

# 1 陸 上 競 技

- 大会名称** 第50回宮崎県高等学校総合体育大会第76回陸上競技大会  
兼全国高校総体県予選会・国民体育大会選考会
- 主催** 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会・一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 後援** 公益財団法人宮崎県スポーツ協会
- 主管** 宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 1 期 日** 令和5年5月27日(土)～5月30日(火)(4日間)  
競技開始 1日目～4日目 10:00～  
閉会式 4日目 15:30～
- 2 会 場** 生目の杜運動公園陸上競技場
- 3 種 目** (男子) 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m,  
5000m, 110mハードル, 400mハードル,  
3000m障害, 5000m競歩, 4×100mリレー, 4×400mリレー,  
八種競技, 走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投  
(21種目)  
(女子) 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m,  
100mハードル, 400mハードル, 5000m競歩, 4×100mリレー,  
4×400mリレー, 七種競技, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投, 円盤投, やり投  
三段跳, 棒高跳, ハンマー投 (20種目)
- 4 競技規則** 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国高校陸上競技大会要項ならびに本大会実施要項による。
- 5 競技方法**  
(1) 学校対抗とする。  
(2) 得点は各種目1位8点, 2位7点, 3位6点………8位1点とする。
- 6 引率・監督**  
(1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。なお、職員とは、校長・教頭・助教諭・常勤講師等とする。  
(2) 監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険)に必ず加入することを条件とする。  
ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。
- 7 参加資格**  
(1) 宮崎県高等学校体育連盟校の在籍生徒であること。  
(2) 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。  
(3) 年齢は平成16年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場回数は、同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。  
(4) 全日制の課程と、定時制の課程の生徒の混成は認めない。  
(5) 参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。  
(6) 転入後6ヶ月未満の者は参加を認めない(外国人留学生もこれに準ずる)。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の認可があればこの限りではない。  
(7) その他、全国高校総体・県高校総体の大会要項に準ずる。  
(8) 参加資格の特例  
上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

## 8 参加制限

- (1) 1種目1校3名以内。リレーは1校1チーム6名以内とし、同一人は3種目以内（リレー、オープン種目を除く）とする。また、マネージャーは2名以内とする。
- (2) 外国人留学生については、1校男女ともに4名以内とし、1種目1校1名の出場とする。（この種目にはリレーも含む）但し、リレーに出場する場合には個人種目と合わせて男女ともに1校最大4種目とする。

## 9 参加料

- (1) 1人400円とする。
- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

## 10 表彰

- (1) 男女とも総合得点、トラック、フィールドの各得点第3位まで表彰する。
- (2) 競技種目第3位まで表彰する。

## 11 申し込み

- (1) 規定の申し込み用紙に必要事項を記入し、1部作成し下記要領で申し込むこと。
- (2) 申込書類 各学校参加申込書1部を規定の様式で、郵送とメール添付をすること。
- (3) 申込締切日 令和5年4月28日（金）必着とする。
- (4) 送付先

〒880-0916 宮崎市大字恒久春日田1061

宮崎県立宮崎農業高等学校 今村 修

mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp

## 12 取得資格

- (1) この大会は全国大会の県予選を兼ねているので、各種目6位までの入賞者（ただし走高跳・棒高跳は6位までの入賞者6名、男・女競歩は5位、混成競技は4位までの入賞者とする）は、南九州地区予選会（鹿児島県）（6月16日～19日）への出場資格を得る。  
※2017年度より、女子ハンマー投・女子三段跳・女子棒高跳の入賞者4名も南九州地区予選会の出場権を得る。

## 13 連絡事項

- (1) プログラムは各校に1部無料配布する。
- (2) 参加者は保険証を持参すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主管者側ですが、その後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
- (4) アスリートビブスは各自登録番号で作成（24cm×16cm程度の布に男子黒字、女子赤字で規定の大きさで印刷）し、胸背部に確実に縫いつけること。
- (5) 走路、助走路はすべて全天候舗装なので、スパイクのピンは9mm以下を使用すること。
- (6) 申し込み後の変更は、競技開始1時間前までに選手変更用紙により本部に提出すること。
- (7) 不明な点は陸上競技専門委員長宛に連絡すること。
- (8) 練習はすべてサブグラウンド、投てき練習場を使用すること。
- (9) この大会の成績は国民体育大会選手選考資料となる。

※高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。

**令和5年度 第50回宮崎県高等学校総合体育大会**  
**第76回宮崎県高等学校陸上競技対校選手権大会**  
 兼 秩父宮賜杯第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会宮崎県予選会

**競 技 順 序**

第1日 5月27日(土曜日)

| トラック競技 |       |    |         |      |       |     |       |       |    |
|--------|-------|----|---------|------|-------|-----|-------|-------|----|
| 競技順    | 競技時刻  | 性別 | 種目      | ラウンド | 組・着   | 組   | 招集時刻  |       | 備考 |
|        |       |    |         |      |       |     | 開始    | 完了    |    |
| 1      | 10:00 | 男  | 八種 100m |      | 3組    | 1~3 | 9:25  | 9:40  |    |
| 2      | 10:15 | 女  | 400m    | 予選   | 6×0+8 | 1~4 | 9:40  | 9:55  |    |
|        |       |    |         |      |       | 5~6 | 9:55  | 10:10 |    |
| 3      | 10:45 | 男  | 400m    | 予選   | 9×0+8 | 1~4 | 10:10 | 10:25 |    |
|        |       |    |         |      |       | 5~8 | 10:25 | 10:40 |    |
|        |       |    |         |      |       | 9   | 10:40 | 10:55 |    |
| 4      | 11:35 | 女  | 1500m   | 予選   | 3×3+6 | 1~2 | 11:00 | 11:15 |    |
|        |       |    |         |      |       | 3   | 11:05 | 11:20 |    |
| 5      | 12:05 | 男  | 1500m   | 予選   | 5×2+5 | 1~2 | 11:30 | 11:45 |    |
|        |       |    |         |      |       | 3~4 | 11:45 | 12:00 |    |
|        |       |    |         |      |       | 5   | 12:00 | 12:15 |    |
| 6      | 13:30 | 女  | 4×100mR | 予選   | 3×1+5 | 1~3 | 12:55 | 13:10 |    |
| 7      | 13:50 | 男  | 4×100mR | 予選   | 4×1+4 | 1~3 | 13:15 | 13:30 |    |
|        |       |    |         |      |       | 4   | 13:30 | 13:45 |    |
| 8      | 15:20 | 女  | 1500m   | 決勝   |       | 1   | 14:45 | 15:00 |    |
| 9      | 15:30 | 男  | 1500m   | 決勝   |       | 1   | 14:55 | 15:10 |    |
| 10     | 15:40 | 男  | 八種 400m |      | 3組    | 1~3 |       |       |    |
| 11     | 15:55 | 女  | 400m    | 決勝   |       | 1   | 15:20 | 15:35 |    |
| 12     | 16:05 | 男  | 400m    | 決勝   |       | 1   | 15:30 | 15:45 |    |

| フィールド競技 |       |    |        |      |        |   |       |       |            |
|---------|-------|----|--------|------|--------|---|-------|-------|------------|
| 競技順     | 競技時刻  | 性別 | 種目     | ラウンド | 予選通過記録 | 組 | 招集時刻  |       | 備考         |
|         |       |    |        |      |        |   | 開始    | 完了    |            |
| 1       | 11:00 | 男  | 砲丸投    | 決勝   |        | 1 | 10:30 | 10:40 | 測定記録 8m00  |
| 2       | 11:30 | 男  | 八種 走幅跳 |      |        | 2 |       |       |            |
| 3       | 11:30 | 男  | 走高跳    | 決勝   |        | 1 | 10:30 | 10:40 |            |
| 4       | 12:30 | 女  | 棒高跳    | 決勝   |        | 1 | 11:00 | 11:10 |            |
| 5       | 13:30 | 男  | 八種 砲丸投 |      |        | 1 | 12:30 | 12:40 |            |
| 6       | 14:30 | 女  | 走幅跳    | 予選   | 4m60   | 2 | 13:30 | 13:40 | 測定記録 4m10  |
| 7       | 14:30 | 女  | 円盤投    | 決勝   |        | 1 | 14:00 | 14:10 | 測定記録 15m00 |

第2日 5月28日(日曜日)

| トラック競技 |       |    |         |      |         |       |       |       |    |
|--------|-------|----|---------|------|---------|-------|-------|-------|----|
| 競技順    | 競技時刻  | 性別 | 種目      | ラウンド | 組・着     | 組     | 招集時刻  |       | 備考 |
|        |       |    |         |      |         |       | 開始    | 完了    |    |
| 1      | 10:00 | 女  | 七種100mH |      | 3組      | 1~3   | 9:25  | 9:40  |    |
| 2      | 10:15 | 男  | 八種110mH |      | 3組      | 1~3   | 9:40  | 9:55  |    |
| 3      | 10:35 | 女  | 100m    | 予選   | 9×1+15  | 1~5   | 10:00 | 10:15 |    |
|        |       |    |         |      |         | 6~9   | 10:05 | 10:20 |    |
| 4      | 11:05 | 男  | 100m    | 予選   | 13×1+11 | 1~5   | 10:30 | 10:45 |    |
|        |       |    |         |      |         | 6~10  | 10:45 | 11:00 |    |
|        |       |    |         |      |         | 11~13 | 11:00 | 11:15 |    |
| 5      | 11:50 | 女  | 400mH   | 予選   | 3×1+5   | 1~3   | 11:15 | 11:30 |    |
| 6      | 12:05 | 男  | 400mH   | 予選   | 4×1+4   | 1~4   | 11:30 | 11:45 |    |
| 7      | 12:40 | 女  | 100m    | 準決勝  | 3×2+2   | 1~3   | 12:05 | 12:20 |    |
| 8      | 13:00 | 男  | 100m    | 準決勝  | 3×2+2   | 1~3   | 12:25 | 12:40 |    |
| 9      | 13:20 | 女  | 800m    | 予選   | 7×1+17  | 1~3   | 12:45 | 13:00 |    |
|        |       |    |         |      |         | 4~6   | 13:00 | 13:15 |    |
|        |       |    |         |      |         | 7     | 13:15 | 13:30 |    |
| 10     | 14:00 | 男  | 800m    | 予選   | 10×1+14 | 1~3   | 13:25 | 13:40 |    |
|        |       |    |         |      |         | 4~6   | 13:40 | 13:55 |    |
|        |       |    |         |      |         | 7~9   | 13:55 | 14:10 |    |
|        |       |    |         |      |         | 10    | 14:10 | 14:25 |    |
| 11     | 15:10 | 女  | 400mH   | 決勝   |         | 1     | 14:35 | 14:50 |    |
| 12     | 15:20 | 男  | 400mH   | 決勝   |         | 1     | 14:45 | 15:00 |    |
| 13     | 15:30 | 女  | 100m    | 決勝   |         | 1     | 14:55 | 15:10 |    |
| 14     | 15:40 | 男  | 100m    | 決勝   |         | 1     | 15:05 | 15:20 |    |
| 15     | 16:00 | 女  | 七種 200m |      | 3組      | 1~3   |       |       |    |
| 16     | 16:15 | 男  | 八種1500m |      | 1組      | 1     |       |       |    |
| 17     | 16:35 | 女  | 4×100mR | 決勝   |         | 1     | 16:00 | 16:15 |    |
| 18     | 16:45 | 男  | 4×100mR | 決勝   |         | 1     | 16:10 | 16:25 |    |

| フィールド競技 |       |    |        |      |        |   |       |       |            |
|---------|-------|----|--------|------|--------|---|-------|-------|------------|
| 競技順     | 競技時刻  | 性別 | 種目     | ラウンド | 予選通過記録 | 組 | 招集時刻  |       | 備考         |
|         |       |    |        |      |        |   | 開始    | 完了    |            |
| 1       | 10:00 | 女  | ハンマー投  | 決勝   |        | 1 | 9:30  | 9:40  | 測定記録 10m00 |
| 2       | 10:00 | 男  | 走幅跳    | 予選   | 6m10   | 2 | 9:00  | 9:10  | 測定記録 5m60  |
| 3       | 10:30 | 男  | 棒高跳    | 決勝   |        | 1 | 9:00  | 9:10  |            |
| 4       | 11:00 | 女  | 七種 走高跳 |      |        | 1 |       |       |            |
| 5       | 11:30 | 男  | 八種 やり投 |      |        | 1 |       |       |            |
| 6       | 13:10 | 女  | 走幅跳    | 決勝   |        | 1 | 12:20 | 12:30 |            |
| 7       | 13:40 | 女  | 七種 砲丸投 |      |        | 1 |       |       |            |
| 8       | 13:40 | 男  | 八種 走高跳 |      |        | 1 |       |       |            |
| 9       | 15:00 | 男  | ハンマー投  | 決勝   |        | 1 | 14:30 | 14:40 | 測定記録 15m00 |

第3日 5月29日(月曜日)

| トラック競技 |       |    |         |      |          |     |       |       |       |  |
|--------|-------|----|---------|------|----------|-----|-------|-------|-------|--|
| 競技順    | 競技時刻  | 性別 | 種目      | ラウンド | 組・着      | 組   | 招集時刻  |       | 備考    |  |
|        |       |    |         |      |          |     | 開始    | 完了    |       |  |
| 1      | 10:00 | 女  | 800m    | 準決勝  | 3×2+2    | 1~3 | 9:25  | 9:40  |       |  |
| 2      | 10:20 | 男  | 800m    | 準決勝  | 3×2+2    | 1~3 | 9:45  | 10:00 |       |  |
| 3      | 10:40 | 女  | 200m    | 予選   | 7×1+17   |     | 1~5   | 10:05 | 10:20 |  |
|        |       |    |         |      |          |     | 6~7   | 10:20 | 10:35 |  |
| 4      | 11:15 | 男  | 200m    | 予選   | 12×1+12  |     | 1~5   | 10:40 | 10:55 |  |
|        |       |    |         |      |          |     | 6~10  | 10:55 | 11:10 |  |
|        |       |    |         |      |          |     | 11~12 | 11:10 | 11:25 |  |
| 5      | 12:15 | 女  | 5000mW  | 決勝   |          | 1   | 11:40 | 11:55 |       |  |
| 6      | 13:05 | 女  | 800m    | 決勝   |          | 1   | 12:30 | 12:45 |       |  |
| 7      | 13:15 | 男  | 800m    | 決勝   |          | 1   | 12:40 | 12:55 |       |  |
| 8      | 13:45 | 女  | 200m    | 準決勝  | 3×2+2    | 1~3 | 13:10 | 13:25 |       |  |
| 9      | 14:05 | 男  | 200m    | 準決勝  | 3×2+2    | 1~3 | 13:30 | 13:45 |       |  |
| 10     | 14:00 | 女  | 七種 800m |      | 2組       | 2   |       |       |       |  |
| 11     | 14:55 | 男  | 5000m   | 決勝   | 3組タイムレース |     | 1     | 14:20 | 14:35 |  |
|        |       |    |         |      |          |     | 2     | 14:40 | 14:55 |  |
|        |       |    |         |      |          |     | 3     | 15:00 | 15:15 |  |
| 12     | 16:25 | 女  | 4×400mR | 予選   | 3×1+5    | 1~3 | 15:50 | 16:05 |       |  |
| 13     | 16:50 | 男  | 4×400mR | 予選   | 3×1+5    | 1~3 | 16:15 | 16:30 |       |  |

| フィールド競技 |       |    |        |      |        |   |       |       |            |
|---------|-------|----|--------|------|--------|---|-------|-------|------------|
| 競技順     | 競技時刻  | 性別 | 種目     | ラウンド | 予選通過記録 | 組 | 招集時刻  |       | 備考         |
|         |       |    |        |      |        |   | 開始    | 完了    |            |
| 1       | 10:00 | 女  | 七種 走幅跳 |      |        | 2 | 9:00  | 9:10  |            |
| 2       | 10:00 | 男  | やり投    | 決勝   |        | 1 | 9:30  | 9:40  | 測定記録 33m00 |
| 3       | 11:30 | 女  | 三段跳    | 決勝   |        | 1 | 10:30 | 10:40 | 9m.8mの2ピット |
| 4       | 12:30 | 女  | 七種 やり投 |      |        | 1 |       |       |            |
| 5       | 14:00 | 男  | 走幅跳    | 決勝   |        | 1 | 13:00 | 13:10 |            |
| 6       | 15:00 | 女  | やり投    | 決勝   |        | 1 | 14:30 | 14:40 | 測定記録 20m00 |

第4日 5月30日(火曜日)

| トラック競技 |       |    |         |      |          |     |       |       |    |
|--------|-------|----|---------|------|----------|-----|-------|-------|----|
| 競技順    | 競技時刻  | 性別 | 種目      | ラウンド | 組・着      | 組   | 招集時刻  |       | 備考 |
|        |       |    |         |      |          |     | 開始    | 完了    |    |
| 1      | 10:00 | 女  | 100mH   | 予選   | 3×0+8    | 1~3 | 9:25  | 9:40  |    |
| 2      | 10:30 | 男  | 110mH   | 予選   | 3×0+8    | 1~3 | 9:55  | 10:10 |    |
| 3      | 11:00 | 女  | 200m    | 決勝   |          | 1   | 10:25 | 10:40 |    |
| 4      | 11:10 | 男  | 200m    | 決勝   |          | 1   | 10:35 | 10:50 |    |
| 5      | 11:20 | 女  | 3000m   | 決勝   | 2組タイムレース | 1   | 10:45 | 11:00 |    |
|        |       |    |         |      |          | 2   | 10:55 | 11:10 |    |
| 6      | 12:20 | 女  | 100mH   | 決勝   |          | 1   | 11:45 | 12:00 |    |
| 7      | 12:30 | 男  | 110mH   | 決勝   |          | 1   | 11:55 | 12:10 |    |
| 8      | 12:40 | 男  | 3000mSC | 決勝   | 2組タイムレース | 1   | 12:05 | 12:20 |    |
|        |       |    |         |      |          | 2   | 12:25 | 12:40 |    |
| 9      | 13:20 | 男  | 5000mW  | 決勝   |          | 1   | 12:45 | 13:00 |    |
| 10     | 14:20 | 女  | 4×400mR | 決勝   |          | 1   | 13:45 | 14:00 |    |
| 11     | 14:35 | 男  | 4×400mR | 決勝   |          | 1   | 14:00 | 14:15 |    |

| フィールド競技 |       |    |     |      |        |   |       |       |              |
|---------|-------|----|-----|------|--------|---|-------|-------|--------------|
| 競技順     | 競技時刻  | 性別 | 種目  | ラウンド | 予選通過記録 | 組 | 招集時刻  |       | 備考           |
|         |       |    |     |      |        |   | 開始    | 完了    |              |
| 1       | 10:00 | 男  | 三段跳 | 決勝   |        | 2 | 9:00  | 9:10  | 11m,10mの2ビット |
| 2       | 10:00 | 男  | 円盤投 | 決勝   |        | 1 | 9:30  | 9:40  | 測定記録 20m00   |
| 3       | 10:00 | 女  | 走高跳 | 決勝   |        | 1 | 9:00  | 9:10  |              |
| 4       | 12:00 | 女  | 砲丸投 | 決勝   |        | 1 | 11:30 | 11:40 | 測定記録 7m00    |