	1・2年 女子	決勝	(練)1m80 ~3m00	1m80-90-2m00-10-20-30-40-50-60-70-80-90 -3m00-10-20-30-40-50-60……10cm きざみ

※ 1位決定・近畿大会出場資格決定のバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

7 種目別表彰について

種目別3位までの表彰を行う。成績発表後直ちにロビーの受賞者席に集合すること。

(他種目に出場中の場合は代理人を出す)

リレー競技の4~6位は賞状を表彰係まで受け取りに来ること。

(近畿ユース大会申込みの自己最高記録確認用紙及びリレーメンバー記入用紙を受け取ること。)

8 その他

- (1) 競技中、競技区域内に携帯電話・スマートフォン・タブレット等の機器を持ち込むことはできない。また、競技区域内で助力を与えたり受けたりしている競技者は失格の対象となる。なお、フィールド種目に出場している競技者が、それ以前の試技の映像をコーチ席付近の場所で見る、危険の無いように録画再生機器等をスタンドから手渡しなどによりコーチ席付近の競技エリア内に持ち込むことは認める。
- (2) 競技エリアに日傘、折りたたみ椅子、大型クーラーボックス等、競技運営や他の競技者に支障をきたす恐れのある物を持ち込むことはできない。
- (3) 写真撮影を希望する学校は、総務の許可を得て、1校1名に限り撮影を認める。
- (4) 競技場内での応援・横断幕については申し合わせ事項による。
- (5) スタンド、更衣室は常に清潔保持につとめ、ゴミ等は必ず各校で持ち帰ること。
更衣室の利用は短時間とし、シャワーの使用は禁止する。
- (6) 競技場内、サブトラック内では日傘の移動しながらの使用は安全確保の観点から禁止する。
- (7) 表彰式後、近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会の出場校顧問打合せを行う。