

令和4年度 総合体育大会 陸上競技 実施要項

1	大会名	令和4年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 (兼) 第67回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会 (兼) 第61回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会	
2	主催	長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会・一般財団法人長野陸上競技協会	
3	共催	公益財団法人長野県スポーツ協会	
4	後援	松本市・松本市教育員会・信濃毎日新聞社	
5	主管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部	
6	期日	令和4年5月27日(金)～5月29日(日)	
7	会場	松本平広域公園陸上競技場 <松本市今井>	
8	日程	開会式 5月27日(金) 8時45分～ 競技 5月27日(金)～5月29日(日) 閉会式 5月29日(日) 15時40分～ (時間については変更もあり得る)	
9	参加資格 (県総合大会参加資格に準ずる)	競技団体規定等による資格 専門部の特例	一般財団法人長野陸上競技協会を経て、公益財団法人日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。 ① チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。 ② 生徒減による複数校の合同チームによる大会参加を認めない。
10	参加制限	(1)4地区大会各種目上位8位までの入賞者8名とする。(ただし、混成競技は6位までの入賞者6名とする。) (2)1校1種目 3名以内 (3)1人3種目以内(除くリレー)	
11	参加料	1人につき1000円	
12	競技規則	2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による	
13	競技方法	(1)競技種目 <男子>100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技(計21種目) <女子>100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技(計20種目) (2)総合得点による男女別学校対抗とする。(各種目 1位8点・・・8位1点)	
14	表彰	男女共、優勝校に優勝杯、総合得点3位及び種目別6位までに賞状を授与する。	
15	上位大会への出場権	正式大会名 令和4年度 北信越高等学校体育大会陸上競技大会(金沢市) 本大会の各種目6位までの入賞者。ただし、走高跳・棒高跳は6位までの入賞者6名。競歩・混成競技は4位までの入賞者とする。女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は、4位までの入賞者4名。	正式大会名 令和4年度 全国高等学校総合体育大会陸上競技大会(徳島県) 北信越大会で6位までの入賞者。ただし、走高跳・棒高跳は6位までの入賞者6名。女子三段跳・女子棒高跳・女子ハンマー投は4位までの入賞者4名。男女5000m競歩については、4位までの入賞者。混成競技については、3位までの入賞者に加え、各地区予選会(全国11ブロック)の4位から6位までの入賞者から上位5名(地区予選会記録順)とする。
16	その他	大会申込みは、各地区大会終了直後に各地区専門委員長に申込むこと。	
17	問合せ先	(専門委員長) 内堀俊彦(佐久平総合技術高校) TEL 0267-67-4010	

令和4年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技会 競技日程

◆第1日目 5月27日 (金)						審判主任会 8:20			開会式 9:30		
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	女 4×100mR	予 31 4組3着+4	10:00	1,2組 9:40	9:30	17	400m	決 8	15:30	15:10	15:00
				3,4組 9:50	9:40	18	1500m	決 12	15:35	15:15	15:05
2	4×100mR	予 31 4組3着+4	10:20	1,2組 10:00	9:50	19	女 4×100mR	準 16 2組3着+2	15:45	15:25	15:15
				3,4組10:10	10:00	20	4×100mR	準 16 2組3着+2	15:55	15:35	15:25
3	1500m	予 32 3組3着+3	10:45	10:25	10:15	21	⑧ 400m	17 2組	16:05	15:45	15:35
4	⑧ 100m	17 2組	11:10	10:50	10:40	22	女 1500m	決 12	16:20	16:00	15:50
5	女 400m	予 32 4組3着+4	11:25	11:05	10:55	23	女 100m	予 32 4組3着+4	16:30	16:10	16:00
6	400m	予 32 4組3着+4	11:45	11:25	11:15	24	100m	予 31 4組3着+4	16:50	16:30	16:20
7	女 100mH	予 28 4組3着+4	12:15	11:55	11:45	【フィールド種目】					
8	110mH	予 22 3組1着+5	12:35	12:15	12:05	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
9	女 1500m	予 32 3組3着+3	12:55	12:35	12:25	1	女 走幅跳	決 32 Aピット	10:45	10:05	9:55
10	女 400m	準 16 2組3着+2	13:25	13:05	12:55	2	⑧ 走幅跳	17 Bピット	12:15	11:45	11:35
11	400m	準 16 2組3着+2	13:35	13:15	13:05	3	走幅跳	決 32 Aピット	13:45	13:05	12:55
12	女 100mH	準 16 2組3着+2	13:50	13:30	13:20	1	ハンマー投	決 23	9:55	9:15	9:05
13	女 5000mW	決 9	14:05	13:45	13:35	2	やり投	決 32	12:35	11:55	11:45
14	女 100mH	決 8	15:05	14:45	14:35	3	⑧ 砲丸投	17	14:25	13:55	13:45
15	110mH	決 8	15:15	14:55	14:45	4	女 やり投	決 32	15:25	14:45	14:35
16	女 400m	決 8	15:25	15:05	14:55						

◆第2日目 5月28日 (土)						審判主任会 8:20			顧問会議 8時50分		
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	⑧ 110mH	17 2組	10:00	9:40	9:30	22	女 4×400mR	予 28 4組3着+4	16:10	1組15:50	15:40
2	⑦ 100mH	17 2組	10:15	9:55	9:45					2組15:55	15:45
3	3000mSC	予 28 2組5着+2	10:30	10:10	10:00					3組16:00	15:50
4	女 400mH	予 24 3組1着+5	11:00	10:40	10:30					4組16:05	15:55
5	400mH	予 25 4組3着+4	11:20	11:00	10:50	23	4×400mR	予 32 4組3着+4	16:40	1組16:20	16:10
6	女 100m	準 16 2組3着+2	11:50	11:30	11:20					2組16:25	16:15
7	100m	準 16 2組3着+2	12:00	11:40	11:30					3組16:30	16:20
8	女 800m	予 32 4組3着+4	12:15	11:55	11:45					4組16:35	16:25
9	800m	予 32 4組3着+4	12:35	12:15	12:05	【フィールド種目】					
10	400mH	準 16 2組3着+2	13:15	12:55	12:45	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
11	女 100m	決 8	13:35	13:15	13:05	1	女 棒高跳	決 14	10:00	9:00	8:50
12	100m	決 8	13:40	13:20	13:10	2	⑦ 走高跳	17 A・Bピット	11:10	10:40	10:30
13	女 800m	準 16 2組3着+2	14:25	14:05	13:55	3	⑧ 走高跳	17 A・Bピット	12:35	12:05	11:55
14	800m	準 16 2組3着+2	14:35	14:15	14:05	4	棒高跳	決 13	14:00	13:00	12:50
15	女 400mH	決 8	14:50	14:30	14:20	5	走高跳	決 23	14:25	13:45	13:35
16	400mH	決 8	15:00	14:40	14:30	1	砲丸投	決 32	10:05	9:25	9:15
17	女 4×100mR	決 8	15:10	14:50	14:40	2	⑧ やり投	17	11:05	10:35	10:25
18	4×100mR	決 8	15:15	14:55	14:45	3	女 砲丸投	決 31	12:20	11:40	11:30
19	⑧ 1500m	17 1組	15:25	15:05	14:55	4	⑦ 砲丸投	17	14:20	13:50	13:40
20	⑦ 200m	17 2組	15:40	15:20	15:10	5	女 ハンマー投	決 17	14:30	13:50	13:40
21	3000mSC	決 12	15:50	15:30	15:20						

◆第3日目 5月29日 (日)						審判主任会 8:20			閉会式 16:00		
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	女 4×400mR	準 16 2組3着+2	10:00	1組9:40	9:30	13	200m	決 8	14:10	13:50	13:40
				2組9:45	9:35	14	⑦ 800m	17 2組	14:20	14:00	13:50
2	4×400mR	準 16 2組3着+2	10:20	1組10:00	9:50	15	女 4×400mR	決 8	15:25	15:05	14:55
				2組10:05	9:55	16	4×400mR	決 8	15:35	15:15	15:05
3	5000mW	決 12	10:40	10:20	10:10	【フィールド種目】					
4	女 200m	予 32 4組3着+4	11:25	11:05	10:55	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
5	200m	予 32 4組3着+4	11:45	11:25	11:15	1	⑦ 走幅跳	17 Bピット	9:50	9:20	9:10
6	女 3000m	決 29	12:05	11:45	11:35	2	三段跳	決 32 Aピット	9:55	9:15	9:05
7	女 200m	準 16 2組3着+2	12:50	12:30	12:20	3	女 走高跳	決 32	10:05	9:25	9:15
8	200m	準 16 2組3着+2	13:00	12:40	12:30	4	女 三段跳	決 30 Aピット	12:50	12:10	12:00
9	5000m	決 32	13:10	12:50	12:40	1	円盤投	決 29	9:50	9:10	9:00
10	女 800m	決 8	13:45	13:25	13:15	2	⑦ やり投	17	12:20	11:50	11:40
11	800m	決 8	13:55	13:35	13:25	3	女 円盤投	決 29	13:50	13:10	13:00
12	女 200m	決 8	14:05	13:45	13:35						

招集完了 トラック競技 20分前 ※競技日程の変更の可能性があります。当日のアナウンスを確認してください。
 フィールド競技 40分前(棒高跳は60分前、混成は30分前)

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。また、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス【最新版】」及び「長野県高体連新型コロナウイルス感染症に係るガイドライン【最新版】」に基づいて実施する。

2 総合案内所(TIC)

総合案内所を競技場正面入り口1階ロビーに置き、次の業務を行う。

- ①競技者、チーム関係者の受付
- ②各種問い合わせ、落し物等の取扱い
- ③抗議、上訴の受付
- ④プログラム販売(1冊500円)
- ⑤入賞者への賞状配布
- ⑥リレーオーダー用紙・プログラム訂正用紙配布

3 受付について

受付については、次のように行う。

- ①競技者の受付は3日間とも8:00から競技場正面入り口前で行う。チーム代表者は、毎日体調管理チェックシートに基づき、「健康チェック申告書」を提出する。提出がない学校は、競技会に参加できない。
- ②チーム関係者の受付は、8:30よりTICで行う。受付の際、健康管理チェックシートを提出すること。提出後、「手首用入場許可証」を発行する。競技場滞在中は随時身につけること。*入場許可証が確認できない方は退場をお願いする。

4 練習について

投てき及び男女棒高跳(競技前)の練習は別紙「投てき補助競技場及び本競技場での棒高跳練習時間」に従い行うこと。競技役員の指示に従い、決められた場所で行うこと。

5 競技場について

競技場(含補助競技場)は全天候舗装のためスパイクのピンはすべて9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。

6 招集について

招集等については次のように行う。

- ①招集は、100mスタート地点後方の招集所にて行う。招集完了時刻は、プログラム競技日程記載の通りとする。
- ②競技場への入場は、第4ゲート(100mスタート後方)のみとする。
- ③招集所にて、競技者係がアスリートビブスの確認及び、シューズ・商標・競技注意事項8-①の該当する持ち物等のチェックを行う。また、腰ナンバー・通しナンバーの配布を行う。
- ④種目を棄権する場合は、本人または代理人が競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は、その種目を棄権したものとみなす。
- ⑤他の種目と兼ねて同時に競技する者は、競技者係に必ず申し出ること。
- ⑥リレー種目に出場するチームは、ラウンドごとに、あらかじめTICに取りに行くこと。各ラウンドともオーダー用紙に必要事項を記入し、各ラウンドの第1組招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。一度提出したらその後の変更は認めない。
- ⑦各ラウンドともオーダー用紙提出後、傷病等により選手の出場ができない場合、医務員の判断でその選手のみ交代が認められる。ただし、編成(走順)の変更は認められない。その際は、競技者係まで申し出ること。
- ⑧混成競技の招集は、第1日及び第2日の最初の種目については、所定の時間に招集所で行う。2種目目以降はトラックが開始10分前までに、フィールド競技は30分前までに現地に集合し、行う。また、最終種目(男子1500m・女子800m)は、混成競技係からスタート前の招集時に腰ナンバーと通しナンバーを受け取ること。また、混成競技のシューズの確認は、その日の第一競技招集時に、その日出場するすべての競技のシューズを確認する。

⑨競技場内への入退場は係員(競技者係・マージャー等)の指示・誘導により行う。また、出場する選手以外の場内入場はできない。

7 競技について

競技方法については以下のように行う。

- ①アスリートビブスは、胸・背各部に取り付ける。ただし、跳躍種目は胸・背のどちらかでよい。アスリートビブスのない者は出場できない。
- ②4×400mRのアンカーおよび800m以上の種目は腰ナンバー標識を、招集時に受け取る。さらに3000m以上の種目は胸と背につけるレーンナンバー標識を事前に競技者係より受け取ること。
- ③シューズの靴底(ソール)の厚さについて (TR5.)
 - a シューズとは、スパイク、ランニングシューズを含むものである。
 - b トラック種目について、800m未満の種目(ハードル種目、4×100mR、4×400mRを含む)は20mm以下、800m以上の種目(障害物競走を含む)は25mm以下とする。ただし、競歩については40mm以下とする。
 - c フィールド種目について、三段跳以外の種目は20mm以下、三段跳び25mm以下とする。
ただし、今大会は以下の部分は適用しない
 1. シューズ前部の中心点のソールの厚さは、シューズかかと部の中心点のソール厚さを超えてはならない
 2. WA シューズ適用リストのうち、トラックでの800m未満の競技では適用○であるが、フィールド競技では適用×のスパイクシューズの使用不可
- ④棒高跳のポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。競技場内へは練習用といえども個人の器具を持ち込んではならない。
- ⑤走高跳はBゾーンに設置し、混成競技では、Aピット(ホームストレート側)・Bピット(バックストレート側)の2か所で行う。また、走幅跳はAピット(ホームストレート側)・Bピット(バックストレート側)の2か所で行う。
- ⑥出場する選手、競技役員、補助員以外は競技場内へ入らないこと。また、出場する選手が競技場所を離れる場合は必ず競技役員に申し出ること。
- ⑦リレー・走高跳のマーカーは各自で用意をすること。それ以外のフィールド種目のマーカーは主催者が用意する。終了後は各自で撤去すること。
- ⑧リレー出場者は各チーム同一色のユニフォームを着用するものとする。
- ⑨混成競技は、控室を設けないので、各自連絡等場内放送に注意すること。
- ⑩三段跳の踏切板は砂場より男子は11m、女子は9mの位置に設置する。
- ⑪競技場所からの退場は、別紙競技者動線の図の通りにする。
- ⑫フィールド競技の試技を命ぜられてからは、以下の時間内に試技を開始しなければならない。

残っている 競技者数	単独種目			混成競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	その他
4名以上	1分	1分	1分	1分	1分
2~3人	1分30秒	2分	1分	1分30秒	1分
1人	1分	5分	—	2分	2分
連続試技	2分	3分	2分		

(単独種目のHJ・PVの連続試技の適用時間は、高さが変わった場合でも適用される)

- ⑫混成競技においてトラック種目の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者はすべて失格とする。

- ⑬走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は、優勝が決まって最後の一人となるまでは以下のとおりとする。ただし天候等の状況により練習の高さを含め、変更することもある。

【男子】	練習										
走高跳	任意(3段階)	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	・・・	
走高跳(混成A・B)	任意(3段階)	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	・・・	
棒高跳	任意	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	・・・		

【女子】	練習									
走高跳	任意(3段階)	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	・・・		
走高跳(混成A・B)	任意(3段階)	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	・・・
棒高跳	任意	2.00	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70	・・・		

- ・同記録で順位決定(ジャンプオフ)が必要である場合(1位と北信越大会への出場権)は、バーの上げ下げを走高跳は2cm、棒高跳は5cmで実施する。
- ・棒高跳の公式練習は競技役員の指示により実施する。

- ⑭競技結果・スタートリストについては、記録速報サイト(表紙QRコード)にて発表をし、準決勝以上のスタートリストのみ、招集所に掲示するので注意すること。

8 助力について

- ①競技者は、ビデオ・ラジオ・CD・MD・トランシーバー・携帯電話もしくは類似の機器等を競技場内に持ち込むことはできない。
- ②コーチ等からの助言やビデオ等の視聴については競技エリア外(スタンド・芝生スタンド)のみとし、コーチングエリアを設ける。ただし、ビデオのつりさげや手渡し、競技者が視聴の為に当該競技エリアから離脱することは認められない。招集所や競技場内でこれらのことが明らかになった場合は、主催者で預かり競技終了後返却する。

9 抗議・上訴について

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから30分以内(同一日に次のラウンドがある場合は15分以内)にその競技者所属の顧問がTICまで申し出る。その抗議に対する審判長の裁定に納得ができない場合は、シミュレーションに上訴することができる。その手続きは「上訴申立書」を記入の上、委託金(1万円)を添えて、TICへ申し出ることとする。

10 学校対校について

- ①男女別学校対校とし、男女別種目の合計点によって学校順位を決定する。(同点の場合は上位入賞者の多い学校を上位とする。)
- ②入賞者の得点は1位8点、2位7点、以下6、5、4、3、2、1点とする。

11 表彰について

- ①各種目6位までの入賞者に賞状を授与する。表彰は行わないので、TICに学校毎に賞状を取りに来ること。
- ②男女共、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の高校には賞状を授与する。

12 北信越大会への出場について

- ①6位(6人)までの入賞者は北信越大会への出場資格を得る。ただし、競歩・混成競技・女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は4位(4人)までの入賞者とする。
- ②トラック競技で同着6位の場合は、北信越大会への出場が認められる。
- ③北信越大会出場権取得者は競技終了後、ただちに総務で申込個票の確認を行う。また、大会終了日までに本部へ必要書類とともに参加料1人2000円、プログラム代800円を添えて各校まとめて申込をする。

13 応援・テントの設営について

- ①声を出しての応援、集団での応援はしない。
- ②各校選手休憩場所の確保は、顧問申し合わせ事項に従い実施する。競技場は3日間とも午前7:30開場。
- ③テントを設営する場合は、3密を避け、換気に十分注意をし、マスクを必ず着用すること。メインスタンドコンコースの混雑を避けるために、芝生スタンド上段もテント設営可能とする。

1.4 応急処置について

大会期間中の事故については、本競技場医務室にて応急処置のみ行う。その後の処置については、各学校の引率者の責任において対処すること。

1.5 その他

- ① 競技者の服装・身なりは、高体連の競技者の心得に準ずるものとし、高校生らしい態度で臨むこと。
- ② 貴重品は各自保管すること。ゴミ等は各自が責任をもって持ち帰ること。
- ③ 正面スタンド・芝生スタンドへの入場は、正面階段及び芝生スタンド階段のみとし、許可者以外は入場できない。
- ④ ウォームアップ場(雨天走路も含む)への入場は、該当選手・顧問のみとし、付き添いの入場は認めない。ただし、ウォームアップ場外からのコーチングは認める。(ソーシャルディスタンスを確保すること)ウォームアップ場には競技場と同様、個人の練習用器具を持ち込まないこと。ただし、投擲用具についてはこの規定の外とし、個人で用意すること。(投擲用具の貸し出しはしない)
- ⑤ 競技場内での撮影は該当選手の関係者が、その該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認めない。
- ⑥ プログラムの記載ミスについてはプログラム訂正用紙をTICに提出すること。
- ⑦ 活動中以外でのマスク着用・手指の消毒・3密の回避に努めること。
- ⑧ 大会終了後、2週間は体調観察を行い、発熱などの症状があった場合には主催者に連絡をする。
- ⑨ 更衣室の滞在はマスク着用の上、短時間とする。
- ⑩ 選手待機場所は、メインスタンドコンコース・競技場軒下と芝生スタンド上段とする。

投てき補助競技場及び本競技場での棒高跳練習時間

27日(金)

男子	ハンマー投	(サブ競技場)	8:00	~	9:05
男子	やり投	(サブ競技場)	9:10	~	11:45
女子	やり投	(サブ競技場)	11:45	~	14:35
女子	ハンマー投	(サブ競技場)	14:35	~	16:20
八種	やり投	(サブ競技場)	16:25	~	17:00

28日(土)

八種	やり投	(サブ競技場)	8:00	~	9:10
女子	棒高跳	(本競技場)	7:50	~	8:50
男女	円盤投	(サブ競技場)	9:15	~	11:30
男子	棒高跳	(本競技場)	女子棒高跳 競技終了後	~	13:00
女子	ハンマー投	(サブ競技場)	11:35	~	13:40
男女	円盤投	(サブ競技場)	13:45	~	15:30
七種	やり投	(サブ競技場)	15:35	~	17:00

29日(日)

男子	円盤投	(サブ競技場)	8:00	~	9:00
七種	やり投	(サブ競技場)	9:05	~	11:40
女子	円盤投	(サブ競技場)	11:45	~	13:00

各自が細心の注意をはらうとともに、補助競技場の係員の指示に従い事故がないように練習を行ってください

R4 県高校総体時の選手休憩所の確保についての連絡（訂正）

長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

各地区の県大会に参加する人数が多い学校を入場させ、その後、くじ引きをして選手休憩場所の確保（いわゆる場所取り）を行います。安全で適正に行われるようご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 大会初日5月27日（金）の開場時間の20分前の**7時10分**に選手休憩場所の確保をした学校が集まり、競技場に入場する順番を決めるくじ引きをします。（競技場内の場所取りだけでなく競技場の外回り軒下の場所を希望する場合も並んでください。）
- ② 各地区から県大会に参加する人数が多い学校（各地区参加人数の多い4校ずつ計16校）を優先入場させます。入場順は、各地区の1番人数の多い学校でさらに人数の多い学校から入場になります。以降、各地区で2番目に多い学校、3番目、4番目の順になります。なお、**7時10分に下の該当校が不在だった場合は、優先入場を放棄したものとします。**
- ③ 参加校の多い②の**16校**に該当しない学校は、**その後の入場のための**くじ引きをします。（地区の4番目に当たる学校が複数ある場合は、**優先校が増加します**）
- ④ 開場時間の**7時30分**、優先入場校、その後、くじ引きした学校の順番にしたがって各学校2名のみ入場します。区画については定めませんが、**1校当たり広さは、シート1張り分（3.6m×4.8mほど）を目安に、**場所を確保してもよいこととします。**ただし、常識の範囲内で広さの調整をお願いします。**先に入場した学校は、ほかの学校の為に場所を確保しないでください。
- ⑤ 優先入場校とくじ引きをした全部の学校が入場した時点で、一斉に自由入場許可としますが、自由入場までは荷物を競技場内に手渡しで搬入しないようにお願いします。

⑥ 27日に確保した場所は、28・29日も継続使用可です。

⑦ 前日(26日)に、競技場内や競技場周辺には場所取りのために荷物置いたりやテープで区切ったりしない。(前日までに場所取りのために置かれた荷物や貼られたテープ等は、撤去します。)

⑧ 今後、コロナウイルス感染状況により、変更する場合があります。

陸上競技専門部が申請した競技場使用期間 (時間)

5月27日(金) 7:30~18:00

5月28日(土) 7:30~18:00

5月29日(日) 7:30~17:00

令和4年 参加数の多い学校で16校優先入場校(4番目が2チームの為、17校)

北信(校) ②長野日大(35) ⑤飯山(32) ⑨市立長野(29) ⑭長野商業(24)

東信(校) ①佐久長聖(52) ⑧岩村田(23) ⑫野沢北(21)

⑫上田千曲(21)

中信(校) ③松本国際(34) ⑥松商学園(30) ⑪松本深志(23) ⑮松本蟻ヶ崎(18)

南信(校) ④伊那北(30) ⑦東海大諏訪(29) ⑩諏訪清陵(25) ⑯諏訪二葉(15)

⑯岡谷南(15)

* 野沢北と上田千曲 諏訪二葉と岡谷東は同数ですので、両校で当日までに順番を決めてください