第75回 奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会
兼 秩父宮賜杯 全国・近畿高等学校陸上競技対校選手権大会 県予選会
大会要項

1 主　　催　奈良県高等学校体育連盟　一般財団法人 奈良陸上競技協会　奈良県教育委員会

2 後　　援　毎日新聞社 奈良支局

3 主　　管　奈良県高等学校体育連盟 陸上競技専門部　一般財団法人 奈良陸上競技協会

5 期　　日　令和４年６月３日(金)・４日(土)・５日(日)

4 場　　所　奈良市鴻ノ池陸上競技場(ロートフィールド奈良)
〒630-8018　奈良市法蓮佐保山４丁目 ５-１　TEL：0742-22-0001

6 種　　目　**【男子(21種目)】**
100m　200m　400m　800m　1500m　5000m　110mＨ　400mＨ　3000mSC　5000mW
4×100mＲ　4×400mＲ
走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投　円盤投　ハンマー投　やり投　八種競技
【女子(20種目)】
100m　200m　400m　800m　1500m　3000m　100mＨ　400mＨ　5000mW
4×100mＲ　4×400mＲ
走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投　円盤投　ハンマー投　やり投　七種競技

7 実 施 日 ***(予定)***

●第１日目　６月３日(金)
男子：400m予選・準決勝・決勝/ 1500m予選・決勝/ 110mＨ予選・決勝/ 3000mSC予選/
4×100mＲ予選/
走幅跳予選・決勝/ 砲丸投予選・決勝/ やり投予選・決勝/
八種競技 前半種目(100m・走幅跳・砲丸投・400m)
女子：400m予選・決勝/ 1500m予選・決勝/ 100mＨ予選・決勝/
4×100mＲ予選/
走高跳決勝/ 棒高跳決勝/ やり投決勝

●第２日目　６月４日(土)
男子：200m予選・準決勝・決勝/ 800m予選/ 400mＨ予選・決勝/ 3000mSC決勝/
4×100mＲ決勝/ 4×400mＲ予選/
棒高跳決勝/ 三段跳予選・決勝/ ハンマー投決勝/
八種競技 後半種目(110mＨ・やり投・走高跳・1500m)
女子：200m予選・準決勝・決勝/ 800m予選/ 400mＨ予選・決勝/
4×100mＲ決勝/ 4×400mＲ予選/
三段跳予選・決勝/ 円盤投決勝/ ハンマー投決勝/
七種競技 前半種目(100mＨ・走高跳・砲丸投・200m)

●第３日目　６月５日(日)
男子：100m予選・準決勝・決勝/ 800m準決勝・決勝/ 5000m決勝/5000mW決勝/
4×400mＲ決勝/ 走高跳決勝/ 円盤投予選・決勝
女子：100m予選・準決勝・決勝/ 800m準決勝・決勝/ 3000m決勝/5000mW決勝/
4×400mＲ決勝/ 走幅跳予選・決勝/ 砲丸投決勝/
七種競技 後半種目(走幅跳・やり投・800m)

8 参加資格
(1) 競技者は、学校教育法第１条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。また、第72条・115条、124条及び134条の学校に在籍し、本大会の参加を認められた生徒であること。
(2) 競技者は、奈良県高等学校体育連盟に加盟している高等学校に在籍する生徒で、奈良陸上競技協会を経て、日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
(3) 年齢制限
競技者は、平成15年４月２日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年での出場は１回限りとする。
(4) チームを編成する場合は、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
(5) 転校後６ヶ月未満の者は参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる)　ただし、一家転住等やむを得ない場合は奈良県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りでない。

9 参加制限
(1) １種目１校３名以内とする。ただし、リレーは１校１チーム６名以内とし、同一人は、３種目以内(リレーは除く)とする。

(2) 外国人留学生については、１校男女とも４名以内とし、１種目１校１名の出場とする。(この種目にはリレーも含む) ただし、リレーに出場する場合には、個人種目と合わせて、男女とも１校最大４種目とする。

10 競技規則　2022年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
※ シューズ規則については、日本陸連・奈良陸協のホームページにて確認すること

11 競技方法
(1) 男女別学校対校とする。
(2) 男女別の学校得点によって順位を決める。
(3) 各種目の得点は、１位８点、２位７点、以下８位１点とする。
(4) １種目の参加人員が128名を超えた場合は、タイム順で次のラウンドへ進むことがある。
(タイムレース方式)

12 参 加 料　一人 500円

13 申込方法　申し込みは、下記所定の様式によって申し込むこと。
(1) 奈良陸協のホームページ http://www.narariku.com/ を開く。
① 奈良県高体連 陸上競技専門部 → 大会情報 → 奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会
② 申込データファイルの各「申込DF」に、それぞれ必要事項を入力する。
※ 入力方法を順守すること。不備(書式の変形や誤入力)がある場合は申込みを受付けない
③ メールにて「申込データファイル」を申込先に送信する。
申込先でメール確認すると、「申込みを受領しました」の返信メールを送信するので、必ず確認すること。
※ 返信メールが届かない場合は、申込受付ができていないので申込先まで連絡すること
④ 「申込DF(個人)」をプリントアウトし、校長印を押印のうえ、郵送の申込先まで送付する。
⑤ 新型コロナウイルス感染拡大防止に関しての「競技会入場者名簿」を作成し、「参加料」とともに大会当日、受付にて提出すること。
(2) 申込期日
① メール：令和４年５月20日(金) 17：00 必着
② 郵 送：令和４年５月25日(水) 必着
(3) 申込先
① メール：アドレスは nararikuu.mail@gmail.com →(高田高校 平田 淳一)
② 郵 送：県立 奈良情報商業高等学校 内 吉村 寿正 宛
〒633-0051 桜井市河西 770番地 TEL：0744-21-4014

14 表 彰
(1) 男女別優勝校に奈良県高体連より優勝杯を授与する。
(2) 男女最優秀選手各１名に、毎日新聞社よりトロフィーを授与する。
(3) 各種目優勝者及び、各総合成績３位までの入賞校には毎日新聞社より賞状を授与する。
(4) 男女別総合成績･トラック競技･フィールド競技は各６位までの入賞校に賞状を授与する。
(5) 種目別６位までの入賞者に賞状を授与し表彰する。
(6) 男女別優勝校監督にトロフィーを授与し表彰する。

15 近畿大会出場資格者
(1) 各種目６位までの入賞者とする。(リレーは６位までの入賞チーム)
(2) 走高跳・男子棒高跳は６位までの入賞者６名、女子棒高跳は４位までの入賞者４名、5000m競歩・女子三段跳・女子ハンマー投・八種競技・七種競技は、４位までの入賞者とする。

16 個人情報の取り扱いについて
(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。また、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 大会の映像・写真・記事・記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

17 そ の 他
(1) 引率顧問の出席(審判役員として)なき場合は、選手の出場を認めない。
(2) 大会終了後、出場資格を得た学校の顧問によって、近畿大会の申込会議を行う。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策については、奈良陸協の基本方針に準じて行う。追加・変更等がある場合は、奈良陸協のホームページに掲載するので確認すること。
※この競技会は、原則無観客での開催とする(感染症予防対策の為)

第75回 奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会

競技日程及び招集時刻

第１日　６月３日(金)

トラック競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	組-着+α	招集時間			ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	八種　100m		1	1	9:30	9:40	6	
2	10:10	女子	1500m	予選	3-4+3	1.2.3	9:40	9:50	41	
3	10:35	男子	1500m	予選	4-3+3	1~4	10:05	10:15	71	
4	11:10	男子	400m	予選	8-2+8	1~4	10:40	10:50	63	
	11:25					5~8	10:55	11:05		
5	11:50	女子	100mH	予選	3-2+2	1.2.3	11:20	11:30	24	
6	12:05	男子	110mH	予選	2-3+2	1.2	11:35	11:45	10	
7	12:50	女子	400m	予選	5-1+3	1~5	12:20	12:30	33	
8	13:15	男子	400m	準決	3-2+2	1.2.3	12:55	13:05		
9	13:35	女子	1500m	決勝			13:15	13:25		
10	13:50	男子	1500m	決勝			13:30	13:40		
11	14:10	女子	100mH	決勝			13:50	14:00		
12	14:20	男子	110mH	決勝			14:00	14:10		
13	14:40	女子	400m	決勝			14:20	14:30		
14	14:50	男子	400m	決勝			14:30	14:40		
15	15:50	男子	八種　400m		1	現地			6	
16	16:30	女子	4×100mR	予選	3-2+2	1.2.3	16:00	16:10	17	ﾁｰﾑ
17	16:50	男子	4×100mR	予選	4-1+4	1~4	16:20	16:30	26	ﾁｰﾑ

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	場所	招集時間			ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	走幅跳	予選	Aﾋﾟｯﾄ	1	9:10	9:20	69	35
					Bﾋﾟｯﾄ	2				34
2	12:00	女子	走高跳	決勝	Bｿﾞｰﾝ		11:20	11:30	21	
3	12:30	男子	八種　走幅跳		Aﾋﾟｯﾄ	現地			6	
4	13:50	男子	走幅跳	決勝	Aﾋﾟｯﾄ		13:10	13:20		
5	14:30	女子	棒高跳	決勝	ﾊﾞｯｸ		13:20	13:30	4	

投てき競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	場所	招集時間			ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	やり投	予選	Aｿﾞｰﾝ	1	9:20	9:30	41	21
2	10:00	男子	砲丸投	予選	Aｿﾞｰﾝ	1	9:20	9:30	34	17
3	12:00	男子	やり投	予選	Aｿﾞｰﾝ	2	11:20	11:30	41	20
4	12:00	男子	砲丸投	予選	Aｿﾞｰﾝ	2	11:20	11:30	34	17
5	13:50	男子	八種　砲丸投		Aｿﾞｰﾝ	現地			6	
6	14:00	女子	やり投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		13:20	13:30	18	
7	15:00	男子	砲丸投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		14:20	14:30		
8	16:00	男子	やり投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		15:20	15:30		

第75回 奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会

第２日　６月４日(土)

トラック競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	組-着+α	招集時間 組	招集時間 開始	招集時間 完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
1	9:30	女子	七種　100mH		2	1.2	9:00	9:10	11	
2	9:40	男子	八種　110mH		1	1	9:10	9:20	6	
3	9:55	女子	200m	予選	8-2+8	1~ 4	9:25	9:35	58	
	10:10					5~ 8	9:40	9:50		
4	10:20	男子	200m	予選	13-1+11	1~ 5	9:50	10:00	100	
	10:35					6~10	10:05	10:15		
	10:50					11~13	10:20	10:30		
5	11:10	女子	400mH	予選	2-3+2	1.2	10:40	10:50	15	
6	11:25	男子	400mH	予選	3-2+2	1.2.3	10:55	11:05	23	
7	11:50	女子	200m	準決	3-2+2	1.2.3	11:30	11:40		
8	12:05	男子	200m	準決	3-2+2	1.2.3	11:45	11:55		
9	12:20	男子	800m	予選	9-2+6	1~ 3	11:50	12:00	70	
	12:35					4~ 6	12:05	12:15		
	12:50					7~ 9	12:20	12:30		
10	13:15	女子	200m	決勝			12:55	13:05		
11	13:25	男子	200m	決勝			13:05	13:15		
12	13:40	女子	400mH	決勝			13:20	13:30		
13	13:50	男子	400mH	決勝			13:30	13:40		
14	14:10	女子	800m	予選	5-2+6	1.2.3	13:40	13:50	38	
	14:25					4.5	13:55	14:05		
15	14:50	女子	4×100mR	決勝			14:30	14:40		
16	15:00	男子	4×100mR	決勝			14:40	14:50		
17	15:20	男子	3000mSC	決勝	1		15:00	15:10	22	
18	15:40	女子	七種　200m		2	現地			11	
19	16:30	女子	4×400mR	予選	2-3+2	1.2	16:00	16:10	14	ﾁｰﾑ
20	16:45	男子	4×400mR	予選	3-2+2	1.2.3	16:15	16:25	24	ﾁｰﾑ
21	17:15	男子	八種　1500m		1	現地			11	

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	場所	招集時間 組	招集時間 開始	招集時間 完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
1	9:45	男子	三段跳	予選	Aﾋﾟｯﾄ	1	8:55	9:05	26	13
					Bﾋﾟｯﾄ	2				13
2	10:30	女子	七種　走高跳		Bｿﾞｰﾝ	現地			11	
3	11:00	男子	棒高跳	決勝	ﾊﾞｯｸ		9:50	10:00	10	
4	11:45	女子	三段跳	決勝	Aﾋﾟｯﾄ		11:05	11:15	19	
5	13:45	男子	三段跳	決勝	Aﾋﾟｯﾄ		13:05	13:15		
6	15:00	男子	八種　走高跳		Bｿﾞｰﾝ	現地			6	

投てき競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	場所	招集時間 組	招集時間 開始	招集時間 完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
1	9:45	女子	円盤投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		9:05	9:15	17	
2	11:30	男子	八種　やり投		Aｿﾞｰﾝ	現地			6	
3	13:00	女子	ハンマー投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		12:20	12:30	6	
4	14:00	女子	七種　砲丸投		Aｿﾞｰﾝ	現地			11	
5	15:00	男子	ハンマー投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		14:20	14:30	10	

第75回 奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会

第３日　６月５日(日)

トラック競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	組-着+α	招集時間 組	招集時間 開始	招集時間 完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
1	9:30	女子	100m	予選	10-2+4	1~5	9:00	9:10	76	
	9:45					6~10	9:15	9:25		
2	10:00	男子	100m	予選	15-1+9	1~5	9:30	9:40	113	
	10:15					6~10	9:45	9:55		
	10:30					11~15	10:00	10:10		
3	10:45	女子	800m	準決	2-3+2	1.2	10:25	10:35		
4	10:55	男子	800m	準決	3-2+2	1.2.3	10:35	10:45		
5	11:15	男子	定通 200m	決勝			10:55	11:05	1	
6	11:25	女子	3000m	決勝	1		11:05	11:15	15	
7	11:45	女子	100m	準決	3-2+2	1.2.3	11:25	11:35		
8	12:00	男子	100m	準決	3-2+2	1.2.3	11:40	11:50		
9	12:15	女子	5000mW	決勝	1		11:55	12:05	5	同時ｽﾀｰﾄ
10		男子							7	
11	12:55	男子	定通 400m	決勝			12:35	12:45	1	
12	13:05	女子	800m	決勝			12:45	12:55		
13	13:15	男子	800m	決勝			12:55	13:05		
14	13:30	男子	定通 100m	決勝			13:10	13:20	5	
15	13:40	女子	100m	決勝			13:20	13:30		
16	13:45	男子	100m	決勝			13:25	13:35		
17	14:00	女子	七種 800m		1	現地			11	
18	14:15	男子	5000m	ﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	2	1	13:55	14:05	42	21
	14:45					2	14:25	14:35		21
19	15:10	女子	4×400mR	決勝			14:50	15:00		
20	15:20	男子	4×400mR	決勝			15:00	15:10		

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	場所	招集時間 組	招集時間 開始	招集時間 完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
1	10:00	女子	七種 走幅跳		Cﾋﾟｯﾄ		9:20	9:30	11	
2	10:45	女子	走幅跳	予選	Aﾋﾟｯﾄ	1	9:55	10:05	39	20
					Bﾋﾟｯﾄ	2				19
3	11:45	男子	走高跳	決勝	Bｿﾞｰﾝ		11:05	11:15	16	
4	13:00	女子	走幅跳	決勝	Aﾋﾟｯﾄ		12:20	12:30		
5	14:30	男子	定通 走幅跳	決勝	Aﾋﾟｯﾄ		13:50	14:00	3	

投てき競技

	開始時刻	種別	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	場所	招集時間 組	招集時間 開始	招集時間 完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
1	9:45	男子	円盤投	予選	Aｿﾞｰﾝ	1	9:05	9:15	30	15
2	11:15	男子	円盤投	予選	Aｿﾞｰﾝ	2	10:35	10:45		15
3			定通 円盤投	決勝	Aｿﾞｰﾝ				1	
4	11:45	女子	砲丸投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		11:05	11:15	16	
5	12:45	女子	七種 やり投		Aｿﾞｰﾝ	現地			11	
6	13:00	男子	定通 砲丸投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		12:20	12:30	1	
7	14:15	男子	円盤投	決勝	Aｿﾞｰﾝ		13:35	13:45		

競技注意事項

1　競技規則について

本大会に適用する規則は、2022年 公益財団法人 日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定である。

2022年１月１日の ＷＡの競技規則 TR5 の改正と新たに「競技用靴に関する規程」が導入されたことに基づき、靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長および競技役員はいつでもシューズチェックをすることができ、競技者はその指示に従わなければならず、明らかに規則・規程違反のシューズや疑わしいシューズは、チェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は、審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。

※競技用靴・靴底厚さ表

種目	靴底最大の厚さ	要件備考
フィールド種目 （除：三段跳）	20mm	全投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の 厚さを超えてはならない。
トラック種目 （800m未満の種目、ハードル種目を含む）	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 （800m以上の種目、障害物競走を含む）	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは道路競技と同じとする。
道路競技 （競走、競歩）	40mm	

※ただし、フィールド競技用シューズについては、規則・規程適用を除外する

この適用除外に伴い、ＷＡ承認靴を使用しないことは、ＷＡの規則に則らないことになり、国内のみで通用する記録として取り扱うこととする。つまり当該種目についてはＷＡへの申請は行わず、国際競技会への参加資格とはならないことを参加者が事前に了解した上で競技に参加する必要がある。

2　練習について

（1）練習の時間帯は、下記の通り。

	本競技場	補助競技場
６月３日(金)	８：１５～　９：００	８：１５～１６：３０
４日(土)	８：１５～　９：００	８：１５～１６：３０
５日(日)	８：１５～　９：００	８：１５～１５：００

※本競技場では、競技会運営の準備も並行しておこなうので、安全に十分注意すること

（2）本競技場での練習は、トラック・跳躍種目とする。また、用具については、補助競技場を含め競技場備え付けの物を使用すること。ゴムチューブ等を使用してのスピード練習は全面禁止とする。

（3）トラックのレーンの使用については、以下の通り。

１～２レーン：中長距離・競歩　　３～６レーン：短距離(リレー練習含む)　　８・９レーン：ハードル

（4）本競技場のフィールド内芝生は、全面立入禁止とする。

（5）投てき練習(メディシンボール練習等も含む)は、公式練習以外、競技場内外を問わず一切禁止する。

（6）練習会場での練習は、事前に注意事項を確認し遵守するとともに、必ず競技役員の指示に従うこと。

3　招集について

（1）招集所は、メインスタンド２Ｆ裏・通路北側に設ける。

（2）各種目の招集開始時刻・完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載されている。

（3）携帯電話・スマートフォン・タブレット等の電子通信機器は、招集所内・競技エリア内に持ち込まないこと。

（4）招集の手順

①　競技者は、招集開始時刻までに招集所で待機し、競技者係の点呼を受ける。その際、アスリートビブス、競技で使用するシューズの確認を受ける。

②　トラック種目は、競技者係の点呼を受け、同時に腰ナンバーを受け取り、両腰のやや後方につけること。

長距離・競歩種目及び混成競技の最終種目は、別ビブスも受け取ること。

③　代理人による招集の点呼は認めない。ただし、同日に２種目以上にわたって同時刻に出場する競技者は、第１種目の招集開始時刻までに、本人が所定の「多種目同時出場届」（用紙は招集所に準備）を競技者係へ提出し、併せて招集を受けることができない種目の点呼（アスリートビブス、競技で使用するシューズの確認）を受けておくこと。その場合に限り、招集時刻の点呼に代理人を認める。

④　招集完了時刻に遅れた競技者は、出場する意思がないものとみなし処理する。

(5) リレー種目について

①　「オーダー用紙」は、各ラウンド（予選・準決勝・決勝）ともに、その種目の第１組目の招集完了時刻の　１時間前　までに競技者係（招集所）へ提出すること。プログラム巻末の所定の用紙に、必要事項を記入のうえ提出し、「控え」を受けとること。「オーダー用紙」の提出がない場合は、出場する意思がないものとみなし処理する。

②　出場メンバー全員が点呼を受けること。ただし、他種目に出場している場合は、上記(4)③に準ずる。

③　4×400ｍＲの第２・３走者は、次走者の待機順を明確にするため、右腰に腰ナンバーをつける。

④　ユニフォームは同型・同色を原則とする

(6) 混成競技について

①　１日目、２日目ともに最初の種目は、招集所にて指定された時刻におこなう。それ以降の種目は、混成競技控室で点呼を受け、当該競技役員の誘導により競技場所に移動する。（トラック種目は10分前、フィールド種目は30分前までには現地に集合すること）

②　他種目と重なっている場合は、あらかじめ混成競技係にその旨を告げ、競技者係に「多種目同時出場届」を提出しておけば、直接現地への移動を認める。また、このとき競技者はフィールド種目においては、いずれの種目を優先させるかを決めることができるが、トラック種目と重なる場合はトラック種目が優先となる。

(7) 招集所から競技場所への移動は、競技者係の誘導に従うこと。

(8) やむなく欠場する場合は、招集開始時刻までに「欠場届」を招集所へ提出すること。用紙は、プログラム巻末の所定の用紙を使用すること。

４　競技進行について

(1) 番組編成及びラウンドの通過について

①　トラック競技の予選のレーン順、および跳躍競技の予選・投てき競技の決勝の試技順は、すべてプログラム記載左側に示された番号順とする。なお、準決勝以降の組み合わせは、すべて番組編成員がおこない、場内アナウンスするとともに、「奈良県高体連　陸上競技専門部のＷＥＢページ」に掲載する。

②　トラック競技における次のラウンドへの進出者について

(ｱ) (+α)を決めるとき、その最下位で同タイム(1/100単位)が出た場合、写真を拡大して1/1000秒単位で優劣の判定をする。

・レーンに余裕がある場合　：　同タイム(1/1000秒単位)の選手の出場を認める。

・レーンに余裕がない場合　：　本人または代理人により抽選する。

(ｲ) 同着により着取りによる進出者が増えた場合は、(+α)での進出者数を減らす。

(ｳ) オープンレーンを使用する種目(800m含む)は、同タイム(1/1000秒単位)の競技者は、全員次のラウンドに進める。

(ｴ) 800mについては中位の第７レーンに２名の競技者を配置する。第７レーンの次には第２レーンに２人を配置する。

(2) 競技について

①　競技結果については、場内アナウンス発表するとともに、「奈良県高体連　陸上競技専門部ＷＥＢページ」に掲載する。なお、競技結果が場内アナウンスされた時点を正式発表とする。

②　当該種目出場の競技者以外は、競技エリア内に立ち入ることはできない。

③　スパイクのピンの本数は、11本　以内とし、長さは　９㎜　以内のものを使用すること。ただし、走高跳・やり投については　12㎜　以内とする。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は　４㎜　四方の定規に適合しなければならない。

④　アスリートビブスは、配布された大きさのままで、ユニフォームの胸部と背部つけること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部だけでもよい。

⑤　不正スタートについては、混成競技を除いて、一度の不正スタートでもその責任を有する競技者は失格とする。混成競技においては、各レースでの不正スタートは１回のみとし、その後に不正スタートした競技者はすべて失格とする。（競技規則162条6、第200条8、国内ルールを適用）

⑥　男子5000mは、タイムレース決勝とする。ただし、スタート後　20分　で競技終了とする。

⑦　男女5000mWはスタート後　35分　で競技終了とする。

⑧　男子5000m・女子3000m・男女5000Wは、危険防止のためグループスタートでおこなう。

⑨　トラック競技の短距離種目では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。
⑩　4×100ｍＲのマーカーは、主催者が準備し、競技前に各コーナーで出発係が配布する。競技終了後、必ず自チームのマークを前走者が取り除くこと。
⑪　混成競技の走高跳は、競技者に最初の高さの希望調査を行い、その結果をもとに２組で実施する。
⑫　混成競技の最終種目では、それまでの成績による順位を表す別ビブスを胸につけて競技をおこなう。背は競技者個人のアスリートビブス、腰はレーンナンバーとする。
⑬　競技エリア内に携帯電話、スマートフォン、タブレット等の電子通信機器を持ち込むことはできない。
また、競技エリア内で助力を与えたり受けたりしている競技者は失格の対象となる。
フィールド競技に出場している競技者が、それ以前の試技映像をコーチ席以外の場所で見ることや、録画再生機器等をスタンドからの手渡しや吊り下げにより競技区域内に持ち込むことは認めない。
⑭　競技場内での練習は競技役員の指示に従うこと。
⑮　走幅跳・三段跳ともに、１組はＡピット(スタンド側)、２組はＢピット(トラック側)で行う。ただし、決勝はＡピット(スタンド側)で行う。
⑯　三段跳の踏切板は、男子予選 11m00 ・決勝 12m00 、女子決勝 9m00・10m00 に設置する。

(3) フィールド種目の予選通過記録は、下記の通り。

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	やり投
男子	6m40	12m80	11m50	32m00	45m00
女子	4m85	－	－	－	－

(4) フィールド種目の予選では、下記の記録測定ラインを設ける。

	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投
男子	5m80	8m00	23m00	35m00
女子	4m20	－	－	－

(5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記の通り。

男子 走高跳	決勝	(練習) 1m45 1m75	1m50－55－60－65－70－75－79－82 以後 3cm ずつ
女子 走高跳	決勝	(練習) 1m25 1m50	1m30－35－40－45－49－52 以後 3cm ずつ
男子 棒高跳	決勝	(練習) 2m40 3m50 4m50	2m50－70－90－3m10－20 以後10cm ずつ 4m30－40－50－55－60－65 以後 5cm ずつ
女子 棒高跳	決勝	(練習) 2m10 3m30	2m20－40－50－60－70－80 以後10cm ずつ 3m00－10－20－30－35－40 以後 5cm ずつ
男子 八種競技 (走高跳)	決勝	(練習) 任意の高さ	1m50－53－56－59－62－65 以後 3cm ずつ
女子 七種競技 (走高跳)	決勝	(練習) 任意の高さ	1m20－23－26－29－32－35 以後 3cm ずつ

同記録による１位決定と全国大会出場権決定のバーの上げ下げは、走高跳２cm、棒高跳５cmとする。

5　競技用具について

(1) 棒高跳用ポール・やり以外の競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。
(2) やりは競技場備え付けのものを準備するが、検査を受けて自己の物を使用してもよい。その場合、出場競技者全員で共有できるものとする。競技終了後(決勝)、競技場所または南用器具庫で返却する。
検査時刻は、競技開始時刻の 80分前 から 60分前 までとし、南用器具庫(フィニッシュ地点横)でおこなう。
なお、混成競技のやりの検査は競技開始予定時刻の 60分前 までとする。

6　開会式及び各種目表彰、表彰式について

(1) 開会式は各校 10名 の参加とし、縦一列に集合すること。ただし、雨天時は正面玄関スタンド下で、各校代表 １名 の参加により行う。
(2) 各種目 ６位 までの入賞者を表彰する。結果発表のアナウンス後直ちに、受賞者席(メインスタンド下中央ロビー)に集合すること。

（3）表彰式では以下の表彰を行うので、当該校(者)は必ず参加すること。
　①　男女各総合、男女各トラック、男女各フィールドの部で６位までに入賞した学校
　②　男女の最優秀選手
　③　男女各総合優勝校の監督

7　一般的注意事項

（1）競技場の開門は、３日間とも８時00分とする。
（2）競技者の入退場は競技場の各ゲートから行い、みだりに競技場内(本部席前)の横断や通過はしないこと。
（3）応援はスタンドで行い、立入り禁止区域には入らないこと。メインスタンドでの集団応援は禁止する。
（4）更衣室の使用は、更衣のみとし、私語はせず、使用後は速やかに退室すること。また、一切の私物を置いてはならない。その際、正面玄関からの出入りは禁止する。
（5）競技中に起こったケガについては、本部の医務室で応急処置のみ行う。
（6）スタンド等使用した場所は、各校で責任を持って清掃し、ゴミ等は各校で持ち帰ること。駅・競技場周辺のゴミ箱等には絶対放置しないこと。
（7）貴重品、荷物等は各自・各校で管理し、盗難等に十分注意すること。
（8）個人情報の取り扱いに関して
　①　本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用しない。
　②　参加申込書の提出により、上記①の取り扱いに承諾を得たものと見なし氏名・学校名・学年・記録を紹介し掲示板に掲載する。また、本大会が認めた報道機関にも公表する。入賞者は報道機関の取材を受けることがある。
　③　本部が認めた報道機関が撮影した写真が、新聞・大会報告書・ホームページ等で公表されることがある。

重要　新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い

（1）会場内では、主催者から配られたＩＤカードを、見えるところに必ず付けてください。
（2）会場には、アルコール消毒液の準備はしますが、「マスク着用・うがい・手洗い」などの感染防止対策を徹底してください。
（3）密集・密閉・密接空間をつくらないようにしてください。（三密の回避）
（4）近距離での会話や発声を避け、応援など大きな声を出すことは控えてください。
（5）長時間会場に留まることのないようタイムテーブルを確認の上、競技会に参加してください。
（6）投てき競技のすべり止め等は、各自で準備してください。

以上のお願いに同意できない場合は、今回の競技会への参加はご遠慮ください。