

競技日程および招集時間
第1日 5月27日(金)

トラック競技								
順序	競技開始時間	種目	ラウンド	組-順位+α	招集時間			出場者数
					組	開始	完了	
1	9:00	女 5000mW	決勝			8:25	8:40	5
2	9:45	男 5000mW	決勝			9:10	9:25	5
3	10:15	男 八種100m		2組	1-2	9:40	9:55	11
4	10:30	女 400m	予選	4組-1着+4	1-2 3-4	9:55 10:10	10:10 10:25	31
5	10:50	男 400m	予選	8組-2着+8	1-4 5-8	10:15 10:35	10:30 10:50	57
6	11:20	女 1500m	予選	2組-6着+6	1	10:45	11:00	30
7	11:50	男 1500m	予選	5組-3着+3	1-3 4-5	11:15 11:35	11:30 11:50	69
9	12:30	男 400m	準決	3組-2着+2	1-3	11:55	12:10	24
10	14:30	女 1500m	決勝			13:55	14:10	18
11	14:40	男 1500m	決勝			14:05	14:20	18
12	14:50	女 400m	決勝			14:15	14:30	8
13	15:00	男 400m	決勝			14:25	14:40	8
14	15:20	男 八種400m		2組	1-2		15:00	11
15	15:55	女 4×100mR	予選	3組-2着+2	1-2 3	15:20 15:30	15:35 15:45	18
16	16:10	男 4×100mR	予選	3組-2着+2	1-2 3	15:35 15:45	15:50 16:00	22
跳躍競技								
1	10:00	男 走幅跳	決勝			9:00	9:15	49
2	10:00	女 棒高跳	決勝			8:45	9:00	3
3	12:00	女 走高跳	決勝			11:00	11:15	17
4	12:30	男 八種走幅跳					12:00	11
投てき競技								
1	10:00	男 砲丸投	決勝			9:00	9:15	31
2	12:00	女 やり投	決勝			11:00	11:15	21
3	14:00	男 八種砲丸投					13:30	11

競技日程および招集時間
第2日 5月28日(土)

トラック競技								
順序	競技開始時間	種目	ラウンド	組-順位+ α	招集時間			出場者数
					組	開始	完了	
1	9:00	男 5000m	予選	2組-7着+4	1 2	8:25 8:35	8:40 8:50	43
2	10:10	女 七種100mH		1組	1	9:35	9:50	9
3	10:20	男 八種110mH		2組	1-2	9:45	10:00	11
4	10:40	女 100m	予選	9組-2着+6	1-5 6-9	10:05 10:25	10:20 10:40	70
5	11:20	男 100m	予選	11組-1着+13	1-6 7-11	10:45 11:10	11:00 11:25	88
6	12:20	女 400mH	予選	2組-3着+2	1-2	11:45	12:00	15
7	12:30	男 400mH	予選	3組-2着+2	1-3	11:55	12:10	24
8	13:00	女 100m	準決	3組-2着+2	1-3	12:25	12:40	24
9	13:15	男 100m	準決	3組-2着+2	1-3	12:40	12:55	24
10	13:30	女 800m	予選	5組-2着+6	1-3 4-5	12:55 13:10	13:10 13:25	39
11	14:00	男 800m	予選	10組-2着+4	1-5 6-10	13:25 13:40	13:40 13:55	73
12	14:45	女 400mH	決勝			14:10	14:25	8
13	15:00	男 400mH	決勝			14:25	14:40	8
14	15:15	女 100m	決勝			14:40	14:55	8
15	15:25	男 100m	決勝			14:50	15:05	8
16	15:35	女 七種200m		1組			15:15	9
17	15:45	男 八種1500m		1組			15:25	11
18	16:40	女 4×100mR	決勝			16:05	16:20	8
19	16:50	男 4×100mR	決勝			16:15	16:30	8
跳躍競技								
1	10:00	男 棒高跳	決勝			8:45	9:00	3
2	11:00	女 七種走高跳					10:30	9
3	13:30	男 八種走高跳					13:00	11
投てき競技								
1	10:00	女 円盤投	決勝			9:00	9:15	23
2	12:00	男 八種やり投					11:30	11
3	13:00	女 七種砲丸投					12:30	9
4	14:00	男 ハンマー投	決勝			13:00	13:15	9

競技日程および招集時間
第3日 5月29日(日)

トラック競技								
順序	競技開始時間	種目	ラウンド	組-順位+ α	招集時間			出場者数
					組	開始	完了	
1	9:00	男5000m	決勝			8:25	8:40	18
2	10:00	女800m	準決	2組-3着+2	1-2	9:25	9:40	16
3	10:10	男800m	準決	3組-2着+2	1-3	9:35	9:50	24
4	10:40	女200m	予選	8組-2着+8	1-4 5-8	10:05 10:20	10:20 10:35	58
5	11:15	男200m	予選	10組-2着+4	1-5 6-10	10:40 11:05	10:55 11:20	80
6	13:10	女800m	決勝			12:35	12:50	8
7	13:20	男800m	決勝			12:45	13:00	8
8	14:00	女七種800m		1組			13:40	9
9	14:30	男3000mSC	予選	2組-5着+6	1-2	13:55	14:10	29
10	15:10	女4×400mR	予選	2組-3着+2	1-2	14:35	14:50	16
11	15:30	男4×400mR	予選	3組-2着+2	1-2 3	14:55 15:05	15:10 15:20	19
跳躍競技								
1	10:00	女七種走幅跳				9:00	9:15	9
2	11:00	男走高跳	決勝			10:00	10:15	16
3	13:00	女走幅跳	決勝			12:00	12:15	32
投てき競技								
1	10:00	女ハンマー投	決勝			9:00	9:15	12
2	12:00	女七種やり投					11:30	9
3	13:30	男やり投	決勝			12:30	12:45	18

競技日程および招集時間
第4日 5月30日(月)

トラック競技

順序	競技開始時間	種目	ラウンド	組-順位+ α	招集時間			出場者数
					組	開始	完了	
1	9:00	女 3000m	決勝			8:25	8:40	19
2	9:20	男 3000mSC	決勝			8:45	9:00	16
3	10:00	女 200m	準決	3組-2着+2	1-3	9:25	9:40	24
4	10:15	男 200m	準決	3組-2着+2	1-3	9:40	9:55	24
5	10:30	女 100mH	予選	3組-2着+2	1-3	9:55	10:10	22
6	10:50	男 110mH	予選	2組-3着+2	1-2	10:15	10:30	13
7	12:00	女 200m	決勝			11:25	11:40	8
8	12:10	男 200m	決勝			11:35	11:50	8
9	12:25	女 100mH	決勝			11:50	12:05	8
10	12:40	男 110mH	決勝			12:05	12:20	8
11	13:30	女 4×400mR	決勝			12:55	13:10	8
12	13:45	男 4×400mR	決勝			13:10	13:25	8

跳躍競技

1	10:00	女 三段跳	決勝			9:00	9:15	13
2	12:00	男 三段跳	決勝			11:00	11:15	22

投てき競技

1	10:00	女 砲丸投	決勝			9:00	9:15	20
2	11:00	男 円盤投	決勝			10:00	10:15	23

競 技 上 の 注 意

1 競技開始 第1日 9時00分 第2日 9時00分 第3日 9時00分 第4日 9時00分

2 競技規則・方法

- (1) 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により行う。
- (2) 学校対校とする。得点は1位 6点・2位 5点・以下……6位 1点とする。

3 選手招集について

- (1) 選手の招集所は、北側メインスタンド裏(100mスタート横)に設置する。
- (2) 招集完了時刻は、競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

【トラック競技:予選】

種 目	男 子			女 子		
	組	招集開始	招集完了	組	招集開始	招集完了
100m	1 - 6	35 分前	20 分前	1 - 5	35 分前	20 分前
	7 - 11	10 分前	5 分過	6 - 9	15 分前	0 分前
200m	1 - 5	35 分前	20 分前	1 - 4	35 分前	20 分前
	6 - 10	10 分前	5 分過	5 - 8	20 分前	5 分前
400m	1 - 4	35 分前	20 分前	1 - 2	35 分前	20 分前
	5 - 8	15 分前	0 分前	3 - 4	20 分前	5 分前
800m	1 - 5	35 分前	20 分前	1 - 3	35 分前	20 分前
	6 - 10	20 分前	5 分前	4 - 5	20 分前	5 分前
1500m	1 - 3	35 分前	20 分前	1 - 2	35 分前	20 分前
	4 - 5	15 分前	0 分前			
5000m	1	35 分前	20 分前			
	2	25 分前	10 分前			
3000mSC	1	35 分前	20 分前			
	2	25 分前	10 分前			
4×100mR	1 - 2	35 分前	20 分前	1 - 2	35 分前	20 分前
	3	25 分前	10 分前	3	25 分前	10 分前
4×400mR	1 - 2	35 分前	20 分前	1 - 2	35 分前	20 分前
	3	25 分前	10 分前			

【トラック競技:準決勝・決勝】

トラック競技準決勝・決勝の招集時刻は、すべて競技開始35分前から始めて招集完了時刻は20分前とする。

【フィールド競技:決勝】

フィールド競技決勝の招集開始は、競技開始60分前から始めて招集完了時刻は45分前とする。
ただし、男女棒高跳は、競技開始75分前から始めて招集完了時刻は60分前とする。

(3) 招集の手順

- ア) 競技者は、招集開始時刻に招集所で最終確認を受けたあと、競技者係の誘導に従うこと。
トラック競技の出場者はその際、腰ナンバーカードを受け取り右腰やや後方につけること。
- イ) 代理人による最終点呼は認めない。ただし、2種目同時に兼ねて出場する選手はあらかじめ、その旨を最初の種目の招集時に競技者係に申し出ること。
- ウ) 招集時刻に遅れたものは、棄権するものとして処理する。
- エ) リレーのオーダー用紙は、招集所で受け取り、各ラウンドごとに招集所に提出すること。
(提出はその種目1組目の招集完了60分前までに行うこと)
なお、招集時間内に必ず招集も受けること。
リレーの選手変更は2022年日本陸上競技連盟規則による。
- オ) 混成競技は、第1日目・第2日目とも最初の種目を(2)に準じて招集を受けること。
2番目以降の種目の招集はトラック20分前、フィールド30分前に招集所で点呼確認を受けたあと、誘導に従う。最終点呼は現地で行う。

4 跳躍・投てき競技について

- (1) バーの上げ方については下記のとおりとする。ただし、天候等により変更することがある。

種 目	練習	1	2	3	4	5	6	7	
男・走高跳	1.70	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	以降3cmとする
	1.50								
女・走高跳	1.40	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	以降3cmとする
	1.20								
男・棒高跳	3.50	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	以降10cmとする
	2.60								
女・棒高跳	2.60	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	以降10cmとする
	1.90								

※練習は2段階の高さで実施する。

※順位決定のバーの上げ下げは走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

5 その他

- (1) トラック競技のプラス出場者の決定については、タイムの上位者から選出する。同タイムが出た場合は写真を拡大し「着差あり」まで判定する。それでも判定できない場合は同着とし、本人または代理人により抽選する。
- (2) ナンバーカードは胸背部に必ず着用すること。ただし、走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳においては、胸背部いずれかでよい。
- (3) 使用する全天候用スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投については12mm以下とする。
- (4) 棒高跳出場選手は、ポールを持参すること。
- (5) 用器具の検査時間は、各種目とも招集開始60分前より始めて30分前で締切る。
- (6) メイン競技場での練習時間は、トラック・フィールドとも競技開始60分前までとする。ウォーミングアップは第2競技場でおこなうこと。但し、円盤投・ハンマー投競技のウォーミングアップは第2補助競(投擲練習場)でおこなうこと。サブ競技場の内側(芝)はヤリの練習があるためヤリの選手以外は立ち入り禁止。投擲練習時は必ず部顧問が就くことを原則とする。
- (7) 各種目3位まで表彰する。
- (8) 本大会で6位までの入賞者は北九州地区予選会(佐賀)に出場する資格が与えられる。ただし、以下の競技は4位入賞者までとする。
男子：5000m競歩、八種競技 女子：5000m競歩、棒高跳、三段跳、ハンマー投、七種競技
- (9) 北九州大会出場権を獲得した学校は、各校責任のもと申込用紙を大会最終日に提出すること。
※九州高体連のホームページよりダウンロードして下さい。
- (10) リレー競技でオーダー用紙提出後、ケガのため、出場ができなくなった場合、審判長判断で選手変更ができる。また、選手変更されて出場できなかった選手も体調が回復し、競技に出場ができる状態であれば、医師の判断する証明書で、その後の競技に出場することができる。
- (11) 大会に参加する監督・部員及び大会役員は佐賀高体連が求める事前の健康チェックを受けたもののみとする。各校の顧問は、毎朝必ず各人の健康チェック表を確認し、発熱や体調不良者がある者を大会に参加させないこと。健康チェック票は顧問が保管し、大会終了後、所属校校長に提出すること。

写真撮影については、学校関係者のみとし、許可を受けること。
許可申請書を作成し、各校顧問が大会初日の9:30までに本部へ提出すること。
許可された者のみ、撮影許可区域内での撮影ができるものとする。
なお、報道関係者については、報道係で受付を行い、撮影許可を得ること。