第 1 日 【22日(土)】		第 2 日 【23日(日)】		第 3 日 【24日(月)】	
トラックの部		トラックの部		トラックの部	
1	10:00 女 7種100mH (1 組)	1	10:00 男 8種100m (2 組)	1	10:00 男 8種110mH (2 組)
2	10:15 男 110mH 予 (2−3+2)	2	10:10 男 100m 予 (7−3+3)	2	10:15 女 100mH 予 (2−3+2)
3	10:30 男 400m 予 (6−1+2)	3	10:35 女 800m 予 (2−3+2)	3	10:25 男 200m 予 (6−1+2)
4	11:00 女 400m 予 (3−2+2)	4	10:50 男 800m 予 (5−1+3)	4	10:55 女 200m 予 (4−1+4)
5	11:25 男 1500m 予 (3−4+3)	5	11:20 男 3000mSC 予 (2−6)	5	11:30 女 3000m 決
6	11:50 女 1500m 予 (2−6)	6	11:55 女 400mH 予 (2−3+2)	6	12:00 女 100mH 決
7	12:10 男 4×100mR 予 (2−3+2)	7	12:05 男 400mH 予 (3−2+2)	7	12:20 男 200m 決
8	12:30 女 4×100mR 予 (2−3+2)	8	12:15 女 100m 予 (5−1+3)	8	12:30 女 200m 決
9	12:50 女 5000mW 決	9	12:30 男 100m 準 (3−2+2)	9	12:50 男 5000m 決
10	13:50 男 110mH 決	10	13:40 女 400mH 決	10	14:10 男 8種1500m
11	14:10 男 400m 決	11	13:50 男 400mH 決	11	14:30 女 4×400mR 決
12	14:20 女 400m 決	12	14:00 女 800m 決	12	14:40 男 4×400mR 決
13	14:50 男 1500m 決	13	14:05 男 800m 決		
14	15:10 女 1500m 決	14	14:15 女 100m 決		
15	15:20 女 7種200m (1 組)	15	14:20 男 100m 決		
16	15:30 男 5000mW 決	16	15:00 男 3000mSC 決		
17	16:20 男 4×100mR 決	17	15:50 男 4×400mR 予 (2−3+2)		
18	16:30 女 4×100mR 決	18	16:20 女 7種800m (1 組)		
		19	16:40 男 8種400m (2 組)		
フィールドの部		フィールドの部		フィールドの部	
	(跳 躍)		(跳 躍)		(跳 躍)
1	10:00 男 走幅跳 決	1	10:30 女 走高跳 決	1	10:00 女 三段跳 決
2	11:00 男 棒高跳 決	2	11:00 女 棒高跳 決	2	12:00 男 8種走高跳
3	11:00 女 7種走高跳	3	11:20 男 8種走幅跳	3	12:30 男 三段跳 決
4	13:30 女 走幅跳 決	4	13:00 女 7種走幅跳		
		5	14:00 男 走高跳 決		
	(投てき)		(投てき)		(投てき)
1	10:00 女 ハンマー投 決	1	10:00 男 円盤投 決	1	10:00 女 砲丸投 決
2	13:00 男 ハンマー投 決	2	12:30 女 やり投 決	2	10:40 男 8種やり投
3	13:20 女 7種砲丸投	3	13:00 男 8種砲丸投	3	12:30 男 やり投 決
4	15:30 女 円盤投 決	4	14:30 女 7種やり投		
		5	15:00 男 砲丸投 決		