

競 技 日 程

☆本競技会は2023年度日本陸上競技規則により実施する。

第1日目 [5月25日(木)]

★トラック競技

| 順序 | 性別 | 種 目 | 種別 | 組 着 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|----------|----|--------|------|--------|--------|---------|
| 1 | 女 | 4×100m R | 予 | 2組2着+4 | 1~2組 | 9:00 | 8:35 | 8:45 |
| 2 | 男 | 4×100m R | 予 | 4組1着+4 | 1~2組 | 9:15 | 8:50 | 9:00 |
| | | | | | 3~4組 | 9:25 | 9:00 | 9:10 |
| 3 | 男 | 1500m | 予 | 4組3着+4 | 1組 | 9:40 | 9:15 | 9:25 |
| | | | | | 2組 | 9:50 | 9:25 | 9:35 |
| | | | | | 3組 | 10:00 | 9:35 | 9:45 |
| | | | | | 4組 | 10:10 | 9:45 | 9:55 |
| 4 | 男 | 八種100m | | 3組 | | 10:20 | 9:55 | 10:05 |
| 5 | 男 | 400m | 予 | 9組2着+6 | 1~2組 | 10:35 | 10:10 | 10:20 |
| | | | | | 3~4組 | 10:45 | 10:20 | 10:30 |
| | | | | | 5~6組 | 10:55 | 10:30 | 10:40 |
| | | | | | 7~8組 | 11:05 | 10:40 | 10:50 |
| | | | | | 9組 | 11:15 | 10:50 | 11:00 |
| 6 | 女 | 400m | 予 | 4組1着+4 | 1~2組 | 11:25 | 11:00 | 11:10 |
| | | | | | 3~4組 | 11:35 | 11:10 | 11:20 |
| 7 | 女 | 100mH | 予 | 3組1着+5 | 1~2組 | 11:50 | 11:25 | 11:35 |
| | | | | | 3組 | 12:00 | 11:35 | 11:45 |
| 8 | 男 | 110mH | 予 | 2組2着+4 | 1~2組 | 12:10 | 11:45 | 11:55 |
| | | | | | 3組 | 12:20 | 11:55 | 12:05 |
| 9 | 女 | 1500m | 予 | 2組6着+4 | 1組 | 12:30 | 12:05 | 12:15 |
| | | | | | 2組 | 12:40 | 12:15 | 12:25 |
| 10 | 男 | 400m | 準 | 3組2着+2 | 1~2組 | 12:55 | 12:30 | 12:40 |
| | | | | | 3組 | 13:05 | 12:40 | 12:50 |
| 11 | 女 | 5000mW | 決 | | | 13:15 | 12:50 | 13:00 |
| 12 | 女 | 100mH | 決 | | | 13:55 | 13:30 | 13:40 |
| 13 | 男 | 110mH | 決 | | | 14:05 | 13:40 | 13:50 |
| 14 | 男 | 1500m | 決 | | | 14:15 | 13:50 | 14:00 |
| 15 | 女 | 400m | 決 | | | 14:25 | 14:00 | 14:10 |
| 16 | 男 | 400m | 決 | | | 14:35 | 14:10 | 14:20 |
| 17 | 女 | 100m | 予 | 8組2着+8 | 1~3組 | 14:45 | 14:20 | 14:30 |
| | | | | | 4~6組 | 14:55 | 14:30 | 14:40 |
| | | | | | 7~8組 | 15:05 | 14:40 | 14:50 |
| 18 | 男 | 100m | 予 | 9組2着+6 | 1~3組 | 15:20 | 14:55 | 15:05 |
| | | | | | 4~6組 | 15:30 | 15:05 | 15:15 |
| | | | | | 7~9組 | 15:40 | 15:15 | 15:25 |
| 19 | 女 | 1500m | 決 | | | 15:55 | 15:30 | 15:40 |
| 20 | 男 | 八種400m | | 3組 | | 16:10 | | (16:20) |

★フィールド競技

| 順序 | 性別 | 種 目 | 種別 | 人数 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|--------|----|-----|--------|--------|---------|
| 1 | 女 | 棒高跳 | 決 | 8名 | 10:00 | 8:50 | 9:00 |
| 2 | 女 | 走幅跳 | 決 | 22名 | 10:00 | 9:10 | 9:20 |
| 3 | 男 | やり投 | 決 | 41名 | 10:00 | 9:10 | 9:20 |
| 4 | 女 | ハンマー投 | 決 | 12名 | 10:30 | 9:40 | 9:50 |
| 5 | 男 | 八種 走幅跳 | | 18名 | 12:30 | | (12:00) |
| 6 | 男 | 棒高跳 | 決 | 7名 | 13:00 | 11:50 | 12:00 |
| 7 | 男 | ハンマー投 | 決 | 18名 | 13:00 | 12:10 | 12:20 |
| 8 | 男 | 走幅跳 | 決 | 52名 | 14:30 | 13:40 | 13:50 |
| 9 | 男 | 八種 砲丸投 | | 18名 | 14:30 | | (14:00) |
| 10 | 女 | やり投 | 決 | 29名 | 15:00 | 14:10 | 14:20 |

競 技 日 程

第2日目 [5月26日(金)]

★トラック競技

| 順序 | 性別 | 種 目 | 種別 | 組 着 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|-----------|----|--------|------|--------|--------|---------|
| 1 | 女 | 七種100mH | | 1組 | | 9:00 | 8:35 | 8:45 |
| 2 | 男 | 八種110mH | | 3組 | | 9:10 | 8:45 | 8:55 |
| 3 | 女 | 800m | 予 | 5組2着+6 | 1~2組 | 9:30 | 9:05 | 9:15 |
| | | | | | 3~4組 | 9:40 | 9:15 | 9:25 |
| | | | | | 5組 | 9:50 | 9:25 | 9:35 |
| 4 | 男 | 800m | 予 | 9組2着+6 | 1~2組 | 10:00 | 9:35 | 9:45 |
| | | | | | 3~4組 | 10:10 | 9:45 | 9:55 |
| | | | | | 5~6組 | 10:20 | 9:55 | 10:05 |
| | | | | | 7~8組 | 10:30 | 10:05 | 10:15 |
| | | | | | 9組 | 10:40 | 10:15 | 10:25 |
| 7 | 女 | 100m | 準 | 3組2着+2 | | 10:50 | 10:25 | 10:35 |
| 8 | 男 | 100m | 準 | 3組2着+2 | | 11:05 | 10:40 | 10:50 |
| 5 | 女 | 400mH | 予 | 3組1着+5 | 1~2組 | 11:20 | 10:55 | 11:05 |
| | | | | | 3組 | 11:30 | 11:05 | 11:15 |
| 5 | 男 | 400mH | 予 | 4組1着+4 | 1~2組 | 11:40 | 11:15 | 11:25 |
| | | | | | 3~4組 | 11:50 | 11:25 | 11:35 |
| 9 | 男 | 3000m S C | 予 | 2組6着+4 | 1組 | 12:15 | 11:50 | 12:00 |
| | | | | | 2組 | 12:35 | 12:10 | 12:20 |
| 11 | 女 | 100m | 決 | | | 13:10 | 12:45 | 12:55 |
| 12 | 男 | 100m | 決 | | | 13:20 | 12:55 | 13:05 |
| 13 | 女 | 800m | 準 | 2組3着+2 | | 13:30 | 13:05 | 13:15 |
| 14 | 男 | 800m | 準 | 3組2着+2 | 1~2組 | 13:40 | 13:15 | 13:25 |
| | | | | | 3組 | 13:50 | 13:25 | 13:35 |
| 15 | 女 | 400mH | 決 | | | 14:10 | 13:45 | 13:55 |
| 16 | 男 | 400mH | 決 | | | 14:20 | 13:55 | 14:05 |
| 17 | 女 | 4×100m R | 決 | | | 14:40 | 14:15 | 14:25 |
| 18 | 男 | 4×100m R | 決 | | | 14:50 | 14:25 | 14:35 |
| 19 | 女 | 七種200m | | 1組 | | 15:10 | | (15:00) |
| 20 | 男 | 八種1500m | | 1組 | | 15:20 | | (15:10) |
| 21 | 男 | 3000m S C | 決 | | | 15:40 | 15:15 | 15:25 |

★フィールド競技

| 順序 | 性別 | 種 目 | 種別 | 人数 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|--------|----|-----|--------|--------|---------|
| 1 | 男 | 砲丸投 | 決 | 47名 | 9:30 | 8:40 | 8:50 |
| 2 | 女 | 七種 走高跳 | | 8名 | 10:00 | | (9:30) |
| 3 | 男 | 八種 やり投 | | 18名 | 10:20 | | (9:50) |
| 4 | 女 | 砲丸投 | 決 | 23名 | 12:00 | 11:10 | 11:20 |
| 5 | 男 | 八種 走高跳 | | 18名 | 12:00 | | (11:30) |
| 6 | 男 | 走高跳 | 決 | 17名 | 14:00 | 13:10 | 13:20 |
| 7 | 女 | 三段跳 | 決 | 23名 | 14:00 | 13:10 | 13:20 |
| 8 | 女 | 七種 砲丸投 | | 8名 | 14:00 | | (13:30) |

競 技 日 程

第3日目 [5月27日(土)]

★トラック競技

| 順序 | 性別 | 種 目 | 種別 | 組 着 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|----------|----|----------|------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 女 | 4×400m R | 予 | 3組1着+5 | 1~2組 | 9 : 0 0 | 8 : 3 5 | 8 : 4 5 |
| | | | | | 3組 | 9 : 1 5 | 8 : 5 0 | 9 : 0 0 |
| 2 | 男 | 4×400m R | 予 | 4組1着+4 | 1~2組 | 9 : 2 5 | 9 : 0 0 | 9 : 1 0 |
| | | | | | 3~4組 | 9 : 4 0 | 9 : 1 5 | 9 : 2 5 |
| 3 | 男 | 5000m W | 決 | | | 9 : 5 5 | 9 : 3 0 | 9 : 4 0 |
| 4 | 女 | 200m | 予 | 6組3着+6 | 1~3組 | 1 0 : 3 5 | 1 0 : 1 0 | 1 0 : 2 0 |
| | | | | | 4~6組 | 1 0 : 4 5 | 1 0 : 2 0 | 1 0 : 3 0 |
| 5 | 男 | 200m | 予 | 9組2着+6 | 1~3組 | 1 1 : 0 0 | 1 0 : 3 5 | 1 0 : 4 5 |
| | | | | | 4~6組 | 1 1 : 1 0 | 1 0 : 4 5 | 1 0 : 5 5 |
| | | | | | 7~9組 | 1 1 : 2 0 | 1 0 : 5 5 | 1 1 : 0 5 |
| 6 | 女 | 3000m | 決 | | | 1 1 : 4 0 | 1 1 : 1 5 | 1 1 : 2 5 |
| 7 | 女 | 200m | 準 | 3組2着+2 | | 1 2 : 2 5 | 1 2 : 0 0 | 1 2 : 1 0 |
| 8 | 男 | 200m | 準 | 3組2着+2 | | 1 2 : 4 0 | 1 2 : 1 5 | 1 2 : 2 5 |
| 9 | 男 | 5000m | 決 | 2組タイムレース | 1組 | 1 2 : 5 5 | 1 2 : 3 0 | 1 2 : 4 0 |
| | | | | | 2組 | 1 3 : 2 0 | 1 2 : 5 5 | 1 3 : 0 5 |
| 10 | 女 | 800m | 決 | | | 1 3 : 5 0 | 1 3 : 2 5 | 1 3 : 3 5 |
| 11 | 男 | 800m | 決 | | | 1 4 : 0 0 | 1 3 : 3 5 | 1 3 : 4 5 |
| 12 | 女 | 200m | 決 | | | 1 4 : 1 0 | 1 3 : 4 5 | 1 3 : 5 5 |
| 13 | 男 | 200m | 決 | | | 1 4 : 2 0 | 1 3 : 5 5 | 1 4 : 0 5 |
| 14 | 女 | 七種800m | | 1組 | | 1 4 : 3 0 | | (14:20) |
| 15 | 女 | 4×400m R | 決 | | | 1 5 : 0 0 | 1 4 : 3 5 | 1 4 : 4 5 |
| 16 | 男 | 4×400m R | 決 | | | 1 5 : 1 0 | 1 4 : 4 5 | 1 4 : 5 5 |

★フィールド競技

| 順序 | 性別 | 種 目 | 種別 | 人数 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|--------|----|------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 男 | 円盤投 | 決 | 4 0名 | 9 : 0 0 | 8 : 1 0 | 8 : 2 0 |
| 2 | 女 | 七種 走幅跳 | | 8名 | 9 : 0 0 | 8 : 1 0 | 8 : 2 0 |
| 3 | 男 | 三段跳 | 決 | 2 6名 | 1 1 : 0 0 | 1 0 : 1 0 | 1 0 : 2 0 |
| 4 | 女 | 七種 やり投 | | 8名 | 1 1 : 3 0 | | (11:00) |
| 5 | 女 | 走高跳 | 決 | 1 9名 | 1 2 : 0 0 | 1 1 : 1 0 | 1 1 : 2 0 |
| 6 | 女 | 円盤投 | 決 | 3 1名 | 1 3 : 0 0 | 1 2 : 1 0 | 1 2 : 2 0 |

競技注意事項

- 本大会は2023年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則 および本大会申し合わせ事項によって運営する。
- 各種目の得点は1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
- 選手招集方法について
 - 競技者は、招集開始時刻までには、招集所に集合すること。招集開始時刻より点呼を開始する。競技者本人がナンバーの確認を受けること。他の種目に出場している場合は、代理人でもよい。（棒高跳とハンマー投においては、現地で点呼を行う。）**
 - 棄権をする場合は、招集所にあるスタートリストに【×】印をつける。**
 - 招集所から競技場所への移動は、係員の指示に従うこと。
 - 混成競技においては、1日目、2日目の最初の競技は他の種目と同様に、招集をおこなう。2種目以降からは混成控室において（ ）の時刻に最終点呼を行い、混成競技係の指示により競技場所に移動する。
 - 招集完了時刻に遅れた者は、その競技種目に出場できない。
- 所定のアスリートビブスを胸背部（トラック種目は右腰部にも）につけていない競技者の出場は認めない。ただし、跳躍種目に出場する競技者は背又は胸部のどちらか一方でもよい。
 - 800mに出場する競技者およびリレー競技のアンカーは、腰のみレーンナンバーカードをつける。**
 - 1500m以上の距離に出場する競技者は、胸・背・腰にレーンナンバーカードをつける。**
 - 混成競技最終種目では、総合順位の高い競技者から順番に「1」、「2」、「3」と順位を示すナンバーカードを使用する。腰のレーンナンバーについては男子は順位と同じ番号。女子は順位番号と同じでない。
※レーンナンバーカード・順位ナンバーカードについては各自で招集所に取りに行き、最終点呼の前に必ずつけておくこと。
- 男女1500mは1列スタートとする。
- リレー競技について
 - オーダーは、**1組の招集完了時刻60分前までに**招集所の競技者係に提出する。
なお、準決勝以後のオーダーに変更のない場合でも提出する。（オーダー用紙はプログラムの中に付けてあるものか、招集所に置いてあるものを使う。）
 - リレーに出場するチームは、同一のユニフォームを着用すること。
- 男女5000m競歩については、競技運営上男子は30分、女子は35分を越えて次の周回には入らない。ただし、8位入賞を決めなければならない場合はこの限りではない。
- 跳躍競技のバーの上げ方（天候等の状況により、最初の高さ及びバーの上げ方を変更することもある。）

| | | | | |
|-------|----|--------|---|-----------|
| 走 高 跳 | 男子 | 1.55練習 | 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.84-1.88-1.92 | 以上3cmあげる |
| | 女子 | 1.25練習 | 1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.51-1.54-1.57-1.60-1.63 | 以上2cmあげる |
| 棒 高 跳 | 男子 | 2.20練習 | 2.30-2.50-2.70-2.90 | 以上10cmあげる |
| | 女子 | 1.60練習 | 1.70-1.80-1.90-2.00-2.10-2.20... | 10cmずつあげる |

混成種目

| | | | | |
|-------|----|--------|---|----------|
| 走 高 跳 | 男子 | 1.30練習 | 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80 | 以上3cmあげる |
| | 女子 | 1.05練習 | 1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40 | 以上3cmあげる |

- フィールド種目の計測記録を下記とする。

| | | | | | | | | |
|-----|-----|------|-----|-------|-------|------|-----|-------|
| 男 子 | 走高跳 | 1.60 | 棒高跳 | 2.30 | 走幅跳 | 5.00 | 三段跳 | 11.00 |
| | 砲丸投 | 9.00 | 円盤投 | 23.00 | ハンマー投 | なし | やり投 | 35.00 |
| 女 子 | 走高跳 | 1.30 | 棒高跳 | 1.70 | 走幅跳 | 4.00 | 三段跳 | 9.00 |
| | 砲丸投 | なし | 円盤投 | なし | ハンマー投 | なし | やり投 | なし |

10. 競技用具

競技に使用する用具はすべて競技場備えつけのものを使用する。ただし、棒高跳用ポールは個人所有のものを使用できる。

11. スパイクシューズのピンの長さは、全天候舗装につき9mm以下とする。また、走高跳及びやり投の場合は12mm以下とし、ピンの数は11本以内とする。なお、形態は平行ピンとする。さらに、3000m障害、走高跳、やり投に出場する選手は安全確保のためスパイクシューズを使用する。シューズの使用については、事前に日本陸連HPに掲載されているシューズ規則を確認すること。

12. 競技場内での助力は禁止する。スタンドからの助言については競技運営並びに他の競技者の競技の妨げにならない範囲で認めるものとする。ビデオ等による助言は認めるが、競技者が視聴可能なコーチングエリアのみとする。その際、吊り下げや手渡し競技者が視聴の為に勝手に当該エリアから離脱することや文書連絡は認められない。ビデオ・ラジオ・CD・MD・トランシーバー・携帯電話、もしくは類似の機器等を競技場内及びトラック・フィールド内に持ち込むことができない。

13. イエローカード（以下、YC）について

(ア) WA競技規則CR18.5の規定により、TR6、16.5、17.14、17.15.4、25.5、25.19に違反があった競技者やリレーチームにYCを提示し警告を与える。この場合他の種目との合算は無く、種目ごとに累積し、種目ごとにリセットする。

(イ) 同一種目で2回のYCの提示を受けた競技者は、当該種目を失格とする。ただし、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCの提示の累積は、当該種目のみに適用する。

14. 応援について

(ア) 競技に支障のあるような応援をしないこと。特にフィールド競技中の集団応援はサイド・バックスタンドの中段より上で行う。

(イ) ホームストレート延長線上でのテント設営・横断幕・のぼり旗は禁止する。

15. 男女別に総合得点の多い学校を優勝とし、持ち回り優勝旗を授与する。得点と同じ場合は、1位の数により決め、以下これに準ずる。

16. 本大会8位までを表彰とする。6位までに入賞したものに、第62回北信越地区予選会（於富山県）に出場する資格が与えられる。ただし、「男女：競歩」は5位まで、「男女：混成」「女子：棒高跳・三段跳・ハンマー投」は4位まで資格が与えられる。

17. 北信越大会出場者は、顧問会議で連絡のとおり、出場届出書に該当事項を記入の上、直ちに手続きを済ませること。申込みのない場合は棄権とみなす。

| 開会式 | 5月25日(木) | 閉会式 | 5月27日(土) |
|-----|-------------------|-----|----------------|
| 1. | 選手役員整列 (8:30) | 1. | 選手役員整列 (15:45) |
| 2. | 開式通告 | 2. | 開式通告 |
| 3. | 開式宣言 | 3. | 成績発表 |
| 4. | 国旗、高体連旗、陸協旗掲揚 | 4. | 表彰 |
| 5. | 賞典返還 | | 男子 |
| | 総合優勝 (男) 星稜高等学校 | | 総合、トラック、フィールド |
| | (女) 星稜高等学校 | | 女子 |
| 6. | レプリカ贈呈 | | 総合、トラック、フィールド |
| | 男子 星稜高等学校 | 5. | 審判長講評 |
| | 女子 星稜高等学校 | 6. | 大会長挨拶 |
| 7. | 大会長挨拶 | 7. | 国旗、高体連旗、陸協旗降納 |
| 8. | 競技上の注意 | 8. | 閉式宣言 |
| 9. | 選手宣誓 星稜高等学校 中嶋 雪音 | 9. | 閉式通告 |
| 10. | 閉式通告 | 10. | 解散 |
| 11. | 解散 | | |