

高校の部

茨城県総合体育大会（少年の部） 兼 第78回国民体育大会（少年の部）予選会 第76回茨城県高等学校陸上競技対校選手権大会 第76回北関東高等学校陸上競技対校選手権大会茨城県予選会 要 項

1. 主 催 茨城県高等学校体育連盟、(一財)茨城陸上競技協会
2. 期 日 2023年5月17日(水) 開会式 9:00
18日(木)
19日(金)
20日(土) 閉会式 15:00
3. 場 所 水戸信用金庫スタジアム
茨城県ひたちなか市佐和 TEL 029-202-0808
4. 競技種目 男子 21種目
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、
3000m S C、5000mW、4×100m R、4×400m R、走高跳、棒高跳、
走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、八種競技
女子 20種目
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、
5000mW、4×100m R、4×400m R、走高跳、棒高跳、走幅跳、
三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、七種競技
5. 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
(2) 茨城県高体連の加盟校の生徒であって、茨城陸上競技協会の登録競技者であること。
(3) 上記の種目で次の項目に該当している生徒であること。
ア. 今年度地区予選会(下記による)において入賞した生徒。
 県北地区 }
 水戸地区 } 8位 8名 (混成競技は4名)
 県南地区 }
 県西地区 }
 県東地区 6位 6名 (混成競技は4名)
- イ. 前年度県高校新人大会8位までに入賞した生徒(シード選手)と地区(シード選手が辞退した場合もシード権は地区に残る)。(混成競技・競歩は4位まで)
- ウ. 混成競技については、各地区4名、シード選手4名+5位以下の地区大会記録上位者3名が県大会に出場できる。
- ※イに該当している生徒が参加する場合は、その該当種目に申込み、かつ出場制限を厳守する。

- (4) 出場生徒は平成16年4月2日以降に生まれた者とする。但し同一学年での出場は1回限りとする。
- (5) 転校後6ヶ月以内の者は出場できない。
- (6) 全日制、定時制、通信制課程の生徒による混成は認めない。この大会に出場した定時制、通信制課程の生徒の所属校は定時制、通信制全国大会に出場できない。
- (7) 出場生徒は、校長の出場許可を必要とする。
- (8) 参加資格の特例を設ける。
 - ア. 上記(1)(2)に定める生徒以外で(3)～(6)の参加資格を満たし、かつ、県高体連が推薦する生徒を、別途に定める規定に従い参加を認める。
 - イ. 上記(4)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は、同一競技3回限りとする。

[大会参加資格の別途に定める規定]

- 1. 学校教育法第82条の2、83条の学校に在籍し、都道府県高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
- 2. 以下の条件を具備すること。

(1) 大会参加資格を認める条件

- ア. 全国高等学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- イ. 参加を希望する専修学校及び各種学校にあつては、学齢、修業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
- ウ. 各学校にあつては、都道府県高体連の予選会から出場が認められ、全国大会への出場条件が満たされていること。
- エ. 各学校にあつては、部活動が教育活動の一環として、日常継続的に責任ある顧問教員の指導のもとに適切に行われており、活動時間等が高等学校に比べて著しく均衡を失っていない、運営が適切であること。

(2) 大会参加に際し守るべき条件

- ア. 全国高等学校総合体育大会開催基準要項を遵守し、競技種目大会申し合せ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- イ. 大会参加に際しては、責任ある教員が引率するとともに万一の事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
- ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

6. 出場制限 1種目1校3名以内、リレー競技は1種目1校6名とし、同1人は3種目(但し、リレー競技は除く)とする。

7. 競技方法 学校対校とする。

種目別入賞は、8位までとし、得点は1位8点、2位7点～8位1点とする。

男子・女子別の合計得点により学校順位を決定する。

その他は2023年度(公財)日本陸上競技連盟規則、および本大会申し合わせ事項による。

8. 表彰 個人は8位まで、学校対校8位まで表彰する。ただし、個人の表彰式は3位までとする。
9. 申込方法 出場校顧問は、指定されたホームページ（URLは、県高体連総会時に配布）からダウンロードしたファイルにデータを入力し、提出する。この時に、学校長の出場認知も受けること。又、申込一覧表は地区委員長に提出する事。記録の入力は、地区大会の公認最高記録（無い場合は地区大会の最高記録）を入力すること。（シード選手はシード権取得大会の公認最高記録（無い場合は最高記録）
10. 申込場所 情報処理部（申込ファイル）、各地区委員長（一覧表）
11. 申込〆切 2023年5月2日（火）15：00必着
12. プロ編成 2023年5月9日（火） 9：30 水戸信用金庫スタジアム 会議室
13. その他 各種目6位までの入賞者（6名）、男女混成競技・女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は4位（4名）まで男女競歩は5位（5名）までが北関東大会（6月16日～19日 山梨県）への出場権を得る。
北関東大会出場校代表者会議（参加申込書受付）
5月24日（水） 13：30 水戸信用金庫スタジアム 会議室
アスリートビブスは本年度交付されたものを使用する。
スパイクの長さはトラック9mm以下、走高跳、やり投は12mm以下を使用する。
棒高跳用ポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。
各種目8位（競歩は5位）までの入賞者（1、2年生のみ）は県高校新人大会のシード権を得る。

令和5年度 第76回茨城県高等学校陸上競技対校選手権大会 5月17日(水)【第1日】

トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集			
						組	開始時刻	完了時刻	
1	10:00	男子	100m	八種	3組		9:35	9:45	オーダー提出
2	10:15	女子	4x100mR	予選	5組4着+4	1組~2組	9:50	10:00	
						3組~4組	10:00	10:10	9:10
						5組	10:10	10:20	
3	10:45	男子	4x100mR	予選	5組4着+4	1組~2組	10:20	10:30	
						3組~4組	10:30	10:40	
						5組	10:40	10:50	
4	11:25	女子	400m	予選	5組1着+3	1組~3組	11:00	11:10	
						4組~5組	11:10	11:20	
5	11:55	男子	400m	予選	6組1着+2	1組~3組	11:30	11:40	
						4組~6組	11:40	11:50	
6	12:35	男子	1500m	予選	3組3着+3	1組	12:10	12:20	
						2組	12:20	12:30	
						3組	12:30	12:40	
7	13:10	女子	5000mW	決勝			12:45	12:55	
8	14:10	女子	400m	決勝			13:45	13:55	
9	14:20	男子	400m	決勝			13:55	14:05	
10	14:30	女子	1500m	予選	3組3着+3	1組	14:05	14:15	
						2組	14:15	14:25	
						3組	14:25	14:35	
11	15:00	男子	400m	八種	3組				オーダー提出
12	15:20	女子	4x100mR	準決	3組2着+2		14:55	15:05	14:05
13	15:40	男子	4x100mR	準決	3組2着+2		15:15	15:25	14:25
14	16:00	男子	1500m	決勝			15:35	15:45	

跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:30	男子	棒高跳	決勝	バックストレート側	9:20	9:30
2	11:00	男子	走幅跳	八種	ホームストレート側		
3	11:30	女子	走高跳	決勝	第2曲走路内側	10:20	10:30
4	13:00	男子	走幅跳	決勝	ホームストレート側	11:50	12:00

投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:30	女子	やり投	決勝	第1曲走路内側	9:20	9:30
2	10:30	男子	砲丸投	決勝	投擲場	9:20	9:30
3	13:00	男子	砲丸投	八種	投擲場		

令和5年度 第76回茨城県高等学校陸上競技対校選手権大会
5月18日(木)【第2日】

トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集			
						組	開始時刻	完了時刻	
1	10:00	男子	110mH	八種	3組		9:35	9:45	
2	10:20	女子	100m	予選	5組4着+4	1組~3組	9:55	10:05	
						4組~5組	10:05	10:15	
3	10:40	男子	100m	予選	6組3着+6	1組~3組	10:15	10:25	
						4組~6組	10:25	10:35	
4	11:15	女子	400mH	予選	4組1着+4	1組~2組	10:50	11:00	
						3組~4組	11:00	11:10	
5	11:40	男子	400mH	予選	5組1着+3	1組~3組	11:15	11:25	
						4組~5組	11:25	11:35	
6	12:10	女子	100m	準決	3組2着+2		11:45	11:55	
7	12:25	男子	100m	準決	3組2着+2		12:00	12:10	
8	12:45	男子	5000m	TR決勝	1組		12:20	12:30	
					2組		12:30	12:40	
9	13:45	女子	100m	決勝			13:20	13:30	
10	13:55	男子	100m	決勝			13:30	13:40	
11	14:10	女子	400mH	決勝			13:45	13:55	
12	14:20	男子	400mH	決勝			13:55	14:05	
13	14:35	女子	1500m	決勝			14:10	14:20	
14	14:55	男子	1500m	八種	1組				オーダー提出
15	15:15	女子	4x100mR	決勝			14:50	15:00	14:00
16	15:25	男子	4x100mR	決勝			15:00	15:10	14:10

跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:30	女子	棒高跳	決勝	バックストレート側	9:20	9:30
2	12:45	男子	走高跳	八種	第2曲走路内側		

投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	男子	ハンマー投	決勝	投擲場	8:50	9:00
2	11:15	男子	やり投	八種	第1曲走路内側		
3	13:30	女子	円盤投	決勝	第1曲走路内側	12:20	12:30

令和5年度 第76回茨城県高等学校陸上競技対校選手権大会
5月20日(金)【第3日】

トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集			
						組	開始時刻	完了時刻	
1	9:30	女子	100mH	七種	3組		9:05	9:15	
2	9:50	女子	800m	予選	5組1着+3	1組~3組	9:25	9:35	
						4組~5組	9:35	9:45	
3	10:15	男子	800m	予選	5組1着+3	1組~3組	9:50	10:00	
						4組~5組	10:00	10:10	
4	10:40	女子	200m	予選	6組3着+6	1組~3組	10:15	10:25	
						4組~6組	10:25	10:35	
5	11:10	男子	200m	予選	6組3着+6	1組~3組	10:45	10:55	
						4組~6組	10:55	11:05	
6	11:40	男子	5000mW	決勝			11:15	11:25	
7	12:30	女子	200m	準決	3組2着+2		12:05	12:15	
8	12:45	男子	200m	準決	3組2着+2		12:20	12:30	
9	13:40	女子	800m	決勝			13:15	13:25	
10	13:50	男子	800m	決勝			13:25	13:35	
11	14:10	女子	200m	決勝			13:45	13:55	
12	14:20	男子	200m	決勝			13:55	14:05	
13	14:30	男子	3000mSC	予選	3組4着+3	1組	14:05	14:15	
						2組	14:15	14:25	
						3組	14:25	14:35	
14	15:20	女子	200m	七種	3組				オーダー提出
15	15:40	女子	4x400mR	予選	4組1着+4	1組~2組	15:15	15:25	14:25
						3組~4組	15:30	15:40	
16	16:10	男子	4x400mR	予選	5組1着+3	1組~2組	15:45	15:55	14:55
						3組~4組	16:00	16:10	
						5組	16:15	16:25	

跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	11:00	女子	走幅跳	決勝	ホームストレート側	9:50	10:00
2	11:00	女子	走高跳	七種	第2曲走路内側		
3	13:30	男子	走高跳	決勝	第2曲走路内側	12:20	12:30

投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	女子	ハンマー投	決勝	投擲場	8:50	9:00
2	10:00	男子	やり投	決勝	第1曲走路内側	8:50	9:00
3	13:30	女子	砲丸投	七種	投擲場		

令和5年度 第76回茨城県高等学校陸上競技対校選手権大会
5月20日(土)【第4日】

トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集			
						組	開始時刻	完了時刻	
1	10:00	女子	100mH	予選	5組4着+4	1組~3組	9:35	9:45	
						4組~5組	9:45	9:55	
2	10:30	男子	110mH	予選	5組4着+4	1組~3組	10:05	10:15	
						4組~5組	10:15	10:25	
3	11:00	女子	3000m	TR決勝		1組	10:35	10:45	
						2組	10:45	10:55	
4	12:00	女子	100mH	準決	3組2着+2		11:35	11:45	
5	12:20	男子	110mH	準決	3組2着+2		11:55	12:05	
6	13:00	男子	3000mSC	決勝			12:35	12:45	
7	13:40	女子	100mH	決勝			13:15	13:25	
8	13:55	男子	110mH	決勝			13:30	13:40	
9	14:10	女子	800m	七種	2組				オーダー提出
10	14:40	女子	4x400mR	決勝			14:15	14:25	13:25
11	14:50	男子	4x400mR	決勝			14:25	14:35	14:35

跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	9:45	女子	走幅跳	七種	バックストレート側	9:00	9:10
2	10:30	男子	三段跳	決勝	ホームストレート側	9:20	9:30
3	11:30	女子	三段跳	決勝	バックストレート側	10:20	10:30

投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	投擲場	8:50	9:00
2	10:00	男子	円盤投	決勝	第1曲走路内側	8:50	9:00
3	12:15	女子	やり投	七種	第1曲走路内側		

競 技 上 の 注 意

1 本大会は2023年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

2 招集について

(1) 競技者は招集集合時刻に招集所に集合し、競技者係より胸背部のアスリートビブスと腰ナンバー標識等の確認を受け、終了後、競技者係の誘導に従って競技場内に入場する。

棒高跳の招集は現地で行う。プログラム記載の招集開始時刻に現地に集合すること。

(2) 長距離競走出場（3000m、5000m、5000mW）の競技者へは、招集時に胸用の特別アスリートビブスを配布する。（安全ピンは各校で準備すること。）背中のアスリートビブスは各自のものをつけること。また、腰ナンバー標識（10番以降）を招集時に係より受け取り、退場の際、招集所に返却すること。

(3) 代理人による招集は認めない。ただし2種目同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集完了時刻前までに招集所競技者係に申し出て「同時出場届」を受け取り、必要事項を記入し提出する。この場合に限り招集を代理人がすることを認め、審判長はやむをえない事情があると認めた場合に限り、フィールド競技のみ試技順を変更して出場させる。

(4) 競技を棄権する場合には招集所競技者係に申し出て指示に従う。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。

3 使用できるシューズ・スパイクについて

本大会はWA規則143条TR5を適用する。使用できるシューズ・スパイクは以下のとおりとする。規定に満たないものを使用した場合、失格となる。

種目	ソールの厚さ
100m～400m、100mH、110mH、400mH 走幅跳、走高跳、棒高跳 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投	20mm以内
800m～5000m、3000mSC 三段跳	25mm以内
5000mW	40mm以内

4 競技者の変更は認めない。

5 アスリートビブス、腰ナンバー標識（1～9レーン）は各校で準備すること。10レーン以降の腰ナンバー標識は、該当種目招集時に配布する（安全ピンは各自で準備）。トラック種目出場者は胸背部にアスリートビブスを、腰部（右腰後方）に腰ナンバー標識をつける。フィールド種目出場者は胸背部（跳躍競技は胸部・背部片方のみでもよい）にアスリートビブスをつける。

6 棒高跳のポール以外は、競技場備えつけの用具を使用する。

やり（男女）の持ち込みについては、8:30～9:00に本部にて検定を行う。検定を受けたやりは共有で使用することができる。

- 7 リレーオーダー用紙は、各レース1組目招集完了時刻の1時間前までに招集所競技者係に提出すること。
4×100mRの予選のみ、茨城陸上競技協会のホームページ上でダウンロードした様式を各校で準備し提出すること。
- 8 トラック種目において、同タイムの場合は1/1000秒単位をもって判定する。

- 9 5000mWは、制限時間を設ける。下記の時間までに最終周に入れなかった場合は、レースを中止させる。
〈途中棄権扱いとする〉

① 女子5000mW；最終周で32分30秒以内、 ② 男子5000mW；最終周で32分30秒以内

- 10 5月20日(土)競技終了後、陸上競技場において関東高校大会出場についての打ち合せ会議を行うので学校代表者は必ず参加すること。なお、5月24日(水)13時30分(時間厳守)水戸信用金庫スタジアム会議室にて、関東高校総体の申込受付を行うので、必要書類を整えた上、出席すること。

- 11 個人情報の取り扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはない。

- 12 ゴミ処理について

ゴミは、各自で必ず持ち帰ること。

- 13 バーのあげ方

	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
男 走高跳	1m60 1m70 1m80	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m88	1m91	1m94	1m97	2m00
女 走高跳	1m30 1m40 1m50	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	1m56	1m59	1m62	1m65	1m68
男 棒高跳	2m60 3m40 3m80	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m60	3m70	3m80	3m90	4m00
女 棒高跳	1m80 2m40 2m80	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00
8種走高跳	1m30 1m45 1m60	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	1m66	1m69
7種走高跳	1m10 1m25 1m40	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49

- 14 計測ライン (状況により変更することがある。)

男 走幅跳	男 三段跳	男 砲丸投	男 円盤投	男 やり投	男 ハマー投
5m80	11m50	9m00	24m00	36m00	20m00
女 走幅跳	女 三段跳	女 砲丸投	女 円盤投	女 やり投	女 ハマー投
4m40	9m00	6m50	17m00	23m00	15m00

※ 三段跳の踏切版は男子10m、11m、女子8mで行う。

- 15 1位～3位までの表彰を行う。3位までに入賞した選手は競技終了後30分を目安に行う。4位～8位に入賞した学校の顧問は、競技終了後、本部まで賞状を取りに来ること。

- 16 ハードル補助員 (1校 3名とする)

1台目 佐和 2台目 水戸葵陵 3台目 土浦日大 4台目 牛久栄進 5台目 古河一
6台目 古河中等 7台目 並木中等 8台目 下館一 9台目 境 10台目 つくば秀英

- 17 競技者・補助員以外の競技場内への立ち入り禁止とする。また、競技場内への通信機器（ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバー・携帯電話など ※イヤフォンを含む）の持ち込みは禁止とする。
- 18 プログラムの氏名、アスリートビブスなどに訂正がある場合は、招集所競技者係に申し出ること。
- 19 助力については、競技規則第144条に従う。なお、スタンドから映像を見せる事は認めるが、映像機器等をスタンドから吊り降ろしたり、競技者に手渡したりしての映像の確認は認めない。（コーチエリアを利用すること）

練習会場での注意事項

- 1 練習は各校監督の指導のもと、事故防止に十分配慮すること。
- 2 補助競技場では危険が伴うので、十分注意して行うこと。
- 3 補助競技場の使用レーンについては次の通りとする。
1～2 レーン：中・長距離 3～6 レーン：短距離 7～8 レーン：ハードル
- 4 補助競技場の使用についてはトラック最終種目の招集完了時刻をもって終了する。
- 5 投てき場での投てき物を使った練習は禁止とする。投てき場の使用はw-upのみとする。投てき種目の競技が終了次第、投てき場は施錠する。