

# 競 技 時 間

第 1 日 目

トラックの部

No.	性	種目			競技開始時間	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	女	七種 100mH		2組	10:00	9:20 ~ 9:40	8:00	B
2	女	400m	予	5組 3着+1	10:15	9:35 ~ 9:55	8:15	A
3	男	400m	予	5組 3着+1	10:40	10:00 ~ 10:20	8:40	A
4	女	1500m	予	3組 4着	11:05	10:25 ~ 10:45	9:05	A
5	男	1500m	予	3組 4着	11:30	10:50 ~ 11:10	9:30	A
6	女	100mH	予	5組 3着+1	12:10	11:30 ~ 11:50	10:10	B
7	男	110mH	予	5組 3着+1	12:45	12:05 ~ 12:25	10:45	B
8	女	400m	準	2組 4着	13:10	12:30 ~ 12:50	11:10	A
9	男	400m	準	2組 4着	13:20	12:40 ~ 13:00	11:20	A
10	女	100mH	準	2組 4着	13:50	13:10 ~ 13:30	11:50	B
11	男	110mH	準	2組 4着	14:05	13:25 ~ 13:45	12:05	B
12	女	100mH	決		15:10	14:30 ~ 14:50	13:10	B
13	男	110mH	決		15:20	14:40 ~ 15:00	13:20	B
14	女	1500m	決		15:30	14:50 ~ 15:10	13:30	A
15	男	1500m	決		15:40	15:00 ~ 15:20	13:40	A
16	女	400m	決		15:50	15:10 ~ 15:30	13:50	A
17	男	400m	決		15:55	15:15 ~ 15:35	13:55	A
18	女	七種 200m		2組	16:05		14:05	B

フィールドの部

(跳 躍)

No.	性	種目			競技開始	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	女	走幅跳	決	A B	10:00	9:10 ~ 9:30	8:00	B
2	女	棒高跳	決		11:00	9:30 ~ 10:00	9:00	B
3	女	七種 走高跳			11:30		9:30	B
4	男	走幅跳	決	A B	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00	B

(投てき)

No.	性	種目			競技開始	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	女	砲丸投	決		10:00	9:10 ~ 9:30	8:00	A
2	男	ハンマー投	決		10:00	9:10 ~ 9:30	8:00	A
3	女	ハンマー投	決		13:00	12:10 ~ 12:30	11:00	A
4	女	七種 砲丸投			14:00		12:00	B

第2日目

トラックの部

No.	性	種目			競技開始時間	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	男	八種 100m		2組	9:30	8:50 ~ 9:10	7:30	B
2	女	4×100mR	予	5組3着+1	9:40	9:00 ~ 9:20	7:40	1.2走A 3.4走B
3	男	4×100mR	予	5組3着+1	10:05	9:25 ~ 9:45	8:05	1.2走A 3.4走B
4	女	800m	予	6組2着+4	10:30	9:50 ~ 10:10	8:30	A
5	男	800m	予	5組3着+1	11:00	10:20 ~ 10:40	9:00	A
6	女	400mH	予	6組2着+4	11:35	10:55 ~ 11:15	9:35	A
7	男	400mH	予	5組3着+1	12:15	11:35 ~ 11:55	10:15	A
8	女	100m	予	5組3着+1	12:45	12:05 ~ 12:25	10:45	B
9	男	100m	予	5組3着+1	13:00	12:20 ~ 12:40	11:00	B
10	女	100m	準	2組4着	14:10	13:30 ~ 13:50	12:10	B
11	男	100m	準	2組4着	14:20	13:40 ~ 14:00	12:20	B
12	女	400mH	準	2組4着	14:40	14:00 ~ 14:20	12:40	A
13	男	400mH	準	2組4着	15:00	14:20 ~ 14:40	13:00	A
14	女	800m	準	2組4着	15:15	14:35 ~ 14:55	13:15	A
15	男	800m	準	2組4着	15:25	14:45 ~ 15:05	13:25	A
16	女	4×100mR	準	2組4着	15:35	14:55 ~ 15:15	13:35	1.2走A 3.4走B
17	男	4×100mR	準	2組4着	15:45	15:05 ~ 15:25	13:45	1.2走A 3.4走B
18	男	3000mSC	予	2組6着	16:00	15:20 ~ 15:40	14:00	B
19	女	100m	決		16:45	16:05 ~ 16:25	14:45	B
20	男	100m	決		16:50	16:10 ~ 16:30	14:50	B
21	女	400mH	決		17:00	16:20 ~ 16:40	15:00	A
22	男	400mH	決		17:10	16:30 ~ 16:50	15:10	A
23	女	800m	決		17:20	16:40 ~ 17:00	15:20	A
24	男	800m	決		17:25	16:45 ~ 17:05	15:25	A
25	男	八種 400m		2組	17:30		15:30	B
26	女	七種 800m		1組	17:40		15:40	B
27	女	4×100mR	決		17:50	17:10 ~ 17:30	15:50	1.2走A 3.4走B
28	男	4×100mR	決		17:55	17:15 ~ 17:35	15:55	1.2走A 3.4走B

フィールドの部

(跳躍)

No.	性	種目			競技開始時間	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	女	七種 走幅跳			10:00	9:10 ~ 9:30	8:00	B
2	男	棒高跳	決		11:00	9:30 ~ 10:00	9:00	B
3	男	八種 走幅跳			11:30		9:30	B
4	男	走高跳	決	A B	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00	B

(投てき)

No.	性	種目			競技開始時間	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	男	円盤投	決		10:00	9:10 ~ 9:30	8:00	A
2	女	七種 やり投			12:30		10:30	B
3	男	八種 砲丸投			13:30		11:30	B
4	女	円盤投	決		14:30	13:40 ~ 14:00	12:30	A

# 競技注意事項

## 1 コロナウイルス感染拡大防止対策

### 1. 入場について

#### 共通項目

- ① 今大会は無観客とし、メインスタンドへ入場できるのは、各学校の陸上競技部顧問（2名）、競技役員、マネージャー（高校生2名まで）のみとする。
- ② 競技場（スタンドを含む）へ入場する人は全て体調管理チェックシート（以下、チェックシート）の確認を受ける必要がある。
- ③ 大会後の2週間は「大会後・自己管理用 体調管理表」（高体連 HP 参照）を記録すること。

#### 出場選手

- ① 競技場に着いたら最初に正面出入口にてチェックシートを確認を受けること。この確認を受けなければ、ウォームアップ場（サッカー場）への入場や招集を行うことができない。
- ② 2種目以上出場する競技がある選手は参加種目数分のチェックシートを準備すること。（リレーも含む）
- ③ チェックシートによる受付は、出場種目の2時間前から可能とする。
- ④ 選手のメインスタンドの使用はできない。
- ⑤ 招集時は、スタンド1階中央招集所でチェックシートを提示し、確認を受ける。
- ⑥ 競技場入場時は、各種目別入場ゲートでチェックシートを提示し、確認を受ける。
- ⑦ 準決勝・決勝、混成競技（初回入場を除く）に進出する選手は招集時間までにアスリートビブスを提示して招集を行い、アスリートビブスを入場 ID として提示することで、競技場に入場できる。
- ⑧ 密を避けるため、必ず招集時間を守って招集所へ来ること。
- ⑨ 入場後に自分の荷物をまとめて置いておくためのビニル袋（40ℓサイズ以上）を各自で1枚を用意する。（荷物置場にテントは設置しません）
- ⑩ 競技が終了したら、すみやかに入場したゲートから競技場を出る。
- ⑪ 記録の掲示は準決勝・決勝進出者のみとする。準決勝・決勝進出者はQRコードよりWeb速報及び正面出入口付近の掲示板にて確認する。
- ⑫ 手洗いや消毒を実施し、新型コロナウイルス感染予防に努めること。

#### 競技役員・学校顧問・マネージャー・補助員

- ① 入場前にスタンド1階でチェックシートの確認を受ける。
- ② 競技役員は、審判員証またはリストバンドを入場 ID とする。
- ③ 学校顧問・マネージャーはチェックシート確認時に入場 ID を配付する。
- ④ 補助員はチェックシート確認時に補助員腕章とリストバンドを配付する。
- ⑤ メインスタンドを使用する場合は、2階中央ゲートから入場すること。
- ⑥ メインスタンド利用時はマスクを着用し、フィジカルディスタンスを心がける。

## 2. 待機場所について

- ① 選手は原則学校ごとに割り当てられたエリア（高体連 HP 参照）で待機する。
- ② 選手の待機場所としての利用のみとし、それ以外の用途として留まらないこと。

## 3. 招集所について

招集場所は 1 階正面出入口とし、体調チェックの検印後、招集が可能となる。

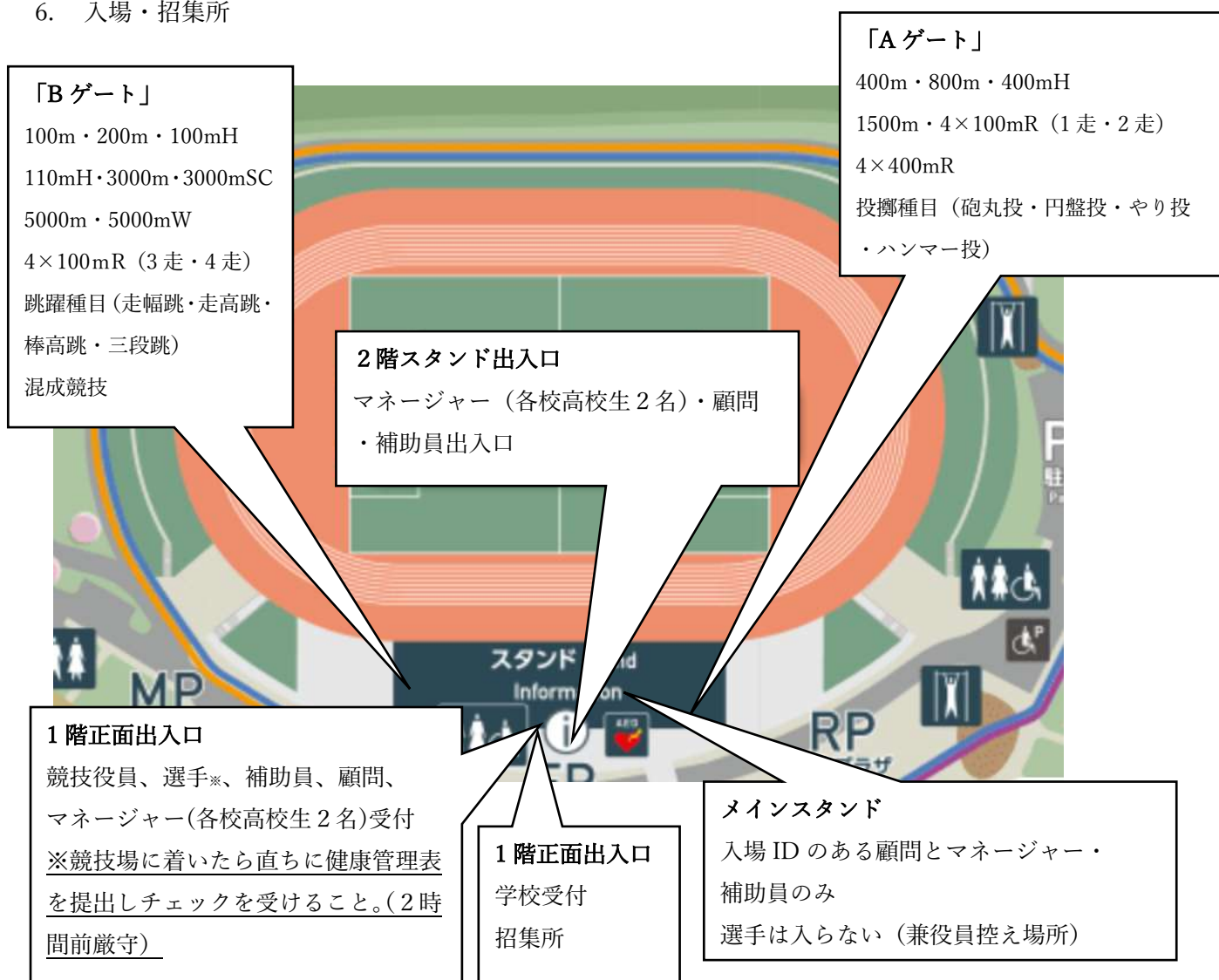
## 4. 更衣について

- ① 使用できる更衣室はスタンド一階にある、男女更衣室とする。
- ② スタンド 1 階正面出入口で更衣室使用許可のカードを受け取り、各更衣室を使用する（1 回 5 分以内とする）。各更衣室の定員を 20 名程度とする。

## 5. その他

- ① 各自で出したごみは必ず持ち帰ること。清掃当番校の割り当てはありません。
- ② 声を出しての応援は個人、集団問わず禁止する。
- ③ ウォーミングアップや自身の競技の最中以外はマスクを着用し、感染予防に努める。
- ④ 補助員は、午前、午後で交代すること。
- ⑤ 閉会式は行わない。

## 6. 入場・招集所



## 2 競技規則について

### 1. 競技運営について

- ① 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則に則って行う。
- ② 本大会のスタート動作における競技規則は、国内適用を用いる。

### 2. ウォーミングアップについて

ウォーミングアップの実施はウォームアップ場（サッカー場）で競技開始2時間前から実施してもよい。

#### ① ウォームアップ場（サッカー場）

- 競技場の正面出入口で検温とチェックシートの確認後、使用することができる。
- ウォームアップ場入口でチェックシートを提示する。
- 跳躍練習、投擲練習は実施できない。（メディシンボールを使つての練習や持ち込みのハードルを使つての練習も含む）
- スパイクシューズの使用を禁止する。
- テントを設営するなど学校の待機場所として利用しない。
- 他人の怪我につながる可能性のある行為をしないこと。
- 出場種目の2時間前から最終コールまで使用してもよい。

#### ② 競技場トラック

- 下記種目のみ受付開始時刻から競技開始30分前まで、練習可能とする。  
2日目4×100mR 予選、3日目4×400mR 予選
- 競技開始30分前になったら競技者（招集完了している競技者も含む）は速やかに競技場から退場すること。

### 3. 招集について

- ① 招集所は、競技場の1階正面出入口付近に設ける。
- ② 招集完了時刻に遅れた競技者は、該当種目については棄権とみなして処理する。
- ③ 各種目の招集開始時刻・完了時刻は以下の通りである。

	招集開始	招集完了
トラック競技	競技開始40分前	競技開始20分前
フィールド競技（棒高跳を除く）	競技開始50分前	競技開始30分前
棒高跳	競技開始90分前	競技開始60分前

- ④ リレーのオーダー用紙は、予選は招集完了時刻の30分前にまでに、準決勝・決勝については招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

### 4. アスリートビブス（ナンバーカード）について

- ① 規定のものを、胸部・背部に必ず固定しておくこと。（競技規則143条7・8を厳守）
- ② 跳躍競技については、胸と背のいずれか一方のみでもよい。
- ③ トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバー標識を招集時に配付する。右腰のやや後部につけ、競技終了後は各自持ち帰ること。

## 5. 表彰・各種目の得点について

- ① 各種目 6 位までに賞状を授与する。
- ② 各種目の得点は、1 位 6 点、2 位 5 点、3 位 4 点、4 位 3 点、5 位 2 点、6 位 1 点とする。
- ③ 男女それぞれ総合 6 位まで、トラックの部・フィールドの部 3 位までの学校に賞状を授与する。

## 6. 東海大会出場者(チーム)について

- ① 東海大会出場者は、各種目上位 6 名とする。ただし走高跳びは 6 位 6 名とする。また混成競技と競歩、女子三段跳、女子ハンマーについては 4 位とし、女子棒高跳は 4 位 4 名とする。
- ② 東海大会出場者は、直ちに東海大会出場の手続きを本部にて行うこと。

## 3 競技に関して

### 1. 競技器具・競技用靴について

- ① 原則として競技場備え付けのものを使用すること。
- ② 棒高跳における「ポール」、やり投げにおける「やり」については私物を使用してもよい。私物を使用する場合においては検査を行い、「やり」については一括借り上げ、参加競技者間で共有できるものとする。なお、検査については次のとおりとする。

検査時間 招集開始 1 時間前から招集開始時刻まで

検査場所 ポール・・・競技場所

やり・・・招集所付近

- ③ スパイクのピンの長さは 9mm 以下とする。ただし、走高跳・やり投については 12mm 以下とする。いずれの場合も本数は 11 本以内とする。
- ④ WA 規則第 143 条 (TR5: シューズ) のルールを適用する。規格外のシューズを使用して競技に出場した場合は、失格として取り扱う。
- ⑤ 日本陸連発出の文書「陸連 21 発第 5-2 号」に基づき、本大会は、フィールド競技用シューズの TR5.5 を適用せず実施する。記録は国内の公認記録として認められる。フィールド種目については WA への申告を行わず、国際大会への参加資格とはならない。
- ⑥ 以下の種目において支部予選会で下記記録をクリアしていない選手は、プログラムに記載されているが本大会には出場できない。

種 目	記 録
男子 5000m 競歩	28 分 00 秒 00
女子 5000m 競歩	33 分 00 秒 00
男子 ハンマー投	35m00
女子 ハンマー投	25m00

### 2. トラック種目及びフィールド種目の実施方法について

#### トラック競技

- ① トラック競技の計時は、全て写真判定装置を使用する。
- ② 男子 5000m は 22 分、女子 3000m は 15 分で競技を打ち切る。
- ③ 男子 5000m 競歩は 30 分、女子 5000m 競歩は 35 分で競技を打ち切る。

- ④ ハードル種目について、予選は競技開始の前の10分間、準決勝及び決勝は5分間の練習の時間を設ける。

**フィールド競技**

- ① 全てベスト8を実施する。
- ② 投擲競技の計測は、光波測定器を使用する。(運営上の問題で変更する場合がある。)
- ③ 走高跳を除く跳躍、やり投の競技者は、助走路の外側に主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。サークルから行う投てき競技はマーカーを1個だけ使用することができる。走高跳の競技者は各自でマーカー(粘着テープ、2箇所まで)を助走路内に用意することができる。
- ④ 三段跳の踏切版は、砂場から男子12m、女子9mの地点に設置する。
- ⑤ 走高跳・棒高跳について  
走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、最後の一人になり優勝が決定するまでは次の通りとする。ただし、天候などの状況により変更することがある。

種目		練習	1	2	3	4	以降
走高跳	男子	1m75 1m90	1m80	1m85	1m90	1m95	3cm ずつ
	女子	1m40 1m55	1m45	1m50	1m55	1m58	3cm ずつ
棒高跳	男子	3m50 4m20 4m60	3m60	3m80	4m00	4m20	10cm ずつ
	女子	2m10 2m60 3m10	2m20	2m40	2m50	2m60	10cm ずつ
混成走高跳	男子	1m35 1m50	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60 以降 3cm ずつ
	女子	1m20 1m35	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40 以降 3cm ずつ

3. 競技運営について

- ① 競技者はビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバーや携帯電話、もしくは類似品の危機を競技場内で所持または使用することはできない。
- ② 競技者は競技場所から勝手に離れることはできない。(競技規則第144条3(b)・4)
- ③ 抗議は、競技規則146条によって定められた時間内(結果がアナウンスされた時刻を正式発表とする)に、競技者自身もしくは代理人が、担当総務員を通じて審判長に対して口頭で行い、控え室で待機する。さらに、審判長裁定に不満の場合は預託金(1万円)を添え、担当総務員を通じてジュリーに「抗議申立書」で申し出る。
- ④ 不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によって当該競技から除外される。警告はイエローカード、除外はレッドカードを示すことによって競技者に知らされる。

#### 4. 番組編成について

- ① トラック競技の予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の順とする。
- ② レーンで行うトラック競技では、欠場者のレーンは空ける。
- ③ 記録の掲示は決勝・準決勝進出者以外は発表しない。決勝・準決勝進出者はQRコードよりWEB速報を見て確認するか、正面出入口付近にも掲示する。
- ④ タイムによって次のラウンドに進む競技者の決定について、同記録は写真判定主任が0.001秒の実時間を判定して進出者を決定する。それでも決定できない時は抽選とする。  
(競技規則第167条)

#### 5. 一般的注意事項

- ① 各校引率教員は大会当日の出場競技開始30分前までに学校受付を完了すること。この受付がない場合、選手は競技に参加することができない。この時、引率教員に入場IDを渡す(競技役員は審判員証でよい)。
- ② 選手の変更は認めない。
- ③ ゴミの持ち帰りに務めること。また、近隣のゴミ箱等に捨てることはしない。
- ④ 応急処置をする場合、その他健康上の問題が生じた場合は医務室に連絡する。競技場での疾病・傷害に対する応急処置は主催者で行うが、以降の責任は一切負わない。
- ⑤ 競技場外フェンス付近での応援はおこなわないこと。
- ⑥ 貴重品の管理は、各自で責任を持って行う。

**◆競技者の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影について、以下の点にご協力ください◆**

※保護者及び本人の了解がない撮影を禁止します。

※撮影禁止をさせていただくエリアは下記のエリアです。

◎各種目のスタート後方

◎走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳の助走後方・着地前方

◎走高跳マットに向かった正面(クリアランス動作中)

・選手がスターティングブロックの足合わせを行っている間や、試技を待っている間、身体を動かしている間など、競技の準備を行っている時。

※また他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断した場合は、すみやかに警察及び関係機関に連絡します。

速報サイト

<http://aichi22.com/koukousoutai/nans21v/shtml/TimeTable.html>





第3日目

トラックの部

No.	性	種目			競技開始時間	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	女	4×400mR	予	5組1着+3	9:30	8:50 ~ 9:10	7:30	A
2	男	4×400mR	予	5組1着+3	10:10	9:30 ~ 9:50	8:10	A
3	男	八種 110mH		2組	11:00	10:20 ~ 10:40	9:00	B
4	女	200m	予	5組3着+1	11:55	11:15 ~ 11:35	9:55	B
5	男	200m	予	6組2着+4	12:15	11:35 ~ 11:55	10:15	B
6	男	5000mWV	決		12:40	12:00 ~ 12:20	10:40	B
7	女	200m	準	2組4着	13:40	13:00 ~ 13:20	11:40	B
8	男	200m	準	2組4着	13:50	13:10 ~ 13:30	11:50	B
9	男	3000mSC	決		14:05	13:25 ~ 13:45	12:05	B
10	女	5000mWV	決		14:25	13:45 ~ 14:05	12:25	B
11	女	200m	決		15:10	14:30 ~ 14:50	13:10	B
12	男	200m	決		15:15	14:35 ~ 14:55	13:15	B
13	女	3000m	決	2組タイムレース	15:20	14:40 ~ 15:00	13:20	B
14	男	5000m	決	2組タイムレース	15:50	15:10 ~ 15:30	13:50	B
15	男	八種 1500m		1組	16:30		14:30	B
16	女	4×400mR	決		16:40	16:00 ~ 16:20	14:40	A
17	男	4×400mR	決		16:50	16:10 ~ 16:30	14:50	A

フィールドの部

(跳 躍)

No.	性	種目			競技開始時間	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	女	走高跳	決	A B	10:00	9:10 ~ 9:30	8:00	B
2	男	三段跳	決	A B	10:00	9:10 ~ 9:30	8:00	B
3	女	三段跳	決	A B	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00	B
4	男	八種 走高跳			14:00		12:00	B

(投てき)

No.	性	種目			競技開始時間	招集時間	受付開始	入場ゲート
1	女	やり投	決		9:30	8:40 ~ 9:00	7:30	A
2	男	砲丸投	決		10:30	9:40 ~ 10:00	8:30	A
3	男	八種 やり投			12:00		10:00	B
4	男	やり投	決		13:45	12:55 ~ 13:15	11:45	A