

第64回茨城県高等学校陸上競技新人大会
兼
第27回関東高等学校陸上競技選抜新人大会茨城県予選会
要 項

1. 主 催 茨城県高等学校体育連盟、(一財)茨城陸上競技協会

2. 期 日 2023年9月23日(土) 開会式 9:00
24日(日)
25日(月) 閉会式 15:00

3. 場 所 水戸信用金庫スタジアム
茨城県ひたちなか市佐和 TEL 029-202-0808

4. 競技種目 男子20種目

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、
3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、
走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、

女子19種目

100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、
4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、
やり投、ハンマー投、

5. 参加資格

- (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 茨城県高体連の加盟校の生徒であって、(一財)茨城陸上競技協会の登録競技者であること。
- (3) 上記の種目で次の項目に該当している生徒であること。
ア. 今年度地区予選会(下記による)において入賞した生徒。

県北地区	}	8位 8名
水戸地区		
県南地区		
県西地区		
県東地区		6位 6名

イ. 関東高校県予選会8位(競歩は5位)に入賞した生徒(シード選手)と地区(シード選手が辞退した場合もシード権は地区に残る)。(競歩は5位まで)

※イに該当している選手が参加する場合は、その該当している種目に申し込み、かつ出場制限を厳守する。

- (4) 出場者は、平成17年4月2日以降に生まれた者で高校1・2年生であること。
- (5) 全日制、定時制、通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (6) 転校後6ヶ月以内の者は、出場できない。
- (7) 出場者は、校長の出場許可を必要とする。
- (8) その他、[大会参加資格の別途に定める規定]に準ずる。(P32参照)

6. 出場制限 1種目1校3名以内、リレー競技は1種目1校6名とし、同1人は2種目（但し、リレー競技は除く）とする。
7. 競技方法 学校対校とする。
種目別入賞は、8位までとし、得点は1位8点、2位7点～8位1点とする。
男子、女子別の合計得点により学校順位を決定する。
その他、2023年度（公財）日本陸上競技連盟規則、および本大会申し合わせ事項による。
8. 表彰 個人8位まで、学校対校8位まで表彰する。ただし、個人の表彰式は3位までとする。
9. 申込方法 出場校顧問は、データを入力し、提出する。この時に、学校長の出場認知も受けること。
又、申込一覧表は地区委員長に提出する事。記録の入力は、地区大会の公認最高記録（無い場合は地区大会の最高記録）を入力すること。（シード選手はシード権取得大会の公認最高記録（無い場合は最高記録））
10. 申込場所 情報処理部（申込ファイル）、各地区委員長（一覧表）
11. 申込〆切 2023年9月12日（火）15：00必着
12. プロ編成 2023年9月15日（金） 9：30 水戸信用金庫スタジアム 会議室
13. その他 各種目8位（競歩は5位）までの入賞者は次年度県高校総体へのシード権を得る。
ナンバーカードは本年度交付されたものを使用する。
スパイクの長さはトラックは9mm以下を使用する。
棒高跳用ポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。
各種目上位3名が関東選抜新人大会（10月21・22日 埼玉県）に出場できる。
関東高校選抜新人大会出場校代表者会議（参加申込書受付）
9月27日（水）13：30 場所未定
国体選手（3年）の参加については、陸協強化部から申し込みを行う。

令和5年度 第64回茨城県高等学校陸上競技新人大会
9月23日(土)【第1日】

トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集			オーダー提出
						組	開始時刻	完了時刻	
1	10:00	女子	4×100mR	予選	5組1着+3	1組~3組	9:35	9:45	8:45
						4組~5組	9:45	9:55	
2	10:25	男子	4×100mR	予選	5組1着+3	1組~3組	10:00	10:10	9:10
						4組~5組	10:10	10:20	
3	10:50	女子	1500m	予選	3組4着+3	1組	10:25	10:35	
						2組	10:35	10:45	
						3組	10:45	10:55	
4	11:15	男子	1500m	予選	3組4着+3	1組	10:50	11:00	
						2組	11:00	11:10	
						3組	11:10	11:20	
5	11:40	女子	100mH	予選	5組4着+4	1組~3組	11:15	11:25	
						4組~5組	11:25	11:35	
6	12:05	男子	110mH	予選	4組3着+4	1組~3組	11:40	11:50	
						4組	11:50	12:00	
7	12:30	女子	400m	予選	5組1着+3	1組~3組	12:05	12:15	
						4組~5組	12:15	12:25	
8	12:50	男子	400m	予選	5組1着+3	1組~3組	12:25	12:35	
						4組~5組	12:35	12:45	
9	13:20	女子	100mH	準決勝	3組2着+2	1組~3組	12:55	13:05	
10	13:45	男子	110mH	準決勝	2組3着+2	1組~2組	13:20	13:30	
11	14:15	女子	1500m	決勝			13:50	14:00	
12	14:40	男子	1500m	決勝			14:15	14:25	
13	14:50	女子	400m	B決勝			14:25	14:35	
14	14:55	女子	400m	A決勝			14:30	14:40	
15	15:00	男子	400m	B決勝			14:35	14:45	
16	15:05	男子	400m	A決勝			14:40	14:50	
17	15:15	女子	100mH	決勝			14:50	15:00	
18	15:25	男子	110mH	決勝			15:00	15:10	
19	15:40	男子	3000mSC	予選	2組6着+3	1組	15:15	15:25	
						2組	15:25	15:35	
20	16:20	女子	4×100mR	決勝			15:55	16:05	15:05
21	16:30	男子	4×100mR	決勝			16:05	16:15	15:15

跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	女子	棒高跳	決勝	バックストレート側	8:50	9:00
2	12:30	男子	棒高跳	決勝	バックストレート側	11:20	11:30
3	13:00	女子	走幅跳	決勝	ホームストレート側	11:50	12:00
4	13:00	男子	走高跳	決勝	第2曲走路内側	11:50	12:00

投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	投てき場	9:00	9:10
2	10:00	男子	やり投	決勝	第1曲走路内側	8:50	9:00
3	13:00	女子	やり投	決勝	第1曲走路内側	11:50	12:00

令和5年度 第64回茨城県高等学校陸上競技新人大会
9月24日(日)【第2日】

トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集			
						組	開始時刻	完了時刻	
1	9:30	女子	5000mW	決勝			9:05	9:15	
2	10:30	女子	100m	予選	5組4着+4	1組~3組	10:05	10:15	
						4組~5組	10:15	10:25	
3	10:50	男子	100m	予選	5組4着+4	1組~3組	10:25	10:35	
						4組~5組	10:35	10:45	
4	11:10	女子	800m	予選	5組1着+3	1組~3組	10:45	10:55	
						4組~5組	10:55	11:05	
5	11:35	男子	800m	予選	5組1着+3	1組~3組	11:10	11:20	
						4組~5組	11:20	11:30	
6	12:00	女子	100m	準決勝	3組2着+2	1組~3組	11:35	11:45	
7	12:20	男子	100m	準決勝	3組2着+2	1組~3組	11:55	12:05	
8	13:00	男子	3000mSC	決勝			12:35	12:45	
9	13:30	女子	100m	決勝			13:05	13:15	
10	13:40	男子	100m	決勝			13:15	13:25	
11	13:50	女子	800m	B決勝			13:25	13:35	
12	14:00	女子	800m	A決勝			13:35	13:45	
13	14:10	男子	800m	B決勝			13:45	13:55	
14	14:20	男子	800m	A決勝			13:55	14:05	
15	14:30	男子	5000mW	決勝			14:05	14:15	オーダー提出
16	15:20	女子	4×400mR	予選	5組1着+3	1組~3組	14:55	15:05	14:05
						4組~5組	15:05	15:15	14:15
17	15:50	男子	4×400mR	予選	5組1着+3	1組~3組	15:25	15:35	14:35
						4組~5組	15:35	15:45	14:45

跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	女子	三段跳	決勝	バックストレート側	8:50	9:00
2	13:00	男子	走幅跳	決勝	ホームストレート側	11:50	12:00

投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	男子	ハンマー投	決勝	投てき場	9:00	9:10
2	13:30	男子	円盤投	決勝	第1曲走路内側	12:20	12:30
3	13:30	女子	ハンマー投	決勝	投てき場	12:40	12:50

令和5年度 第64回茨城県高等学校陸上競技新人大会

9月25日(月)【第3日】

トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集			
						組	開始時刻	完了時刻	
1	9:30	女子	3000m	決勝	2組タイムレース	1組	9:05	9:15	
						2組	9:15	9:25	
2	10:10	女子	200m	予選	5組4着+4	1組~3組	9:45	9:55	
						4組~5組	9:55	10:05	
3	10:35	男子	200m	予選	5組4着+4	1組~3組	10:10	10:20	
						4組~5組	10:20	10:30	
4	11:00	女子	400mH	予選	4組1着+4	1組~3組	10:35	10:45	
						4組	10:45	10:55	
5	11:20	男子	400mH	予選	4組1着+4	1組~3組	10:55	11:05	
						4組	11:05	11:15	
6	12:00	女子	200m	準決勝	3組2着+2	1組~3組	11:35	11:45	
7	12:20	男子	200m	準決勝	3組2着+2	1組~3組	11:55	12:05	
8	12:50	女子	400mH	B決勝			12:25	12:35	
9	13:00	女子	400mH	A決勝			12:35	12:45	
10	13:10	男子	400mH	B決勝			12:45	12:55	
11	13:20	男子	400mH	A決勝			12:55	13:05	
12	13:50	女子	200m	決勝			13:25	13:35	
13	14:00	男子	200m	決勝			13:35	13:45	
14	14:20	男子	5000m	決勝	2組タイムレース	1組	13:55	14:05	
						2組	14:05	14:15	
15	15:10	女子	4×400mR	決勝			14:45	14:55	オーダー提出 13:55
16	15:20	男子	4×400mR	決勝			14:55	15:05	14:05

跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	女子	走高跳	決勝	第2曲走路内側	8:50	9:00
2	10:00	男子	三段跳	決勝	バックストレート側	8:50	9:00

投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集	
						開始時刻	完了時刻
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	投てき場	9:00	9:10
2	10:00	女子	円盤投	決勝	第1曲走路内側	9:00	9:10

競 技 上 の 注 意

1 本大会は2023年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

2 招集について

(1) 競技者は招集集合時刻に招集所に集合し、競技者係より胸背部のアスリートビブスと腰ナンバー標識等の確認を受け、終了後、競技者係の誘導に従って競技場内に入場する。

棒高跳びの招集は現地で行う。プログラム記載の招集集合時間に現地に集合すること。

(2) 長距離競走出場（3000m、5000m、5000mW）の競技者へは、招集時に胸用の特別アスリートビブスを配布する。（安全ピンは各校で準備すること。）背中のアスリートビブスは各自のものをつけること。

(3) 代理人による招集は認めない。ただし2種目同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集完了時刻前までに招集所競技者係に申し出て「同時出場届」を受け取り、必要事項を記入し提出する。この場合に限り招集を代理人がすることを認め、審判長はやむをえない事情があると認めた場合に限り、フィールド競技のみ試技順を変更して出場させる。

(4) 競技を棄権する場合には招集所競技者係に申し出て指示に従う。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。

3 使用できるシューズ・スパイクについて

本大会はWA規則143条TR5を適用する。使用できるシューズ・スパイクは以下のとおりとする。規定に満たないものを使用した場合、失格となる。

種目	ソールの厚さ
100m～400m、100mH、110mH、400mH、4×100mR、4×400mR 走幅跳、走高跳、棒高跳 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投	20mm以内
800m～5000m、3000mSC 三段跳	25mm以内
5000mW	40mm以内

4 競技者の変更は認めない。

5 アスリートビブス、腰ナンバー標識（1～9レーン）は各校で準備すること。10レーン以降の腰ナンバー標識は、該当種目招集時に配布する（安全ピンは各自で準備）。トラック種目出場者は胸背部にアスリートビブスを、右腰後方に腰ナンバー標識をつける。フィールド種目出場者は胸背部（跳躍競技は胸部・背部片方のみでもよい）にアスリートビブスをつける。

6 棒高跳のポール以外は、競技場備えつけの用具を使用する。

やり（男女）の持ち込みについては、8:30～9:00に本部にて検定を行う。検定を受けたやりは共有で使用することができる。

7 リレーオーダー用紙は、各レース1組目招集完了時刻の1時間前までに招集所競技者係に提出すること。

4×100mRの予選のみ、茨城陸上競技協会のホームページ上でダウンロードした様式を各校で準備し提出すること。

- 8 トラック種目において、同タイムの場合は1/1000秒単位をもって判定する。
- 9 5000mWは、制限時間を設ける。下記の時間までに最終周に入れなかった場合は、レースを中止させる。

〈途中棄権扱いとする〉

- ① 女子5000mW；最終周で40分00秒以内、 ② 男子5000mW；最終周で35分00秒以内

- 10 9月25日(月)競技終了後、陸上競技場において関東高校選抜新人大会出場についての打ち合わせを行うので学校代表者は必ず参加すること。なお、9月27日(水)13時30分(時間厳守)水戸信用金庫スタジアムにて、関東高校選抜新人大会の申込受付を行うので、必要書類を整えた上、必ず出席すること。

- 11 個人情報の取り扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはない。

- 12 ゴミ処理について

ゴミは、各自で必ず持ち帰ること。

- 13 バーのあげ方

	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
男 走高跳	1.55 1.70 1.85	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97
女 走高跳	1.30 1.40 1.50	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
男 棒高跳	3.00 3.60 4.00	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20
女 棒高跳	1.80 2.40 2.80	1.80	2.00	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00

※ 三段跳の踏切版は男子10m、11m、女子8mで行う。

- 14 計測ライン(状況により変更することがある。)

男 走幅跳	男 三段跳	男 砲丸投	男 円盤投	男 やり投	男 ハマー投
5.60	11.50	8.00	22.00	30.00	18.00
女 走幅跳	女 三段跳	女 砲丸投	女 円盤投	女 やり投	女 ハマー投
4.30	8.00	6.00	18.00	22.00	10.00

- 15 1位～3位までの表彰を行う。3位までに入賞した選手は競技終了後30分を目安に行う。4位～8位に入賞した学校の顧問は、競技終了後、本部まで賞状を取りに来ること。

- 16 ハードル補助員(1校 3名とする)

1台目 佐和 2台目 水戸葵陵 3台目 土浦日大 4台目 牛久栄進 5台目 古河一
6台目 古河中等 7台目 霞ヶ浦 8台目 下館一 9台目 境 10台目 つくば秀英

- 17 競技者・補助員以外の競技場内への立ち入りを禁止とする。また、競技場内への通信機器(ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバー・携帯電話など ※イヤフォンを含む)の持ち込みは禁止とする。

- 18 プログラムの氏名、アスリートビブスなどに訂正がある場合は、招集所競技者係に申し出ること。
- 19 助力については、競技規則第144条に従う。なお、スタンドから映像を見せる事は認めるが、映像機器等をスタンドから吊り降ろしたり、競技者に手渡したりしての映像の確認は認めない。（コーチエリアを利用すること）
- 20 応援について
集団応援はサイドスタンド及びバックスタンドで行うこと。ただし競技に支障がある場合は控えること。
- 21 A決勝とB決勝の扱いについて
400m、800m、400mHはA決勝とB決勝を行う。予選を通過した選手はA決勝に進むことができる。予選を通過しなかった選手の中で上位8名の選手はB決勝に進むことができる。ただし、B決勝を走った選手がA決勝を走った選手よりも上位の記録を残したとしても、A決勝の選手の順位を上回ることはない。

練習会場での注意事項

- 1 練習は各校監督の指導のもと、事故防止に十分配慮すること。
- 2 補助競技場では危険が伴うので、十分注意して行うこと。
- 3 補助競技場の使用レーンについては次の通りとする。
1～2 レーン：中・長距離 3～6 レーン：短距離 7～8 レーン：ハードル
- 4 補助競技場の使用についてはトラック最終種目の招集完了時刻をもって終了する。
- 5 投てき場での投てき物を使った練習は禁止とする。投てき場の使用はw-upのみとする。投てき種目の競技が終了次第、投てき場は施錠する。