

第56回 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 兼 第56回 近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 県予選会 大会要項

- 1 主 催 奈良県高等学校体育連盟 一般財団法人 奈良陸上競技協会 奈良県教育委員会
- 2 主 管 奈良県高等学校体育連盟 陸上競技専門部 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 3 期 日 令和5年8月18日(金)・19日(土)・20日(日)
- 4 場 所 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ロートフィールド奈良)
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 TEL: 0742-22-0001
- 5 種 目 **【男子各学年(18種目)】**
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110m J H 400m H 3000m SC 5000m W
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
【男子共通(2種目)】
4×100m R 4×400m R
【女子各学年(17種目)】
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100m Y H 400m H 5000m W
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
【女子共通(2種目)】
4×100m R 4×400m R

6 実施日(予定)

●第1日目 8月18日(金)

男子: 200m予選・決勝/ 800m予選・決勝/ 400m H予選・決勝/ 3000m SC決勝/ 4×100m R予選/
棒高跳決勝/ 走幅跳決勝/ ハンマー投決勝/ やり投決勝

女子: 200m予選・決勝/ 800m予選・決勝/ 400m H予選・決勝/ 4×100m R予選/
走幅跳決勝/ 砲丸投決勝

●第2日目 8月19日(土)

男子: 400m予選・決勝/ 1500m予選・決勝/ 110m J H予選・決勝/ 5000m W決勝/ 4×100m R決勝/
4×400m R予選/ 走高跳決勝/ 円盤投決勝

女子: 400m予選・決勝/ 1500m予選・決勝/ 100m Y H予選・決勝/ 5000m W決勝/ 4×100m R決勝/
4×400m R予選/ 棒高跳決勝/ 三段跳決勝/ ハンマー投決勝/ やり投決勝

●第3日目 8月20日(日)

男子: 100m予選・決勝/ 5000m決勝/ 4×400m R決勝/ 三段跳決勝/ 砲丸投決勝

女子: 100m予選・決勝/ 3000m決勝/ 4×400m R決勝/ 走高跳決勝/ 円盤投決勝

7 参加資格

- (1) 競技者は、奈良県高等学校体育連盟に加盟している高等学校に在籍する生徒で、奈良陸上競技協会を経て、日本陸上競技連盟に登録された者であること。
- (2) 競技者は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。また、第72条・115条、124条及び134条の学校に在籍し、本大会の参加を認められた者に限る。
- (3) 競技者は、令和6年3月卒業予定者を除く第1及び第2学年であること。定時制・通信制課程の第1及び第2学年は第1学年の部へ、第3学年は第2学年の部へ参加することができる。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームを編成する場合は、全日制・定時制・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 転校後6ヶ月未満の者は参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる) ただし、一家転住等やむを得ない場合は、奈良県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りでない。
- (6) 出場する競技者は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。

8 参加制限

- (1) 各学年とも1種目1校2名以内とし、同一人は、2種目以内(リレーは除く)とする。ただし、リレー種目は学年を問わず、1種目1校1チームとする。
- (2) 外国人留学生については、1校男女とも4名以内とし、1種目1校1名の参加とする。(この種目にはリレーも含む) ただし、リレーに出場する場合には、個人種目とあわせて、男女とも1校最大4種目とする。

9 競技規則

2023年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
本大会は全フィールド種目で「靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない」の規程を適用除外する。
※シューズ規則については、日本陸連のホームページにて確認すること

- 10 競技方法 (1) 各学年男女別の学校対抗とする。
(2) 男女リレー種目は、学年を問わない。
(3) 男女別の学年合計得点によって順位を決定する。
各種目の得点は、1位8点、2位7点、・・・8位1点とする。
(4) 男女リレー種目の得点は、総合の部のみ加算する。
- 11 参加料 一人 700円
- 12 申込方法 申し込みは、下記所定の様式によって申し込むこと。
(1) 奈良陸協のホームページ <http://www.narariku.com/> を開く。
① 奈良県高体連 陸上競技専門部 → 大会情報 → 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会
② 申込データファイルの各「申込DF」に、それぞれ必要事項を入力する。
※入力方法を順守すること。不備(書式の変形や誤入力)がある場合は申込みを受付けない
③ 作成した申込書式:「Date.F(xlsx)」をメールにて、申込先に送信する。
申込を確認すると、「申込みを受領しました」のメールを送信するので、必ずメール確認すること。
※受領確認のメールが届かない場合は、申込受付ができていないので申込先まで連絡すること
④ 「申込DF(個人)」をプリントアウトし、校長印を押印のうえ、郵送の申込先まで送付する。
(2) 申込期日
① メール: 令和5年7月24日(月) 17:00 必着
② 郵 送: 令和5年7月26日(水) 必着
(3) 申込先
① メール: アドレスは narariku.mail@gmail.com → (高田高校 平田 淳一)
② 郵 送: 県立 商業高等学校 内 吉村 寿正 宛
〒633-0051 桜井市河西 770番地 Tel: 0744-21-4014
- 13 表 彰 (1) 男女とも総合成績・学年別成績第6位までの入賞校に賞状を授与し表彰する。
(2) 男女別各学年第3位までの入賞者(リレーは6位まで)に賞状を授与し表彰する。
(3) 男女別総合優勝校の監督にトロフィーを授与し表彰する。
- 14 近畿大会出場資格者
(1) 各学年各種目3位までの入賞者とする。(リレーは6位までの入賞チーム)
(2) 走高跳・男子棒高跳は上位3名までの入賞者とする。
- 15 個人情報の取り扱いについて
(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。また、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 大会の映像・写真・記事・記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 16 その他 (1) 引率顧問の出席(審判役員として)なき場合は、選手の出場を認めない。
(2) 大会終了後、出場資格を得た学校の顧問によって、近畿大会の申込会議をおこなう。
(3) 参加者は、感染症・熱中症の予防対策を必ずすること。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策

新型コロナウイルス感染拡大防止対策については、奈良陸協の基本方針に準じておこなう。追加・変更等がある場合は、奈良陸協のホームページに掲載するので確認すること。



第56回 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

競技日程及び招集時刻

第1日 8月18日(金)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	9:30	1年男子	3000mSC	決勝			9:10	9:20	13	
2	9:50	2年男子	3000mSC	決勝			9:30	9:40	14	
3	10:25	1年男子	400mH	予選	2-0+8	1~ 2	9:55	10:05	10	
4	10:40	2年男子	400mH	予選	2-0+8	1~ 2	10:10	10:20	13	
5	10:55	1年女子	200m	予選	4-0+8	1~ 4	10:25	10:35	26	
6	11:10	2年女子	200m	予選	3-0+8	1~ 3	10:40	10:50	24	
7	11:25	1年男子	200m	予選	6-0+8	1~ 3	10:55	11:05	47	
	4~ 6					11:10	11:20			
8	11:50	2年男子	200m	予選	7-0+8	1~ 4	11:20	11:30	52	
	5~ 7					11:35	11:45			
9	12:20	1年女子	800m	予選	3-0+8	1~ 3	11:50	12:00	21	
10	12:35	2年女子	800m	予選	3-0+8	1~ 3	12:05	12:15	18	
11	12:50	1年男子	800m	予選	5-0+8	1~ 5	12:20	12:30	33	
12	13:10	2年男子	800m	予選	3-0+8	1~ 3	12:40	12:50	24	
13	13:35	1年女子	400mH	決勝			13:15	13:25	4	
14	13:40	2年女子	400mH	決勝			13:20	13:30	5	
15	13:50	1年男子	400mH	決勝			13:30	13:40		
16	13:55	2年男子	400mH	決勝			13:35	13:45		
17	14:10	1年女子	200m	決勝			13:50	14:00		
18	14:15	2年女子	200m	決勝			13:55	14:05		
19	14:20	1年男子	200m	決勝			14:00	14:10		
20	14:25	2年男子	200m	決勝			14:05	14:15		
21	15:45	共通女子	4×100m R	予選	2-0+8	1~ 2	15:15	15:25	16	チーム
22	15:55	共通男子	4×100m R	予選	3-0+8	1~ 3	15:25	15:35	24	チーム
23	16:25	1年女子	800m	決勝			16:05	16:15		
24	16:30	2年女子	800m	決勝			16:10	16:20		
25	16:35	1年男子	800m	決勝			16:15	16:25		
26	16:40	2年男子	800m	決勝			16:20	16:30		
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	1年男子	走幅跳	決勝	Aレフト	1	9:20	9:30	24	
2	12:00	2年男子	走幅跳	決勝	Aレフト Bレフト	1	11:20	11:30	32	16 16
3	12:00	1年男子	棒高跳	決勝	バック	1	10:50	11:00	1	同時スタート
4		2年男子				1			7	
5	14:00	1年女子	走幅跳	決勝	Aレフト Bレフト	1	13:20	13:30	16	同時スタート
6		2年女子				1			17	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	1年男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	9:20	9:30	7	同時スタート
2		2年男子				1			4	
3	12:00	1年女子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	11:20	11:30	9	同時スタート
4		2年女子				1			5	
5	13:00	1年男子	やり投	決勝	Aゾーン	1	12:20	12:30	14	
6	15:00	2年男子	やり投	決勝	Aゾーン	1	14:20	14:30	19	



第56回 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

第2日 8月19日(土)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組・着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	9:30	1年女子	5000mW	決勝			9:10	9:20	1	同時スタート
2		1年男子							11	
3		2年男子							6	
4	10:15	2年女子	100mYH	予選	2-0+8	1~ 2	9:45	9:55	13	
5	10:30	1年男子	1500m	予選	3-0+15	1~ 3	10:00	10:10	36	
6	10:50	2年男子	1500m	予選	3-0+15	1~ 3	10:20	10:30	36	
7	11:15	1年女子	400m	予選	2-0+8	1~ 2	10:45	10:55	10	
8	11:20	2年女子	400m	予選	2-0+8	1~ 2	10:50	11:00	13	
9	11:25	1年男子	400m	予選	5-0+8	1~ 5	10:55	11:05	34	
10	11:40	2年男子	400m	予選	4-0+8	1~ 4	11:10	11:20	28	
11	12:00	1年女子	100mYH	決勝			11:40	11:50	8	
12	12:05	2年女子	100mYH	決勝			11:45	11:55		
13	12:15	1年男子	110mJH	決勝			11:55	12:05	9	
14	12:20	2年男子	110mJH	決勝			12:00	12:10	7	
15	13:25	1年女子	400m	決勝			13:05	13:15		
16	13:30	2年女子	400m	決勝			13:10	13:20		
17	13:40	1年男子	400m	決勝			13:20	13:30		
18	13:45	2年男子	400m	決勝			13:25	13:35		
19	14:40	共通女子	4×100m R	決勝			14:20	14:30		
20	14:50	共通男子	4×100m R	決勝			14:30	14:40		
21	16:00	共通女子	4×400m R	予選	2-0+8	1~ 2	15:30	15:40	14	チーム
22	16:15	共通男子	4×400m R	予選	3-0+8	1~ 3	15:45	15:55	19	チーム
23	16:45	1年女子	1500m	決勝			16:25	16:35	18	
24	16:55	2年女子	1500m	決勝			16:35	16:45	17	
25	17:05	1年男子	1500m	決勝			16:45	16:55		
26	17:15	2年男子	1500m	決勝			16:55	17:05		
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	1年男子	走高跳	決勝	ビーコン	1	9:20	9:30	12	
2	12:00	1年女子	棒高跳	決勝	バック	1	10:50	11:00	3	
3		2年女子				1			1	
4	12:30	1年女子	三段跳	決勝	アピット	1	11:50	12:00	5	
5		2年女子				1			8	
6	13:00	2年男子	走高跳	決勝	ビーコン	1	12:20	12:30	8	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	1年女子	やり投	決勝	アビコン	1	9:20	9:30	12	
2	11:30	2年女子	やり投	決勝	アビコン	1	10:50	11:00	7	
3	13:00	1年男子	円盤投	決勝	アビコン	1	12:20	12:30	16	
4	14:30	2年男子	円盤投	決勝	アビコン	1	13:50	14:00	13	
5	16:00	1年女子	ハンマー投	決勝	アビコン	1	15:20	15:30	3	同時スタート
6		2年女子				1			2	



第56回 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

第3日 8月20日(日)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	9:30	1年女子	3000m	決勝			9:10	9:20	4	
2	9:50	2年女子	3000m	決勝			9:30	9:40	5	
3	10:10	1年男子	5000m	決勝			9:50	10:00	13	
4	10:35	2年男子	5000m	決勝			10:15	10:25	17	
5	11:00	1年女子	100m	予選	5-0+8	1~ 3	10:30	10:40	35	
	11:15					4~ 5	10:45	10:55		
6	11:25	2年女子	100m	予選	4-0+8	1~ 4	10:55	11:05	32	
7	11:40	1年男子	100m	予選	8-0+8	1~ 4	11:10	11:20	59	
	11:55					5~ 8	11:25	11:35		
8	12:10	2年男子	100m	予選	8-0+8	1~ 4	11:40	11:50	63	
	12:25					5~ 8	11:55	12:05		
9	13:45	1年女子	100m	決勝			13:25	13:35		
10	13:50	2年女子	100m	決勝			13:30	13:40		
11	13:55	1年男子	100m	決勝			13:35	13:45		
12	14:00	2年男子	100m	決勝			13:40	13:50		
13	14:50	共通女子	4×400m R	決勝			14:30	14:40		
14	15:00	共通男子	4×400m R	決勝			14:40	14:50		
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	1年女子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	9:20	9:30	11	
2	10:00	1年男子	三段跳	決勝	Aゾーン	1	9:20	9:30	11	
3	12:00	2年女子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	11:20	11:30	5	
4	13:00	2年男子	三段跳	決勝	Aゾーン	1	12:20	12:30	17	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	1年女子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	9:20	9:30	8	
2	11:00	1年男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	10:20	10:30	17	
3	12:00	2年女子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	11:20	11:30	6	
4	13:00	2年男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	12:20	12:30	14	



第56回 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

競技注意事項

1 競技規則について

本大会に適用する規則は、2023年 公益財団法人 日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定である。

2022年1月1日のWAの競技規則TR5の改正と新たに「競技用靴に関する規程」が導入されたことに基づき、靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長および競技役員はいつでもシューズチェックをすることができ、競技者はその指示に従わなければならない。明らかに規則・規程違反のシューズや疑わしいシューズは、チェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は、審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。

※競技用靴・靴底厚さ表

種目	靴底最大の厚さ	要件備考
フィールド種目 (除：三段跳)	20mm	全投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (800m未満の種目、ハードル種目を 含む)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (800m以上の種目、障害物競走 を含む)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは道路競技と同じとする。
道路競技 (競走、競歩)	40mm	

※本大会は全フィールド種目で「靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない」の規程を適用除外する。

イエローカード(以下、YC)について

- (1) WA競技規則CR18.5の規定により、TR6、16.5、17.14、17.15.4、25.5、25.19、に違反があった競技者やリレーチームにYCを提示し警告を与える。この場合他の種目との合算は無く、種目ごとに累積し、種目ごとにリセットする。
- (2) 同一種目で2回のYCの提示を受けた競技者は、当該種目を失格とする。ただし、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCを提示の累積は、当該種目のみに適用する。

2 練習について

- (1) 練習の時間帯は、下記の通り。

	本競技場	補助競技場
8月18日(金)	8:00～9:00	8:00～16:40
19日(土)	8:00～9:00	8:00～17:10
20日(日)	8:00～9:00	8:00～14:50

※本競技場では、競技会運営の準備も並行しておこなうので、安全に十分注意すること

- (2) 本競技場での練習は、トラック・跳躍種目とする。また、用具については、補助競技場を含め競技場備え付けの物を使用すること。ゴムチューブ等を使用時のスピード練習は全面禁止とする。
- (3) トラックのレーンの使用については、以下の通り。
1・2レーン：中長距離・競歩 3～6レーン：短距離(リレー練習含む) 8・9レーン：ハードル
- (4) 本競技場のフィールド内芝生は、全面立入禁止とする。
- (5) 投てき練習(メディシンボール練習等も含む)は、公式練習以外、競技場内外を問わず一切禁止する。
- (6) 練習会場での練習は、事前に注意事項を確認し遵守するとともに、必ず競技役員の指示に従うこと。

3 招集について

- (1) 招集所は、メインスタンド2F裏・通路北側に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載されている。
- (3) 携帯電話・スマートフォン・タブレット等の電子通信機器は、招集所内・競技エリア内に持ち込まないこと。



第56回 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

(4) 招集の手順

- ① 競技者は、招集開始時刻までに招集所で待機し、競技者系の点呼を受ける。その際、アスリートビブス、競技で使用するシューズの確認を受ける。
- ② トラック種目は、競技者系の点呼を受け、オープンレーン種目については同時に腰ナンバーを受け取り、右腰のやや後方につけること。競歩種目は、別ビブスも受け取る。
- ③ 代理人による招集の点呼は認めない。ただし、同日に2種目以上にわたって同時刻に出場する競技者は、第1種目の招集開始時刻までに、本人が所定の「多種目同時出場届」(用紙は招集所に準備)を競技者係へ提出し、併せて招集を受けることができない種目の点呼(アスリートビブス、競技で使用するシューズの確認)を受けておくこと。その場合に限り、招集時刻の点呼に代理人を認める。
- ④ 招集完了時刻に遅れた競技者は、出場する意思がないものとみなし処理する。

(5) リレー種目について

- ① 「オーダー用紙」は、各ラウンド(予選・準決勝・決勝)ともに、その種目の第1組目の招集完了時刻の1時間前までに競技者係(招集所)へ提出すること。プログラム巻末の所定の用紙に、必要事項を記入のうえ提出し、「控え」を受けとること。「オーダー用紙」の提出がない場合は、出場する意思がないものとみなし処理する。
- ② 出場メンバー全員が点呼を受けること。ただし、他種目に出場している場合は、上記(4)③に準ずる。
- ③ 4×400m Rの第2・3走者は、次走者の待機順を明確にするため、左腰に腰ナンバーをつける。
- ④ ユニフォームは、同一校と判断できるものを原則とする。

(6) 招集所から競技場所への移動は、競技者系の指示に従うこと。

(7) やむなく欠場する場合は、招集開始時刻までに「欠場届」を招集所へ提出すること。用紙は、プログラム巻末の所定の用紙を使用すること。

4 競技進行について

(1) 番組編成及びラウンドの通過について

- ① トラック競技の予選のレーン順、および跳躍競技の予選・投てき競技の決勝の試技順は、すべてプログラム記載左側に示された番号順とする。なお、準決勝以降の組み合わせは、すべて番組編成員がおこない、場内アナウンスするとともに、「奈良県高体連 陸上競技専門部のWEBページ」に掲載する。
- ② トラック競技における次のラウンドへの進出者について
(ア) (+α)を決めるとき、その最下位で同タイム(1/100秒単位)が出た場合、写真を拡大して1/1000秒単位で優劣の判定をする。
 - ・レーンに余裕がある場合：同タイム(1/1000秒単位)の選手の出場を認める。
 - ・レーンに余裕がない場合：本人または代理人により抽選する。
(イ) 同着により着取りによる進出者が増えた場合は、(+α)での進出者数を減らす。
- (ウ) オープンレーンを使用する種目(800m含む)は、同タイム(1/1000秒単位)の競技者は、全員次のラウンドに進める。
- (エ) 800mについては中位の第7レーンに2名の競技者を配置する。第7レーンの次には第2レーンに2人を配置する。

(2) 競技について

- ① 競技結果については、場内アナウンス発表するとともに、「奈良県高体連 陸上競技専門部WEBページ」に掲載する。なお、競技結果が場内アナウンスされた時点を正式発表とする。
- ② 当該種目出場競技者以外は、競技エリア内に立ち入ることはできない。
- ③ スパイクのピンの本数は、11本以内とし、長さは9mm以内のものを使用すること。ただし、走高跳・やり投については12mm以内とする。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合しなければならない。
- ④ アスリートビブスは、配布された大きさのままで、ユニフォームの胸部と背部つけること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部だけでもよい。
- ⑤ 不正スタートについては、混成競技を除いて、一度の不正スタートでもその責任を有する競技者は失格とする。混成競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者はすべて失格とする。(競技規則162条6、第200条8、国内ルールを適用)
- ⑥ 男子5000mは、タイムレース決勝とする。ただし、スタート後20分で競技終了とする。
- ⑦ 男女5000mWはスタート後35分で競技終了とする。
- ⑧ 男子5000m・女子3000m・男女5000mWは、危険防止のためグループスタートでおこなう。
- ⑨ トラック競技の短距離種目では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。
- ⑩ 4×100m Rのマーカーは、競技終了後、必ず自チームのマーカーを前走者が取り除くこと。



第56回 奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

- ⑪ 競技エリア内に携帯電話、スマートフォン、タブレット等の電子通信機器を持ち込むことはできない。
また、競技エリア内で助力を与えたり受けたりしている競技者は失格の対象となる。
フィールド競技に出場している競技者が、それ以前の試技の映像等の録画再生機器等をスタンドからの手渡しや吊り下げにより競技区域内に持ち込むことは認めない。
- ⑫ 競技場内での練習は競技役員の指示に従うこと。
- (3) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記の通り。

男子 走高跳	1.2年	(練習) 1m45 1m60	1m50-55-60-63-66- 以後 3cm ずつ
女子 走高跳	1.2年	(練習) 1m25 1m40 1m50	1m30-35-40-43-46- 以後 3cm ずつ
男子 棒高跳	1.2年	(練習) 2m90 3m50 4m50	3m00-20-40-50-60- 以後 10cm ずつ
女子 棒高跳	1.2年	(練習) 1m70 3m00 3m50	1m80- 2m00-20-40-60-70- 以後 5cm ずつ

※同記録による1位決定と近畿大会出場権決定のバーの上げ下げは、走高跳 2cm、棒高跳 5cmとする

- (4) 走幅跳は、2年男子、Aピット(試技順 No.1~16・スタンド側)と、Bピット(試技順 No.17~31・トラック側)でおこなう。
- (5) 三段跳の踏切板は、1年男子：11m00、2年男子：12m00、女子：9m00・10m00 に設置する。

5 競技用具について

- (1) 棒高跳用ポール・やり以外の競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。
- (2) やりは競技場備え付けのものを準備するが、検査を受けて自己の物を使用してもよい。その場合、出場競技者全員で共有できるものとする。競技終了後(決勝)、競技場所または南用器具庫で返却する。
検査時刻は、競技開始時刻の 80分前 から 60分前 までとし、南用器具庫(フィニッシュ地点横)でおこなう。
なお、混成競技のやりの検査は競技開始予定時刻の 60分前 までとする。

6 表彰について

- (1) 各種目 3位(リレーは6位)までの入賞者は表彰をおこなうので、結果発表のアナウンス後直ちに、受賞者席(メインスタンド下中央ロビー)に集合すること。
- (2) 表彰式では以下の表彰を行うので、当該校(者)は必ず参加すること。
- ① 総合6位までに入賞した学校(男子総合、女子総合、学年別男子総合、学年別女子総合)
 - ② 男女各総合優勝校の顧問・監督

7 一般的注意事項

- (1) 競技場の開門は、3日間とも8時00分とする。
- (2) 競技者の入退場は競技場の各ゲートから行い、みだりに競技場内(本部席前)の横断や通過はしないこと。
- (3) 応援はスタンドで行い、立入り禁止区域には入らないこと。メインスタンドでの集団応援は禁止する。
- (4) 更衣室の使用は、更衣のみとし、私語はせず、使用後は速やかに退室すること。また、一切の私物を置いてはならない。
- (5) 競技中に起こったケガについては、本部の医務室で応急処置のみ行う。
- (6) スタンド等使用した場所は、各校で責任を持って清掃し、ゴミ等は各校で持ち帰ること。駅・競技場周辺のゴミ箱等には絶対放置しないこと。
- (7) 貴重品、荷物等は各自・各校で管理し、盗難等に十分注意すること。
- (8) 個人情報の取り扱いに関して
- ① 本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用しない。
 - ② 参加申込書の提出により、上記①の取り扱いに承諾を得たものと見なし氏名・学校名・学年・記録を紹介し掲示板に掲載する。また、本大会が認めた報道機関にも公表する。入賞者は報道機関の取材を受けることがある。
 - ③ 本部が認めた報道機関が撮影した写真が、新聞・大会報告書・ホームページ等で公表されることがある。