

9月15日(土)			9月16日(日)		
<トラック>			<トラック>		
* 開会式 9:30					
1 男4X100mR	予 (3組2着+2)	10:00	1 男8種110mH	(1組)	10:00
2 女4X100mR	予 (2組3着+2)	10:15	2 女4X400mR	予 (3組2着+2)	10:10
3 女7種100mH	(1組)	10:30	3 男4X400mR	予 (3組2着+2)	10:30
4 男8種100m	(1組)	10:40	4 女800m	予 (5組1着+3)	
5 女1500m	予 (3組3着+3)	10:50		(1~3組)	11:00
6 男1500m	予 (4組2着+4)			(4~5組)	11:20
	(1~2組)	11:20	5 男800m	予 (6組1着+2)	
	(3~4組)	11:35		(1~3組)	11:35
7 女100mH	予 (3組2着+2)	11:55		(4~6組)	11:55
8 男110mH	予 (2組3着+2)	12:15	6 女400mH	予 (2組3着+2)	12:20
9 女400m	予 (4組1着+4)	12:30	7 男400mH	予 (3組2着+2)	12:35
10 男400m	予 (7組0着+8)		8 女200m	予 (6組0着+8)	
	(1~4組)	12:50		(1~3組)	12:55
	(5~7組)	13:10		(4~6組)	13:10
11 男3000mSC	決	13:35	9 男200m	予 (12組0着+8)	
12 女100m	予 (8組0着+8)			(1~4組)	13:25
	(1~4組)	14:00		(5~8組)	13:40
	(5~8組)	14:15		(9~12組)	13:55
13 男100m	予 (17組0着+8)		10 女3000m	決	14:15
	(1~5組)	14:30	11 男800m	決	14:35
	(6~10組)	14:50	12 女800m	決	14:45
	(11~15組)	15:10	13 女400mH	決	15:00
	(16~17組)	15:30	14 男400mH	決	15:10
14 女400m	決	15:45	15 女200m	決	15:25
15 男400m	決	15:55	16 男200m	決	15:35
16 女100mH	決	16:05	17 女7種800m	(1組)	15:45
17 男110mH	決	16:15	18 男8種1500m	(1組)	15:55
18 女1500m	決	16:25	19 男5000m	決 (2組タイムレース・内外)	
19 男1500m	決	16:35		(1組)	16:10
20 女100m	決	16:45		(2組)	16:35
21 男100m	決	16:55	20 女4X400mR	決	17:00
22 女7種200m	(1組)	17:05	21 男4X400mR	決	17:10
23 男8種400m	(1組)	17:15	* 閉会式 17:40		
24 男5000mW	決	17:25			
女5000mW	決				
25 女4X100mR	決	18:05			
26 男4X100mR	決	18:15			
<フィールド>			<フィールド>		
1 男棒高跳(Eピット)	決	10:00	1 男砲丸投	決	10:00
男ハンマー投	決		女やり投	決	
女ハンマー投	決		女7種走幅跳(Dピット)		
2 男走幅跳(B・Dピット)	決	10:45	男走高跳	決	
3 女7種走高跳		11:30	2 女三段跳(C・Dピット)	決	11:00
4 女円盤投	決	12:00	3 男8種やり投		12:00
5 男8種走幅跳		13:15	女7種やり投		
6 女棒高跳(Eピット)	決	13:30	4 女砲丸投	決	12:30
7 女走幅跳(B・Dピット)	決	14:30	5 男8種走高跳		13:30
男8種砲丸投			男三段跳(B・Dピット)	決	
女7種砲丸投			6 男やり投	決	14:00
8 男円盤投	決	15:00	7 女走高跳	決	14:30