

1. 陸 上 競 技

- 1. 期 日** 2022年5月27日(金)～30日(月)
- 2. 日 程** 第1日目 開始式 10:20～(優勝旗返還校の参加) 競技開始11:00～
第2日目 11:00～17:00
第3日目 11:00～17:00
第4日目 11:00～15:50 表彰式16:20～(予定)
- 3. 会 場** とうほう・みんなのスタジアム(県営あづま陸上競技場)
〒960-2158 福島市佐原字神事場1番地 TEL 024-593-1111
- 4. 競 技 種 目** (1) 男 子 (21種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、
4×100mR、4×400mR、5000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、
円盤投、ハンマー投、やり投、八種競技
- (2) 女 子 (20種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、4×100mR、
4×400mR、5000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、
ハンマー投、やり投、七種競技
奨励種目 2000mSC
- 5. 競 技 方 法** (1) 2022年日本陸上競技連盟規則及び監督会議の申し合わせ事項による。
(2) 学投対抗とする。種目得点は1位6点…6位1点として男女の学校順位を決定する。
同点の場合は上位入賞種目の多い方を上位とする。
(3) 混成競技は総合の得点に入れ、トラック競技・フィールド競技には入れない。
- 6. 参 加 資 格** (1) 総則10
(2) 選手は、各地区陸上競技協会を経て福島陸上競技協会より日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
- 7. 参 加 制 限** (1) 1種目1校3名以内(リレーは6名以内)
(2) 同一人3種目以内(ただしリレー、奨励種目を除く)
(3) 各地区の出場人数枠は下記による。()内はリレー競技の出場枠。
(4) フィールド競技については、各地区出場人数枠内であっても地区予選の記録が別に設定した参加標準記録に到達していること。(含む追風参考記録)
(5) 男女の混成競技は各地区予選の記録上位8名までの出場とする。(含む追風参考記録)
(6) 女子2000mSCは各地区予選の記録上位15名までの出場とする。
- | (男 子) | | (女 子) | |
|-------|---------|-------|---------|
| 県 北 | 9 (5) | 県 北 | 9 (5) |
| 県 南 | 14 (8) | 県 南 | 14 (8) |
| 会 津 | 7 (5) | 会 津 | 7 (5) |
| い わ き | 7 (4) | い わ き | 7 (4) |
| 相 双 | 3 (2) | 相 双 | 3 (2) |
| 計 | 40 (24) | 計 | 40 (24) |
- ※ () はリレー競技の出場枠
- 8. 表 彰** (1) 男女別総合・トラック競技・フィールド競技それぞれ第3位まで表彰する。
(2) 各種目第3位までの入賞者を表彰する。
- 9. 参 加 申 込** (1) 申込締切 2022年5月11日(水) 10時 各地区委員長持参
場所:福島高校 梅苑会館

- (2) 方 法 所定の様式により各地区専門委員長が一括申し込むこと。
- ① 参加一覧表……男・女別（様式1）
 - ② 個人申込書……1種目1葉（様式2）
混成競技の走高跳の記録のみ、地区予選記録の欄に、合計得点と走高跳の記録を記載すること。
 - ③ リレー申込書 各学校1葉（様式3）
上記①～③の女子の申込書は上辺を赤で区別すること。
 - ④ 地区予選会記録一覧表
 - ⑤ 記録が記載されている地区予選会プログラム1部
 - ⑥ 地区予選会参加校・参加人数一覧（男女）
 - ⑦ 各地区県大会参加校・参加人数一覧（男女）
 - ⑧ 審判希望部署一覧表（様式自由）
 - ⑨ 記録が記載されている地区予選会プログラム1部

10. 宿 泊 申 込 第68回福島県高等学校体育大会要項宿泊の項による。申込用紙は高体連の大会要項の申込用紙（コピー）を用いること。申し込み先は参加申込に同じ

11. 監 督 会 議 2022年5月27日（金）午前9時45分より、とうほう・みんなのスタジアム室内走路で行う。

- 12. 連 絡 事 項**
- (1) 東北大会について
 - ◆6月17日（金）～20日（月）宮城県利府町 キューアンドエーススタジアムみやぎ
 - ◆各種目6位入賞6人（チーム）まで資格を有する。但し男女の競歩と混成競技女子の棒高跳、三段跳、ハンマー投および奨励種目の2000mSCは4位入賞までとする。
 - ◆申し込みは競技終了後ただちに行いますので、事前に校長の内諾を得ておくこと。その際、参加料（1人2,500円・プログラム代1冊1,300円）を添え申し込む。
 - ◆監督は原則として男女の県大会優勝チームの監督とする。
 - ◆投てき用具は検定のうえ借り上げることがある。
 - (2) 投てき用具は原則として備え付けのものを使用させる。

競 技 日 程

第1日 5月27日(金)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種 別	組-着+	人 数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻		
1	11:00	男混	100m	*	1	8	10:40	10:45		
2	11:10	女	400m	予選	5-1+3	39	1組~3組	10:50	1組~3組	10:55
							4組~5組	11:05	4組~5組	11:10
3	11:30	男	400m	予選	5-1+3	40	1組~3組	11:10	1組~3組	11:15
							4組~5組	11:25	4組~5組	11:30
4	11:50	男	1500m	予選	3-4+3	40	11:30	11:35		
5	12:15	女	4×100mR	予選	3-2+2	24	1組~2組	11:55	1組~2組	12:00
							3組	12:10	3組	12:15
6	12:40	男	4×100mR	予選	3-2+2	24	1組~2組	12:20	1組~2組	12:25
							3組	12:35	3組	12:40
7	13:00	女	5000mW	決勝	*	15	12:40	12:45		
8	13:45	女	1500m	予選	3-4+3	40	13:25	13:30		
9	14:30	女	400m	決勝	*	8	14:10	14:15		
10	14:40	男	400m	決勝	*	8	14:20	14:25		
11	15:20	男	1500m	決勝	*	15	15:00	15:05		
12	15:30	男混	400m	*	1	8	*	15:15		

【跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種 別	組 別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:00	男	棒高跳	決勝	*	10	9:55	10:00
2	12:00	男混	走幅跳	*	*	8	*	11:30
3	13:30	男	走幅跳	決勝	*	37	12:35	12:40

【投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種 別	組 別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:00	男	ハンマー投	決勝	*	26	10:05	10:10
2	13:40	女	ハンマー投	決勝	*	22	12:45	12:50
3	14:00	男混	砲丸投	*	*	8	*	13:30

第2日 5月28日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻		
1	11:00	男混	110mH	*	1	8	10:40	10:45		
2	11:10	女	100m	予選	5-4+4	40	1組~3組	10:50	1組~3組	10:55
							4組~5組	11:00	4組~5組	11:05
3	11:35	男	100m	予選	5-4+4	40	1組~3組	11:15	1組~3組	11:20
							4組~5組	11:25	4組~5組	11:30
4	12:00	女	1500m	決勝	*	15	11:40	11:45		
5	12:15	女	4×100mR	決勝	*	8	11:55	12:00		
6	12:20	男	4×100mR	決勝	*	8	12:00	12:05		
7	12:30	男	800m	予選	5-1+3	40	1組~3組	12:10	1組~3組	12:15
							4組~5組	12:25	4組~5組	12:30
8	13:15	女	400mH	予選	5-1+3	34	1組~3組	12:55	1組~3組	13:00
							4組~5組	13:10	4組~5組	13:15
9	13:45	男	400mH	予選	5-1+3	36	1組~3組	13:25	1組~3組	13:30
							4組~6組	13:40	4組~5組	13:45
10	14:20	女	100m	準決勝	3-2+2	24	14:00	14:05		
11	14:35	男	100m	準決勝	3-2+2	24	14:15	14:20		
12	14:50	男	5000mW	決勝	*	40	14:30	14:35		
13	15:50	女	100m	決勝	*	8	15:30	15:35		
14	15:55	男	100m	決勝	*	8	15:35	15:40		
15	16:05	男	5000m	決勝	*	40	15:45	15:50		
16	16:30	男混	1500m	*	1	8	*	16:15		

【跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:30	女	走高跳	決勝	*	20	10:35	10:40
2	13:00	女	走幅跳	決勝	*	38	12:05	12:10
3	14:30	男混	走高跳	決勝	*	8	*	14:00

【投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:00	女	やり投	決勝	*	35	10:05	10:10
2	13:30	男混	やり投	*	*	8	*	13:00
3	14:30	男	砲丸投	決勝	*	32	13:35	13:40
4	15:30	女	円盤投	決勝	*	34	14:35	14:40

第3日 5月29日(日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻		
1	11:00	女混	100mH	*	1	8	10:40	10:45		
2	11:10	女	800m	予選	5-1+3	40	1組~3組	10:50	1組~3組	10:55
							4組~5組	11:05	4組~5組	11:10
3	12:00	男	3000mSC	予選	3-4+3	39	1組~2組	11:40	1組~2組	11:45
							3組	11:55	3組	12:00
4	12:40	女	200m	予選	5-4+4	40	1組~3組	12:20	1組~3組	12:25
							4組~5組	12:30	4組~5組	12:35
5	13:10	男	200m	予選	5-4+4	40	1組~3組	12:50	1組~3組	12:55
							4組~5組	13:00	4組~5組	13:05
6	14:00	女	400mH	決勝	*	8	13:40	13:45		
7	14:10	男	400mH	決勝	*	8	13:50	13:55		
8	14:30	男	800m	決勝	*	8	14:10	14:15		
9	14:40	女	2000mSC	決勝		15	14:20	14:25		
10	15:15	女混	200m	*	1	8	*	15:00		
11	15:40	女	4×400mR	予選	3-2+2	24	1組~2組	15:20	1組~2組	15:25
							3組	15:35	3組	15:40
12	16:10	男	4×400mR	予選	3-2+2	24	1組~2組	15:50	1組~2組	15:55
							3組	16:05	3組	16:10

【跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:30	女	棒高跳	決勝	*	7	10:45	10:50
2	12:20	女混	走高跳	*	*	8	*	11:50
3	12:30	女	三段跳	決勝	*	29	11:35	11:40
4	14:00	男	走高跳	決勝	*	23	13:05	13:10

【投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:30	女	砲丸投	決勝	*	27	10:35	10:40
2	12:00	男	やり投	決勝	*	40	11:05	11:10
3	14:00	女混	砲丸投	*	*	8	*	13:30

第4日 5月30日(月)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	人数	招集チェック終了時刻		招集完了時刻	
1	11:00	女	100mH	予選	5-4+4	39	1組~3組	10:40	1組~3組	10:45
							4組~5組	10:50	4組~5組	10:55
2	11:30	男	110mH	予選	3-2+2	22		11:10		11:15
3	12:00	女	800m	決勝	*	8		11:40		11:45
4	12:10	女	200m	準決勝	3-2+2	24		11:50		11:55
5	12:30	男	200m	準決勝	3-2+2	24		12:10		12:15
6	13:00	女	100mH	準決勝	3-2+2	24		12:40		12:45
7	13:30	男	3000mSC	決勝	*	15		13:10		13:15
8	14:00	女	200m	決勝	*	8		13:40		13:45
9	14:10	男	200m	決勝	*	8		13:50		13:55
10	14:25	女	100mH	決勝	*	8		14:05		14:10
11	14:35	男	110mH	決勝	*	8		14:15		14:20
12	14:45	女	3000m	決勝	*	40		14:25		14:30
13	15:05	女混	800m	*	1	8		14:45		14:50
14	15:20	女	4×400mR	決勝	*	8		15:00		15:05
15	15:30	男	4×400mR	決勝	*	8		15:10		15:15

【跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:00	女混	走幅跳	*	*	8	*	10:30
2	13:00	男	三段跳	決勝	*	33	12:05	12:10

【投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組別	人数	招集チェック終了時刻	招集完了時刻
1	11:00	男	円盤投	決勝	*	33	10:05	10:10
2	13:30	女混	やり投	*	*	8	*	13:00

《 競 技 注 意 事 項 》

1 本大会は、2022年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2 練習及びウォーミングアップについて（別紙参照）

ウォーミングアップは、下記のとおり係員の指示によって行うこと。

- (1) ウォーミングアップは、「練習会場の使用日程およびレーン区分について」のとおりとする。
- (2) 特に投てき練習は、使用日程に基づき事故防止に万全を期すこと。

3 招集について

(1) 招集所は、第1ゲート出入口(外側・ゴール側)付近に設ける。

(2) 招集の方法

- ①招集チェック時刻終了までに、本人または代理人が招集所でチェック表に出場の場合は○印をつける。また、招集完了時刻までに現地で点呼を受けること。出場チェック表は当日の種目についてすべて掲示する。その際、トラック種目出場者は腰部のナンバーシールを受け取ること。
(4×100mRは第4走者、4×400mRは第2・3・4走者) 1500m以上の長距離種目については、胸部のシールも受け取ること。
- ②多項目同時に出場する競技者は、あらかじめその旨を本人又は代理人が多項目同時出場届け用紙(招集所に準備)に記入し、最初の種目の招集チェック終了時刻までに競技者係に提出する。また、チェックはすべての種目で行うこと。
- ③リレー競技に出場するチームは、各ラウンド第1組の招集完了時刻の1時間前までに所定のオーダー用紙(招集所に準備)に必要事項を記入し、競技者係に提出する。(予選では1チーム4枚・提出時に3枚返却) 予選後、メンバー及びオーダー変更の有無にかかわらず、返却されたオーダー用紙で手続きをする。
- ④出場種目を棄権する場合は、棄権届け用紙(招集所に準備)に記入し招集チェック終了時刻までに競技者係に提出する。リレー種目については、リレーオーダー用紙提出時刻までとする。
- ⑤招集チェック終了時刻及び招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を棄権したものとみなし処理する。
- ⑥招集完了時刻は、次のとおりとする。

種 別		招集完了時刻(現地)	
トラック競技		15分前	
フィールド競技(男女棒高跳除く)		50分前	
男子棒高跳		60分前	
女子棒高跳		40分前	
混成競技	第一種目	トラック：20分前 フィールド：30分前	
	第二種目 以降	トラック	15分前
		フィールド	30分前

混成競技において、第1日、第2日ともに第1種目は招集所でチェックを行うが、それ以降の種目については、現地で招集完了時刻までに点呼・確認を受ける。

4 アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスは、各自の登録ナンバーを胸部と背部に付けること。

ただし、跳躍種目の競技者は胸部又は背部の片方だけでもよい。

(2) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカードをパンツの右横や後方に付けること。また、1500m以上の競技については、周回確認用のレーンナンバーカードも胸部に付けること。これらは、招集所に準備する。

- (3) 4×100mRの第4走者、4×400mRの2・3・4走者は、腰ナンバーカードをパンツの右横や後方に付けること。

5 競技場への入退場について

(1) トラック競技

- ①競技場への入場は、100mスタート側およびゴール側の門から各自行う。
②トラック競技者は、フィニッシュライン到着後、第1ゲート（ゴール側）から退場する。
ただし、4×100mリレーの第2・第3走者は、第4ゲート（第4コーナー）から、第1・第4走者は第1ゲート（第1コーナー）からそれぞれ退場すること。

(2) フィールド競技

- ①競技場への入場は、トラック種目と同様とする。
②競技を終了した選手は、跳躍及び投てき競技役員の指示により最寄のゲートから退場する。

6 番組編成について

- (1) 予選におけるトラック競技者の走路順、跳躍、投てき競技の試技順は、プログラム記載の左側の番号で示す。
(2) 準決勝・決勝のレーンは、主催者において公平に組合せの上、抽選して決定する。走路順は選手招集所付近に掲示する。
(3) フィールド競技は、測定標準記録を設けるが、気象条件等の特別な状況が生じた場合は、当該審判長の判断により変更することがある。

7 競技について

(1) トラック競技

- ① レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンは空けること。
② 短距離走では、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）に沿って走り、他の走者の妨害をしないようにすること。
③ 4×100mRの第2・3・4走者は、走路に自分で準備したマークを一ヶ所使用することができる。ただし、各チームはそのマークを、責任を持って撤去すること。
④ 奨励種目（女子2000mSC）だけにエントリーしている選手は、リレー種目に出場することはできない。

(2) フィールド競技

- ① 跳躍・やり投の競技者は、助走路の外側（走高跳は助走路内）に主催者の用意したマークを2個まで置くことができる。
② 競技場内での練習は、全て競技役員の指示に従うこと。指示以外の練習は認めない。
③ 三段跳の踏み切り板は男子11m地点、女子9m地点に設置する。
④ 棒高跳の公式練習は、ゴムバーで行う。

8 バーの上げ方について

(1) 走高跳・棒高跳の練習の高さ及びバーの上げ方は次の通りとする。

	練習		1	2	3	4	5	6	7	以後
走高跳 (男子)	1 m 6 0		1 m 6 5	1 m 7 0	1 m 7 5	1 m 8 0	1 m 8 3	1 m 8 6	1 m 8 9	+ 3 cm
	1 m 8 0									
走高跳 (女子)	1 m 3 0		1 m 3 5	1 m 4 0	1 m 4 5	1 m 5 0	1 m 5 3	1 m 5 6	1 m 5 9	+ 3 cm
	1 m 5 0									
棒高跳 (男子)	2 m 7 0		3 m 0 0	3 m 2 0	3 m 4 0	3 m 5 0	3 m 6 0	3 m 7 0	3 m 8 0	+ 1 0 cm
	3 m 8 0									
	4 m 4 0									
棒高跳 (女子)	1 m 9 0		2 m 0 0	2 m 1 0	2 m 2 0	2 m 3 0	2 m 4 0	2 m 5 0	2 m 6 0	+ 1 0 cm
	2 m 6 0									

(2) 混成競技の走高跳については、申告のあった高さで一番低い高さから開始し、3 cmずつ上げる。

(3) 第1位が同成績の場合は順位決定を行う。そのためのバーの上げ下げは、走高跳では2 cm、棒高跳では5 cmとする。(東北大会出場権を決定する場合においても同様とする)

9 測定標準記録について

(1) フィールド種目の測定標準記録は次の通りとする。

ただし、天候その他特別な状況が生じた場合、変更することがある。

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
男子	6 m 2 0	1 2 m 3 0	1 0 m 6 0	2 9 m 0 0	2 2 m 0 0	4 4 m 0 0
女子	4 m 8 0	9 m 8 0	8 m 0 0	2 5 m 0 0	1 5 m 0 0	2 9 m 0 0

(2) 競歩においては、男子30分、女子32分で最終周に入らない場合、競技を続行できない。

10 競技用器具について

競技に使用する器具は、主催者の準備したものを使用すること。棒高跳のポールは検査のうえ使用すること。なお、検査については、棒高跳のポールは跳躍場において競技開始までに行うこと。

11 表彰について

- (1) 男女総合・トラック競技・フィールド競技それぞれ3位まで表彰する。
- (2) 各種目第3位までの入賞者を表彰する。
- (3) 表彰式は行わないので、当該校は室内走路の表彰係まで取りに来ること。

12 一般注意事項

- (1) 健康上で問題が生じる等、応急手当が必要な場合は、医務員に連絡すること。競技会場での疾病傷病等の応急手当は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
- (2) 大会期間中の貴重品の管理は各自行う。盗難にあっても責任は負いかねる。
- (3) 集団応援を含む声を出しての応援は禁止とする。
- (4) 記録はその都度発表するが、随時大会結果速報を更新する。
- (5) 届けられた遺失物については、大会庶務係で保管する。

13 その他

- (1) 本大会に関して寄せられた個人情報、本大会の目的以外に使用することはありません。
- (2) 競技場で着用する衣類の1品ごと製造会社のロゴを入れることができるが、その大きさは、上衣は面積40 cm²・高さ5 cm以内、下衣20 cm²・高さ5 cm以内とし、それぞれ1か所とする。これを越えるものについては、競技場内には持ち込めない。

1.4 新型コロナウイルス対策について

福島県陸上競技協会が示している「競技会参加にあたって」（下記参照）遵守し、感染拡大防止に努めること。

(1) 競技者

①競技会1週間前から検温し、オンラインにより体調の報告を行うこと。提出方法については別紙「体調チェックシートのオンライン提出について」を参照のこと。提出しない競技者は出場不可となる場合がある。

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

②運動時以外（招集中・移動中・待機中を含む）のマスクの着用（熱中症に注意）、競技終了後の手洗い・洗顔を徹底する。

③3密回避行動を心がける。

④ウォーミングアップは個別に行う。

⑤競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をする。

⑥更衣室の滞在は短時間にする。（シャワールームの使用を原則禁止とする。）

⑦運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。

⑧体液の付着したゴミは自己責任で処理する。（各自持ち帰り）

⑨滑り止め（炭酸マグネシウム）は各自準備する。

⑩競技会終了後、2週間は健康チェックをし、発熱などの症状があった場合には、最寄の保健所、かかりつけ医、帰国者・接触者センターと等に報告・相談後、必ず大会主催者に報告すること。

(2) チーム関係者（感染拡大状況により変更あり）

①マスク着用（熱中症に注意）、手洗い・洗顔を徹底する。

②3密回避行動を心がける。

③声を出しての応援、集団での応援を行わない。

④競技者に付き添う場合の競技者とのソーシャルディスタンスを確保し、接触、会話に注意する。

⑤混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りを最小限にする。

⑥コーチがコーチ席から競技者に向かって話す際は、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保すること。

⑦競技会終了後、2週間は健康チェックをし、発熱などの症状があった場合には、最寄の保健所、かかりつけ医、帰国者・接触者センターと等に報告・相談後、必ず大会主催者に報告すること。