

1 陸 上 競 技

大会名称 令和5年度宮崎県高等学校新人総合体育大会 第55回陸上競技大会

兼九州高校新人陸上競技大会予選会

主 催 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会・一般財団法人宮崎陸上競技協会

後 援 公益財団法人宮崎県スポーツ協会

主 管 宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部

1 期 日 2023年9月15日(金)～17日(日)(3日間)

開会式 1日目 9:00

競技開始 1日目～3日目 9:30

閉会式 3日目 16:00

2 会 場 生目の杜運動公園陸上競技場

3 種 目 (男子) 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m,

110mハードル, 400mハードル, 3000m障害, 5000m競歩,

4×100mリレー, 4×400mリレー, 走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳,

砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投, 8種競技(21種目)

(オープン種目)

200m, 1,500m, 5,000m, 走幅跳, 砲丸投, やり投

(女子) 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mハードル, 400mハードル, 5000m

競歩, 4×100mリレー, 4×400mリレー, 走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳,

砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投, 7種競技(20種目)

(オープン種目)

200m, 1,500m, 3000m, 走幅跳, 砲丸投, やり投

4 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国高校陸上競技大会要項、ならびに本大会実施要項による。

5 競技方法

(1) 学校対校とする。

(2) 得点は各種目1位8点, 2位7点, 3位6点……8位1点とする

(3) 5000m、3000m障害、女3000mについては、参加者数によって予選を実施せず、タイムレース決勝となることもある。

(4) オープン種目の競技を行う。オープン種目はトラックでは1回だけ、フィールドでは3回の試技とする。

6 引率・監督

(1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。なお、職員とは、校長・教頭・助教諭・常勤講師等とする。

(2) 監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険)に必ず加入することを条件とする。

ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。

7 参加資格

- (1) 宮崎県高等学校体育連盟校の在学する1・2年生（定時制1～3年生）であること。
- (2) 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
- (3) 年齢は平成17年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場回数は、同一競技2回までとする。
- (4) 全日制の課程と、定時制の課程の生徒の混成は認めない。
- (5) 参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。
- (6) 転入後6ヶ月未満の者は参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の認可があればこの限りではない。
- (7) 参加資格の特例
上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

8 参加制限

- (1) 1種目1校3名以内とする。リレーは1校1チーム6名以内とし、同一人は3種目以内（リレーを除く、オープン種目を含む）とする。また、マネージャーは2名以内とする。
- (2) 外国人留学生の参加制限については、1校男女ともに3名以内とし、1種目1校1名の出場とする（この種目はリレーも含む）。ただし、リレーに出場する場合には、個人種目と合わせて男女ともに1校最大3種目とする。

9 参加料

- (1) 1人400円とする。
- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

10 表彰

- (1) 男女とも総合得点、トラック、フィールドの各得点第3位まで表彰する。
- (2) 競技種目第3位まで表彰する。

11 申し込み

- (1) 申込書類 各学校参加申込書1部を規定の様式で、郵送とメール添付をすること。
- (2) 申込締切 2023年8月15日（火）必着とする。
- (3) 送付先

〒880-0916 宮崎市大字恒久春日田1061
宮崎県立宮崎農業高等学校 今村 修
mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp

12 連絡事項

- (1) プログラムは各校1部無料配布する。
- (2) 参加者は保険証を持参すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主管者側ですが、その後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
- (4) アスリートビブスは各自登録番号で作成（24cm×16cm程度の布に男子黒字、女子赤字で規定の大きさで印刷）し、胸背部に確実に縫いつけすること。
- (5) 走路、助走路はすべて全天候舗装なので、スパイクのピンは9mm以下を使用すること。
- (6) 申し込み後の変更は競技開始1時間前までに、選手変更用紙により本部に提出すること。
- (7) 新人大会があるので、参加選手に試合出場の要領を十分に指導して参加させること。
- (8) 不明な点は陸上競技専門委員長宛に連絡すること。
- (9) この大会は九州大会の選考会とし、九州大会の出場制限（1人2種目、1校2名）に抵触する場合を除いて各種目上位3名、3チームを県代表とし、代表権獲得後は辞退を認めない。

※ 高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。

競 技 順 序

第1日 9月15日(金曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	八種 100m		3	3	9:30	9:45	
2	10:15	女	4×100mR	予選	2×1+6	1~2	9:45	10:00	
3	10:25	男	4×100mR	予選	3×1+5	1~3	9:55	10:10	
4	10:45	男女	5000mW	決勝		1	10:25	10:40	
5	11:35	女	400m	予選	4×0+8	1~4	11:05	11:20	
6	11:55	男	400m	予選	8×0+8	1~4	11:25	11:40	
						5~8	11:40	11:55	
7	12:40	女	100mH	予選	3×1+5	1~3	12:10	12:25	
8	13:00	男	110mH	予選	2×1+6	1~2	12:30	12:45	
9	13:15	女	1500m	タイムレース決勝		1~2	12:45	13:00	タイムレース
10	13:30	女	1500mオープン			1	13:00	13:15	
11	13:40	男	1500mオープン			1	13:10	13:25	
12	14:10	女	400m	決勝		1	13:40	13:55	
13	14:20	男	400m	決勝		1	13:50	14:05	
14	14:30	女	100mH	決勝		1	14:00	14:15	
15	14:40	男	110mH	決勝		1	14:10	14:25	
16	14:50	男	八種 400m			2			
17	15:00	男	1500m	タイムレース決勝		1~2	14:30	14:45	タイムレース
						3~4	14:45	15:00	
18	15:50	女	4×100mR	決勝		1	15:20	15:35	
19	16:00	男	4×100mR	決勝		1	15:30	15:45	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組	招集時刻		備考	
						開始	完了		
1	10:00	女	ハンマー投	決勝		1	9:30	9:40	
2	11:30	女	走高跳	決勝		1	10:30	10:40	
3	11:30	男	八種 走幅跳			1			
4	12:30	男	ハンマー投	決勝		1	12:00	12:10	
5	13:30	男	八種 砲丸投			1			
6	13:30	男	走幅跳	決勝		2	12:30	12:40	2ピット
7	15:00	女	やり投	決勝		1	14:30	14:40	

第2日 9月16日(土曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	八種110mH			3	9:30	9:45	
2	10:15	女	七種100mH			2	9:45	10:00	
3	10:30	女	100m	予選	7×1+9	1~5	10:00	10:15	
						6~7	10:15	10:30	
4	10:50	男	100m	予選	12×1+12	1~5	10:20	10:35	
						6~10	10:35	10:50	
						11~12	10:50	11:05	
5	11:35	女	400mH	予選	3×1+5	1~3	11:05	11:20	
6	11:55	男	400mH	予選	3×1+5	1~3	11:25	11:40	
7	12:15	女	800m	予選	5×0+8	1~3	11:45	12:00	
						4~5	12:00	12:15	
8	12:45	男	800m	予選	8×0+8	1~3	12:15	12:30	
						4~6	12:30	12:45	
						7~8	12:45	13:00	
9	13:30	女	100m	準決勝	2×3+2	1~2	13:00	13:15	
10	13:40	男	100m	準決勝	3×2+2	1~3	13:10	13:25	
11	13:55	女	400mH	決勝		1	13:25	13:40	
12	14:05	男	400mH	決勝		1	13:35	13:50	
13	14:15	女	3000mオープン			1	13:45	14:00	
14	14:40	女	100m	決勝		1	14:10	14:25	
15	14:45	男	100m	決勝		1	14:15	14:30	
16	14:55	女	七種 200m			2			
17	15:15	男	八種1500m			1			
18	15:25	男	5000m	決勝		1	14:55	15:10	タイムレース
						2	15:15	15:30	
19	16:15	女	4×400mR	予選	2×1+6	1~2	15:45	16:00	
20	16:30	男	4×400mR	予選	3×1+5	1~2	16:00	16:15	
						3	16:15	16:30	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド		組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	砲丸投	決勝		1	9:30	9:40	OP含む
2	11:00	男女	棒高跳	決勝		1	9:40	9:50	
3	11:00	女	七種 走高跳			1			
4	11:00	男	八種 やり投			1			
5	11:30	女	走幅跳	決勝		1	10:30	10:40	2ピット・OP含む
6	13:00	女	円盤投	決勝		1	12:30	12:40	
7	13:00	男	八種 走高跳			1			
8	13:00	女	七種 砲丸投			1			
9	14:00	男	三段跳	決勝		2	13:00	13:10	11m・10mの2ピット
10	15:00	男	円盤投	決勝		1	14:30	14:40	

第3日 9月17日(日曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	200m	予選	6×1+10	1~6	9:30	9:45	
2	10:25	男	200m	予選	11×1+13	1~5	9:55	10:10	
						6~11	10:10	10:25	
3	11:10	男	5000mオープン		1	1	10:40	10:55	
4	11:35	女	800m	決勝		1	11:05	11:20	
5	11:45	男	800m	決勝		1	11:15	11:30	
6	12:05	女	200m	準決勝	2×3+2	1~2	11:35	11:50	
7	12:15	男	200m	準決勝	3×2+2	1~3	11:45	12:00	
8	12:30	女	200mオープン			1~3	12:00	12:15	
9	12:40	男	200mオープン			1~5	12:10	12:25	
						6~7	12:25	12:40	
10	13:10	女	3000m	決勝	1	1	12:40	12:55	
11	13:35	女	200m	決勝		1	13:05	13:20	
12	13:40	男	200m	決勝		1	13:10	13:25	
13	13:50	女	七種 800m		1				
14	14:10	男	3000mSC	決勝	1	1	13:40	13:55	
15	14:50	女	4×400mR	決勝		1	14:20	14:35	
16	15:00	男	4×400mR	決勝		1	14:30	14:45	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド		組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	七種 走幅跳			1	9:00	9:10	
2	10:00	男	やり投	決勝		1	9:30	9:40	OP含む
3	11:00	男	走高跳	決勝		1	10:00	10:10	
4	11:30	女	三段跳	決勝		1	10:30	10:40	9mの1ピット
5	12:10	女	七種 やり投			1			
6	14:00	女	砲丸投	決勝		1	13:30	13:40	