

1. 陸上競技

第61回福島県高等学校新人陸上競技大会

- 1. 期 日** 2021年9月17日(金)～19日(日)
開会式 9月17日(金) 8時45分～
閉会式 9月19日(日) 15時00分予定
- 2. 会 場** あいづ陸上競技場
〒965-0826 会津若松市門田町大字御山字村上地内
TEL0242-28-4440
- 3. 競技種目**
(1) 男子(21種目)
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC
4×100mR・4×400mR・5000mW・走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・8種競技
(2) 女子(20種目)
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH・4×100mR
4×400mR・5000mW・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
ハンマー投・やり投・7種競技 奨励種目(オープン種目) 2000mSC
- 4. 競技方法**
(1) 2021年(公財)日本陸上競技連盟規則及び監督会議の申し合わせ事項による。
(2) 学投対抗とする。種目得点は1位6点…6位1点として男女の学校順位を決定する。
ただし、女子の奨励種目(オープン種目)は得点に入れない。
- 5. 参加資格** (一財)福島陸上競技協会の2021年度登録競技者1・2年生であること。
- 6. 参加制限**
(1) 1種目1校3名以内(リレーは6名以内)
(2) 同一人3種目以内(ただしリレー、奨励種目を除く)
(3) 各地区出場人数は次による。(リレー種目の出場枠については協議中)
(4) 男女の混成競技は各地区予選での上位記録者8名とする。(追い風参考記録も含む)
(5) 女子2000mSCは各地区予選の記録上位15名までの出場とする。
- | (男子) | | (女子) | |
|------|----|------|----|
| 県北 | 5 | 県北 | 5 |
| 県南 | 8 | 県南 | 8 |
| 会津 | 5 | 会津 | 5 |
| いわき | 4 | いわき | 4 |
| 相双 | 2 | 相双 | 2 |
| 計 | 24 | 計 | 24 |
- 7. 表彰**
(1) 男女別総合・トラック競技・フィールド競技それぞれ第3位まで賞状を授与する。
(2) 各種目第3位までの入賞者に賞状を授与する。
- 8. 申込**
(1) 申込締切 2021年9月7日(火) 1各地区委員長持参のこと。
プログラム編成会議 9月7日(火) 10時～
場所：あいづ陸上競技場会議室
(2) 方法 所定の様式により各地区専門委員長が一括申し込むこと。
① 参加一覧表……男・女別(様式1)
② 個人申込書……1種目1葉(様式2)
リレーはリレー申込書1葉(様式3)
③ 地区予選会記録一覧表(全成績は必要ない)
④ 地区予選会参加校・参加人数一覧
⑤ 記録が記載されている地区予選会プログラム1部
⑥ 宿泊申込書(希望宿泊記載可)
⑦ 競技役員希望表(様式自由)
- 9. 監督会議** 2021年9月16日(木) 午後3時より行う。
場所：未定

10. 連絡事項

- (1) 投てき用具は競技場備え付けのものとする。
- (2) 本大会男女とも4位（混成競技は3名）までの入賞者は、1人2種目（除リレー競技）まで、10月7日（木）～8日（土）宮城県 キューアンドエースタジアムで開催される第26回東北高等学校新人陸上競技選手権大会への参加資格を得る。
〔駅伝・修学旅行の関係で、辞退する場合には、顧問が該当競技終了後直ちに申し出ること。繰上げ出場選手の対応があるので速やかに申し出ること。〕
 - ・東北大会申込は本大会期間中に申込書・下記金額を添えて行うこと。
参加料 選手 1 人 2,500 円
プログラム代 1,300 円（前日・当日 1,600 円）
- (3) 本大会男女各種目で優秀者約20～25名は12月下旬に山形県で実施される東北地区ジュニア合宿の出場対象選手となる。
経費については、一部高体連陸上競技部で補助する。
その選考については競技力向上委員長及び陸協強化部などに一任する。
- (4) 東北大会の競技日程は別紙のとおり。（新人大会の際配布）

第61回福島県高等学校新人陸上競技大会 競技日程

第1日目 9月17日(金)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	組-着+	招集開始時刻	招集完了時刻	
							組	時刻
1	11:00	男子混	100m	*	1組	10:40	1	10:50
2	11:10	女子	400m	予	3組TR-8+(8)	10:50	1	11:00
						10:55	2	11:05
						11:00	3	11:10
3	11:30	男子	400m	予	3組TR-8+(8)	11:10	1	11:20
						11:15	2	11:25
						11:20	3	11:30
4	11:50	女子	1500m	予	2 - 4+4	11:30	1	11:40
						11:35	2	11:45
5	12:10	男子	1500m	予	2 - 4+4	11:50	1	12:00
						11:55	2	12:05
6	12:30	女子	4×100mR	予	3組TR-8+(8)	12:10	1	12:20
						12:15	2	12:25
						12:20	3	12:30
7	12:50	男子	4×100mR	予	3組TR-8+(8)	12:30	1	12:40
						12:35	2	12:45
						12:40	3	12:50
8	13:15	女子	5000mW	決	*	12:55	*	13:05
9	14:05	女子	2000mSC	決	*	13:45	1	13:55
受賞者表彰式								
10	14:50	女子	400m	決	2組(B・A)	14:30	B	14:40
						14:35	A	14:45
11	15:05	男子	400m	決	2組(B・A)	14:45	B	14:55
						14:50	A	15:00
12	15:20	女子	1500m	決	*	15:00	*	15:10
13	15:30	男子	1500m	決	*	15:10	*	15:20
14	15:40	男子混	400m	*	1組	15:20	*	15:30

(15:50 終了予定)

フィールド・跳躍競技						
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	招集開始時刻	招集完了時刻
1	11:00	男子	棒高跳	決	10:10	10:20
2	11:45	男子混	走幅跳	*	*	11:25
3	13:40	男子	走高跳	決	12:50	13:00
4	13:45	女子	走幅跳	決	12:55	13:05

フィールド・投擲競技						
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	招集開始時刻	招集完了時刻
1	11:00	男子	やり投	決	10:10	10:20
2	13:30	女子	円盤投	決	12:40	12:50
3	13:45	男子混	砲丸投	*	*	13:25
4	15:30	男子	ハンマー投	決	14:40	14:50

第2日目 9月18日(土)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	組-着+	招集開始時刻	招集完了時刻	
							組	時刻
1	10:45	女子混	100mH	*	1組	10:25	*	10:35
2	10:55	男子混	110mH	*	1組	10:35	*	10:45
3	11:05	女子	100m	予	3-1+5(8)	10:45	1	10:55
						10:50	2	11:00
						10:55	3	11:05
4	11:20	男子	100m	予	3-1+5(8)	11:00	1	11:10
						11:05	2	11:15
						11:10	3	11:20
5	11:40	女子	400mH	予	3組TR-8(8)	11:20	1	11:30
						11:25	2	11:35
						11:30	3	11:40
6	12:00	男子	400mH	予	3組TR-8(8)	11:40	1	11:50
						11:45	2	11:55
						11:50	3	12:00
7	12:20	男子	5000m	決	*	12:00	*	12:10
8	12:50	女子	4×100mR	決	2組(B・A)	12:30	B	12:40
						12:35	A	12:45
9	13:05	男子	4×100mR	決	2組(B・A)	12:45	B	12:55
						12:50	A	13:00
10	13:20	女子	800m	予	3組TR-8(8)	13:00	1	13:10
						13:05	2	13:15
						13:10	3	13:20
11	13:40	男子	800m	予	3組TR-8(8)	13:20	1	13:30
						13:25	2	13:35
						13:30	3	13:40
12	14:00	女子	100m	決	2組(B・A)	13:40	B	13:50
						13:45	A	13:55
13	14:10	男子	100m	決	2組(B・A)	13:50	B	14:00
						13:55	A	14:05
14	14:20	女子	400mH	決	2組(B・A)	14:00	B	14:10
						14:05	A	14:15
15	14:35	男子	400mH	決	2組(B・A)	14:15	B	14:25
						14:20	A	14:30
16	14:50	女子	3000m	決	*	14:30	*	14:40
						14:50	1	15:00
						14:55	2	15:05
17	15:10	女子	4×400mR	予	3組TR-8(8)	15:00	3	15:10
						15:10	1	15:20
						15:15	2	15:25
18	15:30	男子	4×400mR	予	3組TR-8(8)	15:20	3	15:30
						15:20	3	15:30
19	15:50	女子混	200m	*	1組	15:30	*	15:40
20	16:00	男子混	1500m	*	1組	15:40	*	15:50

(16:15 終了予定)

フィールド・跳躍競技						
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	招集開始時刻	招集完了時刻
1	11:00	女子	三段跳	決	10:10	10:20
2	11:40	女子混	走高跳	*	*	11:20
3	14:00	男子	走幅跳	決	13:10	13:20
4	13:20	男子混	走高跳	*	*	13:00

フィールド・投擲競技						
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	招集開始時刻	招集完了時刻
1	11:00	男子	砲丸投	決	10:10	10:20
2	11:45	男子混	やり投	*	*	11:25
3	14:00	女子混	砲丸投	*	*	13:40
4	13:30	女子	やり投	決	12:30	12:50

第3日目 9月19日(日)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	組-着+	招集開始時刻	招集完了時刻	
							組	時刻
1	10:45	女子	100mH	予	3-1+5(8)	10:25	1	10:35
						10:30	2	10:40
						10:35	3	10:45
2	11:05	男子	110mH	予	2-1+6(8)	10:45	1	10:55
						10:50	2	11:00
3	11:25	女子	200m	予	3-1+5(8)	11:05	1	11:15
						11:10	2	11:20
						11:15	3	11:25
4	11:45	男子	200m	予	3-1+5(8)	11:25	1	11:35
						11:30	2	11:40
						11:35	3	11:45
5	12:15	男子	5000mW	決	*	11:55	*	12:05
6	12:55	女子	800m	決	2組(B・A)	12:35	B	12:45
						12:40	A	12:50
7	13:10	男子	800m	決	2組(B・A)	12:50	B	13:00
						12:55	A	13:05
8	13:25	女子	100mH	決	2組(B・A)	13:05	B	13:15
						13:10	A	13:20
9	13:35	男子	110mH	決	2組(B・A)	13:15	B	13:25
						13:20	A	13:30
10	13:50	男子	3000mSC	決	2組(タイムレス)	13:30	1	13:40
						13:40	2	13:50
11	14:20	女子	200m	決	2組(B・A)	14:00	B	14:10
						14:05	A	14:15
12	14:30	男子	200m	決	2組(B・A)	14:10	B	14:20
						14:15	A	14:25
13	14:50	女子混	800m	*	1組	14:30	*	14:40
14	15:30	女子	4×400mR	決	2組(B・A)	15:10	B	15:20
						15:15	A	15:25
15	15:45	男子	4×400mR	決	2組(B・A)	15:25	B	15:35
						15:30	A	15:40

(16:00 終了予定)

フィールド・跳躍競技						
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	招集開始時刻	招集完了時刻
1	11:00	女子	棒高跳	決	10:10	10:20
2	11:00	女子混	走幅跳	*	*	10:40
3	11:30	女子	走高跳	決	10:40	10:50
4	13:30	男子	三段跳	決	12:40	12:50

フィールド・投擲競技						
順序	競技開始時刻	競技種目		種別	招集開始時刻	招集完了時刻
1	11:00	男子	円盤投	決	10:00	10:20
2	11:00	女子	砲丸投	決	10:10	10:20
3	13:30	女子混	やり投	*	*	13:10
4	14:10	女子	ハンマー投	決	13:20	13:30

《 競 技 注 意 事 項 》

1 本大会は、2021年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2 練習及びウォーミングアップについて（別紙参照）

ウォーミングアップは、下記のとおり係員の指示によって行うこと。

- (1) ウォーミングアップは、「練習会場の使用日程およびレーン区分について」のとおりとする。
- (2) 特に投てき練習は、使用日程に基づき事故防止に万全を期すこと。

3 招集について

(1) 招集所は、第一ゲート（ゴール側）付近に設ける。

(2) 招集の方法

- ① 技者は、招集開始時刻までに本人または代理人が招集所でチェック表に出場の場合は○印をつける。また、招集完了時刻までに現地で点呼を受けること。出場チェック表は当日の種目についてすべて掲示する。その際トラック種目出場者は腰部のナンバーシールを受け取る事。（4×100mRは第4走者、4×400mRは第2・3・4走者）1500m以上の種目については胸部のシールも受け取る事。またスパイクシューズ以外の靴を履いて競技する場合は、招集所においてチェックを受けること。
- ② 多種目同時に出場する競技者は、あらかじめその旨を本人又は代理人が多種目同時出場届け用紙（招集所に準備）に記入し、招集完了時刻までに競技者係に提出する。
- ③ リレー競技に出場するチームは、各ラウンドの第1組の招集完了時刻の1時間前までに所定のオーダー用紙（招集所に準備）に必要事項を記入し、各ラウンド1チーム2枚を競技者係に提出する。
- ④ 出場種目を棄権する場合は、棄権届け用紙（招集所に準備）に記入し招集完了時刻までに競技者係に提出する。リレー種目については、リレー・オーダー用紙提出時刻までとする。
- ⑤ 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を棄権したものとみなし処理する。
- ⑥ 招集完了時刻は、次のとおりとする。

種 別		招集完了時刻（移動開始時刻）
ト ラ ッ ク 競 技		10分前
走高跳・男子棒高跳・走幅跳・男子三段跳 女子三段跳・砲丸投・円盤投 男子ハンマー投・やり投 女子棒高跳、女子ハンマー投		40分前
男子棒高跳		50分前
混成競技	トラック	10分前
	フィールド	20分前

混成競技において、第1日、第2日ともに招集所にて○印を付けた後は各競技が実施される現地に上記招集完了時刻までに集合すること。

4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは、各自の登録ナンバーを胸部と背部に付けること。
ただし、跳躍種目の競技者は胸部又は背部の片方だけでもよい。
- (2) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカードをパンツの右横やや後方に付けること。また、1500m以上の競技については、周回確認用のレーンナンバーカード（腰部ナンバーカードと同じ大きさ）も胸部に付けること。これらは、招集所に準備する。
- (3) 4×100mRは第4走者、4×400mRは第2・3・4走者は腰ナンバーカードをパンツの右腰やや後方に付けること。

5 競技場への入退場について

(1) トラック競技

- ①競技場への入場は、100mスタート側およびゴール側から行う。
- ②トラック競技者は、フィニッシュライン到着後、第1ゲート（ゴール側）から退場する。
ただし、4×100mリレーの第2・第3走者は、第4ゲート（第4コーナー）から、第1・第4走者は第1ゲート（第1コーナー）からそれぞれ退場すること。

(2) フィールド競技

- ①競技場への入場は、トラック種目と同様とする。
- ②競技を終了した選手は、跳躍及び投てき競技役員の指示により第1・第4ゲートのいずれかより退場する。

6 番組編成について

- (1) 決勝のレーンは、主催者において公平に組合せの上、抽選して決定する。走路順は選手招集所付近に掲示する。
- (2) 予選におけるトラック競技者の走路順、跳躍、投てき競技の試技順は、プログラム記載の左側の番号で示す。
- (3) トラック競技の準決勝・決勝に進む+αの決定について
 - ① 全競技、写真判定の記録順（1/100秒）による。
 - ② 予定された人数を上回って同記録がでた場合はすべて写真判定の記録の1/1000秒単位の詳細な着差判定を行う。それでも同着の場合は、400mまでの競走とリレー競走は抽選、800m以上の競走においては、すべて次のラウンドに進める。

7 競技について

(1) トラック競技

- ① レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンは空けること。
- ② 短距離走では、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）に沿って走り、他の走者の妨害をしないようにすること。
- ③ 4×100MRの第2・3・4走者は、走路に自分で準備したマークを一ヶ所使用することができる。ただし、各チームはそのマークを、責任を持って撤去すること。
- ④ リレーチームの編成メンバーは、どのラウンドにおいてもリレーまたは他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場することができる。ただし、どのラウンドにおいても出場するメンバーのうち少なくとも2人はリレーに申し込んだ競技者でなければならない。予選に出場したメンバーはその後のラウンドを通して、2人以内に限り他の競技者と交代することができる。また、リレー競技に出場するチームは同一のユニフォームで参加しなければならない。
※奨励種目だけにエントリーしている選手は、出場することはできない。

(2) フィールド競技

- ①跳躍・やり投の競技者は、助走路の外側（走高跳は助走路内）に主催者の用意したマークを2個まで置くことができる。
- ②競技場内での練習は、全て競技役員の指示に従うこと。指示以外の練習は認めない。
- ③三段跳の踏み切り板は男子11m地点、女子9m地点に設置する。
- ④棒高跳の公式練習は、ゴムバーで行う。

8 バーの上げ方について

(1) 走高跳・棒高跳の練習の高さ及びバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	以後
走高跳 (男子)	1 m 7 0	1 m 7 0	1 m 7 5	1 m 8 0	1 m 8 5	1 m 8 8	1 m 9 1	1 m 9 4	+3 cm
	1 m 8 5								
走高跳 (女子)	1 m 3 5	1 m 4 0	1 m 4 5	1 m 5 0	1 m 5 3	1 m 5 6	1 m 5 9	1 m 6 2	+3 cm
	1 m 5 0								
棒高跳 (男子)	2 m 8 0	2 m 8 0	3 m 0 0	3 m 2 0	3 m 4 0	3 m 5 0	3 m 6 0	3 m 7 0	+1 0 cm
	3 m 4 0								
棒高跳 (女子)	1 m 9 0	2 m 0 0	2 m 1 0	2 m 2 0	2 m 3 0	2 m 4 0	2 m 5 0	2 m 6 0	+1 0 cm

- (2) 混成競技の走高跳については、申告のあった高さで一番低い高さから開始し、3 cmずつ上げる。
(3) 第1位が同成績の場合は順位決定を行う。そのためのバーの上げ下げは、走高跳では2 cm、棒高跳では5 cmとする。(東北新人大会出場権を決定する場合においても同様である)

9 測定標準記録について

(1) フィールド種目の測定標準記録は次の通りとする。

ただし、天候その他特別な状況が生じた場合、変更することがある。

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ヤリ投	ハンマー投
男子	6 m 1 0	1 2 m 4 0	1 0 m 5 0	2 6 m 0 0	4 2 m 5 0	2 4 m 0 0
女子	4 m 8 5	9 m 8 0	8 m 5 0	2 3 m 0 0	2 9 m 0 0	1 5 m 0 0

(2) 競歩においては、男子30分、女子35分で最終周に入らない場合、競技を続行できない。

10 競技用器具について

競技に使用する器具は、主催者の準備したものを使用すること。ただし、棒高跳のポールは検定のうへ使用してもよい。なお、検定については、棒高跳のポールは、跳躍場において競技開始までに行うこと。

11 表彰について

- (1) 男女総合・トラック競技・フィールド競技それぞれ3位まで表彰する。
(2) 各種目第3位までの入賞者を表彰する。競技者は競技服装(上着は必ず着用)とする。

12 一般注意事項

- (1) 健康上で問題が生じ応急手当が必要な場合は、医務員に連絡すること。競技会場での疾病傷病等の応急手当は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
(2) 大会期間中の貴重品の管理は各自行う。盗難にあっても責任は負いかねる。
(3) 声を出しての応援は行わない。併せて、競技及び運営の妨げとなる応援は禁止する。
(4) 記録はその都度発表するが、記録掲示板を2階コンコース壁面に掲示する。
(5) 届けられた遺失物については、大会庶務係りで保管する。

13 その他

- (1) 本大会に関して寄せられた個人情報、本大会の目的以外に使用することはありません。
(2) 競技場で着用する衣類の1品ごと製造会社のロゴを入れることができるが、その大きさは、上衣は面積30 cm²・高さ4 cm以内・下衣20 cm²・高さ4 cm以内とし、1か所とする。
これを越えるものについては、各自で処置する。

1.4 新型コロナウイルス感染症対策について

福島県陸上競技協会が示している「競技会参加にあたって」（下記参照）を遵守し、感染拡大防止に努めること。

(1) 競技者

①競技会1週間前から検温し、オンラインにより体調の報告を行うこと。提出方法については「福島陸上競技協会ホームページ」を参照のこと。提出しない競技者は出場不可となる場合がある。

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

②運動時以外（招集中・移動中・待機中を含む）のマスクの着用（熱中症に注意）、競技終了後の手洗い・洗顔を徹底する。

③3密回避行動を心がける。

④ウォーミングアップは個別に行う。

⑤競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をする。

⑥更衣室の滞在は短時間にする。（シャワールームの使用を原則禁止とする。）

⑦運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。

⑧体液の付着したゴミは自己責任で処理する。（各自持ち帰り）

⑨滑り止め（炭酸マグネシウム）は各自準備する。

⑩競技会終了後、2週間は健康チェックをし、発熱などの症状があった場合には、最寄の保健所、かかりつけ医、帰国者・接触者センターと等に報告・相談後、必ず大会主催者に報告すること。

(2) チーム関係者（感染拡大状況により変更あり）

①マスク着用（熱中症に注意）、手洗い・洗顔を徹底する。

②3密回避行動を心がける。

③声を出しての応援、集団での応援を行わない。

④競技者に付き添う場合の競技者とのソーシャルディスタンスを確保し、接触、会話に注意する。

⑤混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りを最小限にする。

⑥コーチがコーチ席から競技者に向かって話す際は、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保すること。

⑦競技会終了後、2週間は健康チェックをし、発熱などの症状があった場合には、最寄の保健所、かかりつけ医、帰国者・接触者センターと等に報告・相談後、必ず大会主催者に報告すること。