

# 第63回茨城県高等学校陸上競技新人大会 兼 第26回関東高等学校陸上競技選抜新人大会茨城県予選会 要 項

1. 主 催 茨城県高等学校体育連盟、(一財)茨城陸上競技協会

2. 期 日 2022年9月23日(金) 開会式 9:00  
24日(土)  
25日(日) 閉会式 15:00

3. 場 所 笠松運動公園 陸上競技場

4. 競技種目 男子 21 種目

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、  
3000m S C、5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、  
走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、

女子 20 種目

100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、  
4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、  
やり投、ハンマー投、

5. 参加資格

- (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 茨城県高体連の加盟校の生徒であって、(一財)茨城陸上競技協会の登録競技者であること。
- (3) 上記の種目で次の項目に該当している生徒であること。

ア. 今年度地区予選会(下記による)において入賞した生徒。

県北地区	}	8位 8名(混成競技は4名)
水戸地区		
県南地区		
県西地区		
県東地区		6位 6名(混成競技は4名)

イ. 関東高校県予選会8位(混成競技、競歩は4位)に入賞した生徒(シード選手)と地区(シード選手が辞退した場合もシード権は地区に残る)。(混成競技・競歩は4位まで)

ウ. 混成競技については、各地区4名、シード選手4名+5位以下の地区大会記録上位者3名が県大会に出場できる。

※イに該当している選手が参加する場合は、その該当している種目に申し込み、かつ出場制限を厳守する。

- (4) 出場者は、平成16年4月2日以降に生まれた者で高校1・2年生であること。
- (5) 全日制、定時制、通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (6) 転校後6ヶ月以内の者は、出場できない。
- (7) 出場者は、校長の出場許可を必要とする。
- (8) その他、[大会参加資格の別途に定める規定]に準ずる。(P34参照)

6. 出場制限 1種目1校3名以内、リレー競技は1種目1校6名とし、同1人は2種目（但し、リレー競技は除く）とする。
7. 競技方法 学校対校とする。  
種目別入賞は、8位までとし、得点は1位8点、2位7点～8位1点とする。  
男子、女子別の合計得点により学校順位を決定する。  
その他、2022年度（公財）日本陸上競技連盟規則、および本大会申し合わせ事項による。
8. 表彰 個人8位まで、学校対校8位まで表彰する。ただし、個人の表彰式は3位までとする。
9. 申込方法 出場校顧問は、データを入力し、提出する。この時に、学校長の出場認知も受けること。  
又、申込一覧表は地区委員長に提出する事。記録の入力は、地区大会の公認最高記録（無い場合は地区大会の最高記録）を入力すること。（シード選手はシード権取得大会の公認最高記録（無い場合は最高記録））
10. 申込場所 情報処理部（申込ファイル）、各地区委員長（一覧表）
11. 申込〆切 2022年9月12日（月）15：00必着
12. プロ編成 2022年9月14日（水） 9：30 笠松運動公園 陸上競技場
13. その他 各種目8位（混成、競歩は4位）までの入賞者は次年度県高校総体へのシード権を得る。  
ナンバーカードは本年度交付されたものを使用する。  
スパイクの長さはトラックは9mm以下を使用する。  
棒高跳用ポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。  
各種目上位3名が関東選抜新人大会（10月22・23日 神奈川県）に出場できる。  
関東高校選抜新人大会出場校代表者会議（参加申込書受付）  
9月28日（水）13：30 笠松運動公園陸上競技場 会議室  
国体選手（3年）の参加については、陸協強化部から申し込みを行う。

# 令和4年度 第63回茨城県高等学校陸上競技新人大会

第1日【9月23日(金)】

## トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		オーダー提出	
						開始	完了		
1	10:00	女子	4×100mR	予選	4組1着+4	1組~3組	9:35	9:45	8:45
						4組	9:45	9:55	
2	10:25	男子	4×100mR	予選	5組1着+3	1組~3組	10:00	10:10	9:10
						4組~5組	10:10	10:20	
3	10:50	女子	1500m	予選	3組4着+3	1組	10:25	10:35	
						2組	10:35	10:45	
						3組	10:45	10:55	
4	11:15	男子	1500m	予選	3組4着+3	1組	10:50	11:00	
						2組	11:00	11:10	
						3組	11:10	11:20	
5	11:40	女子	100mH	予選	4組3着+4	1組~3組	11:15	11:25	
						4組	11:25	11:35	
6	12:05	男子	110mH	予選	4組3着+4	1組~3組	11:40	11:50	
						4組	11:50	12:00	
7	12:30	女子	400m	予選	5組1着+3	1組~3組	12:05	12:15	
						4組~5組	12:15	12:25	
8	12:50	男子	400m	予選	5組1着+3	1組~3組	12:25	12:35	
						4組~5組	12:35	12:45	
9	13:20	女子	100mH	準決勝	2組4着	1組~2組	12:55	13:05	
10	13:35	男子	110mH	準決勝	2組4着	1組~2組	13:10	13:20	
11	14:15	女子	1500m	決勝			13:50	14:00	
12	14:40	男子	1500m	決勝			14:15	14:25	
13	14:50	女子	400m	B決勝			14:25	14:35	
14	14:55	女子	400m	A決勝			14:30	14:40	
15	15:00	男子	400m	B決勝			14:35	14:45	
16	15:05	男子	400m	A決勝			14:40	14:50	
17	15:15	女子	100mH	決勝			14:50	15:00	
18	15:25	男子	110mH	決勝			15:00	15:10	
19	15:40	男子	3000mSC	予選	3組4着+3	1組	15:15	15:25	
						2組	15:25	15:35	
						3組	15:35	15:45	
20	16:30	女子	4×100mR	決勝			16:05	16:15	15:15
21	16:40	男子	4×100mR	決勝			16:15	16:25	15:25

## 跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	女子	棒高跳	決勝	バックストレート側	8:50	9:00
2	12:30	男子	棒高跳	決勝	バックストレート側	11:20	11:30
3	13:30	女子	走幅跳	決勝	ホームストレート側	12:20	12:30
4	13:30	男子	走高跳	決勝	第2曲走路内側	12:20	12:30

## 投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	投てき場	9:00	9:10
2	10:00	男子	やり投	決勝	第1曲走路内側	9:00	9:10
4	13:00	女子	やり投	決勝	第1曲走路内側	12:00	12:10

# 令和4年度 第63回茨城県高等学校陸上競技新人大会

第2日【9月24日(土)】

## トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	女子	100m	予選	5組3着+1	1組~3組	9:35	9:45	
						4組~5組	9:45	9:55	
2	10:20	男子	100m	予選	5組3着+1	1組~3組	9:55	10:05	
						4組~5組	10:05	10:15	
3	10:40	女子	800m	予選	5組1着+3	1組~3組	10:15	10:25	
						4組~5組	10:25	10:35	
4	11:05	男子	800m	予選	5組1着+3	1組~3組	10:40	10:50	
						4組~5組	10:50	11:00	
5	11:30	女子	100m	準決勝	2組4着	1組~2組	11:05	11:15	
6	11:40	男子	100m	準決勝	2組4着	1組~2組	11:15	11:25	
7	11:55	女子	5000mW	決勝			11:30	11:40	
8	12:45	女子	100m	決勝			12:20	12:30	
9	12:55	男子	100m	決勝			12:30	12:40	
10	13:10	男子	3000mSC	決勝			12:45	12:55	
11	13:30	女子	800m	B決勝			13:05	13:15	
12	13:40	女子	800m	A決勝			13:15	13:25	
13	13:50	男子	800m	B決勝			13:25	13:35	
14	14:00	男子	800m	A決勝			13:35	13:45	
15	14:20	男子	5000mW	決勝			13:55	14:05	オーダー提出
16	15:20	女子	4×400mR	予選	4組1着+4	1組~3組	14:55	15:05	14:05
						4組	15:05	15:15	
17	15:50	男子	4×400mR	予選	5組1着+3	1組~3組	15:25	15:35	14:35
						4組~5組	15:35	15:45	

## 跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	女子	三段跳	決勝	バックストレート側	8:50	9:00
2	13:00	男子	走幅跳	決勝	ホームストレート側	11:50	12:00

## 投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	ハンマー投	決勝	投てき場	9:10	9:20
4	13:30	男子	円盤投	決勝	第1曲走路内側	12:30	12:40
5	13:30	女子	ハンマー投	決勝	投てき場	12:40	12:50

# 令和4年度 第63回茨城県高等学校陸上競技新人大会

第3日【9月25日(日)】

## トラック競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	女子	200m	予選	5組3着+1	1組～3組	9:35	9:45	
						4組～5組	9:45	9:55	
2	10:25	男子	200m	予選	5組3着+1	1組～3組	10:00	10:10	
						4組～5組	10:10	10:20	
3	10:50	女子	400mH	予選	3組2着+2	1組～3組	10:25	10:35	
4	11:15	男子	400mH	予選	4組1着+4	1組～3組	10:50	11:00	
						4組	11:00	11:10	
5	11:45	女子	200m	準決勝	2組4着	1組～2組	11:20	11:30	
6	12:00	男子	200m	準決勝	2組4着	1組～2組	11:35	11:45	
7	12:20	男子	5000m	決勝			11:55	12:05	
8	12:50	女子	400mH	B決勝			12:25	12:35	
9	12:55	女子	400mH	A決勝			12:30	12:40	
10	13:00	男子	400mH	B決勝			12:35	12:45	
11	13:05	男子	400mH	A決勝			12:40	12:50	
12	13:20	女子	200m	決勝			12:55	13:05	
13	13:30	男子	200m	決勝			13:05	13:15	
14	13:50	女子	3000m	決勝			13:25	13:35	オーダー提出
15	14:20	女子	4×400mR	タイムレース決勝			13:55	14:05	13:05
16	14:50	男子	4×400mR	タイムレース決勝			14:25	14:35	13:35

## 跳躍競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	女子	走高跳	決勝	第2曲走路内側	8:50	9:00
2	11:00	男子	三段跳	決勝	バックストレート側	9:50	10:00

## 投てき競技

順序	競技開始時刻	性別	種目	種別	使用ピット	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	投てき場	9:00	9:10
2	10:00	女子	円盤投	決勝	第1曲走路内側	9:00	9:10

## 競 技 上 の 注 意

- 1 本大会は2022年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 2 本競技会に参加するに当たり下記に示す提出物を必ず提出すること。  
必要な書類の提出がない場合は出場が認められなくなります。
  - (1) 様式1「健康チェックシート」、様式2-2「【大会前】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を来場初日に送付書付きで各校まとめて受付に提出（原則として朝のうちに）する。（両面印刷）
  - (2) 大会参加2日目から大会終了後2週間の体調を記録し、様式3「【大会後】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を各校顧問に提出する。各校顧問は必要に応じ提出できるよう保管しておく。大会期間中の生徒の体調は各校顧問で確認し、健康チェックシートにチェックがつかない生徒は各校顧問の責任の下大会参加を見合わせる事。
- 3 招集について
  - (1) 招集では、競技者は招集開始時刻に招集所に集合し、競技者係より胸背部のアスリートビブスと腰ナンバー標識、スパイク、シューズの確認を受ける。  
招集完了後、競技者係の誘導に従って競技場内に入場する。  
棒高跳の招集は現地で行う。プログラム記載の招集開始時刻に現地に集合すること。  
本大会はWA規則143条TR5を適用する。100m～400m、100mH、110mH、400mHはソールの最大の厚さが20mm、800m以上は25mm、5000mWは40mmを超えるシューズは使用できない。規定に合わないスパイク・シューズを使用した場合、レース終了後に失格となる。  
トラック競技出場者は招集の際申し出て、事前に検定を受けることができる。
  - (2) 長距離競走（3000m、5000m、5000mW）出場の競技者へは、招集時に胸用の特別アスリートビブスを配布する。  
（安全ピンは各校で準備すること。） 背中のアスリートビブスは各自のものをつけること。また、腰ナンバー標識（10番以降）を招集時に係より受け取り、退場の際、招集所に返却すること。
  - (3) 招集は、代理人は認めない。ただし2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集完了時刻までに招集所競技者係に申し出て「同時出場届」を受け取り、必要事項を記入し提出する。  
この場合に限り招集を代理人がすることを認め、審判長はやむをえない事情があると認めた場合に限り、フィールド競技のみ試技順を変更して出場させることがある。
  - (4) 競技を棄権する場合には「棄権届」を招集所競技者係に提出する。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。
- 4 競技者の変更は認めない。
- 5 アスリートビブス、腰ナンバー標識は各校で準備し、トラック種目出場者は胸背部と腰部（右腰後方）につける。フィールド種目出場者はアスリートビブスを胸背部につける。跳躍競技は胸部・背部どちらかのみでもよい。
- 6 棒高跳のポール以外は、競技場備えつけの用具を使用する。ただし、やり（男女）の持ち込みについては、8:30～9:00に本部にて検定を行う。
- 7 リレーオーダー用紙は、各レース1組目招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。  
4×100mRの予選のみ、事前に各校でオーダー用紙を準備し提出する。
- 8 トラック種目において、同タイムの場合は1/1000秒単位をもって判定する。
- 9 5000mWは、制限時間を設ける。下記の時間までに最終周に入れなかった場合は、レースを中止させる。  
〈途中棄権扱いとする〉
  - ① 女子5000mW；最終周で35分00秒以内、
  - ② 男子5000mW；最終周で35分00秒以内

10 9月25日(日)競技終了後、陸上競技場において関東高校選抜新人大会出場についての打ち合わせを行うので学校代表者は必ず参加すること。なお、9月28日(水)13時30分(時間厳守)水戸信用金庫スタジアムにて、関東高校選抜新人大会の申込受付を行うので、必要書類を整えた上、必ず出席すること。

11 個人情報の取り扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはない。

12 ゴミ処理について

ゴミは、各自で必ず持ち帰ること。

13 バーのあげ方

	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
男 走高跳	1.55 1.75 1.85	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97
女 走高跳	1.25 1.40 1.55	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
男 棒高跳	3.00 3.60 4.00	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20
女 棒高跳	1.80 2.40 2.80	1.80	2.00	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00

14 計測ライン(状況により変更することがある。)

男 走幅跳	男 三段跳	男 砲丸投	男 円盤投	男 やり投	男 ハマー投
5.70	11.50	8.50	25.00	35.00	24.00
女 走幅跳	女 三段跳	女 砲丸投	女 円盤投	女 やり投	女 ハマー投
4.30	8.00	6.00	15.00	20.00	10.00

15 表彰式は実施しない。入賞した学校の顧問は、競技終了後、本部まで賞状を取りに来ること。

16 ハードル補助員(1校 3名とする)

1台目 佐和      2台目 水戸葵陵      3台目 土浦日大      4台目 牛久栄進      5台目 古河一  
6台目 古河中等      7台目 並木中等      8台目 下館一      9台目 境      10台目 つくば秀英

17 競技者・補助員以外の競技場内への立ち入り禁止とする。

18 プログラムの氏名・アスリートビブスなどに訂正がある場合は、招集所に申し出て訂正用紙を提出すること。

19 助力については、競技規則第144条に従う。なお、スタンドから映像を見せる事は認めるが、映像機器等をスタンドから吊り降ろしたり、競技者に手渡したりしての映像の確認は認めない。必ずコーチエリアを利用すること。

20 応援について

感染症拡大防止の観点から次のように規制します。

(1) 競技場には関係者(選手、競技役員、補助員、選手の保護者等)のみ入場することができ、その他無観客とする。入場の際は、必要な様式を正面玄関受付に提出すること。

(2) 声を出しての応援はせず、拍手等で応援すること。

### 練習会場での注意事項

1 練習は各校監督のもと、事故防止に十分配慮すること。

2 補助競技場では危険が伴うので、十分注意して行うこと。

3 補助競技場等のウォームアップエリアへは混雑を回避(密を防ぐ)するために付添等は入らないこと。

4 補助競技場の使用レーンについては次の通りとする。

1～2 レーン：中・長距離      3～6 レーン：短距離      7～8 レーン：ハードル

5 補助競技場の使用はトラック種目の最終種目競技開始時刻をもって終了する。

6 投てき場での投てき物を使った練習は禁止とする。投てき場の使用はw-upのみとする。投てき種目の競技が終了次第、投てき場は施錠する。