

令和3年度第61回栃木県高等学校陸上競技新人大会

第25回関東高等学校選抜新人陸上競技選手権大会 栃木県予選会

- 1 主催 栃木県高等学校体育連盟 栃木県教育委員会
(一財) 栃木陸上競技協会
- 2 主管 栃木県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 2021年 9月11日(土)・12日(日) 【予備日13日(月)】
- 4 会場 カンセキスタジアムとちぎ・栃木県総合運動公園第2陸上競技場
〒324-0058 宇都宮市西川田4-1-1 ☎028-615-0581
- 5 種目 ◇男子(20種目) ◇女子(19種目)
 - 11日(土) 男子 100m 400m 1500m 110mH 5000mW 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投
女子 100m 400m 1500m 100mH 5000mW 4×100mR
走幅跳 円盤投 【棒高跳】 【ハンマー投】
 - 12日(日) 男子 200m 800m 5000m 400mH 3000mSC 4×400mR
三段跳 砲丸投 やり投
女子 200m 800m 3000m 400mH 4×400mR
走高跳 三段跳 砲丸投 やり投
- 6 競技規定
◇ 本大会は、2021年(公財)日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項による。
- 7 競技方法
 - (1) 学校対抗とする。
 - (2) 男子及び女子別の合計得点によって、学校順位を決定する。
 - (3) 各種目の得点は、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
- 8 引率・監督
 - (1) 参加者は、必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は、参加者のすべての行動に対し責任を負うものとする。また、校長から引率を委託された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示されたもの)も可とする。ただし、「部活動指導員」に引率を委託する校長は栃木県高等学校体育連盟会長に事前に届けること。
 - (2) 引率責任者は、団体の場合は校長が定める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。
 - (3) 監督は校長が認める指導者、それが外部指導者の傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保健等)に必ず加入することを条件とする。ただし、県における規定が定められ、引率・監督者がこの基準により限定された範囲内であればその規定に従うことを原則とする。
- 9 参加資格
 - (1) 参加者は、学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。ただし、休学中、留学中の生徒を除く。
 - (2) 参加者は、栃木県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、当該競技専門部に登録し、2021年度栃木陸上競技協会を経て日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
 - (3) 参加者は、2002年4月2日以降に生まれた者。但し、出場は同一競技2回まで、同一学年の出場は1回限りとする。
 - (4) チームを編成する場合は、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
 - (5) 統廃合の対象となる学校については、統廃合完了前の2年間に限り合同チームによる大会参加を認める。
 - (6) 転校後6ヶ月未満の者は参加を認めない。(外国人留学生もこれに準じる)ただし、一家転住等止むを得ない場合は栃木県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。
 - (7) 参加者は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。
 - (8) 関東高等学校陸上競技大会の予選会を兼ねるものについては、関東高等学校体育連盟で定めたものによる。
 - (9) 参加資格の特例
上記(3)のただし書きについては、学年の区分を設けない課程に在学する生徒の出場は、同一競技2回限りとする。

10 個人情報

- ◇ 大会参加に際して提供される個人情報は、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

11 安全管理

- ◇ 大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については、栃高体連「危機管理マニュアル」に則り、適切に対応する。また、新型コロナウイルス感染症拡大予防に関しては、栃高体連「新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」に則り、感染予防対策を講じる。

12 参加制限

- (1) 1種目1校3人以内、同一人は2種目以内（リレーは除く）とする。
- (2) リレーは1校1チーム（6人以内）とする。
- (3) 外国人留学生については、1校4名以内とし、1種目1校1人以内（この種目には、リレーを含む）とする。ただし、リレーに出場する場合は個人種目と合わせて、1校最大4種目とする。

13 競技者登録

- ◇ 担当 小堀 茂夫（真岡） 〒321-2161 真岡市白布が丘 24-1 Tel0285-82-3413
E-mail kobori-s01@tochigi-edu.ed.jp

14 参加申込

- (1) 申込期日 2021年 8月 31日（火）【厳守】
- (2) 「NANS21V・WEB 登録サービス」を利用し申込手続きをする。
指定 URL にアクセスの上、WEB 上に示されるマニュアル（「本サイトのご利用方法」）を参照し、**①ユーザー登録**
②選手登録（システム上のもの：陸連登録とは異なる） **③大会申込**の順に手続きをする。

指定 URL <http://nishi-nans21v.com/>

- (3) 【大会参加申込書（様式1）】を印刷、所属長の公印押印の上、下記あて申込期に郵送する。（当日消印有効）

- 専門委員長 藤田 明人（大田原） 〒324-0058 大田原市紫塚 3-2651 Tel0287-22-2042

15 表彰

- (1) 学校対抗男女別第8位まで賞状を授与する。
- (2) 種目別第3位まで賞状を授与する。

16 参加費・プログラム購入

- ◇ 2,000円（男女別）大会当日納入
- ◇ 1冊 1,000円（参加校男女別1冊以上購入）

17 プログラム作成会議（兼 専門委員会）

- (1) 期日 2021年 9月 2日（木） 9:00（専門委員・記録情報）
- (2) 場所 カンセキスタジアムとちぎ 記録室

18 関東選抜新人大会 県選手団申込作成

- (1) 期日 2021年 9月24日（金） 10:00（出場校顧問）
- (2) 場所 カンセキスタジアムとちぎ

19 関東選抜新人大会出場権

- (1) 本大会の各種目3位（3人・3チーム）までに入賞した選手（チーム）は、関東選抜新人大会の出場権を得る。
- (2) トラック種目において、3位同タイム（1/1000秒）者（チーム）は、関東選抜新人大会の出場権を得る。
- (3) 関東選抜新人大会の出場権獲得者が出場を辞退した場合は、次点順位者が出場権を得る。

20 その他

- (1) 本大会参加校顧問は、大会期間中競技役員として審判業務に、補助員は各校2名以上、協力していただきます。

令和3(2021)年度 栃木県高等学校陸上競技新人大会
2021年9月11日(土)【1日目】

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	女	4×100mR	予選	3組 TR	1~2組	9:10	9:15
						3組	9:20	9:25
2	9:50	男	4×100mR	予選	3組 TR	1~2組	9:30	9:35
						3組	9:40	9:45
3	10:10	男・女	5000mW	決勝		9:50	9:55	
4	11:00	女	100mH	予選	2組 TR	10:40	10:45	
5	11:20	男	110mH	予選	2組 TR	11:00	11:05	
6	11:40	女	400m	予選	5組 TR	1~3組	11:20	11:25
						4~5組	11:35	11:40
7	12:10	男	400m	予選	8組 TR	1~3組	11:50	11:55
						4~6組	12:05	12:10
						7~8組	12:20	12:25
8	13:00	女	100m	予選	9組 TR	1~3組	12:40	12:45
						4~6組	12:50	12:55
						7~9組	13:00	13:05
9	13:30	男	100m	予選	16組 TR	1~3組	13:10	13:15
						4~6組	13:20	13:25
						7~9組	13:30	13:35
						10~12組	13:40	13:45
						13~16組	13:50	13:55
10	14:30	女	100mH	決勝		14:10	14:15	
11	14:40	男	110mH	決勝		14:20	14:25	
12	14:50	女	400m	決勝		14:30	14:35	
13	15:00	男	400m	決勝		14:40	14:45	
14	15:10	女	100m	決勝		14:50	14:55	
15	15:15	男	100m	決勝		14:55	15:00	
16	15:20	女	1500m	決勝	2組 TR	15:00	15:05	
17	15:40	男	1500m	決勝	5組 TR	1~2組	15:20	15:25
						3~4組	15:35	15:40
						5組	15:50	15:55
18	16:30	女	4×100mR	決勝		16:10	16:15	
19	16:40	男	4×100mR	決勝		16:20	16:25	

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:30	男	走高跳	決勝	Aゾーン	9:50	10:00
2	10:30	女	走幅跳	決勝	メイン	9:50	10:00
3	11:00	男・女	棒高跳	決勝	バック	9:20	9:30
4	14:00	男	走幅跳	決勝	メイン	13:20	13:30

投擲競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	男	円盤投	決勝	第2競	9:20	9:30
2	12:00	女	円盤投	決勝	第2競	11:20	11:30
3	14:00	男・女	ハンマー投	決勝	第2競	13:20	13:30

令和3(2021)年度 栃木県高等学校陸上競技新人大会
2021年9月12日(日) 【2日目】

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	女	4×400mR	予選	2組 TR	9:10	9:15	
2	9:50	男	4×400mR	予選	3組 TR	1~2組	9:30	9:35
						3組	9:35	9:40
3	10:20	女	800m	予選	6組 TR	1~3組	10:00	10:05
						4~6組	10:15	10:20
4	11:00	男	800m	予選	9組 TR	1~3組	10:40	10:45
						4~6組	10:55	11:00
						7~9組	11:10	11:15
5	12:00	女	200m	予選	8組 TR	1~3組	11:40	11:45
						4~6組	11:50	11:55
						7~8組	12:00	12:05
6	12:30	男	200m	予選	12組 TR	1~3組	12:10	12:15
						4~6組	12:20	12:25
						7~9組	12:30	12:35
						10~12組	12:40	12:45
7	13:20	女	400mH	予選	2組 TR	13:00	13:05	
8	13:40	男	400mH	予選	3組 TR	13:20	13:25	
9	14:10	女	800m	決勝		13:50	13:55	
10	14:15	男	800m	決勝		13:55	14:00	
11	14:25	女	200m	決勝		14:05	14:10	
12	14:30	男	200m	決勝		14:10	14:15	
13	14:40	女	3000m	決勝		14:20	14:25	
14	15:10	女	400mH	決勝		14:50	14:55	
15	15:20	男	400mH	決勝		15:00	15:05	
16	15:30	男	5000m	決勝	2組 TR	1組	15:10	15:15
						2組	15:30	15:35
17	16:30	男	3000mSC	決勝	2組 TR	1組	16:10	16:15
						2組	16:20	16:25
18	17:10	女	4×400mR	決勝		16:50	16:55	
19	17:20	男	4×400mR	決勝		17:00	17:05	

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	女	走高跳	決勝	Bゾーン	9:20	9:30
2	10:30	男	三段跳	決勝	メイン	9:50	10:00
3	13:30	女	三段跳	決勝	メイン	12:50	13:00

投擲競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	8:50	9:00
2	10:00	男	やり投	決勝	Aゾーン	9:10	9:20
3	13:00	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	12:20	12:30
4	13:30	女	やり投	決勝	Aゾーン	12:40	12:50

競技注意事項

1 競技規則について

2021年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項による。

2 招集について

- ①第3ゲート（1500mスタート地点後方）に招集所を設置する。競技者は招集開始時刻に集合し、できる限り三密状態を避けること。
- ②円盤投・ハンマー投は第2競技場にて現地招集とする。
- ③招集開始及び完了時刻は下記のとおりであるが、詳細は競技日程に記載する。
- ④招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものととして処理する。
※第2競技場からスタジアムまでの距離が遠いので、競技者は時間に余裕を持って行動すること。

種目	招集開始	招集完了
トラック種目	20分前	15分前
走高跳・走幅跳・三段跳	40分前	30分前
棒高跳	1時間40分前	1時間30分前
砲丸投・円盤投・ハンマー投	40分前	30分前
やり投	50分前	40分前

- ⑤招集開始時刻に招集所で待機し、招集所の役員（競技者係）からの最終点呼を受けること。
その際アスリートビブス（ナンバーカード）、競技用靴、商標等の点検を受けること。
- ⑥代理人による最終確認は原則として認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する競技者は招集開始時刻までに、その旨を招集所競技者係に申し出る。

3 アスリートビブス（ナンバーカード）について

- ①アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に1枚ずつ確実につけること。
女子選手のセパレートタイプのユニフォームについては、ナンバーが審判から見えるように4ヶ所で確実に留めること。
ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背に1枚つけるだけでよい。
- ②トラック種目では、腰ナンバーを右腰後方につけること。
腰ナンバーは招集所にて配布するので、競技者各自が持ち出し、競技終了後は各自の責任において持ち帰り、処分すること。
- ③ランニングシャツの裾を確実にランニングパンツの中に入れ、腰ナンバーが見えるようにすること。

4 競技場で使用する競技用靴について

- ①スパイクピンの長さは、9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。
- ②靴底の厚さは以下のとおりとする。
800m未満のトラック種目：20mm以内
800m以上のトラック種目：25mm以内 ※ 5000mWは40mm以内
- ③トラック種目に出場する競技者は、招集所にて靴底の厚さの確認を受ける。
フィールド種目に出場する競技者の靴底の厚さについては、確認を実施しない。
（日本陸連の指針に則った対応とする。ただしWAランキングには反映されない。）

5 棄権について

出場種目を棄権する場合は招集開始 15 分前までに、棄権する旨を招集所競技者係に申し出る。招集完了時刻に競技者が競技会場に来ておらず、同一時刻に他種目に出場する旨の連絡もない場合は、棄権したものと見なす。

6 練習について

- ①練習会場は第 2 陸上競技場を使用しとする。スタジアム周辺での練習は禁止する。
- ②第 2 陸上競技場の使用区分・時間帯については別途、栃木陸協 Web サイトに掲載する。
- ③練習は引率責任者の監督のもと、時間と場所を厳守し、競技役員の指示に従って行う。
- ④投てき練習については、競技場所での競技前の練習試技のみとし、それ以外は認めない。
- ⑤第 2 競技場内で投てき競技が実施されている場合、ホームストレートは全面立入禁止とする。
- ⑥第 2 競技場の雨天走路はジョギングと体操のみ使用を許可する。一方通行で使用する事。
- ⑦練習に際しては競技役員の指示に従って安全に練習すること。
- ⑧第 2 競技場の開放時間・場所については、栃木陸協 Web サイト等でも別途提示する。
- ⑨スタジアム 1 階および 2 階の外周での練習は不可とする。
総合運動公園内園路はジョギング程度なら可とする。(ただし集団での走行、リレーのバトンパスをしながらのジョギング等は禁止とする。)
選手・関係者及び公園の一般利用者の安全確保のため、ジョギング以外の練習は禁止する。(メディシンボール投げやハードルを用いた練習等も禁止。)
- ⑩第 2 競技場の利用時間は 17 時頃までとする。
- ⑪スタジアム内の雨天練習場はジョギングと体操のみ許可する。一方通行で使用する事。

7 競技者の入退場について

- ①スタジアム内競技場所への出入口は、第 3 ゲート (1500m スタート地点付近) のみとする。
- ②スタジアム内競技場所への出入りは競技者のみ許可する。付添人・指導者等の入場は不可。
- ③競技者は第 3 ゲートの係員にアスリートビブス (ナンバーカード) または JAAF 登録会員証を提示し、入場の許可を得ること。
- ④トラック競技に出場する競技者は、競技開始前にスタート地点付近に荷物を置き、競技終了後は競技の妨げとならないよう、荷物を取りに行くこと。荷物をとった後も競技の妨げとならないよう、第 3 ゲートから退場すること。
- ⑤フィールド競技者も他の競技の妨げとならないよう、係員の指示に従って入退場すること。

8 トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順等について

- ①トラック競技の予選の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し、プログラムに示すので、審判員の指示に従うこと。
- ②トラック競技の決勝の走路順は、主催者が抽選し Web サイト等に掲示する。
- ③タイムレース (TR) の決勝進出者はタイム順に 8 人とする。
- ④トラック競技のプラス進出者を決める場合、その最下位で同タイム者が出たときは、下記の方法で決定する。

100m・200m・400m・800m・100mH・110mH・400mH・4×100mR・4×400mR の同タイム者 (チーム) については、レーンに余裕がある限り次のラウンドに進出させる。レーンに余裕がない場合は、同タイム者 (チーム) または代理人によって抽選する。

9 トラック競技について

- ①WA 競技規則 TR16 により、不正スタートをした競技者は 1 回で失格とする。
- ②スタート時の不適切行為については、WA 競技規則 TR16 を適用する。

- ③男子 5000m・女子 3000m 競技で人数が多い場合には、グループスタートとする。
- ④競技運営上、男女 5000mW 競技において、スタートから 35 分で最終周回に入っていない選手は、競技終了とする。
- ⑤リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を各ラウンド第 1 組の招集完了時刻の 1 時間前までに T I C に提出する。
- ⑥リレー競技に出場するチームは、原則として同一ユニフォームで参加しなければならない。

10 跳躍競技（高さ・踏切板の距離）について

（※審判長の判断で、変更することもある。）

種目		練習	試 技	
走高跳	男子	1.55	1.60～1.65～1.70～1.75～1.80～1.85～1.90～1.95・以後 3cm	
		1.80		
	女子	1.30		
		1.50		1.35～1.40～1.45～1.50～1.55・以後 3cm
棒高跳	男子	2.50	2.60～2.80～3.00～3.10～3.20～3.30・以後 10cm (5cm)	
		3.50		
		4.00		
	女子	1.70		1.80～2.00～2.10・以後 10cm (5cm)
		2.20		

- ①上記以後の高さについては、跳躍審判長の指示による。
- ②第 1 位決定のバーの上げ下げは走高跳 2 cm、棒高跳 5 cm とする。
- ③三段跳びの踏切位置は、男子 11m、女子 9m とする。

11 競技用器具について

- ①競技に使用する用器具は、検査を受け合格したものについてのみ使用できる。ポールの検査は、招集後現地にて行う。投てき器具（主にやり）の検査については、招集開始 1 時間前までに第 4 ゲート外側（200m スタート付近）で検査受付を行う。
- ②検査で合格したやりについては、主催者にて預かり、主催者のものとして使用する。
- ③棒高跳・投擲競技における滑り止め（炭酸マグネシウム）は、本競技会では準備しない。
- ④滑り止めを使う場合は、競技者が各自持参すること。なお、他の競技者と共有しないこと。

12 入賞・得点について

- ①各種目入賞は第 8 位までとする。
- ②各種目の得点は、1 位 8 点、2 位 7 点、3 位 6 点、4 位 5 点、5 位 4 点、6 位 3 点、7 位 2 点、8 位 1 点とする。
- ③男子及び女子別の合計得点によって、学校順位を決定する。
（同点の場合は上位種目の多い学校を上位とする。）

13 表彰について

- ①学校対校男女別第 8 位まで賞状を授与する。賞状は T I C にて配布する。
- ②種目別第 3 位までを授与する。賞状は T I C にて配布する。

14 抗議について

WA 競技規則 TR8 による。

15 助力について

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出ること。
- ②ビデオ装置、音楽プレーヤー、トランシーバー、携帯電話、スマートフォン、その他の電子機器を競技場内に持ち込んで서는ならない。
- ③助言または映像機器の視聴は、競技運営並びに他の競技者の競技の妨げにならない範囲で、コーチングエリアに限り認める。ただし、映像機器類の手渡しや吊り下げ行為は認めない。

16 警告について

不当な行為をした競技者には、当該審判長から警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外される。警告はイエローカード、除外はレッドカードを示すことで競技者に知らされる。

17 プログラム訂正について

プログラムに訂正がある場合は、大会第1日目の競技開始1時間前までに、T I Cに申し出る。

18 補助員協力について

参加校の補助員は、競技開始1時間前までにT I Cにて受付を行う。

19 関東選抜新人大会について

- ①本大会の各種目3位（3人・3チーム、女子3000mSCは除く）まで、関東選抜新人大会の出場権を得る。
- ②トラック競技で、第3位同タイム者（チーム）が出た場合は、同タイム者（チーム）または代理人による抽選で出場権を決定する。但し、1/1000秒以上の差があれば着差ありとする。
- ③関東選抜新人大会の出場権獲得者が出場を辞退した場合は、次点順位者が出場権を得る。

20 その他

- ①スタジアムおよび第2競技場の使用時間は7:30~17:30までとする。
- ②T I C (Technical Information Center) をスタジアム2階Aゲート内に設置する。
T I Cでは、参加団体受付、オーダー用紙の取扱い、競技に関する抗議の受付、プログラム訂正の受付、遺失物保管などの業務を行う。
- ③競技中の傷病などについては、主催者が応急手当をするが、以後の責任は負わない。
- ④各チームのスタジアム内待機場所については、栃木陸上競技協会が指定した場所とする。
第2競技場の2Fコンコースは各団体が譲り合って使用すること。競技場外の公園敷地にテントを設置することは一切禁止する。
各チームベンチとして、雨天練習場・更衣室・ダッグアウト等を占領してはならない。
- ⑤スタジアムにおいて、横断幕を設置する場合は、メインスタンド以外の観客席「手すり」を使用する。なお、のぼり旗の設置は禁止する。【ガムテープ使用禁止】
- ⑥スタジアム内1Fのトイレは、100mスタート付近の正面スタンド内トイレを使用すること。
出入りについては100mスタート付近からの出入りに限定する。
- ⑦更衣室については、男女ともスタジアム2Fトイレ内の更衣スペース等を使用する。
また第2競技場の更衣室も使用可とする。ただし更衣室内に長時間滞在しないこと。
- ⑧スタジアム2FコンコースのA2ゲート及びC1ゲートに氷捨て場を設置する。アイシングなどで余った氷は氷捨て場に捨てること。またWCや公園敷地内等に氷を捨てないこと。
- ⑨第2競技場の会議室を整理運動後の休憩場所として開放する。
- ⑩各競技の結果はWeb上の速報サイトに掲載する。
- ⑪競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合もある。

⑫各競技の開始時刻や招集時刻については、プログラムに記載されている競技日程が正式なものである。栃木陸協の Web 速報サイトに記載する競技開始時刻や招集開始時刻は、コンピュータシステムの不具合により、誤った表記をする場合がある。競技日程等については、必ずプログラムに記載されている事項を確認すること。

21 災害時の避難場所

会場責任者の判断により避難の放送が入るので、避難誘導係の指示に従って落ち着いて行動すること。雷発生時などの非常時には、競技役員の指示にて屋内に避難する。

22 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する事項

- ①新型コロナウイルス感染拡大状況により、参加申込み完了後に競技会を中止とする場合もある。日本政府または各都道府県による緊急事態宣言が発令した場合などは、県外在住の参加者に対して参加を断る場合もある。その際は栃木陸協 Web サイト等で通知する。
また、競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合もある。
- ②大会直前に発熱等の症状が出た者は、大会参加を控えること。
- ③大会に参加する全ての来場者（競技者、指導者、引率者、マネージャーなど）に対し、別紙「健康確認シート」の提出を義務づける。（日本陸連ガイドランスに則った措置とする。）
- ④競技会開催中に体調の異変を感じた場合は、速やかに代表者や顧問教諭に連絡し、主催者の指示を受けること。
- ⑤新型コロナウイルス感染防止対応として、無観客での競技会開催とする。競技者の家族、友人・知人などの観客席への立ち入りを禁止する。
- ⑥練習会場、待機場所、更衣室等において極力三密を回避し、手指等の消毒を随時行う。
全ての参加者は運動時以外は極力マスク等を着用する。
- ⑦中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。
- ⑧運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。ゴミは自己責任で持ち帰る。
- ⑨発声を伴う応援（集団応援も含む）は禁止する。
- ⑩その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応については、栃木陸協 Web サイト等で周知する。