

競技日程及び招集時刻

8:00 開門 9:30 監督者会議
 8:45 主任者会議 10:00 開始式
 9:00 各部署打合せ

第1日目 5月26日(金)

トラック競技

順序	競技開始時刻	種目		種別	人数	組・着	招集時刻		
							組	開始	完了
1	11:30	男	混①100m		24	3	1・2・3	11:00	11:10
2	11:45	女	400m	予選	49	6-2+4	1・2・3	11:15	11:25
							4・5・6	11:25	11:35
3	12:10	男	400m	予選	49	6-2+4	1・2・3	11:40	11:50
							4・5・6	11:50	12:00
4	12:35	女	1500m	予選	46	3-4+4	1・2・3	12:05	12:15
5	13:00	男	1500m	予選	49	3-4+4	1・2・3	12:30	12:40
6	13:25	女	4×100mR	予選	32	4-2+8	1・2	13:50	13:00
							3・4	13:00	13:10
7	13:45	男	4×100mR	予選	45	6-2+4	1・2・3	13:10	13:25
							4・5・6	13:25	13:40
8	14:20	女	400m	準決勝		2-3+2	1・2	13:50	14:00
9	14:30	男	400m	準決勝		2-3+2	1・2	14:00	14:10
10	14:45	女	5000mW	決勝	12	1	1	14:15	14:25
11	15:25	男	5000mW	決勝	14	1	1	14:55	15:05
12	16:05	女	400m	決勝		1	1	15:35	15:45
13	16:10	男	400m	決勝		1	1	15:40	15:50
14	16:20	女	1500m	決勝		1	1	15:50	16:00
15	16:30	男	1500m	決勝		1	1	16:00	16:10
16	16:45	男	混④400m			3	1・2・3		
17	17:00	女	4×100mR	準決勝		2-3+2	1・2	16:30	16:40
18	17:10	男	4×100mR	準決勝		2-3+2	1・2	16:40	16:50

フィールド競技

順序	競技開始時刻	種目		種別	人数	招集時刻			
						組	開始	完了	
1	11:00	女	ハンマー投	決勝	6	1	10:00	10:10	Aゾーン
2	12:00	女	走高跳	決勝	29	1	11:00	11:10	Bゾーン
3	12:00	男	砲丸投	決勝	32	1	11:00	11:10	Aゾーン
4	12:30	男	棒高跳	決勝	11	1	10:50	11:00	バック
5	13:00	男	混②走幅跳			A・B			メイン
6	13:30	女	やり投	決勝	16	1	12:30	12:40	Aゾーン
7	15:00	男	走幅跳	決勝	34	A・B	14:00	14:10	メイン
8	15:00	男	混③砲丸投			1			Aゾーン
9	16:00	男	ハンマー投	決勝	p	1	15:00	15:10	Aゾーン

18:30 閉門

競技日程及び招集時刻

7:30 開門 8:30 各部署打合せ

8:15 主任者会議 8:45 監督者会議

第2日目 5月27日(土)

トラック競技									
順序	競技開始時刻	種目		種別	人数	招集時刻			
						組・着	組	開始	完了
1	10:00	女	混①100mH		10	2	2	9:30	9:40
2	10:10	男	混⑤110mH		24	3	1・2・3	9:40	9:50
3	10:40	女	400mH	予選	25	3-1+5	1・2・3	10:10	10:20
4	10:55	男	400mH	予選	29	4-3+4	1・2・3・4	10:25	10:35
5	11:25	女	3000m	決勝	28	1	1	10:55	11:05
6	11:45	女	4×100mR	決勝		1	1	11:15	11:25
7	11:55	男	4×100mR	決勝		1	1	11:25	11:35
8	12:10	男	5000m	決勝	34	1	1	11:40	11:50
9	12:55	女	100m	予選	49	6-2+4	1・2・3	12:25	12:35
							4・5・6	12:35	12:40
10	13:15	男	100m	予選	48	6-2+4	1・2・3	12:45	12:55
							4・5・6	12:55	13:05
11	13:40	男	400mH	準決勝		2-3+2	1・2	13:10	13:20
12	13:50	女	800m	予選	49	6-2+4	1・2・3	13:20	13:30
							4・5・6	13:40	13:50
13	14:20	女	100m	準決勝		2-3+2	1・2	13:50	14:00
14	14:30	男	100m	準決勝		2-3+2	1・2	14:00	14:10
15	14:40	男	800m	予選	49	6-2+4	1・2・3	14:10	14:20
							4・5・6	14:20	14:30
16	15:15	女	400mH	決勝		1	1	14:45	14:55
17	15:25	男	400mH	決勝		1	1	14:55	15:05
18	15:40	女	100m	決勝		1	1	15:10	15:20
19	15:45	男	100m	決勝		1	1	15:15	15:25
20	15:55	女	混④ 200m			2	2		
21	16:05	男	混⑧1500m			1	1		
22	16:20	男	3000mSC	予選	35	2-5+6	1・2	15:50	16:00
23	16:50	女	4×400mR	予選	20	3-1+5	1・2・3	16:15	16:30
24	17:10	男	4×400mR	予選	34	4-2+8	1・2	16:40	16:50
							3・4	16:50	17:00

フィールド競技									
順序	競技開始時刻	種目		種別	人数	招集時刻			
						組	開始	完了	
1	10:00	男	やり投	決勝	36	1	9:00	9:10	Aゾーン
2	11:00	女	混②走高跳			A・B	10:00	10:10	Bゾーン
3	12:00	男	混⑥やり投			1			Aゾーン
4	12:20	男	三段跳	決勝	32	1	11:20	11:30	メイン
5	13:00	女	棒高跳	決勝	3	1	11:20	11:30	バック
6	13:00	女	混③砲丸投			1			Aゾーン
7	13:30	男	混⑦走高跳			A・B			Bゾーン
8	14:30	女	円盤投	決勝	19	1	13:30	13:40	Aゾーン
9	14:40	女	走幅跳	決勝	34	A・B	13:40	13:50	メイン

18:30 閉門

競技日程及び招集時刻

7:30 開門 8:30 各部署打合せ

8:15 主任者会議 8:45 監督者会議

第3日目 5月28日(日)

トラック競技									
順序	競技開始時刻	種目		種別	人数	組・着	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	男	4×400mR	準決勝		2-3+2	1・2	9:30	9:40
2	10:20	女	100mH	予選	33	4-3+4	1・2・3・4	9:50	10:00
3	10:40	男	110mH	予選	30	4-3+4	1・2・3・4	10:10	10:20
4	11:00	女	200m	予選	49	6-2+4	1・2・3	10:30	10:40
							4・5・6	10:40	10:50
5	11:20	男	200m	予選	48	6-2+4	1・2・3	10:50	11:00
							4・5・6	11:00	11:10
6	11:50	女	800m	準決勝		2-3+2	1・2	11:20	11:30
7	12:00	男	800m	準決勝		2-3+2	1・2	11:30	11:40
8	12:15	女	100mH	準決勝		2-3+2	1・2	11:45	11:55
9	12:30	男	110mH	準決勝		2-3+2	1・2	12:00	12:10
10	12:50	女	200m	準決勝		2-3+2	1・2	12:20	12:30
11	13:00	男	200m	準決勝		2-3+2	1・2	12:30	12:40
12	13:15	男	3000mSC	決勝		1	1	12:45	12:55
13	13:35	女	100mH	決勝		1	1	13:05	13:15
14	13:45	男	110mH	決勝		1	1	13:15	13:25
15	13:55	女	200m	決勝		1	1	13:25	13:35
16	14:00	男	200m	決勝		1	1	13:30	13:40
17	14:10	女	800m	決勝		1	1	13:40	13:50
18	14:20	男	800m	決勝		1	1	13:50	14:00
19	14:30	女	混⑦800m			2	2		
20	14:55	女	4×400mR	決勝		1	1	14:25	14:35
21	15:05	男	4×400mR	決勝		1	1	14:35	14:45

フィールド競技									
順序	競技開始時刻	種目		種別	人数	招集時刻			
						組	開始	完了	
1	10:00	女	混⑤走幅跳			1	9:00	9:10	メイン
2	10:30	女	砲丸投	決勝	14	1	9:30	9:40	Aゾーン
3	11:30	男	走高跳	決勝	26	1	10:30	10:40	Bゾーン
4	11:30	女	三段跳	決勝	31	1	10:30	10:40	メイン
5	11:30	女	混⑥やり投			1			Aゾーン
6	13:00	男	円盤投	決勝	33	1	12:00	12:10	Aゾーン

15:30 表彰式(予定)

17:00 閉門

競技注意事項

1.規則

本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会申し合わせ事項によって行う。

2.練習について

練習はプログラム記載の指定された会場で日程に従い実施すること。

3.招集について

- (1)競技者招集所は、第1ゲート付近(100mスタート外側)に設ける。
- (2)ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CDプレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器等を競技場内に持ち込むことができない。(TR6.3)
- (3)招集開始時刻・完了時刻は、別紙競技日程及び招集時刻のとおりとする。
- (4)招集時には係員にアスリートビブス、腰ナンバー標識の点検を受けること。点検後は係の指示に従うこと。
- (5)混成競技の招集は、1日目、2日目の最初の種目のみ招集所で行う。2種目目以後は、混成競技控室(100mスタート側ウオーミングアップ室)で確認を受け、係の指示に従うこと。
- (6)招集完了時刻に遅れた競技者は、欠場とみなし出場を認めない。
- (7)2種目を同時に兼ねる競技者は、2種目同時出場届を招集所に、第1種目の招集開始時刻までに提出し、競技の進行に支障のないようにすること。
- (8)入退場時の移動は、競技役員の指示に従い入退場すること。
- (9)リレーオーダー用紙は、第1組の競技開始時刻1時間前までに、オーダー用紙を招集所に提出すること。また、決勝においても、予選・準決勝に準じて競技開始時刻1時間前までに提出すること。
- (10)欠場する場合は招集開始時刻までに招集所に欠場届を提出すること。
オーダー用紙、欠場届、2種目同時出場届は、各校でご準備ください。

4.アスリートビブス(登録番号)・腰ナンバー標識について

- (1)アスリートビブスは胸と背に一枚ずつ確実につけること。ただし跳躍競技に出場する競技者は胸または背に一枚つけるだけでもよい。
- (2)トラック競技で使用する腰ナンバー標識は各校で用意すること。
- (3)次の種目は本部の用意する別アスリートビブス(通し番号)も使用するが、招集の際には、本人のアスリートビブスを必ず持参すること。男子5000mは胸と背に一枚ずつ、女子3000mと男女5000mWは胸に一枚つけること。
男子5000m・5000mW 女子:3000m・5000mW
- (4)4×400mRの腰ナンバー標識については、2・3・4走は右腰につけること。

5.トラック競技について

- (1)距離が800mまでの種目及びリレー競技
次のラウンドへの進出者決定の際、同成績者については、レーンに余裕がある限り次のラウンドに進むことができる。
レーンが不足する場合は、同成績者または、代理人によって抽選する。
- (2)1500m・3000mSCの決勝進出者決定の際、同成績者は次のラウンドに進むことができる。
- (3)男子5000m、女子3000mはグループスタートとする。
- (4)男女5000mWは32分で打ち切りとする。

6.跳躍競技について

- (1)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。

種目	練習	1	2	3	4	5	以後1人になるまで
走高跳(男子)	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	3cmずつ
走高跳(女子)	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	3cmずつ
棒高跳(男子)	2m00	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	3m80まで20cmずつ 3m80~4m50まで10cmずつ 以後5cmずつ
棒高跳(女子)	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	3m00までは10cmずつ 以後5cmずつ

※同成績の場合における順位及び代表決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmずつとする。

※混成競技走高跳の最初の高さについては、当日に決定する。

- (2)走幅跳のピットはスタンド側をAピット、トラック側をBピットとする。

(3)三段跳の踏み切り板については、男子11m、女子9mに設置する。

7. 投てき競技について

(1)記録測定を行う距離は原則として下表による。

	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
男子	8m00	25m00	15m00	40m00
女子	なし	15m00	なし	20m00

8. フィールド競技マーカーについて

(1)フィールド競技は、主催者が用意したマーカーを置くことができる。跳躍・やり投の競技者は、助走路の外側(走高跳では助走路内)に2カ所置くことができる。サークルから行う投てき競技では、マーカーを1カ所だけ置くことができる。そのマーカーはサークルの直後あるいはサークルに接して置くこと。使用することができるマーカーは、競技役員が現地で渡す。そのマーカー以外は使用してはならない。

9. 競技用具について

- (1)スパイクシューズのピンは、全天候舗装用で11本以内とし、長さは9mm以下とする。ただし、走高跳とやり投は、12mm以下とする。
- (2)靴底の厚さは、800m未満のトラック種目:最大20mm、800m以上のトラック種目:最大25mmとする。但し、日本陸連の通達により、2024年10月まで適用除外措置として、フィールド競技用シューズの靴底厚確認のための計測は不要とする。
- (3)審判長が疑義を抱いた場合、競技開始前、競技中、または競技終了後に競技用靴の検査を行う場合がある。
- (4)競技用靴規定に違反して競技を行った場合は失格とする。
- (5)大会記録以上の記録が出た場合は、競技終了後に検査を行うことがある。
- (6)競技用具は、競技場そなえつけのものを使用する。ただし、棒高跳のポールおよび投てき用具については、検査のうえ、個人のもも使用を認める。棒高跳のポールの検査は現地で行う。投てき用具の検査は第1ゲート外側で競技開始120分から60分前までに行う。

10. スタートについて

- (1)スタートの合図はイングリッシュ・コマンドとする。「オン・ユア・マークス」、「セット」
- (2)競技規則第162条7により、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。
- (3)混成競技においては、不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は全て失格とする。

11. イエローカード(以下YC)について

- (1)WA競技規則CR18.5の規定により、TR6、16.5、17.14、17.15.4、25.5、25.19、に違反があった競技者やリレーチームにYCを提示し警告を与える。この場合他の種目との合算は無く、種目ごとに累積し、種目ごとにリセットする。
- (2)同一種目で2回のYCの提示を受けた競技者は、当該種目を失格とする。ただし、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCを提示の累積は、当該種目のみに適用する。

12. 中国大会出場権について

(1)本大会の各種目6位までが中国大会の出場権を得る。ただし、走高跳・棒高跳は6位6名、女子棒高跳は4位4名、男女5000mWは5位、混成競技・女子三段跳・女子ハンマー投は4位までとする。

13. その他

- (1)競技場所への移動は、他の競技の妨げとならないよう、十分注意すること。また、カラーコーンを設置してある場所はそれに従うこと。特にメインスタンド前の通行は慎むこと。
- (2)メインスタンドでの集団応援は禁止する。その他の場所でも競技の進行の妨げとなるような応援は禁止する。また、スタンド最前列に立っての応援は観覧者の迷惑となるので禁止する。
- (3)競技者は審判役員の指示に従い事故等のないよう留意すること。また、「組」「試技順」を確認し競技進行に協力すること。
- (4)雨天練習場では、走練習のみとする。
- (5)リレーのマーク(テープ等)は各校で準備すること。また、使用したマークは各校で責任をもって除去すること。なお、マークは幅5cm、長さ40cmを超えないものとする。
- (6)競技者以外の者はトラック・フィールドに入らないこと。
- (7)貴重品は各自、各学校で責任をもって保管し、盗難・紛失等に十分注意をすること。
- (8)各自出したゴミは持ち帰りとする。
- (9)競技場周辺の店舗、民家、また運動公園利用者に迷惑となる行為は厳に慎むこと。