

# 陸上競技

(兼 関東大会予選)

会場 小瀬スポーツ公園 JIT リサイクルインク スタジアム

日時 5月 8日(土) 8:30 顧問会議 9:00 開会式 10:00 競技開始 16:00 競技終了  
 5月12日(水) 9:00 顧問会議 10:00 競技開始 17:00 競技終了  
 5月13日(木) 8:30 顧問会議 9:30 競技開始 15:40 競技終了 16:10 閉会式

部長 古郡 文春 小俣 宏記  
 委員長 澤邊 拓也  
 副委員長 時澤 豊見 河野 公昭

記録報告者 澤邊 拓也 連絡先 055-282-1163 (巨摩高校)

## 競技注意事項

- ①本大会は2021年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。  
 ②各競技の招集時刻は次の通りとする。(時間に遅れた者は棄権とみなす)

1500m予選	1組～2組	競技開始15分前
	3組～4組	競技開始時刻
4×100mR予選 4×400mR予選	1組	競技開始20分前
	2組	競技開始15分前
	3組	競技開始10分前
5000m決勝 3000mSC予選	1組	競技開始15分前
	2組	競技開始時刻
上記以外のトラック種目の予選	1組～3組	競技開始15分前
	4組～6組	競技開始5分前
	7組～10組	競技開始5分後
トラック種目の準決勝・決勝 (5000mを除く)	—	競技開始15分前
全てのフィールド種目	—	競技開始40分前

- ③トラック競技の招集所は100mスタート地点付近の器具庫の外(競技場外)に設ける。フィールド競技の招集は全て現地とするが、招集所を通過して競技場内に入る。  
 ④トラック競技において、棄権する場合は招集所に棄権届を提出する。(フィールド種目は不要)  
 ⑤出場する競技の時間が重なる場合には2種目同時出場届を招集所に提出し、当該競技の審判にもその旨を申し出て、指示に従うこと。  
 ⑥混成競技の招集は、最初の種目のみ(両日)招集所で行い、他は現地で行う。  
 ⑦リレーのオーダー用紙は招集所にて配布する。招集時刻1時間前までに招集所に提出すること。  
 ⑧競歩競技には、時間制限を設ける。(男子=35分)(女子=40分)  
 上記の時間までにラスト一周に入らない競技者は、フィニッシュラインで止める。  
 ⑨走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

		練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
走高跳	男子	1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	以降3cmきざみ
	混成男子	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	以降3cmきざみ
	女子	1m20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	以降3cmきざみ
	混成女子	1m00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	以降3cmきざみ
棒高跳	男子	2m30	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	以降10cmきざみ
	女子	2m00	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	以降10cmきざみ

⑩ 競技用靴について

厚底シューズに関する規程については以下のとおりとする。

種目	最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (除：三段跳)	20mm	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。 <u>全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。※</u>
三段跳	25mm	<u>靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。※</u>
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。(40mm)

※今大会は、一部のフィールド競技用シューズのTR5.5適用除外とする。このため、アジア記録、世界記録、および地域、世界レベルの国際競技会への参加資格として、当該種目の記録は採用できない。

【注意】靴底の厚さについて、上記ルールに則り競技会を運営します。

アップシューズの中には、規定にふれる厚さのものが市販されているため、失格とならないよう、事前に確認してください。

(例) 砲丸投に出場する選手が、アップシューズを履いて試技を行おうとしたが、厚さが20mmを超えているため、その靴では出場できない。