

令和4年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 男子第73回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会

兼 男子第58回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（男子の部）（22171002）

期 日	2022/10/30(日)
スタート	12:00
総 務	内山 了治
審 判 長	小林 幸太郎
記録主任	瀧沢 佳生

主 催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
	(一財)長野陸上競技協会
共 催	(公財)長野県スポーツ協会
	毎日新聞長野支局
	信越放送株式会社
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
後 援	大町市
	大町市教育委員会
	大町市体育協会
	信濃毎日新聞社
協 賛	長野トヨタ自動車株式会社
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路 全7区間 42.195km 公認コースコード：177150 第1区間 10.0km 第2区間 3.0km 第3区間 8.1075km 第4区間 8.0875km 第5区間 3.0km 第6区間 5.0km 第7区間 5.0km

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	佐久長聖	2 時間04 分10 秒	
	2位	2	上田西	2 時間11 分39 秒	
	3位	5	松商学園	2 時間13 分52 秒	
	4位	3	上伊那農業	2 時間14 分15 秒	
	5位	4	長野日大	2 時間18 分01 秒	
	6位	6	飯山	2 時間19 分31 秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	佐久長聖	吉岡 大翔(3)	28 分43 秒	新
	2区	1	佐久長聖	松尾 悠登(3)	8 分18 秒	新
	3区	1	佐久長聖	永原 颯磨(2)	23 分40 秒	新
	4区	1	佐久長聖	山口 竣平(2)	24 分45 秒	
	5区	1	佐久長聖	小林 亮太(2)	8 分41 秒	
	6区	1	佐久長聖	遠藤 大成(2)	14 分50 秒	
	7区	1	佐久長聖	濱口 大和(1)	15 分13 秒	

気象状況	時刻	天候	気温℃	風向	風速m/sec	湿度%
	12:00	曇り	10.7	西	1.8	63.0
	13:00	曇り	11.1	北東	1.5	65.0
	14:00	曇り	11.3	東北東	2.6	65.0

令和4年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会（男子の部）

区間トップ6

第1区

区間記録 29:03
区間距離 10.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	吉岡 大翔(3)	28:43	新
2	2	上田西	武田 寧登(3)	30:30	
3	3	上伊那農業	瀬戸 雅史(3)	31:10	
4	5	松商学園	丸山 辰樹(3)	31:52	
5	6	飯山	鷲野 彪雅(3)	32:10	
6	7	東海大諏訪	鈴木 創太(3)	32:30	

第5区

区間記録 8:14
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	小林 亮太(2)	8:41	
2	2	上田西	竹内 朝輝(3)	9:09	
2	5	松商学園	濱野 大輝(1)	9:09	
4	4	長野日大	甘利 裕介(3)	9:34	
5	18	松本県ヶ丘	青島 虎太郎(1)	9:38	
6	6	飯山	進藤 聖真(1)	9:42	

第2区

区間記録 8:19
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	松尾 悠登(3)	8:18	新
2	4	長野日大	池田 惺哉(2)	8:40	
3	2	上田西	梅原 悠良(2)	8:45	
4	3	上伊那農業	小澤 優翔(2)	8:49	
5	5	松商学園	大越 温真(3)	9:13	
6	11	諏訪清陵	廣島 壮(1)	9:28	

第6区

区間記録 14:33
区間距離 5.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	遠藤 大成(2)	14:50	
2	5	松商学園	上条 統也(1)	16:06	
3	4	長野日大	高橋 光稀(3)	16:13	
4	2	上田西	熊谷 航陽(2)	16:14	
5	3	上伊那農業	大槻 心(1)	16:27	
6	9	長野高専	中澤 耕平(2)	16:56	

第3区

区間記録 24:00
区間距離 8.1075km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	永原 颯磨(2)	23:40	新
2	3	上伊那農業	大場 崇義(2)	24:44	
3	7	東海大諏訪	小坂 悠太(3)	25:18	
4	5	松商学園	水野 琉斗(2)	25:31	
5	2	上田西	市川 和英(3)	25:32	
6	6	飯山	串橋 裕次郎(2)	26:49	

第7区

区間記録 14:45
区間距離 5.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	濱口 大和(1)	15:13	
2	2	上田西	成澤 爽(3)	15:59	
3	5	松商学園	木下 慎太郎(3)	16:17	
4	4	長野日大	大澤 汰暉(2)	16:21	
5	3	上伊那農業	竹内 柊哉(3)	16:25	
6	8	松本深志	金古 廉(3)	16:49	

第4区

区間記録 23:45
区間距離 8.0875km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	山口 竣平(2)	24:45	
2	2	上田西	小林 隼人(3)	25:30	
3	5	松商学園	江澤 聖梧(2)	25:44	
4	3	上伊那農業	鈴木 哲平(2)	26:28	
5	4	長野日大	吉澤 大和(2)	27:00	
6	6	飯山	池田 遼一(3)	27:05	

令和4年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(男子の部) 成績表

大会記録(42.195km) 2時間03分35秒

新=新記録

上段:通算記録(順位)
下段:区間記録(順位)

順	No 学校名	記録 42.195 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
			10.0 km START~第1中継	3.0 km 第1中継~第2中継	8.1075 km 第2中継~第3中継	8.0875 km 第3中継~第4中継	3.0 km 第4中継~第5中継	5.0 km 第5中継~第6中継	5.0 km 第6中継~FINISH
1	1 佐久長聖	2時間04分10秒	吉岡 大翔(3) 28'43(1) 新 28'43(1)	松尾 悠登(3) 37'01(1) 新 8'18(1)	永原 颯磨(2) 1'0'41(1) 新 23'40(1)	山口 竣平(2) 1'25'26(1) 24'45(1)	小林 亮太(2) 1'34'07(1) 8'41(1)	遠藤 大成(2) 1'48'57(1) 14'50(1)	濱口 大和(1) 2'4'10(1) 15'13(1)
2	2 上田西	2時間11分39秒	武田 寧登(3) 30'30(2) 30'30(2)	梅原 悠良(2) 39'15(2) 8'45(3)	市川 和英(3) 1'4'47(3) 25'32(5)	小林 隼人(3) 1'30'17(2) 25'30(2)	竹内 朝輝(3) 1'39'26(2) 9'09(2)	熊谷 航陽(2) 1'55'40(2) 16'14(4)	成澤 爽(3) 2'11'39(2) 15'59(2)
3	5 松商学園	2時間13分52秒	丸山 辰樹(3) 31'52(4) 31'52(4)	大越 温真(3) 41'05(4) 9'13(5)	水野 琉斗(2) 1'6'36(4) 25'31(4)	江澤 聖悟(2) 1'32'20(4) 25'44(3)	濱野 大輝(1) 1'41'29(4) 9'09(2)	上条 統也(1) 1'57'35(3) 16'06(2)	木下 慎太郎(3) 2'13'52(3) 16'17(3)
4	3 上伊那農業	2時間14分15秒	瀬戸 雅史(3) 31'10(3) 31'10(3)	小澤 優翔(2) 39'59(3) 8'49(4)	大場 崇義(2) 1'4'43(2) 24'44(2)	鈴木 哲平(2) 1'31'11(3) 26'28(4)	大森 瑛希(1) 1'41'23(3) 10'12(9)	大槻 心(1) 1'57'50(4) 16'27(5)	竹内 柊哉(3) 2'14'15(4) 16'25(5)
5	4 長野日大	2時間18分01秒	齋藤 黎(2) 32'40(7) 32'40(7)	池田 惺哉(2) 41'20(5) 8'40(2)	高野 耕太郎(2) 1'8'53(7) 27'33(8)	吉澤 大和(2) 1'35'53(7) 27'00(5)	甘利 裕介(3) 1'45'27(7) 9'34(4)	高橋 光稀(3) 2'1'40(5) 16'13(3)	大澤 汰輝(2) 2'18'01(5) 16'21(4)
6	6 飯山	2時間19分31秒	鷲野 彪雅(3) 32'10(5) 32'10(5)	松澤 柊斗(3) 41'39(6) 9'29(7)	串橋 裕次郎(2) 1'8'28(6) 26'49(6)	池田 遼一(3) 1'35'33(6) 27'05(6)	進藤 聖真(1) 1'45'15(6) 9'42(6)	山田 悠晴(1) 2'2'28(6) 17'13(7)	川久保 力生(2) 2'19'31(6) 17'03(7)
7	7 東海大諏訪	2時間20分01秒	鈴木 創太(3) 32'30(6) 32'30(6)	伊藤 紅羽(3) 42'05(7) 9'35(8)	小坂 悠太(3) 1'7'23(5) 25'18(3)	林 幸史郎(3) 1'34'46(5) 27'23(8)	前田 翔太(2) 1'45'08(5) 10'22(11)	宮下 翔弥(2) 2'2'31(7) 17'23(9)	窪田 怜真(2) 2'20'01(7) 17'30(8)
8	8 松本深志	2時間24分21秒	丸山 直生(1) 33'25(8) 33'25(8)	村上 康生(2) 43'59(11) 10'34(13)	田中 大介(1) 1'12'02(9) 28'03(10)	横澤 静也(2) 1'40'15(9) 28'13(9)	清水 寛斗(2) 1'50'14(9) 9'59(8)	塩田 直己(1) 2'7'32(9) 17'18(8)	金古 廉(3) 2'24'21(8) 16'49(6)
9	10 伊那北	2時間24分49秒	吉江 健哉(2) 33'40(9) 33'40(9)	永井 颯航(1) 43'25(8) 9'45(10)	小木曾 翔太(2) 1'10'34(8) 27'09(7)	堀田 匠和(2) 1'39'15(8) 28'41(10)	伊藤 嶺(2) 1'49'34(8) 10'19(10)	富永 陽人(1) 2'7'02(8) 17'28(10)	保科 陽斗(1) 2'24'49(9) 17'47(11)
10	9 長野高専	2時間26分45秒	北原 浩太(3) 34'03(10) 34'03(10)	中山 星太(1) 43'55(10) 9'52(11)	藤井 隆斗(1) 1'13'00(12) 29'05(13)	宮尾 大空(2) 1'42'19(12) 29'19(12)	志村 匠音(3) 1'52'09(11) 9'50(7)	中澤 耕平(2) 2'9'05(10) 16'56(6)	鈴木 啓真(3) 2'26'45(10) 17'40(9)
11	18 松本県ヶ丘	2時間28分39秒	新山 堅太(1) 34'55(12) 34'55(12)	浦野 亜笑(1) 44'32(12) 9'37(9)	伊藤 光汰(2) 1'12'39(10) 28'07(11)	久保田 興輝(2) 1'41'26(11) 28'47(11)	青島 虎太郎(1) 1'51'04(10) 9'38(5)	川嶋 蒼葉(2) 2'9'49(11) 18'45(14)	神戸 慎平(1) 2'28'39(11) 18'50(15)
12	12 中野立志館	2時間30分03秒	滝澤 漣(2) 35'50(17) 35'50(17)	徳竹 佑哉(2) 45'45(13) 9'55(12)	森 稟桜(2) 1'13'41(13) 27'56(9)	吉池 泰一(3) 1'41'01(10) 27'20(7)	原 朱吾(2) 1'52'51(12) 11'50(17)	佐藤 汰祐(2) 2'12'20(13) 19'29(18)	黒岩 桔平(2) 2'30'03(12) 17'43(10)
13	11 諏訪清陵	2時間30分55秒	竹内 浩二(2) 34'18(11) 34'18(11)	廣島 壮(1) 43'46(9) 9'28(6)	滝澤 賢(2) 1'12'42(11) 28'56(12)	難波 光輝(2) 1'43'10(13) 30'28(14)	傳田 悠人(2) 1'53'38(13) 10'28(12)	三澤 煌明(2) 2'12'07(12) 18'29(12)	古川 智樹(1) 2'30'55(13) 18'48(14)
14	17 上田	2時間36分43秒	児玉 慈生(2) 35'10(13) 35'10(13)	備後 琉空(2) 46'14(14) 11'04(15)	小平 友陽(1) 1'17'01(15) 30'47(16)	大工原 礼人(1) 1'46'49(14) 29'48(13)	小林 暉弥(2) 1'58'26(14) 11'37(15)	関口 溪瑚(1) 2'18'08(14) 19'42(19)	高橋 涉(1) 2'36'43(14) 18'35(13)
15	15 中野西	2時間37分58秒	徳竹 皆人(2) 35'22(15) 35'22(15)	神田 勇大(1) 47'00(15) 11'38(16)	山田 健仁(1) 1'16'33(14) 29'33(14)	月岡 大知(1) 1'49'07(15) 32'34(17)	関 一翔(1) 2'1'08(15) 12'01(18)	木岸 健仁(1) 2'20'02(15) 18'54(15)	春原 優也(3) 2'37'58(15) 17'56(12)
16	19 松本蟻ヶ崎	2時間42分08秒	太田 孝虎(2) 37'23(19) 37'23(19)	土方 悠希(1) 49'10(19) 11'47(17)	宮坂 颯太(1) 1'20'55(19) 31'45(18)	上嶋 士宇羽(2) 1'52'05(17) 31'10(15)	佐倉 晴(1) 2'3'46(17) 11'41(16)	小林 悠太郎(1) 2'23'06(18) 19'20(17)	安生 蒼空(2) 2'42'08(16) 19'02(16)
17	13 上田千曲	2時間42分13秒	中山 旺星(1) 35'18(14) 35'18(14)	西田 陸人(2) 47'08(16) 11'50(18)	山下 千颯(2) 1'18'42(16) 31'34(17)	安本 桜太郎(2) 1'51'22(16) 32'40(18)	加藤 颯人(3) 2'2'55(16) 11'33(14)	横尾 悠翔(1) 2'21'56(16) 19'01(16)	小林 誠史(2) 2'42'13(17) 20'17(18)
18	14 松本国際	2時間42分14秒	三村 祐輝(2) 37'14(18) 37'14(18)	中澤 歩希(2) 47'57(17) 10'43(14)	小林 陽琉(1) 1'20'46(18) 32'49(19)	田中 来波(1) 1'53'19(19) 32'33(16)	大日向 孝雅(2) 2'4'40(18) 11'21(13)	梶川 新(3) 2'23'00(17) 18'20(11)	松澤 尚弥(3) 2'42'14(18) 19'14(17)
19	16 野沢南	2時間46分07秒	土屋 聖瑛(2) 35'50(16) 35'50(16)	三上 海陽(2) 48'45(18) 12'55(19)	中澤 太樹(1) 1'18'53(17) 30'08(15)	小林 圭太(3) 1'52'17(18) 33'24(19)	小林 成生(1) 2'5'20(19) 13'03(19)	塚田 要(2) 2'23'57(19) 18'37(13)	柳澤 孔軌(2) 2'46'07(19) 22'10(19)

令和4年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 女子第34回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会

兼 女子第35回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（女子の部）（22171003）

期 日	2022/10/30(日)
スタート	10:00
総 務	内山 了治
審 判 長	芳川 千恵
記録主任	瀧沢 佳生

主 催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
	(一財)長野陸上競技協会
共 催	(公財)長野県スポーツ協会
	毎日新聞長野支局
	信越放送株式会社
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
後 援	大町市
	大町市教育委員会
	大町市体育協会
	信濃毎日新聞社
協 賛	長野トヨタ自動車株式会社
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路
	全5区間 21.0975km 公認コースコード: 177150
	第1区間 6.0km
	第2区間 4.0975km
	第3区間 3.0km
	第4区間 3.0km
第5区間 5.0km	

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	長野東	1 時間09 分14 秒	
	2位	2	長野日大	1 時間18 分47 秒	
	3位	3	伊那西	1 時間22 分39 秒	
	4位	8	松本深志	1 時間22 分53 秒	
	5位	10	飯山	1 時間22 分59 秒	
	6位	4	佐久長聖	1 時間23 分34 秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	長野東	名和 夏乃子(2)	19 分37 秒	
	2区	1	長野東	佐藤 悠花(3)	13 分46 秒	
	3区	1	長野東	窪田 舞(1)	9 分32 秒	新
	4区	1	長野東	赤羽 真衣佳(3)	9 分58 秒	
	5区	1	長野東	村岡 美玖(3)	16 分21 秒	新

気象状況	時刻	天候	気温℃	風向	風速m/sec	湿度%
	10:00	晴れ	7.9	南東	1.4	68.0
	11:00	曇り	10.5	東南東	2.0	63.0

令和4年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(女子の部) 成績表

大会記録(21.0975km) 1時間08分54秒

新=新記録

上段:通算記録(順位)
下段:区間記録(順位)

順	No 学校名	記録 21.0975 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区
			6.0 km START~第1中継	4.0975 km 第1中継~第2中継	3.0 km 第2中継~第3中継	3.0 km 第3中継~第4中継	5.0 km 第4中継~FINISH
1	1 長野東	1時間09分14秒	名和 夏乃子(2) 19' 37 (1) 19' 37 (1)	佐藤 悠花(3) 33' 23 (1) 13' 46 (1)	窪田 舞(1) 42' 55 (1) 新 9' 32 (1)	赤羽 真衣佳(3) 52' 53 (1) 9' 58 (1)	村岡 美玖(3) 1° 9' 14 (1) 新 16' 21 (1)
2	2 長野日大	1時間18分47秒	阿部 優杏(3) 22' 01 (3) 22' 01 (3)	山崎 凜(1) 37' 07 (2) 15' 06 (2)	北沢 凜夏(3) 48' 09 (2) 11' 02 (2)	岡田 由愛(2) 59' 20 (2) 11' 11 (3)	浅川 美月(1) 1° 18' 47 (2) 19' 27 (3)
3	3 伊那西	1時間22分39秒	森脇 光砂(3) 21' 59 (2) 21' 59 (2)	横山 陽奈(1) 38' 01 (3) 16' 02 (3)	伊藤 希美(1) 49' 47 (3) 11' 46 (3)	宮澤 真里奈(2) 1° 2' 34 (3) 12' 47 (5)	滝沢 初寧(3) 1° 22' 39 (3) 20' 05 (6)
4	8 松本深志	1時間22分53秒	近藤 美波(2) 22' 21 (4) 22' 21 (4)	岩崎 那歩(2) 39' 00 (4) 16' 39 (7)	上條 有明里(1) 51' 32 (4) 12' 32 (7)	岩下 季実佳(1) 1° 4' 39 (6) 13' 07 (7)	山口 七海(1) 1° 22' 53 (4) 18' 14 (2)
5	10 飯山	1時間22分59秒	竹内 明里(2) 23' 23 (5) 23' 23 (5)	野口 愛莉(1) 39' 27 (5) 16' 04 (4)	松澤 実夢(1) 51' 54 (5) 12' 27 (6)	山崎 吏桜(2) 1° 3' 29 (5) 11' 35 (4)	山崎 優風(3) 1° 22' 59 (5) 19' 30 (4)
6	4 佐久長聖	1時間23分34秒	桑原 実世(2) 23' 30 (6) 23' 30 (6)	市川 笑花(3) 40' 05 (6) 16' 35 (6)	佐伯 風帆(2) 52' 16 (6) 12' 11 (5)	大鹿 愛和(3) 1° 3' 23 (4) 11' 07 (2)	渡邊 陽乃(3) 1° 23' 34 (6) 20' 11 (7)
7	5 松本県ヶ丘	1時間27分26秒	上條 佑依(1) 24' 09 (8) 24' 09 (8)	塩原 そよ香(2) 41' 10 (8) 17' 01 (8)	千野 さくら(1) 54' 34 (8) 13' 24 (8)	青木 真江(1) 1° 7' 46 (7) 13' 12 (8)	辻 芽衣(2) 1° 27' 26 (7) 19' 40 (5)
8	6 松本国際	1時間28分55秒	小嶋 楓来(3) 25' 37 (10) 25' 37 (10)	中谷 春香(2) 43' 15 (10) 17' 38 (9)	征矢 珠々(2) 55' 20 (9) 12' 05 (4)	竹川 明希(2) 1° 8' 08 (8) 12' 48 (6)	林 真由莉(2) 1° 28' 55 (8) 20' 47 (8)
9	11 長野	1時間30分58秒	相場 奈都(1) 24' 12 (9) 24' 12 (9)	杉山 恵奈(1) 40' 40 (7) 16' 28 (5)	村澤 心都(1) 54' 19 (7) 13' 39 (9)	小出 美齡(1) 1° 9' 05 (9) 14' 46 (11)	宮澤 遥香(1) 1° 30' 58 (9) 21' 53 (10)
10	7 上田	1時間32分56秒	滝澤 舞(2) 25' 47 (11) 25' 47 (11)	矢嶋 佑希(2) 44' 26 (11) 18' 39 (11)	岡本 唯花(1) 58' 06 (11) 13' 40 (10)	諏訪部 咲弥(1) 1° 12' 08 (11) 14' 02 (9)	津田 燈(1) 1° 32' 56 (10) 20' 48 (9)
11	12 松本蟻ヶ崎	1時間34分01秒	林 愛音(2) 23' 55 (7) 23' 55 (7)	高橋 杏奈(2) 41' 41 (9) 17' 46 (10)	中島 萌絵(2) 55' 29 (10) 13' 48 (11)	柴野 亜紗実(2) 1° 10' 02 (10) 14' 33 (10)	滝澤 俐歩(2) 1° 34' 01 (11) 23' 59 (11)

令和4年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会（女子の部）

区間トップ6

第1区

区間記録 19:22
区間距離 6.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	名和 夏乃子(2)	19:37	
2	3	伊那西	森脇 光砂(3)	21:59	
3	2	長野日大	阿部 優杏(3)	22:01	
4	8	松本深志	近藤 美波(2)	22:21	
5	10	飯山	竹内 明里(2)	23:23	
6	4	佐久長聖	桑原 実世(2)	23:30	

第4区

区間記録 9:33
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	赤羽 真衣佳(3)	9:58	
2	4	佐久長聖	大鹿 愛和(3)	11:07	
3	2	長野日大	岡田 由愛(2)	11:11	
4	10	飯山	山崎 吏桜(2)	11:35	
5	3	伊那西	宮澤 真里奈(2)	12:47	
6	6	松本国際	竹川 明希(2)	12:48	

第2区

区間記録 13:04
区間距離 4.0975km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	佐藤 悠花(3)	13:46	
2	2	長野日大	山崎 凜(1)	15:06	
3	3	伊那西	横山 陽奈(1)	16:02	
4	10	飯山	野口 愛莉(1)	16:04	
5	11	長野	杉山 恵奈(1)	16:28	
6	4	佐久長聖	市川 笑花(3)	16:35	

第5区

区間記録 16:23
区間距離 5.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	村岡 美玖(3)	16:21	新
2	8	松本深志	山口 七海(1)	18:14	
3	2	長野日大	浅川 美月(1)	19:27	
4	10	飯山	山崎 優風(3)	19:30	
5	5	松本県ヶ丘	辻 芽衣(2)	19:40	
6	3	伊那西	滝沢 初寧(3)	20:05	

第3区

区間記録 9:35
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	窪田 舞(1)	9:32	新
2	2	長野日大	北沢 凜夏(3)	11:02	
3	3	伊那西	伊藤 希美(1)	11:46	
4	6	松本国際	征矢 珠々(2)	12:05	
5	4	佐久長聖	佐伯 風帆(2)	12:11	
6	10	飯山	松澤 実夢(1)	12:27	