駅　伝　競　技（男 子 の 部）

大会名称　第４８回宮崎県高等学校総合体育大会第７４回駅伝競走大会
（兼全国高校駅伝・全九州高校駅伝競走大会予選）
主　　催　宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会
後　　援　公益財団法人宮崎県スポーツ協会･一般財団法人宮崎陸上競技協会
主　　管　宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部

１　期　日　２０２１年１１月５日(金)
競　技　１１時５０分スタート
（開会式・閉会式については行わない）

２　会　場　ひなた宮崎県総合運動公園内２Km 周回コース（スタート・ゴール：ひなた陸上競技場）

３　コース区間

２Km 周回コース４２km　７区間

１区	１０km	(ﾄﾗｯｸ５周+４周)
２区	２km	（１周）
３区	８km	（４周）
４区	８km	（４周）
５区	２km	（１周）
６区	６km	（３周）
７区	６km	（３周）

４　競技規則　２０２１年度日本陸上競技連盟競技規則駅伝競走基準ならびに全国高校駅伝要項･本大会要項による。

５　競技方法

(1)　学校対抗とする。
(2)　走順は、申込選手中より規定オーダー用紙に記入し、１１月４日（木）の１２時（正午）までにメールで送信する。（mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp）
(3)　申込後の変更については、監督会議で審議する。

６　引率・監督

(1)　引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。
(2)　監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険）に必ず加入することを条件とする。
ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。

７　参加資格

⑴　宮崎県高等学校体育連盟校の在学生であること。

⑵　２０２１年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

⑶　年齢は平成１４年４月２日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年での出場は１回限りとする。

⑷　チーム編成では、全日制と定時制の混成等は認めない。

⑸　参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。

⑹　転入後６ヶ月未満の者は参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の許可があればこの限りではない。

⑺　参加資格の特例

上記⑴に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

８　参加制限

⑴　１校１チーム監督１名、選手１０名以内、マネージャー１名以内で編成する。（オープン参加を認める）。

⑵　外国人留学生の参加制限については、エントリーは１校２名以内とし、出場については１区を除く区間で１名とする。

９　表　　彰

団体３位、区間賞各区間１位、躍進賞１位を表彰する。区間３位まで賞状を授与する。

10　申し込み

⑴　規定の申し込み用紙に必要事項を記入し、１部作成し下記要項で申し込むこと。

⑵　申込書類　駅伝競走大会申込書１部を規定の様式で、郵送とメール添付をすること。

⑶　２０２１年９月２８日(火)必着

(オープンチーム等の不足分の用紙はコピーして下さい)

⑷　〒８８０－０９１６　宮崎市大字恒久春日田１０６１

宮崎県立宮崎農業高等学校　　今村　修

mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp

11 参加料

⑴　１人４００円とする。

⑵　徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

12　資格取得

⑴　優勝チームは、全国高等学校駅伝競走大会（京都府）への出場資格を得る。

⑵　３位までのチームは、全九州高等学校体育大会（佐賀県）への出場資格を得る。

13　連絡事項

⑴　プログラムは監督・エントリー分配布する。

⑵　ナンバーカードは、本部で準備し受付時に配布する。(受付８：００　庶務室)

⑶　タスキは各校で準備すること。(白以外の色)

⑷　監督会議は１１月５日（金）８時１５分からひなた陸上競技場で行う。参加校の監督は必ず出席すること。

⑸　参加者は保険証を持参すること。競技中の疾病、障害などの応急処置は主管者側でするがその後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。

⑹　不明な点については、専門委員長あてに連絡すること。

※高体連大会で取り扱う個人情報については，要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。

駅　伝　競　技（女子の部）

大会名称　第４８回宮崎県高等学校総合体育大会第３６回駅伝競走大会
（兼全国高校駅伝・全九州高校駅伝競走大会予選）
主　　催　宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会
後　　援　公益財団法人宮崎県スポーツ協会･一般財団法人宮崎陸上競技協会
主　　管　宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部

１　期　日　２０２１年１１月５日(金)
競　技　９時２０分スタート
（開会式・閉会式については行わない）

２　会　場　ひなた宮崎県総合運動公園内２Km 周回コース（スタート・ゴール：ひなた陸上競技場）

３　コース区間

２Km 周回コース２２km　５区間

１区	６km（ﾄﾗｯｸ５周+２周）
２区	４km　（２周）
３区	４km　（２周）
４区	２km　（１周）
５区	６km　（３周）

４　競技規則　２０２１年度日本陸上競技連盟競技規則駅伝競走基準ならびに全国高校駅伝要項･本大会要項による。

５　競技方法

⑴　学校対抗とする。
⑵　走順は、申込選手中より規定オーダー用紙に記入し、１１月４日（木）の１２時（正午）までにメールで送信する。（mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp）
⑶　申込後の変更については、監督会議で審議する。

６　引率・監督

⑴　引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。
⑵　監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険）に必ず加入することを条件とする。
ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。

７　参加資格

⑴　宮崎県高等学校体育連盟校の在学生であること。
⑵　２０２１年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
⑶　年齢は平成１４年４月２日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年の出場は１回限りとする。

(4)　チーム編成では、全日制と定時制等の混成は認めない。

(5)　参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。

(6)　転入後６ヶ月未満の者は参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の許可があればこの限りではない。

(7)　参加資格の特例

上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

８　参加制限

(1)　１校１チーム監督１名、選手８名以内、マネージャー１名以内で編成する。（オープン参加を認める）。

(2)　外国人留学生の参加制限については、エントリーは１校２名以内とし、出場については１区を除く区間で１名とする。

９　表　　彰

団体３位、区間賞各区間１位、躍進賞１位を表彰する。区間３位まで賞状を授与する。

10　申し込み

(1)　規定の申し込み用紙に必要事項を記入し、１部作成し下記要項で申し込むこと。

(2)　申込書類　駅伝競走大会申込書１部を規定の様式で、郵送とメール添付をすること。

(3)　２０２１年９月２８日(火)必着(オープンチーム等の不足分の用紙はコピーすること。)

(4)　送付先

〒８８０－０９１６　宮崎市大字恒久春日田１０６１

宮崎県立宮崎農業高等学校　　今村　修

mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp

11 参加料

(1)　１人４００円とする。

(2)　徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

12　資格取得

(1)　優勝チームは、全国高等学校駅伝競走大会（京都府）への出場資格を得る。

(2)　３位までのチームは、全九州高等学校体育大会（佐賀県）への出場資格を得る。

13　連絡事項

(1)　プログラムは監督・エントリー分配布する。

(2)　ナンバーカードは、本部で準備し受付時に配布する。(受付８：００　庶務室)

(3)　タスキは各校で準備すること。(白以外の色)

(4)　監督会議は１１月５日（金）８時１５分からひなた陸上競技場で行う。参加校の監督は必ず出席すること。

(5)　参加者は保険証を持参すること。競技中の疾病、障害などの応急処置は主管者側でするがその後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。

(6)　不明な点については、専門委員長あてに連絡すること。

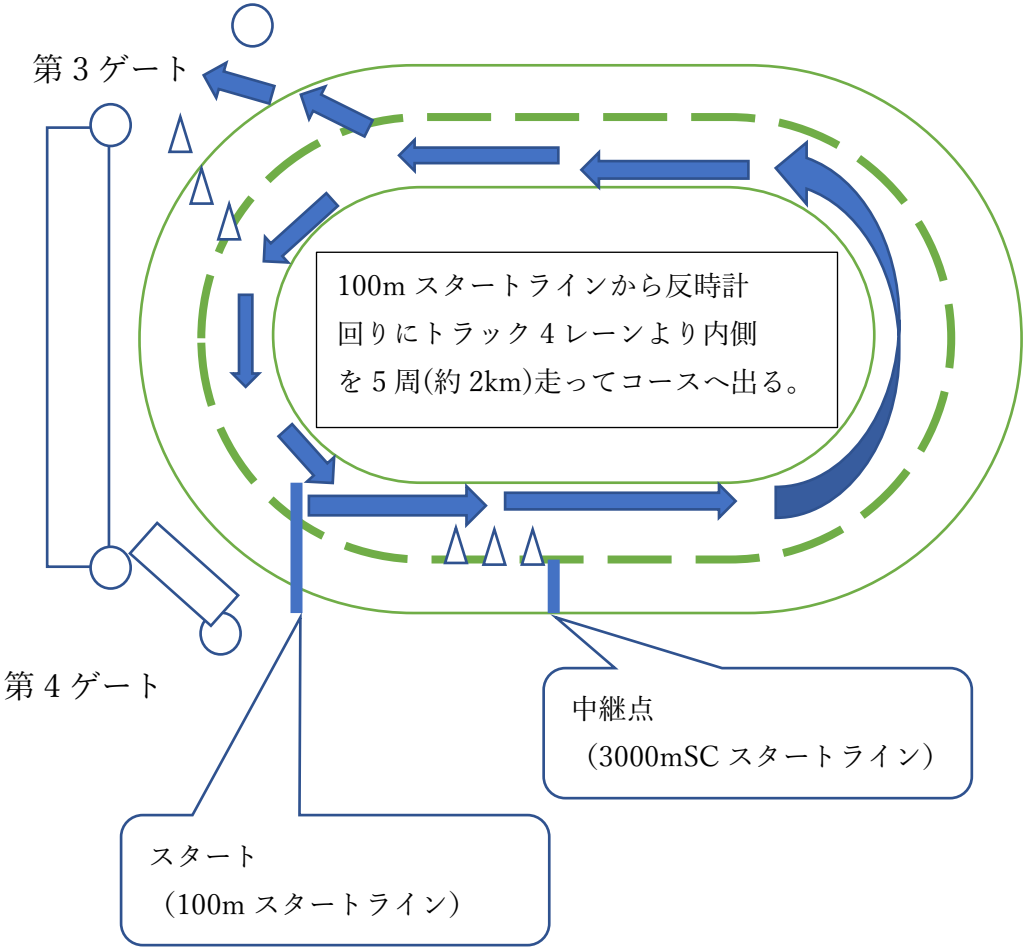
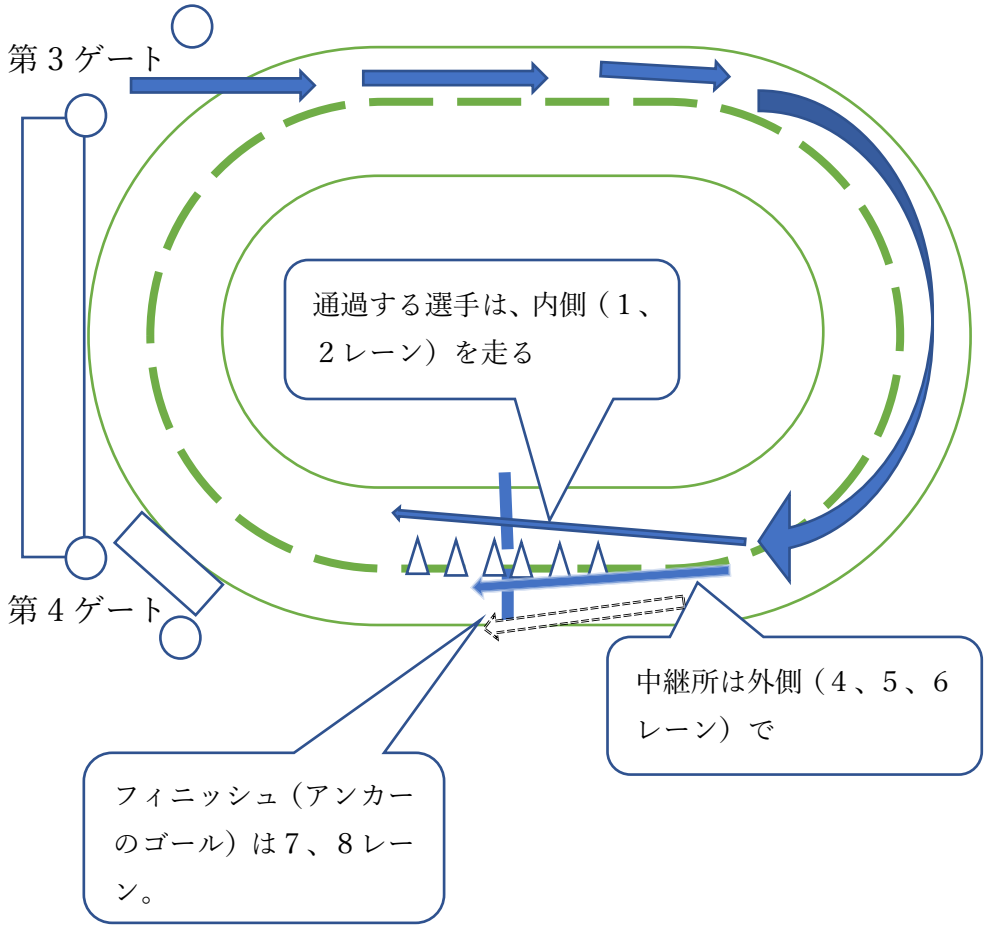
※高体連大会で取り扱う個人情報については，要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。

令和３年度　県高校駅伝競走大会コース図（男女とも１周２ｋｍのコースを使用します）

男子１区　10km（ﾄﾗｯｸ５周+4 周）	女子１区 6km（ﾄﾗｯｸ５周+2 周）
男子２区　2km（1 周）	女子２区 4km（2 周）
男子３区　8km（4 周）	女子３区 4km（2 周）
男子４区　8km（4 周）	女子４区 2km（1 周）
男子５区　2km（1 周）	女子５区 6km（3 周+ｽﾀｰﾄﾗｲﾝまで）
男子６区　6km（3 周）	22 km
男子７区　6km（3 周+ｽﾀｰﾄﾗｲﾝまで）	
42 km	

＊１区は 100m スタートラインからトラック５レーンより内側を
　反時計回りに５周（約 2km）走ってから周回コースに出る。
＊中継点は全てホームストレート 3000mSC スタートライン。
＊アンカーは５レーンより外側の８レーンでフィニッシュとする。

１区：スタート要領



アンカー：フィニッシュ要領