

1 陸 上 競 技

- 大会名称** 令和5年度宮崎県高等学校新人総合体育大会 第55回陸上競技大会
兼九州高校新人陸上競技大会予選会
- 主催** 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会・一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 後援** 公益財団法人宮崎県スポーツ協会
- 主管** 宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 1 期 日** 2023年9月15日（金）～17日（日）（3日間）
開 会 式 1日目 9：00
競技開始 1日目～3日目 9：30
閉 会 式 3日目 16：00
- 2 会 場** 生目の杜運動公園陸上競技場
- 3 種 目** （男子） 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m,
110m ハードル, 400m ハードル, 3000m 障害, 5000m 競歩,
4×100m リレー, 4×400m リレー, 走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳,
砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投, 8種競技（21種目）
（オープン種目）
200m, 1,500m, 5,000m, 走幅跳, 砲丸投, ヤリ投
（女子） 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m ハードル, 400m ハードル, 5000m
競歩, 4×100m リレー, 4×400m リレー, 走幅跳, 走高跳, 三段跳, 棒高跳,
砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投, 7種競技（20種目）
（オープン種目）
200m, 1500m, 3000m, 走幅跳, 砲丸投, やり投
- 4 競技規則** 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国高校陸上競技大会要項、ならびに本大会実施要項による。
- 5 競技方法**
（1） 学校対校とする。
（2） 得点は各種目1位8点, 2位7点, 3位6点……8位1点とする
（3） 5000m、3000m 障害、女 3000m については、参加者数によって予選を実施せず、タイムレース決勝となることもある。
（4） オープン種目の競技を行う。オープン種目はトラックでは1回だけ、フィールドでは3回の試技とする。
- 6 引率・監督**
（1） 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。なお、職員とは、校長・教頭・助教諭・常勤講師等とする。
（2） 監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険）に必ず加入することを条件とする。
ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。

7 参加資格

- (1) 宮崎県高等学校体育連盟校の在学する1・2年生（定時制1～3年生）であること。
- (2) 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
- (3) 年齢は平成17年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場回数は、同一競技2回までとする。
- (4) 全日制の課程と、定時制の課程の生徒の混成は認めない。
- (5) 参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。
- (6) 転入後6ヶ月未満の者は参加を認めない(外国人留学生もこれに準ずる)。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の認可があればこの限りではない。
- (7) 参加資格の特例
上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

8 参加制限

- (1) 1種目1校3名以内とする。リレーは1校1チーム6名以内とし、同一人は3種目以内（リレーを除く、オープン種目を含む）とする。また、マネージャーは2名以内とする。
- (2) 外国人留学生の参加制限については、1校男女ともに3名以内とし、1種目1校1名の出場とする（この種目はリレーも含む）。ただし、リレーに出場する場合には、個人種目と合わせて男女ともに1校最大3種目とする。

9 参加料

- (1) 1人400円とする。
- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

10 表彰

- (1) 男女とも総合得点、トラック、フィールドの各得点第3位まで表彰する。
- (2) 競技種目第3位まで表彰する。

11 申し込み

- (1) 申込書類 各学校参加申込書1部を規定の様式で、郵送とメール添付をすること。
- (2) 申込締切 2023年8月15日（火）必着とする。
- (3) 送付先

〒880-0916 宮崎市大字恒久春日田1061
宮崎県立宮崎農業高等学校 今村 修
mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp

12 連絡事項

- (1) プログラムは各校1部無料配布する。
- (2) 参加者は保険証を持参すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主管者側ですが、その後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
- (4) アスリートビブスは各自登録番号で作成（24cm×16cm程度の布に男子黒字、女子赤字で規定の大きさで印刷）し、胸背部に確実に縫いつけること。
- (5) 走路、助走路はすべて全天候舗装なので、スパイクのピンは9mm以下を使用すること。
- (6) 申し込み後の変更は競技開始1時間前までに、選手変更用紙により本部に提出すること。
- (7) 新人大会であるので、参加選手に試合出場の要領を十分に指導して参加させること。
- (8) 不明な点は陸上競技専門委員長宛に連絡すること。
- (9) この大会は九州大会の選考会とし、九州大会の出場制限（1人2種目、1校2名）に抵触する場合を除いて各種目上位3名、3チームを県代表とし、代表権獲得後は辞退を認めない。

※ 高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。

競 技 順 序
第 1 日 9 月 15 日 (金 曜 日)

トラック 競 技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	八種 100m		3	3	9:30	9:45	
2	10:15	女	4×100mR	予 選	2×1+6	1～2	9:45	10:00	
3	10:25	男	4×100mR	予 選	3×1+5	1～3	9:55	10:10	
4	10:45	男女	5000mW	決 勝		1	10:25	10:40	
5	11:35	女	400m	予 選	4×0+8	1～4	11:05	11:20	
6	11:55	男	400m	予 選	8×0+8	1～4	11:25	11:40	
						5～8	11:40	11:55	
7	12:40	女	100mH	予 選	3×1+5	1～3	12:10	12:25	
8	13:00	男	110mH	予 選	2×1+6	1～2	12:30	12:45	
9	13:15	女	1500m	タイムレース決勝		1～2	12:45	13:00	タイムレース
10	13:30	女	1500mオープン			1	13:00	13:15	
11	13:40	男	1500mオープン			1	13:10	13:25	
12	14:10	女	400m	決 勝		1	13:40	13:55	
13	14:20	男	400m	決 勝		1	13:50	14:05	
14	14:30	女	100mH	決 勝		1	14:00	14:15	
15	14:40	男	110mH	決 勝		1	14:10	14:25	
16	14:50	男	八種 400m			2			
17	15:00	男	1500m	タイムレース決勝		1～2	14:30	14:45	タイムレース
						3～4	14:45	15:00	
18	15:50	女	4×100mR	決 勝		1	15:20	15:35	
19	16:00	男	4×100mR	決 勝		1	15:30	15:45	

フ ィ ー ル ド 競 技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド		組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	ハンマー投	決 勝		1	9:30	9:40	
2	11:30	女	走高跳	決 勝		1	10:30	10:40	
3	11:30	男	八種 走幅跳			1			
4	12:30	男	ハンマー投	決 勝		1	12:00	12:10	
5	13:30	男	八種 砲丸投			1			
6	13:30	男	走幅跳	決 勝		2	12:30	12:40	2ピット
7	15:00	女	やり投	決 勝		1	14:30	14:40	

第2日 9月16日(土曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	八種110mH			3	9:30	9:45	
2	10:15	女	七種100mH			2	9:45	10:00	
3	10:30	女	100m	予 選	7×1+9	1～5	10:00	10:15	
						6～7	10:15	10:30	
4	10:50	男	100m	予 選	12×1+12	1～5	10:20	10:35	
						6～10	10:35	10:50	
						11～12	10:50	11:05	
5	11:35	女	400mH	予 選	3×1+5	1～3	11:05	11:20	
6	11:55	男	400mH	予 選	3×1+5	1～3	11:25	11:40	
7	12:15	女	800m	予 選	5×0+8	1～3	11:45	12:00	
						4～5	12:00	12:15	
8	12:45	男	800m	予 選	8×0+8	1～3	12:15	12:30	
						4～6	12:30	12:45	
						7～8	12:45	13:00	
9	13:30	女	100m	準決勝	2×3+2	1～2	13:00	13:15	
10	13:40	男	100m	準決勝	3×2+2	1～3	13:10	13:25	
11	13:55	女	400mH	決 勝		1	13:25	13:40	
12	14:05	男	400mH	決 勝		1	13:35	13:50	
13	14:15	女	3000mオープン			1	13:45	14:00	
14	14:40	女	100m	決 勝		1	14:10	14:25	
15	14:45	男	100m	決 勝		1	14:15	14:30	
16	14:55	女	七種 200m			2			
17	15:15	男	八種1500m			1			
18	15:25	男	5000m	決 勝		1	14:55	15:10	タイムレース
						2	15:15	15:30	
19	16:15	女	4×400mR	予 選	2×1+6	1～2	15:45	16:00	
20	16:30	男	4×400mR	予 選	3×1+5	1～2	16:00	16:15	
						3	16:15	16:30	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド		組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	砲丸投	決 勝		1	9:30	9:40	OP含む
2	11:00	男女	棒高跳	決 勝		1	9:40	9:50	
3	11:00	女	七種 走高跳			1			
4	11:00	男	八種 やり投			1			
5	11:30	女	走幅跳	決 勝		1	10:30	10:40	2ピット・OP含む
6	13:00	女	円盤投	決 勝		1	12:30	12:40	
7	13:00	男	八種 走高跳			1			
8	13:00	女	七種 砲丸投			1			
9	14:00	男	三段跳	決 勝		2	13:00	13:10	11m・10mの2ピット
10	15:00	男	円盤投	決 勝		1	14:30	14:40	

第3日 9月17日(日曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	200m	予 選	6×1+10	1～6	9:30	9:45	
2	10:25	男	200m	予 選	11×1+13	1～5	9:55	10:10	
						6～11	10:10	10:25	
3	11:10	男	5000mオープン		1	1	10:40	10:55	
4	11:35	女	800m	決 勝		1	11:05	11:20	
5	11:45	男	800m	決 勝		1	11:15	11:30	
6	12:05	女	200m	準決勝	2×3+2	1～2	11:35	11:50	
7	12:15	男	200m	準決勝	3×2+2	1～3	11:45	12:00	
8	12:30	女	200mオープン			1～3	12:00	12:15	
9	12:40	男	200mオープン			1～5	12:10	12:25	
						6～7	12:25	12:40	
10	13:10	女	3000m	決 勝	1	1	12:40	12:55	
11	13:35	女	200m	決 勝		1	13:05	13:20	
12	13:40	男	200m	決 勝		1	13:10	13:25	
13	13:50	女	七種 800m		1				
14	14:10	男	3000mSC	決 勝	1	1	13:40	13:55	
15	14:50	女	4×400mR	決 勝		1	14:20	14:35	
16	15:00	男	4×400mR	決 勝		1	14:30	14:45	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド		組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	七種 走幅跳			1	9:00	9:10	
2	10:00	男	やり投	決 勝		1	9:30	9:40	OP含む
3	11:00	男	走高跳	決 勝		1	10:00	10:10	
4	11:30	女	三段跳	決 勝		1	10:30	10:40	9mの1ピット
5	12:10	女	七種 やり投			1			
6	14:00	女	砲丸投	決 勝		1	13:30	13:40	