

# 2023年度 第64回栃木県高等学校総合体育大会陸上競技

## 関東高等学校陸上競技対校選手権大会

### 秩父宮賜杯第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 県予選

- 1 主催 栃木県高等学校体育連盟 栃木陸上競技協会 栃木県教育委員会
- 2 主管 栃木県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 2023年 5月12日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(月)〔雨天決行〕予備日:5月16日(火)
- 4 会場 カンセキスタジアムとちぎ・栃木県総合運動公園投てき場 〒321-0152 宇都宮市西川田4-1-1
- 5 種目 ◇男子(21種目) ◇女子(20種目)
  - 12日(金) 男子 400m(予・準決・決) 1500m(予・決) 5000mW(決) 4×100mR(予)  
走幅跳 ハンマー投 八種競技[100m 走幅跳 砲丸投 400m]
  - 女子 400m(予・決) 1500m(予) 5000mW(決) 4×100mR(予)  
走高跳 ハンマー投 やり投
  - 13日(土) 男子 100m(予・準決・決) 5000m(予) 400mH(予・決) 4×100mR(決)  
棒高跳 砲丸投 八種競技[110mH やり投 走高跳 1500m]
  - 女子 100m(予・準決・決) 800m(予) 1500m(決) 400mH(予・決) 4×100mR(決)  
棒高跳 円盤投
  - 14日(日) 男子 200m(予・準決) 800m(予・準決) 5000m(決) 3000mSC(予) 4×400mR(予)  
走高跳 やり投
  - 女子 200m(予・準決) 800m(準決・決) 3000m(予) 4×400mR(予)  
走幅跳 七種競技[100mH 走高跳 砲丸投 200m]
  - 15日(月) 男子 200m(決) 800m(決) 110mH(予・決) 3000mSC(決) 4×400mR(決)  
三段跳 円盤投
  - 女子 200m(決) 100mH(予・決) 3000m(決) 4×400mR(決)  
三段跳 砲丸投 七種競技[走幅跳 やり投 800m]

#### 6 競技規定

◇ 本大会は、2023年(公財)日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項による。

#### 7 競技方法

- (1) 学校対校とする。
- (2) 男子及び女子別の合計得点によって、学校順位を決定する。
- (3) 各種目の得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。

#### 8 引率・監督

- (1) 参加者は、必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は、参加者のすべての行動に対し責任を負うものとする。また、校長から引率を委託された「部活動補助員」(学校教育法施行規則第78条の2に示されたもの)も可とする。ただし、「部活動補助員」に引率を委託する校長は栃木県高等学校体育連盟会長に事前に届けること。
- (2) 引率責任者は、団体の場合は校長が定める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。
- (3) 監督は校長が認める指導者、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。ただし、県における規定が定められ、引率・監督者がこの基準により限定された範囲内であればその規定に従うことを原則とする。

#### 9 参加資格

- (1) 参加者は、学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。
- (2) 参加者は、2004年4月2日以降に生まれた者。ただし、出場は同一競技3回まで、同一学年の出場は1回限りとする。
- (3) チームを編成する場合は、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (4) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (5) 転校後6ヶ月未満の者は参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる)ただし、一家転住等止むを得ない場合は栃木県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。
- (6) 参加者は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。
- (7) 参加者は、栃木県高等学校体育連盟加盟校で、2023年度栃木陸上競技協会に登録された競技者であること。
- (8) 参加資格の特例  
上記(2)のただし書きについては、学年の区分を設けない課程に在学する生徒の出場は、同一競技3回限りとする。

10 個人情報

◇ 大会参加に際して提供される個人情報は、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

11 安全管理

◇ 大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については、栃高体連「危機管理マニュアル」に則り、適切に対応する。

12 参加制限

- (1) 1種目1校3人以内、同一人は3種目以内(リレーは除く)とする。
- (2) リレーは1校1チーム(6人以内)とする。
- (3) 外国人留学生については、1校男子4人・女子3人、1種目1校1人以内(この種目には、リレーを含む)とする。  
ただし、リレーに出場する場合には個人種目と合わせて、男子1校最大4種目、女子は1校最大3種目とする。

13 競技者登録

◇ 担当 小堀茂夫(真岡) 〒321-4331 真岡市白布が丘24-1 TEL0285-82-3413  
E-mail kobori-s01@tochigi-edu.ed.jp

14 参加申込

- (1) 申込期日 2023年4月25日(火)【厳守】
- (2) 【NANS21V・WEB 登録サービス】を利用し申込手続きをする。  
指定URLにアクセスし、WEB上に示されるマニュアル(「本サイトのご利用方法」)を参照の上、下記①～③の順に手続きをする。
  - ① ユーザー登録
  - ② 選手登録(システム上のもの:陸連登録とは異なる)
  - ③ 大会申込

**指定URL [hiip://nishi-nans21v.com/](http://nishi-nans21v.com/)**

- (3) 【大会参加申込書(様式1)】を印刷、所属長の公印押印の上、下記あて申込期日までに郵送する。(申込期日消印有効)  
○ 専門委員長 藤田明人(大田原) 〒324-0058 大田原市紫塚3-2651  
TEL 0287-22-2042

15 表彰

- (1) 学校対校男女別第8位まで閉会式で表彰する。
- (2) 種目別第3位まで賞状。

16 プログラム購入

◇ 1冊 1,000円 (参加校男女別1冊以上購入)

17 プログラム作成会議(兼 専門委員会)

- (1) 期日 2023年4月27日(木) 9:00 (専門委員・記録情報)
- (2) 場所 カンセキスタジアムとちぎ 記録室

18 顧問会議(兼 第1回専門部総会)

- (1) 期日 2023年4月27日(木) 14:00 予定 (参加校顧問)
- (2) 場所 カンセキスタジアムとちぎ 会議室

19 関東大会 県選手団申込作成

- (1) 期日 2023年5月23日(火) 10:00 予定 (出場権獲得校顧問)
- (2) 場所 カンセキスタジアムとちぎ 会議室

20 関東大会出場権

- (1) 本大会の各種目6位(6人・6チーム)まで、関東大会の出場権を得る。ただし、男女走高跳は6位までの入賞者6名、女子棒高跳は4までの入賞者4名、男女5000mWは5位までの入賞者、女子三段跳・女子ハンマー投・男女混成競技は4位までとする。【トラック種目において、6位同タイム(1/1000秒)者は、関東大会の出場権を得る。】

21 その他

- (1) 本大会参加校の引率者は競技役員として審判業務に、補助員は各校2名以上、協力していただきます。
- (2) 本大会は、第78回国民体育大会の予選会を兼ねる。
- (3) 本大会の男子5000m・女子3000mは、第39回東日本女子駅伝競走大会、第42回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会、第29回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会の予選会を兼ねる。
- (4) 顧問会議(兼第1回専門部総会)及び大会実施に伴う諸会議、競技会場、関東大会申込作成会議の場所については、変更になる場合もあります。変更の際は、派遣依頼文書、栃木陸上競技協会ホームページにて改めてお知らせいたします。

## 競 技 日 程

《 第 1 日 目 》 5 月 12 日 ( 金 )

### ◆ ト ラ ッ ク 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性別	種 目	種 別	組・着・+	招 集 完 了 時 刻	
1	9:30	男	100m	八種	2組	9:15	
2	9:40	男	400m	予選	10-2+4	1組～3組	9:25
						4組～6組	9:35
						7組～10組	9:45
3	10:30	女	400m	予選	5-1+3	10:15	
4	11:10	男	1500m	予選	5-2+6	1組～3組	10:55
						4組～5組	11:15
5	11:50	女	1500m	予選	2-5+2	11:35	
6	12:30	男	400m	準決	3-2+2	12:15	
7	12:55	男・女	5000mW	決勝		12:40	
8	14:30	女	400m	決勝		14:15	
9	14:40	男	400m	決勝		14:25	
10	15:35	男	1500m	決勝		15:20	
11	15:50	男	400m	八種	2組	15:35	
12	16:30	女	4×100mR	予選	2-3+2	16:15	
13	16:45	男	4×100mR	予選	3-2+2	16:30	

### ◆ 跳 躍 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	12:00	男	走幅跳	八種	Bピット	現地集合
2	12:30	女	走高跳	決勝	Aゾーン	11:50
3	13:30	男	走幅跳	決勝	A・Bピット	12:50

### ◆ 投 て き 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	10:00	女	ハンマー投	決勝	投てき場	9:20
2	10:00	男	ハンマー投	決勝	投てき場	9:20
3	12:30	女	やり投	決勝	Bゾーン	11:45
4	14:00	男	砲丸投	八種	Bゾーン	現地集合

## 競 技 日 程

《 第 2 日 目 》 5 月 13 日 ( 土 )

### ◆ ト ラ ッ ク 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	組・着・+	招 集 完 了 時 刻	
1	9:30	男	110mH	八種	2組	9:15	
2	9:45	女	100m	予選	9-2+6	1組～3組	9:30
						4組～6組	9:40
						7組～9組	9:50
3	10:20	男	100m	予選	16-1+8	1組～6組	10:05
						7組～12組	10:20
						13組～16組	10:35
4	11:30	女	400mH	予選	3-2+2	11:15	
5	12:00	男	400mH	予選	2-3+2	11:45	
6	12:30	女	1500m	決勝		12:15	
7	12:45	女	100m	準決	3-2+2	12:30	
8	13:00	男	100m	準決	3-2+2	12:45	
9	13:20	男	5000m	予選	2-5+5	1組	13:05
						2組	13:20
10	14:30	女	100m	決勝		14:15	
11	14:35	男	100m	決勝		14:20	
12	14:55	女	400mH	決勝		14:40	
13	15:05	男	400mH	決勝		14:50	
14	15:25	女	800m	予選	5-2+6	1組～3組	15:10
						4組～5組	15:20
15	16:10	男	1500m	八種		15:55	
16	16:30	女	4×100mR	決勝		16:15	
17	16:40	男	4×100mR	決勝		16:25	

### ◆ 跳 躍 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	10:00	男	棒高跳	決勝	Cピット	8:50
2	13:00	男	走高跳	八種	Aゾーン	現地集合
3	14:00	女	棒高跳	決勝	Cピット	12:50

### ◆ 投 て き 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	10:00	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	9:30
2	11:00	男	やり投	八種	Bゾーン	現地集合
3	14:00	女	円盤投	決勝	投てき場	13:30

## 競 技 日 程

《 第 3 日 目 》 5 月 14 日 ( 日 )

### ◆ ト ラ ッ ク 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	組・着・+	招 集 完 了 時 刻	
1	10:00	女	100mH	七種	1組	9:45	
2	10:10	男	800m	予選	9-2+6	1組～3組	9:55
						4組～6組	10:05
						7組～9組	10:15
3	11:00	女	800m	準決	3-2+2	10:45	
4	11:25	女	200m	予選	6-3+6	1組～3組	11:10
						4組～6組	11:20
5	12:00	男	200m	予選	13-1+11	1組～5組	11:45
						6組～10組	12:00
						11組～13組	12:15
6	13:15	男	3000mSC	予選	2-5+5	13:00	
7	13:50	男	800m	準決	3-2+2	13:35	
8	14:05	女	800m	決勝		13:50	
9	14:15	女	200m	準決	3-2+2	14:00	
10	14:30	男	200m	準決	3-2+2	14:15	
11	15:20	男	5000m	決勝		15:05	
12	15:45	女	200m	七種	1組	15:30	
13	16:00	女	4×400mR	予選	2-3+2	15:45	
14	16:20	男	4×400mR	予選	3-2+2	16:05	

### ◆ 跳 躍 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	10:00	女	走幅跳	決勝	A・Bピット	9:20
2	11:30	女	走高跳	七種	Aゾーン	現地集合
3	13:30	男	走高跳	決勝	Aゾーン	12:50

### ◆ 投 て き 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	10:30	男	やり投	決勝	Bゾーン	9:45
2	14:00	女	砲丸投	七種	Bゾーン	現地集合

## 競 技 日 程

《 第 4 日 目 》 5 月 15 日 ( 月 )

### ◆ ト ラ ッ ク 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	組・着・+	招 集 完 了 時 刻
1	10:00	女	100mH	予選	3-2+2	9:45
2	10:20	男	110mH	予選	3-2+2	10:05
3	10:40	男	800m	決勝		10:25
4	10:50	女	3000m	決勝		10:35
5	11:10	男	3000mSC	決勝		10:55
6	11:25	女	200m	決勝		11:10
7	11:35	男	200m	決勝		11:20
8	12:30	女	100mH	決勝		12:15
9	12:40	男	110mH	決勝		12:25
10	14:25	女	800m	七種	1 組	14:10
11	14:35	女	4×400mR	決勝		14:20
12	14:50	男	4×400mR	決勝		14:35

### ◆ 跳 躍 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	10:00	男	三段跳	決勝	A・Bピット	9:20
2	10:30	女	走幅跳	七種	Cピット	現地集合
3	12:30	女	三段跳	決勝	Bピット	11:50

### ◆ 投 て き 競 技 ◆

No	競 技 開 始 時 刻	性 別	種 目	種 別	ピット	招 集 完 了 時 刻
1	10:00	男	円盤投	決勝	投てき場	9:30
2	12:30	女	やり投	七種	Bゾーン	現地集合
3	13:30	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	13:00

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2023年 公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項よって行う。

## 2. 競技場について

主競技場は、全天候舗装であり、スパイクシューズのピンの長さはトラック競技9mm以下、フィールド競技12mm以下とする。スパイクの本数は11本以内とする。

## 3. 練習について

- ①練習会場は、栃木県総合運動公園第2競技場とする。ただし投てき物を使用しての練習は禁止する。
- ②練習は引率責任者の監督のもと、時間と場所を厳守し競技役員の指示に従って行う。
- ③競技開始前以外の投てき練習を禁止する。

## 4. 招集について

- ①招集所は、ゲート3（1500mスタート地点）外側に設ける。
- ②招集開始時刻および招集完了時刻は競技日程記載のとおりとする。
- ③混成競技は2日間とも、2種目以降の招集はトラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は競技開始30分前に混成競技控所で行う。
- ④招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技を棄権したものととして処理する。
- ⑤競技者は招集開始時刻に招集所で待機し、最終確認を受けること。その際にアスリートビブス、スパイクピンの本数と長さ、靴底の厚さ、商標等の点検を受ける。
- ⑥代理人による最終確認は原則として認めない。ただし、2種目に同時に兼ねて出場する競技者は招集開始時刻までにその旨を招集所競技者係に申し出る。

## 5. 欠場について

出場種目を欠場する場合は、招集開始15分前までに、欠場する旨を招集所競技者係に申し出る。

## 6. アスリートビブスについて

- ①アスリートビブスは配布された大きさのまま、ユニフォームの胸部と背部につけること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部のみでよい。
- ②トラック競技出場者は、腰ナンバーカードを招集所で受け取り、パンツ右後方につける。  
4×100mRと4×400mRはアンカーがパンツ右後方につける。ただし、4×400mRの2～4走の選手に限りコーナートップ判定のため、パンツの左右両方に腰ナンバーカードをつける。

## 7. 入退場について

競技者の入退場は、競技役員の指示に従い、規律ある行動をとるよう心がける。

## 8. 競技の番組編成について（レーン順・試技順）

- ①トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選しプログラムに示す。
- ②トラック競技の準決勝・決勝の走路順は、主催者が抽選し招集所に掲示する。
- ③混成競技において、トラック種目の組・走路順、フィールド種目の試技順は主催者が抽選しプログラムに示す。
- ④トラック競技のプラス進出者を決める場合、その最下位で同タイム者が出たときは、下記の方法で決定する。
  - ◆100m・200m・400m・800m・100mH・110mH・400mH・4×100mR・4×400mRの同タイム者（チーム）についてはレーンに余裕がある場合であっても、1/1000秒で着差の判定をする。
  - ◆1500m・3000m・5000m・3000m S Cの同タイム者は、次のラウンドに進出させる。

## 9. トラック競技について

- ①すべてのトラック競技は写真判定（1/100 秒）で行う。
- ②短距離競技では、競技者の安全確保のためフィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。

## 10. リレー競技について

- ①リレー競技に出場するチームはリレーオーダー用紙を招集完了時刻1時間前までにTICに提出する。
- ②リレー競技においては、同一チームの競技者は同一のユニフォームを着用する。

**※色やデザインが同様に同一チームと判別可能であれば、形状が異なるユニフォームを着用してよい。  
（色パターンが同じであること。例：セパレートとランニングシャツ、レシグタイツとランニングパンツなど）**

## 11. 競技用器具について

- ①競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用する。
- ②競技者所有の棒高跳用ポールは、競技場所での検査に合格したものが使用できる。
- ③競技者所有の投てき用器具は検査に合格し、全参加者が競技会での使用を条件に持ち込みを認める。  
持ち込む用器具は、競技開始2時間前から1時間30分前まで器具庫2（ゲート4外側）で検査受付を行う。

## 12. 跳躍競技について

- ①走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は下記のとおりである。（審判長判断で変更する場合もある。）

種目	練習	バーの上げ方							
男子 走高跳	1m60 1m85	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	以後3cm
女子 走高跳	1m35 1m50	1m40	1m45	1m50	1m55	1m58	1m61		以後3cm
男子 棒高跳	2m50 3m00 3m20	2m60	2m80	3m00	3m10	3m20	3m30	3m40	以後10cm (5cm)
女子 棒高跳	2m10 2m60 3m10	2m20	2m40	2m50					以後10cm (5cm)
八種競技 走高跳	1m30 1m60	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	以後3cm
七種競技 走高跳	1m15 1m40	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43		以後3cm

- ②第1位及び関東大会出場決定のための、バーの上げ下げは走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

## 13. 入賞・得点について

- ①各種目入賞は第8位までとする。
- ②各種目の得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
- ③男子及び女子別の合計得点によって学校順位を決定する。（同点の場合は上位種目の多い学校を上位とする。）

## 14. 表彰について

- ①学校対校男女別第8位まで表彰する。
- ②種目別第3位まで賞状。



## 15. 抗議について

競技規則TR8による。

## 16. 助力について

競技規則TR6に従う。なお、スタンドから映像を見せることは認めるが、映像機器等をスタンドから吊り降ろしたり、競技者に手渡ししたりしての映像確認は認めない。

## 17. 競技場使用について

- ①主競技場の使用時間は8:00～17:30まで、第2競技場は7:30～競技終了時刻までとする。  
※朝の主競技場の使用時間は8:00～競技開始15分前までとする。
- ②参加校テント設置は、第2競技場外周芝生のみとする。
- ③参加校シート設置場所は、主競技場2階コンコース指定の場所とする。
- ④主競技場における横断幕の設置は、2階スタンドの最前部とする。正面スタンドへの設置は禁止。  
ゲート1～4の上部への設置も禁止。部旗・のぼり旗等の設置は禁止。ガムテープ等による固定も禁止。
- ⑤更衣室は感染症対策のため使用しないこと。更衣は主競技場2階WC内の更衣スペース等を利用する。

## 18. プログラム訂正について

プログラムに訂正がある場合は、大会第1日目の競技開始1時間前までに、大会本部に申し出る。

## 19. 競技について

男子5000m・女子3000mはグループスタートで実施する。

## 20. 補助員協力について

参加校の補助員受付は、競技開始1時間前までに補助員係に申し出る。

## 21. 関東大会について

本大会の各種目6位（6人・6チーム）まで、関東大会の出場権を得る。ただし、男女走高跳・男子棒高跳は6位までの入賞者6名、女子棒高跳は4位までの入賞者4名、男女5000mWは5位までの入賞者、女子三段跳・女子ハンマー投・男女混成競技は4位までの入賞者とする。

【トラック種目において、6位同タイム（1/1000秒）者は、関東大会の出場権を得る。】

## 22. その他

- ①競技会で発生した傷病等については、主催者が応急手当をする。
- ②貴重品は各自で責任を持って保管し、盗難、紛失等に十分注意する。
- ③ゴミは各自、各学校にて持ち帰りとする。