

<第1日目>

5月 9日(日)

<トラック競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
						集合	完了
1	9:40	男	100m	8種	3組	9:15	9:25
2	9:55	女	400m	予選	7-3+3	9:30	9:40
3	10:25	男	400m	予選	7-3+3	10:00	10:10
4	10:55	女	1500m	予選	4-3+3	10:30	10:40
5	11:25	男	1500m	予選	4-3+3	11:00	11:10
6	12:10	女	400m	準決	3-2+2	11:50	12:00
7	12:30	男	400m	準決	3-2+2	12:10	12:20
8	13:20	女	4×100mR	予選	11-1+13		
				1組～3組		12:55	13:05
				4組～6組		13:05	13:15
				7組～9組		13:15	13:25
				10組～12組		13:25	13:35
9	14:15	男	4×100mR	予選	15-1+9		
				1組～3組		13:50	14:00
				4組～6組		14:00	14:10
				7組～9組		14:10	14:20
				10組～12組		14:20	14:30
				13組～16組		14:30	14:40
10	15:20	女	1500m	決勝		15:00	15:10
11	15:35	男	1500m	決勝		15:15	15:25
12	15:55	女	400m	決勝		15:35	15:45
13	16:05	男	400m	決勝		15:45	15:55
14	16:15	男	400m	8種	3組	競技注意事項参照	
15	16:25	女	5000mW	決勝		16:05	16:15
16	17:10	女	4×100mR	準決	3-2+2	16:50	17:00
17	17:30	男	4×100mR	準決	3-2+2	17:10	17:20

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	11:00	女	走高跳	決勝	Bゾーン	9:50	10:00
2	11:00	男	棒高跳	決勝		9:00	9:10
3	11:00	男	走幅跳	8種	A・Bピット	競技注意事項参照	
4	12:30	男	走幅跳	決勝	A・Bピット	11:30	11:40

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	10:30	女	やり投	決勝	Aゾーン	9:30	9:40
2	14:00	男	ハンマー投	決勝	投てき場(未)	13:00	13:10
3	14:00	男	砲丸投	8種	Bゾーン	競技注意事項参照	

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	8:00～17:30
跳躍全種目	8:00～16:00

<投てき場練習日程>

やり投(女子)	8:00～9:30
砲丸投	8:00～12:00
ハンマー投	10:00～13:00
8種砲丸投	12:30～13:30
円盤投	10:00～13:00 小ヶージ
やり投	男子ハンマー後～17:00

<雨天練習場利用時間>

晴天時	9:30～15:00
雨天時	8:00～17:00

<第2日目>

5月10日(月)

<トラック競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
						集合	完了
1	9:30	男	110mH	8種	3組	9:05	9:15
2	9:55	男	5000m	予選1組	3-5+5	9:30	9:40
				予選2組		9:50	10:00
				予選3組		10:10	10:20
2	10:55	女	400mH	予選	7-3+3	10:30	10:40
3	11:40	男	400mH	予選	7-3+3	11:15	11:25
4	12:25	女	100m	予選	7-3+3	12:00	12:10
5	12:55	男	100m	予選	7-3+3	12:30	12:40
6	13:25	女	400mH	準決	3-2+2	13:05	13:15
7	13:45	男	400mH	準決	3-2+2	13:25	13:35
8	14:05	女	100m	準決	3-2+2	13:45	13:55
9	14:20	男	100m	準決	3-2+2	14:00	14:10
10	14:35	女	800m	予選	7-3+3	14:10	14:20
11	15:15	男	800m	予選	7-3+3	14:50	15:00
12	15:55	女	100m	決勝		15:35	15:45
13	16:00	男	100m	決勝		15:40	15:50
14	16:10	女	3000m	予選1組	3-5+5	15:45	15:55
				予選2組		15:55	16:05
				予選3組		16:05	16:15
15	17:00	男	1500m	8種	1組	16:40	16:50
18	17:10	女	4×100mR	決勝		16:50	17:00
19	17:20	男	4×100mR	決勝		17:00	17:10

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	11:00	女	棒高跳	決勝		9:00	9:10
2	13:30	男	走高跳	8種	Bゾーン	競技注意事項参照	

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	10:30	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	9:30	9:40
2	11:00	男	やり投	8種	Aゾーン	競技注意事項参照	
3	14:00	女	円盤投	決勝	Aゾーン	12:50	13:00

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	8:00~17:00
跳躍全種目	8:00~16:00

<投てき場練習日程>

砲丸投(男子)	8:00~9:30
砲丸投	10:00~16:00
ハンマー投(女子)	13:00~14:30
やり投	9:00~10:00
8種やり投	10:00~10:30
円盤投(女子)	11:00~13:00
円盤投	14:30~16:00

<雨天練習場利用時間>

晴天時	9:30~15:00
雨天時	8:00~17:00

<第3日目>

5月11日(火)

<トラック競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
						集合	完了
1	9:30	女	100mH	7種	3組	9:05	9:15
2	9:50	男	5000m	決勝		9:30	9:40
3	10:10	女	200m	予選	7-3+3	9:45	9:55
4	10:40	男	200m	予選	7-3+3	10:15	10:25
5	11:20	女	800m	準決	3-2+2	11:00	11:10
6	11:45	男	800m	準決	3-2+2	11:25	11:35
7	12:10	男	5000mW	決勝		11:50	12:00
8	12:55	女	200m	準決	3-2+2	12:35	12:45
9	13:10	男	200m	準決	3-2+2	12:50	13:00
			表彰式				
10	13:55	男	3000mSC	予選	3-4+3	13:30	13:40
11	14:40	女	400mH	決勝		14:20	14:30
12	14:50	男	400mH	決勝		14:30	14:40
13	15:00	女	200m	決勝		14:40	14:50
14	15:10	男	200m	決勝		14:50	15:00
15	15:20	女	800m	決勝		15:00	15:10
16	15:30	男	800m	決勝		15:10	15:20
17	15:40	女	200m	7種	3組	競技注意事項参照	
18	15:55	男	4×400mR	予選	14-1+10		
				1組~3組		15:30	15:40
				4組~6組		15:50	16:00
				7組~9組		16:10	16:20
				10組~12組		16:30	16:40
				13組~14組		16:50	17:00

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	10:30	女	走幅跳	決勝	A・Bピット	9:30	9:40
2	10:40	女	走高跳	7種	Aゾーン	競技注意事項参照	
3	11:30	男	走高跳	決勝	Bゾーン	10:20	10:30

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	10:30	女	ハンマー投	決勝	投てき場(未)	9:30	9:40
2	13:30	女	砲丸投	7種	Bゾーン	競技注意事項参照	
3	13:30	男	やり投	決勝	Aゾーン	12:30	12:40

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	8:00~17:00
跳躍全種目	8:00~16:00

<投てき場練習日程>

ハンマー投(女子)	8:00~9:30
円盤投	8:00~11:30 小ヶージ
砲丸投	8:00~11:00
やり投(男子)	ハンマー終了後~12:30
7種砲丸投	12:30~13:00

<雨天練習場利用時間>

晴天時	9:30~15:00
-----	------------

雨天時	8:00~17:00
-----	------------

<第4日目> 5月12日(火)

<トラック競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
						集合	完了
1	9:45	女	100mH	予選	7-3+3	9:20	9:30
2	10:25	男	110mH	予選	7-3+3	10:00	10:10
3	11:05	女	4×400mR	予選	9組タイム		
				1組~3組		10:40	10:50
				4組~6組		11:00	11:10
				7組~8組		11:20	11:30
				9組~10組		11:40	11:50
4	12:15	男	4×400mR	準決	3-2+2	11:55	12:05
5	12:45	女	3000m	決勝		12:25	12:35
6	13:05	女	100mH	準決	3-2+2	12:45	12:55
7	13:25	男	110mH	準決	3-2+2	13:05	13:15
8	14:00	男	3000mSC	決勝		13:40	13:50
9	14:30	女	100mH	決勝		14:10	14:20
10	14:40	男	110mH	決勝		14:20	14:30
11	14:50	女	800m	7種	3組	競技注意事項参照	
12	15:20	女	4×400mR	決勝		15:00	15:10
13	15:30	男	4×400mR	決勝		15:10	15:20

<跳躍競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	10:00	女	走幅跳	7種	バックピット	競技注意事項参照	
2	10:00	女	三段跳	決勝	A・Bピット	9:00	9:10
3	12:30	男	三段跳	決勝	A・Bピット	11:30	11:40

<投てき競技>

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
						集合	完了
1	10:00	男	円盤投	決勝	Aゾーン	8:50	9:00
2	13:00	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	12:00	12:10
3	13:00	女	やり投	7種	Aゾーン	競技注意事項参照	

<補助競技場練習日程>

トラック全種目	8:00~16:00
跳躍全種目	8:00~12:00

<投てき場練習日程>

円盤投	8:00~9:00
砲丸投	8:00~12:00
7種やり投	11:00~12:30

<雨天練習場利用時間>

晴天時	9:30~15:00
雨天時	8:00~16:00

* 7種やり投の練習は突き刺しのみとする